

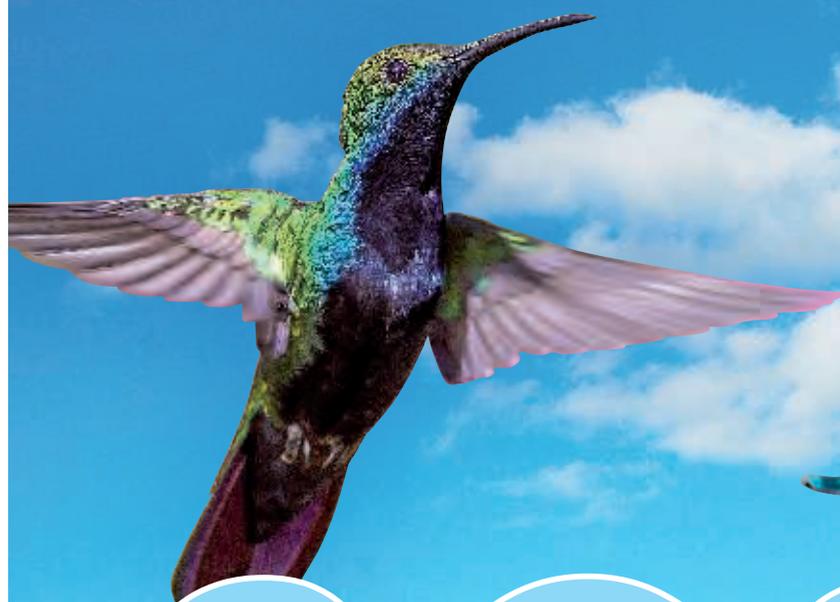
Réussir Senior

n°20
JUILLET 2020

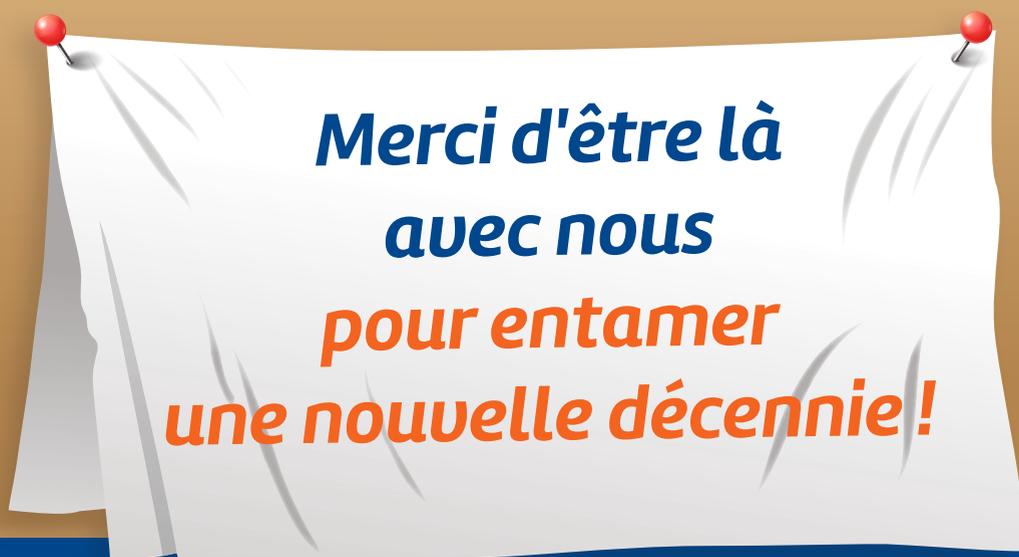
VOIX et MEMOIRE de l'amicale
des agents généraux retraités du Groupe AXA



Notre revue
a **10 ans**



2020



**Merci d'être là
avec nous
pour entamer
une nouvelle décennie!**



Assistance

Tranquileo: un service qui allie sécurité en cas d'urgence et confort au quotidien

