





















# Administration de MAG3 SENIORS

LE CONSEIL D'ADMINISTRATION				LE BUREAU			
	<b>PRÉSIDENT</b> <b>Jean-Bernard NOBIRON</b> 1 rue des Broses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE Port. 06 77 60 76 17 Email : jb.nobiron@gmail.com		<b>PRÉSIDENT ADJOINT</b> <b>Serge CROUZIT</b> 218 rue de Saint Gence 87100 LIMOGES Tél. 05 55 37 59 90 - Port. 06 77 79 90 09 Email : serge.crouzit@orange.fr		<b>SECRÉTAIRE</b> <b>Daniel SIMONI</b> 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simoni67@gmail.com	<b>SIÈGE SOCIAL</b> 1 rue des Broses - Le Port Mulon 44390 NORT SUR ERDRE	
	<b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Marie Claude ALLART</b> 290 rue de Sacy 60880 GRAND FRESNOY Port. 06 11 19 89 85 Email : marieclauda.allart@orange.fr		<b>VICE PRÉSIDENTE</b> <b>Norma NOHRA</b> 18 rue de Deil 44110 CHATEAUBRIANT Port. 06 42 66 86 20 Email : norma.nohra@free.fr		<b>TRÉSORIER ADJOINT</b> <b>Michel ZIMMER</b> 21 boulevard des Alliés 70000 VESOUL Tél. 03 84 78 44 61 - Port. 06 80 73 57 33 Email : zimmer.michel@orange.fr		
	<b>SECRÉTAIRE ADJOINT</b> <b>Didier COUSIN</b> 8 rue de la Marne - Villas Marie 33260 LA TESTE DE BUCH Port. 06 07 15 38 82 Email : cousindi@wanadoo.fr		<b>TRÉSORIER</b> <b>Jean-François MONTJEAN</b> 17 rue des Rosiers - Cran Gevrier 74960 ANNECY Port. 06 03 29 78 60 Email : jf.montjean@gmail.com		<b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>ISABELLE TOUZET</b> 1 rue Jean Moulin 15200 MAURIAC Port. 06 83 34 48 54 Email : touzet.isa58@gmail.com		
	<b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT RÉGIONS ET MAG3</b> <b>Gilbert DIXIMUS</b> App 31 - 2 rue du Général Alain de Boissieu 28000 CHARTRES Tél. 02 37 98 54 25 - Port. 06 03 11 30 00 Email : gilbert.diximus@wanadoo.fr		<b>ADMINISTRATEUR RÉFÉRENT ADHÉSIONS</b> <b>Jacques BERLAND</b> 5, Impasse Les Regons 71600 SAINT YAN Tél. 03 85 84 97 48 - Port. 06 10 82 02 14 Email : jacky71600@hotmail.fr	<b>COMITÉ DE RÉDACTION</b> d'Info MAG3 SENIORS <b>Les Membres</b> <b>du Conseil d'Administration</b>			
	<b>ADMINISTRATEUR ADJOINT DE GESTION</b> <b>Isabelle COUCHET-MICHAU</b> 26 chemin de la Sapinière 17690 ANGOULINS sur MER Port. 06 11 63 47 09 Email : icouchetmichau@gmail.com		<b>SYNDIC</b> <b>Yves THERIN</b> 5 bis rue Paul Bert 58100 SAINT DIZIER Tél. 03 25 06 11 84 - Port. 06 71 17 88 16 Email : yves.therin@wanadoo.fr				
	<b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Claudette CORBY</b> 6 avenue Pierre Brossette 91170 VIRY CHATILLON Port. 06 07 81 94 86 Email : corby.claudette@free.fr		<b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Christian DEGUEURCE</b> 141 rue Antoine Charial 69003 LYON Tél. 09 63 55 03 82 - Port. 06 11 67 06 71 Email : chdegueurce@gmail.com		<b>CONSEILLER DU PRÉSIDENT</b> <b>Michel JENNY</b> 32 rue du Général de Gaulle 68340 RIQUEWIHR Tél. 03 89 49 01 08 - Port. 06 09 31 30 56 Email : jenny.michel@wanadoo.fr	<b>SECRÉTARIAT ADMINISTRATIF</b> <b>Chez le Secrétaire</b> 81 route de Saint Blaise La Roche - Les Gouttes 67420 PLAINE Tél. 03 88 47 20 51 - Port. 06 80 25 45 52 Email : daniel.simoni67@gmail.com	
	<b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Baptiste SEGA</b> 197 rue de Lachamp 43200 ST MAURICE DE LIGNON Tél. 04 71 75 27 74 - Port. 06 86 82 05 38 Email : berlot346@gmail.com		<b>CONTRÔLEUR AUX COMPTES</b> <b>Jean-Claude SUEUR</b> 03 C Bd Edouard Herriot 56100 LORIENT Tél. 06 07 29 22 35 Email : jocjesue@wanadoo.fr				

## ÉDITORIAL

## S O M M A I R E

D U N U M É R O 29

JANVIER 2026

En couverture  
La cathédrale Sainte Croix  
d'Orléans illuminée  
(office du tourisme d'Orléans)

Organigramme  
p. 2

Éditorial  
p. 3

Qui fait quoi ?  
p. 4

Liste des présidents  
et suppléants des Régions  
p. 5

Cotisations  
p. 6

France identité  
p. 7

voyage en OUZBEKISTAN  
p. 8 à 13

Nouvelles des Adhérents  
p. 14 à 15

La vie des régions  
p. 16 à 23

Congrès Mag3 Séniors 2026  
Orléans  
p. 24

Le coin du Jazz :  
GERARD BADINI  
p. 25

Les Recettes de Nicole  
p. 26

RENÉ LALIQUE  
p. 27 à 28

Chères Amies, Chers Amis,

L'année 2025 se termine, permettez-moi de vous présenter mes meilleurs vœux pour l'année 2026 pour vous et votre famille. Qu'elle vous apporte joie, bonheur, santé, voyages et la réalisation de tous vos projets.

En 2025, votre amicale vous a proposé des moments de convivialité lors de nos réunions régionales, et de notre Congrès à DAX avec sa prolongation mais aussi deux voyages « La croisière sur le Danube » et « L'Ouzbékistan ».

En 2026, nous vous proposons une « Croisière en Andalousie » et un circuit en Italie « Les Pouilles ».

Avec la décision unanime de votre Conseil d'Administration lors de notre réunion à Poitiers, vous pouvez bénéficier du prélèvement bancaire unique et commun de vos cotisations Mag3 Seniors et agéa sénior.

C'était la demande de votre amicale, un seul prélèvement bancaire, c'est simplifier votre gestion.

Merci à nos nombreux adhérents qui ont adressé les documents à agéa sénior.

Nous continuerons à vous solliciter en 2026 pour que vous réalisiez cette démarche.

En 2025, j'ai eu le plaisir de vous rencontrer et d'échanger avec vous lors des réunions régionales en PACA Corse, en Normandie, en Auvergne et en Rhône-Alpes.

L'année 2026 est très importante pour votre Amicale Mag3 Seniors.

Avec le Conseil d'Administration, nous souhaitons que vous soyez nombreux à participer à notre prochain congrès le 05 mai 2026 à ORLEANS (année électorale). Votre présence est aussi essentielle aux assemblées régionales pour élire vos représentants.

Oui, nous avons besoin de votre engagement, que ce soit en région, en commission ou au conseil d'administration. N'hésitez pas, venez nous rejoindre !

En plus de votre participation à nos réunions, nous comptons sur vous pour faire adhérer ceux de nos collègues actifs qui vont partir en retraite et ceux qui sont déjà retraités mais pas encore adhérents de notre Amicale.

Nous devons construire ensemble le futur de Mag3 Seniors. Il nous faut de jeunes collègues retraités pour renouveler dans la convivialité notre Conseil d'Administration, notre Conseil National et notre Amicale.

Il va de soi que nous sommes à votre écoute et votre disposition pour les questions ou problèmes que vous pouvez rencontrer (Adhésion, CAVAMAC, Réversion, PRAGA Assurances, Aides du fonds social, Protection Juridique, etc).

Au plaisir de notre prochaine rencontre,

Veuillez accepter, Chères Amies, Chers Amis, mes sentiments dévoués et confraternels.

**JEAN-BERNARD NOBIRON**  
Président Mag3 Seniors



## QUI FAIT QUOI ?

au 01/07/2024	Quoi ?	par Qui ?
<b>PROSPECT</b>	Réception de l'information	NOBIRON Jean Bernard - NOHRA Norma - BERLAND Jacques
	Contact (envoi des documents) Conjoint survivant	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relance	BERLAND Jacques - jacky71600@hotmail.fr - Tél. 06 10 82 02 14
<b>ADHÉRENT</b>	Réception du Bulletin Unique d'Adhésion & autres documents à transmettre	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20 COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Enregistrement (y compris contrats & RIB) & transmission pièces	
	Enregistrement Prélèv. Automat. Dans Banque Populaire	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Réception du paiement de l'adhésion & envoi au trésorier	
	Relance de l'impayé	
<b>ADHÉSION &amp; Cotisations Annuelles (Contrats)</b>	Appels des "non prélevés"	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Relance des impayés	
	Encaissement des adhésions	
	Gestion des Prélèvements	
	Gestion complète des rejets	
<b>ROUTAGE</b>	Tout courrier	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
<b>Vie de l'Association</b>	Évènements heureux (Information)	COUCHET-MICHAUD Isabelle - icouchetmichau@gmail.com - Tél. 06 11 63 47 09
	Évènements heureux (action)	DIXIMUS Gilbert - gilbert.diximus@wanadoo.fr - Tél. 06 03 11 30 00
	Déléguée Sociale	TOUZET Isabelle - touzet.isa58@gmail.com - Tél. 06 83 34 48 54
	Commission Voyages (Rapporteur)	ZIMMER Michel - zimmer.michel@orange.fr - Tél. 06 80 73 57 33
	Gestion, Animation et accompagnement des Régions	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert
<b>Assemblée Générale</b>	Préparation	Choix Ponctuel
	Convocations	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr - Tél. 06 07 15 38 82
	Suivi	CORBY Claudette - corby.claudette@free.fr - Tél. 06 07 81 94 86
	Tenue de la Comptabilité Spécifique de l'A. G.	MONTJEAN Jean-François - jf.montjean@gmail.com
<b>Autres Réunions</b>	Préparation	NOBIRON Jean Bernard - jb.nobiron@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Convocations	SIMONI Daniel - daniel.simoni67@gmail.com - Tél. 06 80 25 45 52
	Compte-Rendu	
<b>mag3seniors.fr</b>	Recherche des informations	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - COUSIN Didier
	Rédaction posts et articles	
	Gestion des accès	NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
<b>INFO MAG 3</b>	Préparation & Coordination	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
	Rédaction	COUSIN Didier - DIXIMUS Gilbert - Les membres du CA
	Envoi	COUSIN Didier - cousindi@wanadoo.fr
<b>COMPTABILITÉ</b>	Réception des notes de frais	MONTJEAN Jean-François jf.montjean@gmail.com - Tél. 06 03 29 78 60
	Règlement des notes de frais, des factures	
	Enregistrement des écritures	
	Établissement des bilans trimestriels	
<b>Relation avec tiers</b>	Assurances (relations avec prestataires) - Publicité	COUSIN Didier CROUZIT Serge POUR CFDP
		CROUZIT Serge Rapporteur de la commission
	Gestion Protection Juridique et Garantie Obsèques	ALLART Marie Claude - marieclaude.allart@orange.fr - Tél. 06 11 19 89 85
		NOHRA Norma - norma.nohra@free.fr - Tél. 06 42 66 86 20
	Relations avec AGEAsenior, MAG3, Cie ALLIANZ	NOBIRON Jean Bernard - DIXIMUS Gilbert - ZIMMER Michel
<b>Charte d'entraide</b>	Fonds social	TOUZET Isabelle 06 83 34 48 54 touzet.isa58@gmail.com et NOBIRON Jean Bernard
	Contacts avec Mag3 et Allianz	NOBIRON Jean Bernard et DIXIMUS Gilbert
	Mise en œuvre dans les régions	
	Suivi et bilans	