- Une assistance téléphonique disponible 24/7
- Une mise en relation simple et rapide en cas de besoin
- Un dispositif « tout compris » sans engagement
- Un abonnement éligible à la réduction d'impôt de 50%*

le +

Montre connectée de téléassistance : pour sortir de chez vous en toute sécurité

La sérénité au quotidien

Rendez-vous auprès de votre Agent Général
ou contactez un responsable commercial au
01 55 92 41 50 (prix d'un appel local)

* Conformément à la législation en vigueur

AXA Assistance France Assurances, société à droit français, au capital de 21 000 000,23 euros, siégeant, régie par la Loi des assurances, Immeuble de la Tour d'Europe, des Sociétés de Banque, 100 rue de la République, 92120 Nanterre, France. N° de registre de commerce 525 382 732 et dont le siège social est situé à Nanterre (92) 523 06 01 (France).



En couverture : visuel inspiré d'une légende amérindienne, d'après Pierre Rabhi. © Renaud Scapin.



L'Amicale des agents généraux retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris
e-mail : secretariat@reussirsenior.fr
site : www.reussirsenior.fr

DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Alain Robert
12, rue Neuve Tudelle
45100 Orléans
02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

RÉDACTRICE EN CHEF

Anne-Marie Rétif

COMITÉ DE LECTURE

Alain Robert
Bernard Brossard
Jean Martin-Vivier
Alain Robert
Michel Daniélou

MISE EN PAGE

Renaud Scapin

IMPRESSION

CIA GRAPHIC • Pougues-les-Eaux

PHOTOS

François Caron
Daniel Dupuis
Anne-Marie Rétif
L'ensemble des contributeurs adhérents

DÉPÔT LÉGAL

2^e trimestre 2020
ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelques procédés que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

SOMMAIRE ►► n°20

- 4 >> **ORGANIGRAMME**
- 5 >> **L'ÉDITORIAL DE LA PRÉSIDENTE**
- 6 >> **BLOC-NOTES**
 - Le Site de Réussir Senior s'améliore
- 8-14 >> **VIE DE L'AMICALE - LES RÉGIONS**
 - Page 8 : introduction
 - Page 9 : Région Nord-Est
 - Pages 10-11 : Région Sud-Est
 - Page 12 : Région Île-de-France
 - Page 13 : Région Ouest
 - Page 14 : Région Sud-Ouest
- 16-17 >> **ACTUALITÉS**
 - Page 16 : la recette lyonnaise de Janine Massonnaud
 - Page 17 : clause bénéficiaire, dates d'effet, de versement, date « Fourgous »
- 18-20 >> **DÉCRYPTAGE SOCIÉTAL**
 - Parlons de nos valeurs, celles d'hier, celles d'aujourd'hui
- 22-24 >> **DÉCRYPTAGE MÉDICAL - Professeur Jean-Yves Blay**
 - le Centre Léon Bérard à la pointe de la recherche contre le cancer
- 25 >> **CLIN D'ŒIL**
 - Et s'il fallait garder quelques images échangées sur le Net pour sourire ?
- 26-29 >> **DÉCRYPTAGE HISTOIRE - Alexis Seydoux**
 - Pages 26-28 : quand Lyon était la capitale des Gaules - Alexis Seydoux
 - Page 29 : les origines de la Fête des Lumières - Daniel Dupuis
- 30-31 >> **VIE DE L'AMICALE**
 - Page 30 : les nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés
 - Page 31 : poésie *Le mot* de Victor Hugo
- 32 >> **MÉLI-MÉLO**
 - Photographies de la Fête des Lumières

Le visuel de couverture s'inspire d'une légende amérindienne racontée par Pierre Rabhi :

Un jour, dit la légende, il y eut un immense incendie de forêt.
Tous les animaux terrifiés, atterrés, observaient, impuissants le désastre.
Seul le petit colibri s'activait, allant chercher quelques gouttes avec son bec pour les jeter sur le feu.
Après un moment, le tatou, agacé par cette agitation dérisoire, lui dit : « Colibri ! Tu n'es pas fou ?
Ce n'est pas avec ces gouttes d'eau que tu vas éteindre le feu ! »
Et le colibri lui répondit : « Je le sais, mais je fais ma part. »
J'imagine bien que chacun d'entre nous, a pu ressembler à ce petit colibri, à un moment ou à un autre pour soutenir ses proches. Cela est une espérance pour notre noble Amicale.