# Liste des PRÉSIDENTS et SUPPLÉANTS des RÉGIONS (au 31/12/2025)

RÉGIONS	*	NOM	PRÉNOM	ADRESSE	CP	VILLE	Téléphone	G.S.M.	E-mail
Alsace-Lorraine	P	SIMONI	Daniel	81 route de St Blaise - LA ROCHE	67420	PLAINE		06 80 25 45 52	daniel.simoni67@gmail.com
	S			Poste non pourvu					
	S								
Aquitaine	P	COUSIN	D idier	8 rue de la Marne	33260	LA TESTE DE BUCH		06 07 15 38 82	cousindi@wanadoo.fr
	S	FRUGION	Francis	76 avenue de la Libération	33460	MACAU	05 57 88 40 46	06 89 97 30 82	chantalfrugion@orange.fr
	S	THOUVIGNON	Erik	230 chemin de Petreque	40280	BRETAGNE DE MARSAN	05 58 76 36 95	06 85 51 12 81	cabinet.thouygnon@wanadoo.fr
	P	SEGA	Jean-Baptiste	197 rue de Lachamp	43200	SAINT MAURICE DE LIGNON		06 86 82 05 38	berlo346@gmail.com
Auvergne	S	PAQUIER	Jean-Louis	56 route de Courpière	63920	PESCHADAIRES	04 79 51 26 32	06 86 43 19 69	jeanlouispaq@gmail.com
	S								
Bourgogne	P	LANA SANCHE	Robert	16 rue Margat	58400	CHAILIGNES	03 86 68 77 18	06 81 43 12 20	robert.lana@orange.fr
	S	DEMONTEAUCON	Jean-Pierre	17 rue de Varennes	71640	MERCUREY	03 85 45 10 53	06 80 87 24 40	jpdemonttaucon2@gmail.com
	S	BERLAND	Jacques	Les Regons	71600	ST YAN	03 85 84 97 48	06 10 82 02 14	jacky71600@hotmail.fr
	P	SUEUR	Jean Claude	03 C bld Edouard Herriot	56100	LORIENT		06 07 29 22 35	jocjesue@wanadoo.fr
Bretagne	S	GRAMAIN	Jean Marie	15 impasse Ar Vran	56370	SARZEAU		06 72 42 87 78	jmgmr56@cloud.com
	S								
Centre	P	MOUY	Jean Marc	Les Prahas	36130	DEOLS		06 68 83 03 53	jeanmarc36130@gmail.com
	S	DE LA MONNERAYE	Jean Bernard	Le Coudray	41800	VILLEDIEU LE CHATEAU	02 54 72 57 61	06 11 63 60 79	jbdelaumonneraye@gmail.com
	S	SEBILLEAUD	Claude	11 boulevard Champion	36100	ISSOUDUN	02 54 21 57 12	06 87 69 82 18	claudsebilleaud@gmail.com
	P	PARADIS	Claude	3 rue des Mésanges	10440	TORVILLIERS	03 25 78 40 99	06 72 87 06 63	claudpara10@yahoo.fr
Champagne Ardennes	S	REGNIER	Jean Claude	32 bis rue Pierre Curie	52000	CHAUMONT	03 25 03 58 35	06 07 17 75 74	jcregn@neuf.fr
	S								
DOM				RA T TACHÉS A LA REGION PACA - CORSE					
Franche Comté	P	ZIMMER	Michel	21 boulevard des Alliés	70000	VESOUL	03 84 78 44 61	06 80 73 57 33	zimmer.michel@orange.fr
	S	MASSON	Bruno	65 rue des Vosges	70200	SAINT GERMAIN	09 60 12 30 28	06 72 94 46 43	bruno.masson3@wanadoo.fr
	P	BUISSON	Jacques	186 chemin des Horts	48190	SAINT HELENE		06 80 08 28 78	jabuissou@wanadoo.fr
	S	RODRIGUEZ	François	3 rue Duprato	30900	NIMES	04 66 23 40 52	06 12 28 94 26	frodriquez@cegetel.net
Limousin	P	CROUZIT	Serge	218 rue de Saint Gence	87100	LIMOGES	05 55 37 59 90	06 77 79 90 09	serge.crouzit@orange.fr
	S	SARDIN	Danièle	14 rue Saint Benoit	87000	LIMOGES	05 55 34 11 65	06 17 66 48 95	danielesardin@numericable.fr
	S								
	P	CASTAGNET	Denis	Lieu dit Estoube	32700	LECTOURE	05 62 68 98 62	06 08 51 35 78	castade@gmail.com
Midi-Pyrénées	S	RIVIERE	Paulette	2 Cité Gabriel Fauré	09600	LA ROQUE D'OLMES	05 61 01 17 19	06 77 47 20 39	
	S								
Nord - Pas de Calais	P	DIXIMUS	Gilbert	App.31-2 rue du Général Alain de Boissieu	28000	CHARTRES		06 03 11 30 00	gilbert.diximus@wanadoo.fr
	S	DUVIVIER	Michel	193 rue Gabriel Péri	59194	ANHIER	03 27 89 10 58	06 85 10 01 01	michel.duvi@wanadoo.fr
	P	GRUYER	Mireille	16 rue Greenock	76450	CANY BARVILLE	02 35 97 59 34	06 80 07 33 02	mireille.gruyer.oid@orange.fr
	S	LECLERC	Daniel	16 rue de la Licorne	27500	PONT AUDEMER	02 32 56 38 13	06 77 80 23 25	daniels.leclerc@free.fr
Normandie	S	GAUTIER	Lylane	11 route de Courseulles	14400	BAYEUX	02 31 92 27 90	06 72 56 88 53	
	P	RICHARD	Yves	56 impasse des Lauriers Sautes	83520	ROQUEBRUNE sur ARGENS	04 98 11 11 79	06 84 75 85 88	yves.richard83520@gmail.com
	S	ARCHIER	Patrick	Chemin du P aste 445 CD 559 Les Gienettes Nord	84530	VILLELAURE	04 90 09 84 80	06 09 53 39 51	patrick.archier@gmail.com
	S	de VEYRAC	Dominique	101 chemin de la Gazane - STE ANNE	13170	LES PENNES MIRABEAU	04 42 02 61 52		dominique.deveyrac@neuf.fr
Paris - Ile de France		75 - 92 - 93 - 95		rattachés à la région PICARDIE					
		78		rattachés à la région NORMANDIE					
		77		rattachés à la région CHAMPAGNE ARDENNES					
		91 - 94		rattachés à la région CENTRE					
Pays de la Loire	P	NOBIRON	Jean-Bernard	Le Port Mulon - 1 rue des Brosses	44390	NORT SUR ERDRE		06 77 60 76 17	jp.nobiron@gmail.com
	S	IPRAUD	Guy	13 impasse Blériot	85170	LES LUCS sur BOULOGNE	02 51 31 21 86		madopro@orange.fr
	P	ALLART	Marie Claude	290 rue Sacy	60680	GRAND FRESNOY		06 11 19 89 85	marieclaud.allart@orange.fr
	S			Poste non pourvu					
Poitou-Charente	P	JANOT	Jean Marie	5 rue de la Magdelaine	16240	VILLEFAGNAN	05 45 29 57 07	06 70 28 06 62	jeanmarie.janot@gmail.com
	S	ROUSSEL	Jean	17 rue Bouffier du Rétail	86370	VIVONNE	05 49 57 13 94	06 10 34 30 34	rousseil.assur@wanadoo.fr
Rhône-Alpes	P	RISSOAN	Richard	8 rue Sœur Janin	69005	LYON	04 78 25 97 12	06 47 00 83 88	richard.rissoan@gmail.com
	S	LANDAIS	Hervé	2 allée Emile Littré	26200	MONTELMAR	04 75 53 00 76	06 07 18 68 96	landais.rv@gmail.com

\* P : Président de Région S : Suppléant



## COTISATIONS 2026

### APPEL DE COTISATIONS 2026

Les appels de cotisation de notre association arrivent à échéance le **01 janvier 2026**.

Ils prennent en compte les différentes décisions prises lors de l'Assemblée Générale de Mag3 Seniors 2025 à Dax.

Les montants des cotisations des Adhérents de Mag3 Seniors énumérées ci-dessous qui seront appelées par **Mag3 Seniors** :

- Ancien agent général 55 €
- Conjoint survivant d'un agent général 27 €
- Membre sympathisant 55 €

Les montants des cotisations de base Protection Juridique auprès de CFDP :

- Pour la **Garantie protection juridique de base** la cotisation 2026 sera de **65 €**
- L'option « immobilier » (biens donnés en location) : **36 € par lot**

**Les montants des cotisations des options A et B** de la **Garantie Obsèques** du Groupe **Henner** évoluent après négociation annuelle avec Henner et modification du montant du plafond PMSS :

Pour la Garantie Obsèques (Formules A et B) les montants des garanties et cotisations appelés par le Groupe Henner sont indexés sur la nouveau Plafond PMSS annoncé pour le **1<sup>er</sup> janvier 2026 passe de 3925 € à 4005 € (+ 2 %)**. Ils seront donc les suivants :

- Pour la garantie **A : Capital Garanti 3003 €** pour une **cotisation de 410.00 €**

- Pour la garantie **B : Capital Garanti 4205 €** pour une **cotisation de 750.00 €**

Le plus grand nombre d'entre vous a opté pour le prélèvement bancaire, nous vous avisons par cet article du ou des montants indiqués ci-dessus qui seront prélevés dans la première quinzaine du mois de janvier sur le compte bancaire dont ils ont fourni les coordonnées en renvoyant leur autorisation.

Nous vous remercions de ne pas oublier de nous communiquer votre **nouvel IBAN** si vos coordonnées bancaires ont **changé en 2025**.

Nous invitons donc les adhérents dont la cotisation n'est pas encore recouvrée par prélèvement automatique, à retourner à notre trésorier : **Jean François MONTJEAN 17 Rue des Rosiers 74960 ANNECY** l'autorisation de prélèvement en annexe de ce bulletin, complétée et signée en y joignant leur RIB/IBAN. Par avance ils en sont remerciés.

Nota : Pour ceux qui procèdent par virement bancaire directement sur le compte de Mag3 Seniors nous vous communiquons nos coordonnées IBAN :

**FR 76 1380 7007 2011 1211 1064 962**  
**BIC : CCBPFRPPNAN**

**MICHEL ZIMMER**  
Trésorier Adjoint

#### VOUS AVEZ CHANGÉ DE COORDONNÉES, ADRESSE, TÉLÉPHONE, D'IBAN (RIB), DE MAIL ?

Retournez-ce coupon dûment complété par courrier postal ou e-mail à :

Madame Norma NOHRA 18 rue de Deil 44100 CHATEAUBRIANT - Email : [norma.nohra@free.fr](mailto:norma.nohra@free.fr)

NOM : ..... N°CAVAMAC : .....

Prénom : ..... Email : .....

Adresse : .....

CP : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... Portable : .....

IBAN : ..... BIC : .....

## FRANCE IDENTITE

### France Identité : Qu'est-ce que c'est et comment l'obtenir ?

Guide pratique sur l'application d'identité numérique française



#### Qu'est-ce que France Identité ?

France Identité est une application officielle du gouvernement français permettant aux citoyens de prouver leur identité de façon numérique. Elle s'appuie sur la nouvelle carte nationale d'identité électronique (CNIe) et vise à simplifier les démarches administratives tout en renforçant la sécurité des données personnelles. Grâce à France Identité, il devient possible de stocker sa carte d'identité sur son smartphone et de l'utiliser pour des démarches en ligne ou en présentiel, sans avoir à présenter la carte physique.

**Site à consulter en ligne :** <https://passeport.ants.gouv.fr>

#### Les avantages de France Identité

- Preuve d'identité sécurisée et instantanée via smartphone ;
- Facilitation de nombreuses démarches administratives en ligne ;
- Contrôle et protection des données personnelles ;
- Réduction des risques de perte ou de vol de la carte physique.

#### Comment obtenir France Identité ?

##### Étape 1 : Posséder la nouvelle carte d'identité électronique (CNIe)

L'application France Identité ne fonctionne qu'avec la version récente de la carte nationale d'identité (format carte bancaire, avec une puce électronique). Si vous avez encore l'ancienne carte, demandez son renouvellement en mairie.

##### Étape 2 : Télécharger l'application France Identité

L'application est disponible gratuitement sur les plateformes Android et iOS. Il suffit de rechercher « France Identité » sur le Google Play Store ou l'Apple App Store et de l'installer sur votre téléphone.

##### Étape 3 : Enregistrer votre carte d'identité dans l'application

1. Ouvrez l'application France Identité.
2. Scannez votre carte d'identité électronique à l'aide du module NFC de votre smartphone.
3. Créez votre compte sécurisé avec votre adresse e-mail et un mot de passe.
4. Suivez les instructions pour finaliser l'enregistrement.

##### Étape 4 : Utiliser France Identité.

Une fois activée, l'application vous permet de prouver votre identité en ligne auprès de services publics ou privés compatibles, ou lors de contrôles physiques. Elle est également compatible avec FranceConnect et d'autres services numériques du gouvernement.

Pour en savoir plus et télécharger l'application, consultez le site officiel du gouvernement :

[URL] <https://france-identite.gouv.fr/identite-numerique-certifiee/>

## RÉCIT DU VOYAGE EN OUZBEKISTAN

Du 10 octobre au 21 octobre 2025

Ce voyage qui a réuni 35 participants dont notre Président a été effectué en Vol Direct par OUZBEKISTAN AIRLINES de Paris Roissy Charles de Gaulle à Ourguentch.

Après un vol de nuit sans encombre nous sommes accueillis par notre guide SAODAT RAKHIMOVA s'exprimant dans un français parfait.

Lorsque dans une conversation nous mentionnions que nous allions en OUZBEKISTAN un gros point d'interrogation se faisait dans les yeux de notre interlocuteur. En effet pour bon nombre d'entre nous ce pays ne nous était pas connu et nous n'avions comme point de repère que tous ces pays dont le nom se terminait par -STAN (dont hélas le plus connu de nous était l'AFGHANISTAN)

Lorsque nous faisons appel à nos connaissances en Histoire nous pensons aux conquêtes d'Alexandre le Grand en Asie Centrale, aux tribus mongoles sous le commandement de GENGIS KHAN, à la célèbre route de la soie traversant un seul et même empire de Xi'an à Constantinople puis au nouveau conquérant TIMOUR surnommé TIMUR LANG (Timour le boiteux) plus connu des européens sous le nom de TAMERLAN.



ROUTE DE LA SOIE

L'OUZBEKISTAN est un état d'Asie Centrale indépendant depuis 1991 (il faisait partie de l'ex URSS) dont le premier président a été ISLAM KARIMOV pendant presque 30 ans remplacé à sa mort en 2016 par son premier ministre SHAVKAT MIRZIYOYEV.

C'est un pays enclavé bordé par les steppes du KAZAKSTAN au Nord, au sud et à l'est par les montagnes du KIRGHIZSTAN du TADJIKISTAN, et de L'AFGHANISTAN, au Sud-ouest par le TURMEKISTAN. Il est peuplé de 37,5 millions d'habitants dont la religion principale est l'Islam. Il est traversé par 2 fleuves importants : l'Amou Daria et le Syr Daria qui se jetaient dans la Mer d'Aral. Son climat

est de type continental, très sec et froid en hiver et très chaud en été. Les deux tiers de sa superficie est occupé par le désert, le Kyzyl Kum (sable rouge) et par la vallée de Ferghana (le poumon vert du pays) où se situent les vergers, les vignobles et la culture des légumes et les champs de coton



JB devant le BUS MAG3

Le début de l'aventure et du dépaysement commence avec notre arrivée à **KHIVA**.



Le groupe

Nous nous installons pour 2 nuits dans la partie ancienne de la ville dans la Medersa Mohammed Amin Khan (devenu l'Hôtel Orient Star) dotée d'une très belle cour carrée sur laquelle donnent nos chambres. Elle a accueilli jusqu'à 260 étudiants jusqu'en 1924 puis fut transformée en prison sous l'ère soviétique de 1920 à 1930. Notre point de repère est le « minaret court » Kalta Minor entièrement recouvert de carreaux de couleurs variées qui se trouve tout à côté.

De là nous commençons la visite de la vieille ville fortifiée « Ichan Kala » ou la « citadelle interne »



## RÉCIT DU VOYAGE EN OUZBEKISTAN (SUITE)

entourée d'une muraille de terre séchée et de briques crues sur plus de 2 km, elle atteint 8 m de haut sur 6 m d'épaisseur, 4 portes permettaient aux caravanes d'entrer. Cette vieille ville a été entièrement restaurée par les soviétiques et a des allures d'une petite ville des Mille et Une Nuits.



Kalta Minor

Ce ne sont que des bâtiments plus impressionnants les uns que les autres dont la Medersa Islam Kodja reconnaissable à son très haut minaret qu'un petit groupe



à KHIVA

a ascensionné et a été récompensé par la magnifique vue sur la ville et le début du désert, et de l'ensemble contenant le MAUSOLEE de Pakhlavan Makhmoud (le Saint patron de la ville)

Pendant notre déambulation nous faisons connaissance avec l'artisanat local ce qui réjouit certains qui s'essaient aux coiffes d'hiver à long poil ainsi qu'aux caftans et nous faisons la rencontre de plusieurs couples de très jeunes mariés (en effet ils se marient entre 18 et 20 ans et ce sont des mariages arrangés par les mères) en tenue de cérémonie et qui se trouvaient là pour faire des photos.



Nos «Ouzbeks»

Nous dégustons les plats locaux au repas du soir agrémenté par les danses folkloriques auxquelles quelques personnes participent allègrement pour le plus grand plaisir de tous.

Le lendemain nous terminons la visite de KHIVA par le Palais de Nouroullah Bey construit au début du 20<sup>ième</sup> siècle et qui marie le style oriental avec celui de St Pétersbourg, la visite de la Mosquée du Vendredi Juma Masjid aux colonnes de bois sculptées, le Palais Tach Kaouli ou palais de pierre où l'on a pu admirer les magnifiques décorations dans les iwan (pièce voûtée) du harem, les salles de réception et d'audience ainsi que la yourte en feutre pour le Khan lorsqu'il recevait les chefs des tribus nomades

Après le déjeuner nous nous envolons pour la Ville de **BOUKHARA** « la Perle de l'Islam » où nous nous installons pour 4 nuits.



Mosquée Bolo Khaouz

Nous partons à la découverte de cette très belle ville et commençons par la mosquée Bolo Khaouz ou mosquée du vendredi située près d'un bassin dans lequel se reflète les colonnes donnant l'impression d'un bâtiment plus imposant, c'est l'une des plus belle de la ville avec ses caissons de plafond en bois richement décorés.

Avant d'aller au Mausolée Ismail Samani nous passons



## RÉCIT DU VOYAGE EN OUBÉKISTAN (SUITE)

par le Parc Samani où nous découvrons le berceau traditionnel ouzbek avec ses rideaux et son système hygiénique spécial dans lequel tous les enfants ont été bercés (il est encore fabriqué et est utilisé dans nombre de foyers).



Berceau ouzbek

Pour le repas de midi nous dégustons le plat traditionnel ouzbek : **LE PLOV** à base de riz pilaf, oignons, carottes oranges et jaunes et du bœuf caramélisé, le tout aromatisé avec des épices dont le cumin et servi avec des salades de tomates, concombres- un régal.

Puis nous visitons l'ensemble Po-i-Khalon avec son immense mosquée au dôme bleu, sa medersa et son très grand minaret, la Medersa d'Oulough Begh et la Médersa Abdoul Aziz Khan avec son portail d'entrée richement décoré d'un enchevêtrement végétal jaune lumineux dans lequel nous pouvons distinguer des oiseaux et même un dragon. Puis temps libre sous les coupes marchandes.