Nota Bene du 30 juin 2020

Beaucoup de textes ont été composés entre le 15 mars et le 10 mai. Je vous invite à les lire en imaginant ce que pouvaient être nos états d'esprit pendant cette période, ils en sont un reflet intime. Et ce, pour la vingtaine de contributeurs parmi nos adhérents qui m'ont aidée à réaliser pour vous, ce numéro 20. Je les en remercie encore chaleureusement.

■ Anne-Marie Rétif



ORGANIGRAMME

BUREAU DIRECTEUR

PRÉSIDENTE : Marie-Odile CORMIER

5, rue des Boulaises - 58320 Germigny-sur-Loire - Tél. : 03 86 68 87 08 - 06 83 88 44 54
president@reussirsenior.fr • marie-odile.cormier@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT : Alain ROBERT

12, rue Neuve Tudelle - 45100 Orléans - Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63
vice.president@reussirsenior.fr • tudelle01@gmail.com

SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : Bernard BROSSARD

11, rue du Moncey - 77660 Changis-sur-Marne
Tél. : 01 64 35 97 44 - 06 08 64 78 51
secretariat@reussirsenior.fr
bernard.brossard@wanadoo.fr

SECRÉTAIRE ADJOINT : François OZENNE

4, rue Georges Clemenceau - 14000 Caen
Tél. : 06 07 61 42 51 - f.ozenne@hotmail.fr

TRÉSORIÈRE : Françoise TALLON

3, chemin de Queyzac - 33340 Queyzac
Tél. : 05 56 59 76 34 - 06 73 61 29 45
tresorier@reussirsenior.fr • fanfan33340@orange.fr

TRÉSORIER ADJOINT ET RESPONSABLE DU FICHIER : André CESBRON

BP 22 - 37150 Bléré
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55
andre.cesbron@orange.fr

ADMINISTRATRICE ET RESPONSABLE DU BULLETIN :

Anne-Marie RÉTIF

5, rue Ernest Renan
78500 Sartrouville
Tél. : 01 39 13 83 49
06 08 02 30 95
retifam@wanadoo.fr

ADMINISTRATEUR

Michel DANIELLOU

32, route de Beg Ar land Kermeurzach - 29350 Moëlan-sur-Mer
Tél. : 02 98 71 21 25 - 06 74 45 49 40 - michel.danielou@wanadoo.fr

PRÉSIDENTS DE RÉGION

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

PRÉSIDENT : Maurice OUDOT

15, av. Houette - 93160 Noisy-le-Grand
Tél. : 01 43 04 14 28 - 06 11 78 21 67
mojonlg@gmail.com

RÉGION NORD-EST

VICE-PRÉSIDENT : Roland d'AVEZAC

37, rue de la Goulette - 51100 Reims
Tél. : 03 26 40 59 11 - 06 13 93 46 85
roland.davezac@hotmail.fr

RÉGION OUEST

PRÉSIDENTE : Irène BONNY

Résidence Rouzic - 8, rue de Pors Nevez
22700 Perros-Guirec - Tél. : 06 08 78 58 32
irene.bonny22@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT : Bernard LECOSSOIS

18, rue de la Mésange - 76420 Bihorel
Tél. : 06 03 22 16 40
lecossois.bernard@orange.fr

RÉGION SUD-OUEST

PRÉSIDENT : Jean-Pierre SALIES

81, rue des Mimosas - 66000 Perpignan
Tél. : 04 68 35 37 71 - 06 07 58 48 30
jpsalies66222@gmail.com

VICE-PRÉSIDENT : Max CAZAUX

777, route de Landorthe - 31800 St-Gaudens
Tél. : 06 15 36 28 28
maxdanycazaux@hotmail.fr

RÉGION SUD-EST

PRÉSIDENT : Daniel DUPUIS

Le Central Gambetta - 227, bd Gambetta
69400 Villefranche-sur-Saône
Tél. : 04 74 67 62 80 - 06 82 58 66 63
yoda.69@orange.fr