Au repas du soir nous fêtons un anniversaire d'une des participantes et le Président lui offre au nom de Mag 3 Séniors un magnifique châle et un médaillon ce qui fut fort apprécié.

Le lendemain nous continuons nos visites de **BOUKHARA**.

Visite du mausolée de Bahaoudin Naquasbandi un des sites les plus sacrés de Boukhara. C'est un haut lieu de pèlerinage et il a reçu le nom de « La Mecque de l'Asie Centrale ». Ce grand sage de l'islam est enterré dans son jardin dans un tombeau en marbre blanc qui jouxte un grand bassin.

Puis nous faisons la découverte de l'artisanat des miniatures, de la fabrication du papier de soie à partir des branches de murier et certains participent aux différentes étapes de sa fabrication.

Visite de la forteresse d'Ark, résidence fortifiée de l'Emir

construite sur une colline artificielle. Après l'entrée nous passons par un couloir percé de niches dans lesquelles étaient enfermés les ennemis personnels de l'émir. Elle comporte des palais et une vaste cour au fond de laquelle se trouve le trône en marbre. Magnifique vue sur la ville.

Après le déjeuner, découverte de l'ensemble Liab-i-Khaouz avec son grand bassin bordé de cafés et de restaurants, et de la place sur laquelle se trouve la statue de Khodja Nasredin (conteur populaire voyageant sur son âne). Nous entrons dans l'atelier d'un marionnettiste qui nous régale d'un petit spectacle avec ses personnages aux tenues traditionnelles.

Puis nous assistons à un défilé de costumes traditionnels ainsi qu'à un défilé de vêtements mis à la mode actuelle le tout agrémenté de chants et de danses folkloriques.



Danses Folkloriques

Le lendemain départ pour le village **NAYMAN** par une route bordée de champs de coton où nous serons accueillis par une famille qui nous initiera à la préparation de plats traditionnels tels que les tchoutchvara (raviolis frits) le patyr (pain cuit au four, les somsa). Chacun a été installé autour d'une grande table pour les confectionner suivant les conseils des villageoises. Ce fut un grand moment d'échange et de rires. Le pain a été cuit sur les bords d'une grande jarre ainsi que les somsa par la maîtresse de maison et une belle fille faisait frire les tchoutchvara. Tout cela nous a été servi au cours du repas qui a suivi avec comme digestif un petit verre de vodka.

En chemin nous nous sommes arrêtés voir :

- la charmante medersa Tchor Minor avec ses 4 tours à coupole bleue construite selon la légende par un riche marchand pour qu'y soient instruites ses filles.

- le palais Sitorai-Makhi Khosa « le palais de la lune et des étoiles » transformé en musée des arts appliqués pour les appartements et les salles de réception, en



## RÉCIT DU VOYAGE EN OUZBEKISTAN (SUITE)



Tchor Minor

musée du costume dans le palais octogone et en musée d'ethnographie et de la broderie dans le harem

A la sortie nous sommes accueillis par un groupe de femmes souhaitant nous prendre en photos avec leurs portables et de notre côté nous leur avons demandé de faire la même chose ce qui a déclenché forces sourires et rires.

Au retour nous avons eu un peu de temps libre dans le centre historique de Boukhara nous permettant de voir une exposition d'art moderne sur la place entourant le bassin Khaouz Bazur ainsi que sous les coupes marchandes attenantes.

Après la préparation d'un petit sac de voyage c'est le grand départ pour le camp de yourtes à travers le désert



Camp de yourtes

du Kyzyl Kum. Malgré la présence de 2 fleuves qui l'encerclent, l'Amou Daria, le Syr Daria il est particulièrement aride mais nous pouvons y voir des troupeaux de moutons de la race astrakan de toutes les couleurs variant du noir au marron.

Nous nous arrêtons à NOURATA grand centre de pèlerinage dès le Xème siècle grâce à sa source sacrée. Sur la colline qui la surplombe se trouvent les ruines d'une ancienne citadelle Nour où Alexandre le Grand s'est installé avant la prise de Samarkand. Les plus téméraires sont allés en faire l'escalade.

Après le déjeuner dans une maison locale nous repartons pour le lac artificiel d'Aidar kul qui sert de régulateur au réservoir de Chardara sur le Syr Darya, il contiendrait plus d'eau que la Mer d'Aral. Un camp de yourtes avec restauration y est installé et en haute saison les touristes viennent y passer le week end et s'y baigner. Nous arrivons enfin à notre camp. Chacun se distribue dans les yourtes par 4 personnes, d'autres font une balade en chameau et tous grimpent sur les petites collines qui entourent le camp pour voir le coucher du soleil. Après le repas du soir nous nous installons autour d'un feu de camp et un de nos hôtes nous fait un récital de chansons ouzbek accompagné de son instrument genre guitare, sous les étoiles

Après une nuit un peu fraîche et spartiate nous repartons pour Samarkand.

### SAMARKAND

C'est « La ville des coupes bleues ».

Elle a été convoitée par les plus grands chefs militaires : Alexandre le Grand, Gengis Khan, Tamerlan. A l'époque des voyages de Marco Polo elle avait déjà plus de deux milles ans.

Visite du Mausolée de Gour Emir qui abrite les dépouilles de Tamerlan sous une pierre tombale en néphrite vert foncé, de ses fils, de son petit-fils ainsi que celle de son maître spirituel Seyid Baraka.

Puis avant le dîner, spectacle au théâtre du costume



Costumes Théâtre EL MEROSI



## RÉCIT DU VOYAGE EN OUZBEKISTAN (SUITE)

national EL MEROSI. Dans un magnifique décor nous avons vu pendant une heure un show impressionnant de costumes historiques et avons été remercié à la sortie par les danseurs.

Le lendemain, nous avons un très beau moment d'échanges avec des étudiantes à l'université des langues. Elles apprennent le français depuis au minimum 3ans et certaines vont pouvoir venir en France à Poitiers et Toulouse dans le cadre d'échanges linguistiques. Des attaches ont été prises avec certains d'entre nous habitant dans ces deux secteurs. Ce fut très enrichissant des deux côtés et une photo de groupe a conclu cette visite.



Photo de groupe avec les étudiantes

Ensuite nous faisons la découverte de la place du Reghistan. Nous sommes impressionnés par son immensité, la grandeur de ses monuments : les medersas



Place du Reghistan

d'Ouloug beg, de Cher Dor et de Tilla-Kari, et surtout par la beauté de leurs mosaïques. C'était le grand centre commercial, artisanal, culturel et religieux de la ville. Ces monuments n'ont pas tous été construits en même temps mais entre le XVème et le XVIIème siècle, la plus ancienne étant celle d'Ouloug Beg dont le minaret a une

allure très penchée.

Au cours du dîner nous avons pu assister à une cérémonie d'après mariage au cours d'un repas familial qui se déroulait à côté de nous. Ce fût très impressionnant.



Mariées traditionnelles

Avant notre retour à l'hôtel nous sommes allés Place du Régistan où avait lieu un spectacle son et lumière de toute beauté retraçant la grande aventure des Ouzbeks et l'épopée de Tamerlan.

Au matin nous partons visiter la nécropole du « Roi Vivant » Chakh-i-Zinda située sur la colline d'Afryosab (l'ancienne ville antique de Samarkand) où sont enterrés des familles nobles et des membres de la famille de Tamerlan ainsi que Qassim-ibn-Abbas, cousin du Prophète et saint islamique dont l'épithaphe est « celui qui est mort en suivant Allah n'est pas mort : en vérité il est en vie ». Ces 20 mausolées sont tous décorés de terre cuites sculptées et des majoliques peintes créant un magnifique ensemble.



Nécropole de Chakh-i-Zinda

Puis visite de l'observatoire astronomique de Ouloug Begh (petit fils de Tamerlan surnommé le prince astronome), édifié au XVème siècle pour abriter un gigan-



## RÉCIT DU VOYAGE EN OUZBEKISTAN (FIN)

tesque sextant enterré de 11 m de long et 3 étages de haut sur 2 m de large. Il était gradué et servait à observer la lune, le soleil et d'autres astres et pouvait déterminer le midi de chaque jour. Il a été détruit après son assassinat et a été redécouvert en 1908.

Nous déjeunons en plein air à côté d'une petite manufacture de papier de soie au bord de la rivière Siab dans le petit village de Koni-Ghil et faisons quelques achats de foulards en soie dans le petit centre artisanal attenant. Nous partons ensuite de la gare ferroviaire de Samarkand pour Tachkent à bord du train Afrosyab concurrent espagnol de notre TGV.

### TACHKENT

Capitale de l'Ouzbékistan qui a subi un grave tremblement de terre en 1966, sa vieille ville a été entièrement détruite (symbolisé par le Monument du Courage). C'est une ville moderne qui n'a rien à envier à nos capitales européennes.

Nous nous arrêtons à la station de métro KOSMONAVALTAR décorée par des médaillons représentant les cosmonautes et vaisseaux spatiaux russes.

Promenade dans un immense parc où chacun peut vendre comme chez nous lors des vides greniers, on y a vu des souvenirs russes : vêtements militaires, ainsi que de la vaisselle ancienne, des bibelots.

Après-midi shopping dans le marché de Tchorsu qui signifie « les quatre chemins » mais est surtout dédié aux fruits secs et aux épices.

Puis nous terminons par la visite de la vieille ville dont l'inauguration a été faite ce matin-là. Nous arrivons sur la place Khats Imam et visitons la medersa Barak Khan (mosquée du vendredi) c'est le centre du grand Mufti d'Asie Centrale ainsi que le musée du Coran et la Medersa Koukeldach.



Medersa Barak Khan à Tachkent

Le dîner d'adieu, a lieu dans un restaurant local nommé Sym Sym, magnifique, où nous goûtons aux spécialités de viandes grillées, largement arrosé en vins locaux et

vodka.



Ce voyage s'est bien déroulé malgré quelques « gripés » et nous a permis de connaître ce beau pays qui est à la fois très traditionnel de par la conservation de ses coutumes et aussi moderne que nos pays européens dans la vie quotidienne de ses grandes villes.

Les villes de Khiva, Boukhara, Samarkand et Tachkent sont inscrites au Patrimoine Mondial de l'UNESCO ce qui devrait leur permettre de conserver tous ses beaux monuments.

Nous avons été très surpris de constater la propreté des villes et villages (pas de papiers au sol ou mégots de cigarette - pas de Tag sur les bâtiments...)

Nous avons été enchantés de pouvoir côtoyer la vie quotidienne de ses habitants tant dans le monde rural que dans le monde étudiant et souhaitons que ce pays continue son essor économique et touristique tout en conservant ses valeurs.