VICE-PRÉSIDENT : Pierre OLAGNE

20, rue Victor Hugo - 07100 Annonay
Tél. : 06 08 01 86 11
pierre.olagne@orange.fr

SYNDIC

Jean MARTIN-VIVIER

5, rue Sainte-Croix - 91550 Étampes
Tél. : 01 64 94 60 44 - 06 08 46 20 38
syndic@reussirsenior.fr
jean@martinvivier.fr

RESPONSABLE INFORMATIQUE

François CARON

100, av. du maréchal de Saxe - 69003 Lyon
Tél. : 06 80 42 86 90
informatique@reussirsenior.fr

NB : le Conseil d'administration est constitué du Bureau directeur et des Présidents de région.

L'ÉDITORIAL de la PRÉSIDENTE

LIBERTÉ SURVEILLÉE

L'irruption de l'inattendu a figé notre vie, pas pour toujours, NON, pas comme ce 24 août 79 à Pompéi, mais un voile de crainte, de peurs, d'angoisse exprimées ou pas, a soudain transformé nos vies. Plus de deux mois de confinement, mot inconnu de tous (ou presque) qui évoque une exigüité pénible à supporter.

Personne n'a vécu cette période de la même façon ni dans les mêmes conditions, mais nous n'étions plus « LIBRES ».

Personne n'a connu de période telle que celle-ci : CRISE SANITAIRE sans précédent, le terme INÉDIT n'a cessé d'être employé. Seule la peste en 1720 exigeait une attestation de déplacement et en son absence c'était : la peine de mort ; en 2020, un simple « bout de papier » était nécessaire !

L'évènement le plus marquant a été le caractère NOUVEAU de la décision politique (pratiquement internationale) LA VIE, L'ÊTRE HUMAIN comptait avant tout et peu importait l'effondrement de l'économie.

Tout d'un coup nous découvrons que la marche de nos sociétés peut s'enrayer à tout instant. Notre extrême fragilité nous a aidés à appréhender les défis écologiques fondamentaux et urgents ; il conviendra bien de les relever un jour.

Notre isolement, a exacerbé nos aspirations de rencontres, l'antidote à la morosité ne serait-ce pas « LES AUTRES » ? Pour retrouver un peu de joie, on se retrouve pour des apéros virtuels, des appels à nos amis, des visios avec nos familles, mais les relations virtuelles ne remplaceront jamais les liens physiques. Le rapport aux AUTRES est ESSENTIEL.

Nous avons plus que jamais besoin de voyager, sans nécessairement parcourir des kilomètres. Retrouver enfin la beauté de la nature, des œuvres qu'elles soient littéraires, picturales, lyriques, etc., en un mot, retrouver LE MONDE.

Pendant et c'est le côté positif de la situation frustrante dans laquelle nous nous sommes trouvés, beaucoup se sont découvert



de nouveaux talents, des forces mentales insoupçonnées, des compétences jamais révélées, des moments de rêveries des plus heureux, des travaux toujours envisagés jamais effectués. Certains ont découvert, à leur corps défendant, l'ennui (très bénéfique).

Pendant tout ce temps, RÉUSSIR Senior a relevé le défi d'être encore plus proche de ses adhérents durant cette période si particulière. Bravo à toutes les équipes qui se sont engagées. J'ai toujours souhaité que les RÉGIONS soient dynamiques, entreprenantes, elles se sont mises en avant et c'est vraiment tout à leur honneur.

Notre congrès prévu à Compiègne cette année n'aura pas lieu, nous sommes déçus de ne pas vous rencontrer, car c'est toujours un réel plaisir d'échanger avec vous, malheureusement il n'est pas possible de l'envisager dans des conditions sanitaires satisfaisantes.

Nous tiendrons évidemment une assemblée générale, le lieu et la date ne sont pas fixés, vous en serez informés dès que notre décision sera effective.

J'espère que vous allez du mieux possible, j'ai hâte de vous revoir.

Bien amicalement à toutes et à tous.

■ Marie-Odile Cormier
Présidente de Réussir Senior

Fonds de solidarité

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds d'action sociale de votre caisse de retraite, reportez-vous aux informations données sur notre site www.reussirsenior.fr.

Cette année, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources).

Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Alain Robert**

12, rue Neuve - 45100 Orléans
Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63
Courriel : tudelle01@gmail.com

BLOC-NOTES

Le Site de Réussir Senior s'améliore.

Désormais, il est aussi accessible sur vos smartphone et tablette avec une présentation adaptée au support. Les quelques bugs encore présents ont été éliminés.



N'hésitez pas à le consulter régulièrement. Pour le faire, utilisez **vos adresse mail** (Celle que vous avez communiquée à Réussir Senior) et **vos mot de passe** (votre numéro de Cavamac).

Si vous n'avez pas d'adresse mail connue par Réussir Senior, ou si vous avez changé d'adresse mail, contactez François Caron soit à l'adresse informatique@reussirsenior.fr ou au **06 80 42 86 90**.

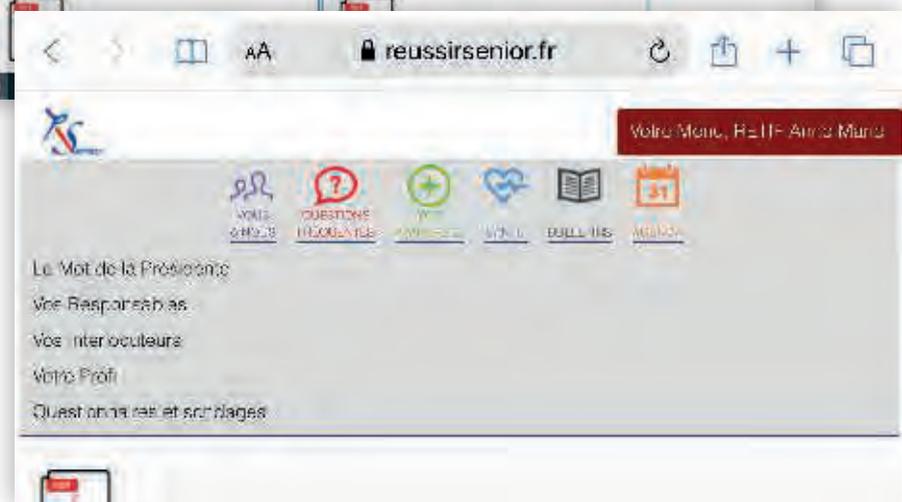
Autre information importante :

L'adresse mail de l'adhérent et l'adresse mail du conjoint doivent être différentes pour recevoir chacun les newsletters de Réussir Senior. Merci de transmettre à informatique@reussirsenior.fr, l'adresse mail de votre conjoint pour que vos informations soient mises à jour.

www.reussirsenior.fr



L'interface du site Internet sur votre PC



L'interface du site Internet sur votre tablette

AVEC AGIPI, DYNAMISEZ ET DONNEZ DU SENS À VOTRE ÉPARGNE !

Investissement **DURABLE** et **RESPONSABLE**

Un nouveau support d'investissement dédié
aux entreprises de taille intermédiaire en RÉGIONS

Une option GESTION PII OTÉE ESG
pour favoriser l'investissement responsable

SÉCURITÉ et **PERFORMANCE** des placements

Une gamme de supports ÉLARGIE

Le FONDS Agipi Euro Croissance
pour dynamiser vos placements à long terme

Pour en savoir plus, rencontrez un conseiller AXA.

AGIPI est une association d'assurés pour la retraite, l'épargne, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA.
En rejoignant AGIPI, vous bénéficiez de solutions personnalisées et adaptées à vos besoins.
Au 31 décembre 2019 : plus de 580 000 adhérents, 18,8 Md€ d'épargne confiée en gestion.

AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim
Registre des Associations du Tribunal d'instance de Schiltigheim
Siren 307 146 308

Communication à caractère publicitaire.

SUIVEZ-NOUS SUR  

RETROUVEZ-NOUS SUR agipi.com



VIE de L'AMICALE :

les RÉGIONS

Les conditions sont encore particulières, alors nous avons voulu rédiger ensemble un préambule à nos comptes rendus d'activité. Nous avons organisé avec l'aide de François et Anne-Marie une visioconférence.