**BRIGITTE ZIMMER**



## NOUVELLES DES ADHÉRENTS

### Ils viennent de nous rejoindre

RÉGION	ADHÉRENT	C.P.	VILLE
ALSACE-LORRAINE	WILCKE Patrick	55260	MENIL au BOIS
LANGUEDOC ROUSSILLON	GEBELIN Olivier	30900	NIMES
PACA	TEYSSIE Yves	4100	MANOSQUE
PICARDIE	HENNEQUART Thierry	2400	CHÂTEAU THIERRY
POITOU CHARENTE	COQUET Louis	79000	NIORT
RHONE ALPES	TUREAU Eric	69490	VINDRY sur TURDINE

### Anniversaires de mariage

2<sup>ème</sup> semestre 2025

BRETAGNE	MARTIN Ernest et Denise	10/07/2025	PALISSANDRE
NORMANDIE	LECOEUCHE André et Nicole	11/10/2025	DIAMANT
LANGUEDOC ROUSSILLON	WAHART Jean Pierre et Monique	13/10/2025	PALISSANDRE
FRANCHE COMTE	MASSON Bruno et Michelle	25/10/2025	OR
PAYS DE LA LOIRE	NAULEAU Thierry et Marie Claire	08/11/2025	OR
CHAMPAGNE ARDENNE	CHARLET Jean Claude et Marie Claude	27/11/2025	DIAMANT
RHONE ALPES	AOUATE Pierre et Christiane	6/12/2025	OR
AUVERGNE	SEGA Jean Baptiste et Geneviève	27/12/2025	OR

### Décès (2<sup>ème</sup> semestre 2025)

Nous présentons nos amicales condoléances à toutes ces familles dans la peine.

RÉGION	ADHÉRENT	DÉCÉDÉ	C.P.	VILLE
AUVERGNE	DELAIGUE Madeleine	12/04/2025	43200	YSSINGEAU
BRETAGNE	BLANDIN Lionel	29/09/2025	35200	RENNES
BRETAGNE	MORIN Albert	28/06/2025	35460	ST BRICE EN GOGLES
CENTRE	BEDIOU Michel	04/11/2025	36000	CHATEAUROUX
CENTRE	ROULEAU Jeanine	16/11/2025	37190	AZAY LE RIDEAU
CHAMPAGNE ARDENNE	ROSSOME Michel	20/09/2025	77120	COULOMMIERS
FRANCHE COMTE	KEBADJIAN Jacques	20/10/2025	70000	VESOUL
LANGUEDOC ROUSSILLON	BOYRON Jean Claude	21/09/2025	34800	CLERMONT L'HERAULT
MIDI PYRENEES	LOUVET Michel	16/07/2025	31240	L'UNION
NORD PAS de CALAIS	BEAUGRAND Michel	07/06/2025	62400	BETHUNE
NORD PAS de CALAIS	FOULON Eric	17/09/2025	59267	PROVILLE
PACA	ARCHIER Lucienne	19/09/2025	84120	PERTUIS
PACA	BELLONE Monique	05/07/2025	06330	ROQUEFORT LES PINS
PICARDIE	DEVIN Jacky	15/10/2025	60130	WAVIGNIES
RHONE ALPES	BUTET Blandine	30/08/2025	38480	LE PONT DE BEAUVOISIN



## NOUVELLES DES ADHÉRENTS



### LIONEL BLANDIN



Lionel BLANDIN nous a quitté le 29 septembre 2025.

Il avait pris ses fonctions d'Agent Général à RENNES ST HELIER aux AGF le 1er juillet 1985 jusqu'au 31 Décembre 1999. Il partit définitivement en retraite le 24 janvier 2008.

Lionel était un passionné de moto Harley-Davidson. Bon vivant, il appréciait la bonne table et les moments de convivialité partagés entre amis.

Fidèle, il était présent à chaque assemblée de notre Amicale Bretonne MAG3 SENIORS. Il n'hésitait jamais à pousser la chansonnette lors de nos repas, pour le plus grand plaisir de tous. Alors oui, Lionel, c'était un peu tout cela : le Biker au grand cœur, gourmand de voyages, de vie et de tous ses plaisirs.

Un dernier hommage lui a été rendu le lundi 6 octobre 2025 au Crématorium de VERN-SUR-SEICHE 35770.

Les Amis(es) Bretons(ones), les adhérents de MAG3 SENIORS et moi-même présentons nos amicales condoléances à Madame Lydie BLANDIN, son épouse, et à sa famille.

JEAN CLAUDE SUEUR

### MICHEL BEAUGRAND

Michel nous a quitté brutalement le 7 juin dernier. La veille de son décès il participait encore très activement à la réunion du conseil d'administration de notre amicale agéa sénior du Nord-Pas-de-Calais dont il était Past-Président. Michel est nommé à Béthune le 01 décembre 1976, succédant à son père, Monsieur André Beaugrand, comme Agent général de la Foncière. Il exerce brillamment sa profession jusqu'à sa retraite en 2009. Il préside de nombreuses années la Chambre Professionnelle des Agents Généraux d'Assurance de Béthune-Lens. Il savait convaincre et encourager ses troupes à le suivre dans la défense de la profession.

A la retraite, il est élu président de l'amicale des agents généraux retraités du Pas de Calais, fonction qu'il exerce avec dynamisme de 2009 à 2019 inclus.

Michel était aussi Prévôt de la Confrérie des Charitables de Saint Eloi, confrérie née en 1188 lors d'une épidémie de peste. Les Charitables, avec leur chapeau bicorné noir, viennent en aide aux plus démunis et accordent une sépulture bénévolement à tous les béthunois sans distinction de fortune ou de religion avec le même respect et la même considération.

A Anne, son épouse, qui l'a toujours accompagné tant à l'agence que dans ses engagements professionnels, nous transmettons nos amicales condoléances et nous l'assurons de notre sincère amitié.

## LA VIE DES RÉGIONS

### COMPTE-RENDU DE L'AG REGIONALE MAG3 SENIORS BRETAGNE DU VENDREDI 03 OCTOBRE 2025 À CANCALE 35260

Bonjour à toutes et tous,

Nous avons été accueillis par un café de bienvenue.

11H00 le président, Jean-Claude SUEUR, ouvre la séance pour remercier toutes les personnes qui se sont déplacées dont certains avec leur épouse.

Il demande à tous de se lever pour une minute de silence en l'honneur de nos amis décédés et une pensée pour ceux qui ne peuvent être présents aujourd'hui.

Nous avons le plaisir d'accueillir deux intervenants, Rémy EON président d'agéa sénior Bretagne et Christian LAUMONIER agent général MAG3 actif à Saint-Malo et Saint Méloir-des-Ondes.

Il laisse ensuite la parole à Remy EON Président AGEA Sénior Bretagne, qui nous présente la fédération agéa sénior, son organisation, ses amicales membres et ses missions.

Il met en avant la défense des intérêts des adhérents, la représentation des retraités et la préservation des régimes de santé et de retraite PRAGA, CAVAMAC. Il insiste sur l'importance cruciale du recrutement de nouveaux adhérents au sein des amicales et du développement des relations entre actifs et retraités, tant au niveau national que régional.

Il rappelle le rôle des délégués sociaux, figures référentes qui accompagnent les adhérents dans les moments difficiles et les aident dans leurs démarches.

Et en tant que Président, nouvellement élu d'agéa sénior Bretagne, Rémy ÉON présente sa région, son nombre d'adhérents et la nouvelle mandature, en mettant l'accent sur la convivialité qui caractérise les Amicales.

Il a également abordé le régime CAVAMAC, en particulier la pension de réversion, et a encouragé tous les participants à s'inscrire au webinaire organisé par CAVAMAC le 5 novembre 2025. Ce webinaire accueillera Jean Bernard NOBIRON, Président de Mag3 Seniors et délégué social des Pays de la Loire, ainsi qu'Yves MAITRE, Président de SWISS AGA Senior.

Jean-Claude reprend la parole et constate une nouvelle fois que sur 42 invitations, seuls 11 adhérents et 5 conjoints ont répondu présents. Toutefois, 12 personnes ont été excusées.

Par ailleurs, j'ai le plaisir de vous annoncer que notre amicale comptait cette année un couple célébrant ses noces de palissandre (65 ans) : Ernest et Denise MARTIN, de LECOUSSE (35135). Malheureusement, ils n'ont pu se joindre à nous en raison de problèmes de santé de Denise.

Au cours de la réunion, nous avons été informés du décès de Lionel BLANDIN, survenu le 29 septembre. Lionel était résident d'une maison médicalisée depuis le 11 septembre.

Au final, nous regrettons que 19 personnes n'aient pas répondu à l'invitation de notre amicale, dont 12 étaient en capacité de communiquer, à ma connaissance. Je trouve cela déplorable et irrespectueux.

Ensuite, Jean-Claude nous a fait un compte rendu de la visioconférence de MAG3 Seniors, présidée par notre président national, Jean-Bernard NOBIRON, traitant les dossiers suivants :



## LA VIE DES RÉGIONS

### COMPTE-RENDU DE L'AG REGIONALE MAG3 SENIORS BRETAGNE (SUITE)

- Jean-Bernard a relancé MAG3 par l'intermédiaire de Yann LEBOURG qui l'a invité à participer au prochain Conseil d'Administration, qui se tiendra les 18 et 19 novembre 2025 à Paris.

- En social (CAVAMAC) deux dossiers de réversion ont été traités, et tout semble fonctionner correctement. Et concernant le PRAGA, les problèmes se font de plus en plus rares.

- MAG3 Seniors compte 681 adhérents, dont 646 ont réglé leur cotisation. Nous comptons actuellement 25 BUA (Bulletin Universel d'Adhésion) impayés. Cette année, nous avons le plaisir d'accueillir 12 nouveaux membres, mais nous déplorons également le décès de 25 adhérents.

- HENNER, notre garantie obsèques, n'augmentera pas les cotisations en 2026.

Nous tenons à exprimer notre gratitude à MAG3 Seniors pour sa contribution précieuse à l'envoi de fleurs lors des anniversaires de mariage à partir des noces d'or. Cette initiative est très appréciée par nos adhérents. Merci à Isabelle, Norma et Gilbert pour cette belle action.

Jean-Claude laisse la parole à Christian LAUMONIER, agent général MAG3 Allianz actif, qui nous présente les points suivants :

Le métier d'agent d'aujourd'hui :

Côté clients :

- \* Le flux physique en agence a été fortement divisé depuis ma nomination en 2008.
- \* Les clients se déplacent moins physiquement ; ils préfèrent appeler, envoyer des courriels ou utiliser le site internet Allianz. La pandémie de COVID-19 a encore accentué cette tendance.
- \* Un nombre croissant d'affaires sont conclues à partir de leads, c'est-à-dire de prospects qui nous sollicitent via internet. La compagnie nous encourage à être présents sur la toile et à accumuler un nombre important d'avis Google.
- \* Le paysage concurrentiel s'est considérablement intensifié au cours de la dernière décennie avec l'introduction de véhicules financés par le biais de Leasing avec Option d'Achat (LOA), assurés directement par le constructeur.
- \* Les comportements des clients ont connu une évolution significative ; ils n'hésitent plus à mettre en concurrence les agents. Néanmoins, la qualité du service rendu et le professionnalisme de l'agent sont désormais davantage reconnus.

Côté agence :

- \* La volatilité des collaborateurs est plus importante, notamment chez les jeunes.
- \* Nous rencontrons de grosses difficultés à recruter du personnel, un problème qui touche l'ensemble des secteurs d'activité. De plus, depuis cinq ans, on observe une augmentation des démissions de collaborateurs, qui partent vers d'autres horizons.

Côté compagnie :

- \* Les exigences relatives aux performances des agents sont de plus en plus élevées, même pour ceux dont l'expérience est significative.
- \* Quelques agents ont été convoqués pour les inciter à quitter la compagnie.
- \* Nous déplorons une augmentation tarifaire supérieure à celles des autres acteurs du marché.
- \* L'Inspection a pris une orientation nettement plus commerciale, au détriment de son aspect technique,

## LA VIE DES RÉGIONS

### COMPTE-RENDU DE L'AG REGIONALE MAG3 SENIORS BRETAGNE (FIN)

les prérogatives étant désormais détenues par les souscripteurs.

- \* Il n'est plus possible de se rendre à la délégation pour traiter avec un souscripteur.

- \* L'informatique est souvent défaillante, lente et complexe, seul IMS étant fiable.

- \* La charge administrative a été reportée sur les agences.

- \* L'acquisition d'un portefeuille, pour un nouvel agent, auprès de la compagnie, hors gré à gré, ne peut être au comptant. Le paiement sera effectué à hauteur de 70 %, suivi d'un versement complémentaire de 30 % sur une période de cinq ans, sous réserve de l'atteinte des objectifs de performance commerciale et moyennant l'application d'un abattement sur les commissions.

- \* La stratégie multicanale déployée par la compagnie engendre fréquemment une intensification de la concurrence avec les agents. Cette stratégie englobe notamment l'accord Allianz conclu avec les Banques Populaires, le rachat de Luko assurance, la commercialisation en ligne de l'intégralité de la gamme de produits d'assurance, ainsi que les partenariats établis avec les constructeurs automobiles relatifs à la location avec option d'achat (LOA).

Les agents sont soumis à une intensification des contrôles. Ces contrôles englobent la vérification de la concordance entre le fichier des cartes grises et le fichier préfectoral, la déclaration des bénéficiaires effectifs, et, en assurance vie, un Laboratoire de Contrôle de la Sécurité Financière (LAB) ou Tracfin peut être sollicité dès un montant de 5 000 €.

La réunion s'est conclue à 12H50, nous permettant de nous diriger vers le restaurant Le Querrien où un repas de qualité nous attendait.

Afin de brûler ces quelques calories ingérées, une promenade s'impose le long du Port de la Houle, Nous en avons profités pour faire quelques emplettes tout en ayant la possibilité de contempler le Mont SAINT MICHEL.

**JEAN CLAUDE SUEUR**

Président

**JEAN MARIE GRAMAIN**

Suppléant





## LA VIE DES RÉGIONS

### Assemblée régionale MAG 3 seniors Rhône Alpes. TULLINS (38), 3 octobre 2025, le retour !

Dans le très convivial domaine Saint Jean de Chepy, c'est avec le soutien indispensable et toujours très impliqué de Christian DEGUEURCE que nous avons organisé cette réunion.

- 17 participants dont 12 adhérents étaient présents pour échanger avec :
- Notre Président national Jean Bernard NOBIRON
- Pascal ROBIN Président AURA AGEA Séniors
- Stephane LAFFAY, Agent en activité à Givors, membre de la commission Régionale Centre-Est

MAG3.

#### 1/ élection du nouveau Président de région MAG3 Seniors : Richard RISSOAN

44 ans de mariage, 2 enfants, Lyonnais, ma carrière peut se résumer en 2 parties :

- L'une, 24 ans, en qualité de salarié AGF puis Allianz, ce qui me permet de bien connaître les rouages de notre ancienne Compagnie.
- L'autre, 18 ans, en qualité d'Agent Général à Lyon. Agence transmise en 2004 à mon fils Maxence.

Ce qui me permet d'avoir encore une connaissance actualisée du métier.

A 68 ans, il serait très prétentieux d'avoir un programme. En revanche c'est le moment de prendre du plaisir, celui de partager.

Le 1er plaisir, est celui de remercier chaleureusement Christian DEGUEURCE qui sans faillir, a assuré l'intérim de notre belle région.

Mon 1er partage est celui de reprendre mots pour mots, les principes de Christian sur le rôle d'un Président Séniors :

- S'intégrer et faire intégrer nos collègues, dans un univers nouveau, celui de la retraite
- Rassembler les adhérents mais surtout en recruter des nouveaux
- Organiser une assemblée Régionale annuelle
- Communiquer, informer régulièrement (au passage dans les 2 sens !)
- Maintenir un rôle social (les événements de la vie, les démarches administratives)

« Plus on est nombreux plus on est fort » décembre 2018 / Christian Degueurce.

Nous sommes 72, J'espère être à sa hauteur !

#### 2/ Intervention de Jean Bernard NOBIRON : les ambitions de MAG3 séniors

##### 2/1 défendre nos retraités

- Développer les synergies avec AGEA Séniors
- Participer aux instances comme CAVAMAC : 6 représentants séniors dont 2 MAG3 séniors

##### 2/2 faire vivre notre amicale

- Nécessité d'avoir une double appartenance MAG3 Séniors / AGEA Séniors
- Une relation suivie avec MAG3 Actifs notamment être invité au conseil d'administration
- Les objectifs 2026
- Elections Nationales MAG3 Séniors
- Des places au National pour les « jeunes retraités »
- Compenser les décès par de nouvelles adhésions
- Développer le prélèvement Automatique pour les adhésions

## LA VIE DES RÉGIONS

### ASSEMBLÉE RÉGIONALE MAG 3 SENIORS RHÔNE ALPES (SUITE)

- Etre au cœur des débats juridiques du moment
- Les boomers, à quelle sauce ?
- Pensions de réversion (RCO/RCL) compliquée si on y prend garde
- Idem pour les clauses bénéficiaires en assurance VIE

#### 3/ Intervention de Pascal ROBIN : point sur l'activité AGEA Séniors

2025/2026 : priorité à la communication : AURA 400 adhérents

- Réactiver le rôle du Délégué Social
- Rémy CHOLLET (ex-GAN) pour la région
- Appeler tous les ans les plus de 85 ans
- Créer une convention avec AGEA Actifs pour obtenir la liste des agents sortants
- Développer l'opération « bulletin de convergence »
- 90 € soit 45 € pour AGEA Séniors et 45 € pour MAG3 séniors
- Participer à un groupe de travail avec PRAGA/CAVAMAC

#### 4/ Intervention de Stéphane LAFFAY (Agents Givors et Délégué MAG 3)

Questions / réponses avec la salle : très forte évolution du métier

En résumé :

- Le métier soumis, de plus en plus à de fortes pressions d'objectifs fixés par la CIE
- La puissance des Services au détriment de l'Inspection
- Tout pour les assurances de particuliers
- « Concurrence » accrue des autres modes de réseaux AZ notamment internet
- Un métier, encore un peu, autonome mais plus du tout indépendant

IMPACTS pour MAG3 séniors

- Des agents plus jeunes de moins en moins fidèles, de plus en plus solitaire
- Il n'est pas rare de quitter le métier à 50 ans, qui devient une parenthèse dans une carrière
- Du coup perte de l'ADN Réseau d'Agents
- Et surtout pertes d'adhésions futures retraités MAG3 Séniors

Conclusions :

- Evolution très préoccupante du métier et du Réseau
- Nécessité d'être en forte synergie avec MAG3 Actifs

La réunion s'est terminée par un déjeuner très « tendance », tous les produits étaient locaux.





## LA VIE DES RÉGIONS

### ASSEMBLÉE RÉGIONALE MAG 3 SENIORS RHÔNE ALPES (FIN)

Une visite des lieux (bâtiment du 17ème siècle) et du parc, organisé par le propriétaire, a ponctué la journée.



A noter, je lui ai recommandé nos collègues du secteur.  
Assureur de A à Z, toujours !

Bonne fête de fin d'année.

**RICHARD RISSOAN**  
Président de Région MAG3 Séniors

#### DERNIERE MINUTE – REUNION DU CONSEIL D'ADMINISTRATION DE CAVAMAC DU 04 DECEMBRE 2025

Le Conseil d'administration a voté la revalorisation du point de retraite RCO de 1 % applicable au 1<sup>er</sup> janvier prochain.

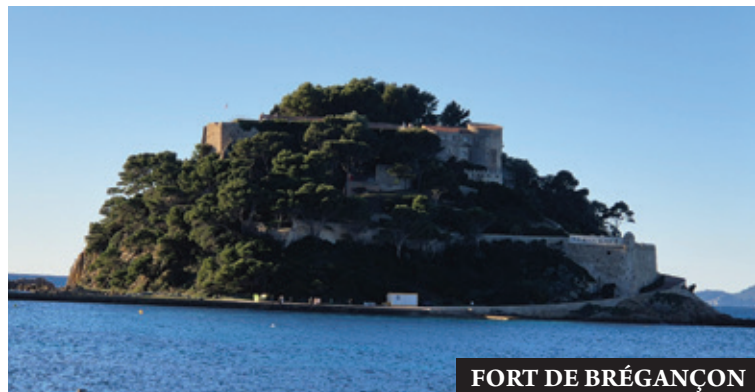
A compter de cette date, la valeur du point sera égale à 0.4123 € contre 0.4082 € pour l'année 2025.

Cette revalorisation, qui doit toutefois être approuvée par la Tutelle dans les prochains jours, sera appliquée sur votre retraite complémentaire RCO de janvier dont le premier virement interviendra le vendredi 30.

## LA VIE DES RÉGIONS

### COMPTE RENDU DE NOTRE VISITE DU FORT DE BRÉGANÇON

Nous avons organisé AGEA Senior Terres du Sud et MAG3 Séniors PACA la visite du fort de Brégançon dans le Var une des résidences de la République au même titre que l'Elysée et le Pavillon de la lanterne.



**FORT DE BRÉGANÇON**

Nous étions 16 participants à nous retrouver à 9 heures, le jeudi 27 novembre devant les grilles du fort où nous attendait notre guide.

Situé sur la commune de Bormes les Mimosas, le fort de Brégançon se dresse sur un piton rocheux d'une trentaine de mètres d'altitude. Site stratégique, il permet de surveiller les rades d'Hyères et de Toulon. Résidence seigneuriale fortifiée au moyen âge, il de-

vient en 1968 la résidence officielle des présidents de la République sur proposition du Général de Gaulle. Depuis, tous les chefs d'état de la Vème république y ont séjourné.

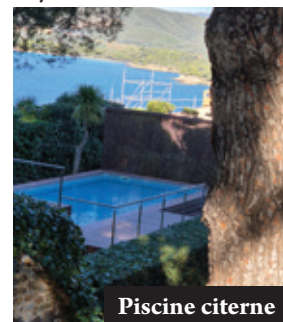
Après avoir échangé nos cartes d'identité contre un badge auprès de la gendarmerie (nous avons dû communiquer la liste des participants à l'Elysée une semaine avant la visite), nous avons pu visiter le parc et une partie des appartements présidentiels sauf la cuisine et la chambre.

Nous avons également visité à l'étage le bureau présidentiel sans pouvoir prendre de photos.

La photo du groupe a été prise sur la Calade face aux appartements.



Nous avons vu également la fameuse piscine plutôt un grand bassin hors sol qui aurait été installé à la demande des pompiers qui ne disposaient pas au fort de point d'eau, en cas d'incendie l'eau de mer utilisée endommageant leur tuyaux...



**Piscine citerne**

Les présidents de la Ve République et le fort

Le général De Gaulle ne passe qu'une nuit à cause d'un lit trop petit au fort de Brégançon au moment de la commémoration du débarquement de Provence le 25 août 1964. Sans avoir beaucoup apprécié le fort, il lui donne le statut de résidence présidentielle en 1968.

Affectionnant le site, Georges Pompidou ouvre les portes du fort aux médias. Il fait de Brégançon la résidence



## LA VIE DES RÉGIONS

### COMPTE RENDU DE NOTRE VISITE DU FORT DE BRÉGANÇON (FIN)

des présidents de la Ve République, il y fait venir des artistes et des designers comme pierre Paulin pour revoir l'ameublement.

Valérie Giscard d'Estaing apprécie le fort de Brégançon et instaure avec ses prédécesseurs en y séjournant de nombreuses fois. Il y donne l'image jeune et d'un président jeune et y vient en famille.

A l'inverse François Mitterrand n'aime pas particulièrement le fort. Toutefois à partir de 1986 il y réside pour des réunions de travail. Il y a reçu le chancelier allemand Helmut Kohl.

Jacques Chirac apprécie également le fort car il est attaché au var où il vécu enfant. Sa femme Bernadette s'attache également à la région et devient la présidente du corso fleuri de Bormes les mimosas.

Nicolas Sarkozy passe du temps au fort et y reçoit notamment Condolezza Rice spécialisée de la Russie soviétique en Août 2008.

François Hollande n'éprouve pas d'attachement particulier pour le fort c'est pourquoi il désactive la résidence présidentielle et ouvre le site au public en confiant sa gestion au centre des Monuments nationaux

Tout en laissant le fort accessible aux français, Emmanuel Macron choisit de le réactiver lors de séjours estivaux et organiser des réunions de travail, à l'instar de la première ministre britannique Theresa May et celle du président Vladimir Poutine en août 2019 ou encore celle de la chancelière Angela Merkel à l'été 2020.

Après cette visite de 3 heures nous nous sommes retrouvés à l'hôtel restaurant le relais du Baou où certains avaient passé la nuit précédente, pour un déjeuner très convivial, Sylvain Motte n'ayant pu participer à la visite du fort nous a rejoint



Très belle visite instructive qui nous a tous passionnés.

YVES RICHARD

## CONGRES MAG3 SENIORS ORLEANS 04 AU 08 MAI 2026

Le Congrès 2026 de Mag3 Seniors sera organisé à Orléans du lundi 04 au vendredi 08 mai 2026.

Vous serez accueillis au Novotel Demeures de Campagne, Chemin de Sollogne à Orléans La Source. Avec l'agrément d'un grand parc, en bordure de la ville vous profiterez d'un endroit reposant à 20 minutes de tramway de la gare d'Orléans.

Dès le lundi 04 mai, les membres du conseil d'administration, les présidents des commissions puis les présidents des régions au sein du Conseil National tiendront des réunions de travail pour préparer l'assemblée générale du mardi 05 mai.

Le mardi 05 mai sera le jour de l'assemblée générale des adhérents de Mag3 Seniors. Au cours de cette assemblée, après les rapports statutaires, auront lieu les élections des administrateurs, des contrôleurs aux comptes, du Syndic. Une courte interruption de séance permettra aux nouveaux administrateurs d'élire le nouveau bureau. Les travaux reprendront et nos invités et sponsors pourront intervenir. Un déjeuner coupera la journée, la fin de la séance étant prévue vers 17 heures.

Une soirée de Gala avec animation, musiciens vous sera proposée.

A l'attention de ceux qui souhaitent prolonger le séjour de quelques jours, nous préparons une visite touristique de la région d'Orléans. Les Fêtes Johanniques d'Orléans ont lieu du 29 avril au 10 mai 2026. L'office du Tourisme vous proposera d'assister au défilé. Le programme de ce séjour vous sera **proposé en février prochain** avec le dossier d'inscription au congrès.



### ACCOMPAGNANTS A ORLEANS LE 05 MAI 2026

Pour les accompagnants de nos adhérents, nous vous proposerons une promenade avec des visites du patrimoine historique et architectural d'Orléans, comme la vieille ville, la Cathédrale Sainte Croix, les rues typiques avec un déjeuner.



Peut-être l'après-midi irez-vous aux environs, au Château de Chamerolles, découvrir son site champêtre, ses jardins, sa cave à parfums où un atelier de composition de parfum vous sera proposé.

Nos organisateurs feront tout pour que ce soit un moment agréable avec retour à temps pour vous laisser vous préparer au dîner de Gala.



## LE COIN DU JAZZ

### GERARD BADINI

Un grand musicien Français vient de s'éteindre le 25 octobre de cette année à l'âge de 94 ans. Il s'agit de Gérard Badini saxophoniste et chef d'orchestre. Créateur du Big Band Swing Machine en 1973.

Une carrière étonnante, en effet en 1952 il joue avec Sidney Bechet et en trio avec Claude Bolling en 1955. Il participe également à des enregistrements avec Duke Ellington en 1958.

Participe à des nombreuses tournées en France et en Europe avec différents groupes, du trio au quartet ou combo.

Monsieur swing, comme il était appelé, a créé en 1973 Jazz Machine, un groupe de 18 musiciens exceptionnels. Ils jouent un jazz entraînant et un swing d'enfer.

Il part aux Etats Unis en 1975 et revient avec Sam Woodyard l'ex batteur de Duke Ellington qui vient jouer dans Swing Machine, ainsi qu'un autre batteur Sonny Payne. Puis Badini s'installe à New York en 1977,

période où il se produit avec Roy Eldridge, Clark Terry, Elen Humes. Il est rejoint dans son propre quartet par Gerry Wiggins et Major Holley. Il y restera environ deux années.

En 1980 il produit l'album « French Cooking » à écouter sur youtube. Je cite ici Badini: « Ce titre évoque bien du plaisir, surtout si l'on exploite les différents sens cachés, il fait référence à une suite gastronomico-érotico-musicale autobiographique en quatre mouvements, composée et crée à New York en juillet 1978 »



Sur le même CD également un hommage à Duke Ellington.

En 1984 naît la Super Swing Machine. Cet orchestre a fait le bonheur de nombreux festivaliers à travers le pays et les grands festivals Européens, ainsi qu'aux plus prestigieuses émissions de télévision. (A voir sur Youtube Super Swing Machine Gérard Badini)

Durant sa carrière il a contribué à populariser le jazz dans les clubs parisiens, apportant une touche personnelle à son jeu qui a inspiré de nombreux musiciens.

Ses arrangements audacieux ont permis de fusionner le jazz avec d'autres genres, notamment la musique classique et la variété française.

En partageant son savoir à travers des cours et des ateliers, il a formé de nombreux jeunes musiciens, contribuant à l'évolution et à la pérennité de la scène de jazz française.

En 1992 il s'est vu décerner le Grand Prix du Jazz de la SACEM et en 1993 le Prix Boris Vian par l'Académie du Jazz.

En 2006 sort « Scriabin's Groove » mise en regard de

six pièces pour piano d'Alexandre Scriabine (compositeur russe 1871-1915) et leur transposition dans le monde du jazz. Un album plusieurs fois récompensé.

En somme Gérard Badini est une figure importante du jazz français tant par ses performances que par son rôle d'enseignant et d'arrangeur.

CHRISTIAN DEGUEURCE

## LES RECETTES DE NICOLE

### Verrines avocats crevettes et fromage frais

Pour 4 personnes



#### • Étape 1

Ecrasez avec une fourchette la chair de 2 avocats et arrosez-les avec le demi jus du citron vert. Dans vos quatre verrines, répartissez la purée d'avocat sur environ 2 cm de hauteur. Réservez une partie de la purée pour une autre couche.

#### • Étape 2

Coupez environ 16 crevettes en morceaux et disposez-les sur la purée d'avocat (4 crevettes coupées par verrine). Réservez 16 crevettes entières pour la décoration du dessus de la verrine.

#### • Étape 3

Ecrasez avec une fourchette les 6 carrés frais et la ciboulette ciselée en petits morceaux. Rajoutez un peu de crème (environ 5 cl) pour que le mélange soit moins épais.

#### • Étape 4

Dans vos 4 verrines, répartissez le mélange de fromage frais sur environ 2 cm. Réservez une partie du mélange pour une autre couche.

#### • Étape 5

Prenez le 3ème avocat, enlevez la peau, coupez-le en petits morceaux et arrosez le tout du jus d'un demi citron vert.

#### • Étape 6

Mélangez les morceaux d'avocat avec des morceaux de crevettes (environ 12 crevettes).

#### • Étape 7

Répartissez ce mélange dans les verrines sur environ 4 cm de hauteur.

#### • Étape 8

Enfin, mélangez le reste de purée d'avocat et de fromage frais et répartissez le mélange dans les verrines pour constituer la dernière couche.

#### • Étape 9

Décorez le dessus des verrines avec des crevettes entières (environ 4 par verrines), quelques brins de ciboulette et des rondelles de citron vert.

#### • Étape 10

Réservez au frais et ne sortez les verrines qu'au moment de passer à table. Je vous conseille d'accompagner ces verrines d'une mayonnaise au citron.



### Vin d'accompagnement

Chablis

Montée de Tonnerre La Chablisienne  
Tél. +33 (0)3 86 42 89 89

### Lotte à l'armoricaine

#### Préparation

##### • Étape 1

Pelez et hachez les 4 échalotes.

##### • Étape 2

Pelez et pressez la gousse d'ail.

##### • Étape 3

Pelez la douzaine d'oignons grelots.

##### • Étape 4

Ouvrez la boîte de tomates et coupez-les.

##### • Étape 5

Délayez le concentré de tomates dans les 20 cl de vin blanc.

##### • Étape 6

Dans une cocotte en fonte, faites chauffer le beurre et l'huile et y faire colorer à feu vif les tranches de lotte.

##### • Étape 7

Flambez-les avec le Cognac puis retirez et placez sur une assiette.

##### • Étape 8

Mettez à la place les échalotes, l'ail, les oignons, les tomates et le vin dans lequel est délayé le concentré de tomates. Salez, poivrez, ajoutez le piment et laissez mijoter environ 20 min à découvert.

##### • Étape 9

Remettez la lotte dans la sauce, couvrez et laissez cuire encore 20 min.

##### • Étape 10

Accompagnez de légumes, pommes de terre et carottes cuites vapeur.



### Vin d'accompagnement

Riesling Wineck Schlossberg - Vincent Spanagel à Katzenthal Tél. +33389275213



### Poires grillées à la cannelle, beurre et miel

#### Infos pratiques

Temps de préparation 10 minutes

Temps de cuisson 6 minutes

Degré de difficulté Très facile

Coût Abordable

#### Ingrédients pour 4 pers

- 5 poires mûres
- 1 morceau de gingembre de 3 cm
- 100 g de beurre
- 100 g de miel
- 2 pincées de cannelle
- 1 c. à c. de clous de girofle

#### Préparation

1. Épluchez les poires, coupez-les en quartiers puis ôtez le trognon et les pépins. Rincez-les.
2. Épluchez, lavez et râpez le gingembre.
3. Saupoudrez de gingembre, posez les quartiers de poires et laissez cuire pendant environ 3 min en les retournant une fois.
4. Servez-les bien chaudes, saupoudrées de cannelle.
5. Pour une sauce plus épicée, ajoutez 1 c. à c. de clous de girofle réduits en poudre.



### Vin d'accompagnement

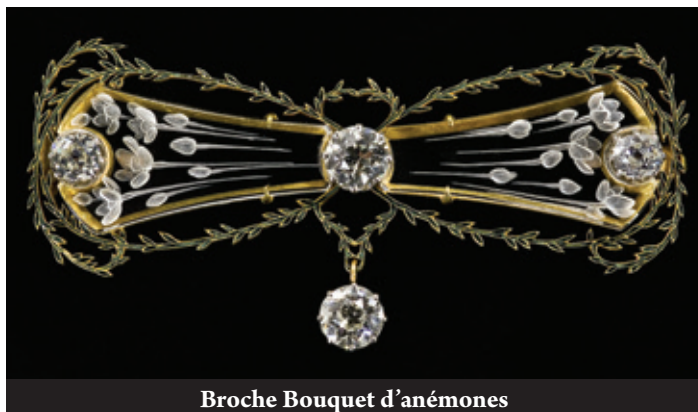
Champagne de Venoge Rosé (40€ voir bon de commande sur Agéa Senior INFOS).





## RENÉ LALIQUE (1860-1945)

Né en 1860 à Ay en Champagne et décédé en 1945 à Paris, René Lalique a vécu deux vies d'artiste successives, s'élevant chaque fois parmi les protagonistes majeurs qui marquèrent de leur personnalité l'Art nouveau puis l'Art Déco, aux styles diamétralement opposés.



Broche Bouquet d'anémones

L'inventeur du bijou moderne

Puisant son inspiration dans la nature et ayant l'audace d'utiliser le corps féminin comme élément d'ornementation, René Lalique apporte à la joaillerie des renouveaux imprévus. Il n'hésite pas à associer à l'or et aux pierres précieuses des matières jusque là peu utilisées et peu considérées, telles que la corne, l'ivoire, les pierres semi précieuses, l'émail et bien entendu le verre. A ses yeux, mieux vaut la recherche du beau que l'affichage du luxe...

L'esprit reprend le pas sur la matière.

À ses débuts, les bijoux avant-gardistes de René Lalique plaisent principalement à une élite intellectuelle et artistique, éloignée des conventions, capable d'apprécier la beauté d'un objet malgré la relative pauvreté des matériaux utilisés. Entre 1891 et 1894, la grande comédienne Sarah Bernhardt lui achète diadèmes, colliers, ceintures et autres accessoires de scène aux dimensions spectaculaires, conçus en fonction de ses rôles. Ainsi assure-t-elle à la fois la gloire et la notoriété à René Lalique.

Autre personnage déterminant dans la carrière de l'artiste : Calouste Sarkis Gulbenkian. Financier, magnat du pétrole, c'est aussi un collectionneur averti. Entre 1899 et 1920, il acquiert quelques cent cinquante bijoux et objets d'art, œuvres exceptionnelles que l'on peut aujourd'hui admirer à la Fondation qui porte son nom à Lisbonne.

Révéle au grand public à l'occasion du Salon de 1895, présenté trois ans plus tard par Emile Gallé comme l'inventeur du bijou moderne, René Lalique connaît un triomphe sans égal à l'Exposition universelle de 1900. Son stand fait sensation, ses œuvres novatrices sont unanimement admirées et le voilà promu Officier de la Légion d'honneur. Dès lors, il reçoit des commandes du monde entier, est invité à toutes les manifestations artistiques majeures se déroulant en Europe et aux États-Unis... Qui dit succès, dit également tentatives d'imitation. Lalique est loin d'en être flatté. Inventeur qui ne veut suivre personne, il déteste être suivi. Las d'être plagié, il va progressivement se tourner vers d'autres horizons. Le verre l'attire depuis quelques temps déjà. Une nouvelle carrière se profile...

L'attrait magique du verre

Les premières expérimentations de René Lalique dans le domaine du verre remontent aux années 1890. Les procédés de fabrication des bijoux le familiarisent avec les matières vitrifiables, et c'est sans doute grâce à l'émail qu'il découvre le verre.

Le gravant et le sertissant, il l'utilise progressivement pour remplacer les gemmes. Translucide et transparent comme elles, il a l'avantage de pouvoir être conçu et fabriqué en fonction du projet final. René Lalique crée également de petits objets, vases et sculptures, selon la



Vase Bacchantes

technique de la cire perdue. Un peu plus tard, il expérimente la technique du soufflage dans un moule, mais un moule précieux, en argent ciselé, restant solidaire du verre qu'il enserre pour devenir monture.

Sa rencontre avec François Coty, l'amenant non seulement à créer mais aussi à produire des flacons de parfum, lui ouvre de nouveaux horizons. Une véritable révolution technologique et commerciale s'opère, qui n'aurait pu aboutir sans l'habileté et l'inspiration de l'artiste. Bien que fabriquées en série, ses créations sont incontestablement



Service Wingen

des œuvres d'art.

Une manière de perpétuer la philosophie de l'Art nouveau qui voulait réconcilier Art et industrie. Peu à peu, René Lalique diversifie ses productions. En 1912, maîtrisant parfaitement les techniques, il décide de se consacrer de façon exclusive au verre. Il organise alors sa dernière exposition de bijoux et le grand public le découvre maître-verrier.

Bijoutier d'avant-garde, René Lalique, en devenant verrier, se démarque également de ses prédécesseurs. Il délaisse le verre multicouche aux couleurs variées au profit de la limpidité et de la transparence, qualités naturelles du verre. Au niveau des formes aussi, il affirme sa différence. Léon Rosenthal la résume ainsi : simplicité, pondération, symétrie. Il en use avec une parfaite liberté, selon ses tendances qui sont d'élégance plus que de force, avec un besoin perpétuel d'invention. Il ne recule ni devant l'audace, ni devant la fantaisie, mais ses écarts sont toujours mesurés.



Le baiser du faune

Créateur éclectique, René Lalique ne s'intéresse pas uniquement aux arts de la table, aux vases et aux statuettes.

Il signe également des bouchons de radiateur pour les luxueuses automobiles des Années folles, la décoration de trains, tel le Côte d'Azur Pullman Express, de paquebots, parmi lesquels le Normandie, imagine des fontaines exceptionnelles, s'intéresse à l'architecture religieuse...



Bouchon de radiateur Victoire

Aux sources de l'inspiration de René Lalique : La Femme, la Flore, la Faune : les 3 F qui ont inspiré Lalique

Observateur attentif des Êtres et des Choses, René Lalique a trouvé dans la nature une inspiratrice féconde. Il l'a disséquée et examinée, épiait ses lignes, ses formes et ses structures particulières, y cherchant et y trouvant l'étincelle de la vie. Il a scruté les plantes et les fleurs, étudié la vie aquatique, observé les reptiles et les oiseaux et a été fasciné par les insectes. Mais il n'a pas seulement interrogé le sol et le ciel, les plantes et les arbres, la créature humaine, le visage et le corps féminin ont également instillé en lui un souffle créateur.

Son génie provient de sa capacité à adapter et à composer. Il ne copie pas la nature, il ne stylise pas les différents éléments, il crée en transformant. Des créations que font vivre la magie de la matière. Si René Lalique met toute sa sensibilité dans son interprétation, celle-ci se nourrit également des grands mouvements artistiques. En 1900, l'écrivain Pol Neveux soulignait en effet que les chefs d'œuvres des Égyptiens, des Italo-Grecs n'ont jamais été considérés d'un œil plus pénétrant que le sien et l'art des Byzantins, des Florentins et des Japonais ne fut plus jalousement étudié que par lui.

L'esprit Art Déco

Lorsqu'il s'oriente vers le verre, il dessine des lignes épurées et l'ornement, souvent géométrisé, se décline dans des rythmes nouveaux, à des cadences syncopées, associées à ces années folles lancées dans la vitesse. Mais il sait aussi, au besoin, les adoucir de sculptures de végétaux, d'animaux ou de femmes de conception très naturaliste. Ainsi, au fil du temps, René Lalique a-t-il non seulement eu le courage, mais aussi le talent, d'adapter son inspiration aux nouvelles tendances sans pour autant se départir de sa personnalité.

Avec l'aimable autorisation du Musée Lalique

Tél. +33 (0)3 88 89 08 14

info@musee-lalique.com

www.musee-lalique.com



Ensemble de flacons de parfum