Tous, plus ou moins habitués à utiliser Skype avec nos proches, installés devant notre écran, nous nous sommes retrouvés avec plaisir, le 16 avril, alors que pour certains, nous ne nous étions vus seulement à peine deux fois, depuis notre élection !

« Confinés plus longtemps, à notre choix, voire interdits de voyages, voilà notre destin. La revue de juillet nous donne la parole, à nous, Présidents de région pour rendre compte de nos activités de l'année. Nous nous souviendrons de 2020 pour toujours. Pour nombre d'entre nous, la sidération puis l'angoisse ou la tristesse nous ont envahis. Comme vous, nous avons construit notre confinement, appris à gérer nos émotions débordantes, mais aussi, redécouvert des passions, des amis oubliés.

Admiratifs et reconnaissants envers le corps médical comme beaucoup d'autres qui ont tellement souffert pour nous protéger, nous nous sommes faits tant de promesses, pour après ! Tout cela, finalement, pour que nous puissions prendre le temps de vivre.

Notre amicale structurée autour de ses présidents de région montre sa proximité avec nos adhérents, et aussi entre nous, cette réunion en est un tout petit exemple.

Nous apprenons désormais à nous déconfiner avec la même sagesse mais beaucoup d'impatience ! »

Irène : oui bien sûr, mais, il faut ajouter que les mots ne servent à rien, ils ne sont pas importants, **s'il n'y a pas d'actes !**

Daniel : je pensais à une phrase de Voltaire (un peu adaptée pour les circonstances, issue de son poème sur le désastre de Lisbonne, 1756, qu'il est bon de relire) que je souhaitais partager avec vous : **« Hier tout allait bien, là, était notre illusion ! Aujourd'hui notre horizon s'est assombri, voilà notre inquiétude ! Demain tout ira mieux, voilà notre espérance ! »**

Jean-Pierre : peut-être que, contraints, nous apprenons l'usure du temps et que nous avons du mal à nous projeter dans un avenir lointain, **soyons optimistes et attendons des jours meilleurs** qui nous permettront de nous retrouver comme par le passé.

Roland : en ce qui me concerne, je rencontre quelques difficultés pour me connecter et accéder au fichier des adhérents de région et je remercie François pour l'aide qu'il m'apporte dans ce domaine. Je voudrais partager avec vous quelques réflexions que je viens de lire et qui me touchent particulièrement :

« L'homme n'a jamais été et ne sera jamais tout-puissant et cette limite, cette fragilité inscrite au fond de son être est une bénédiction



puisque'elle est la condition de possibilité de tout amour. **Et nous appellerons cela la sagesse.**

Nous applaudirons toutes celles et ceux qui, d'une manière ou d'une autre, sont au service de leur prochain. **Et nous appellerons cela la gratitude.**

Non, le temps ce n'est pas de l'argent ! Le temps c'est un don à recevoir et chaque minute un cadeau à goûter. **Et nous appellerons cela la patience.**

Après, nous remettons l'homme au centre de tout parce qu'aucune vie ne mérite d'être sacrifiée au nom d'un système, quel qu'il soit. **Et nous appellerons cela la justice.**

Et de cela nous aurons appris que si nous pouvons nous transmettre le pire, nous pouvons aussi nous transmettre le meilleur. Simplement parce que nous sommes humains. **Et nous appellerons cela l'humanité.**

Il n'y a pas de vraie paix sans avoir vaincu sa propre haine, ni de joie sans avoir traversé la tristesse. **Et pour dire cela, pour dire cette lente transformation de nous qui s'accomplit au cœur de l'épreuve, cette longue gestation de nous-mêmes, pour dire cela, il n'existe pas de mot.** »

Les comptes rendus ont été rédigés entre le 16 avril et le 24 avril.

Anne-Marie : une petite innovation pour les comptes rendus de région. Cette année, nous avons eu des élections et de nouvelles et belles personnes ont été élues. J'ai pensé qu'il serait souhaitable, qu'ils et elles se présentent à tous. J'espère que cela vous donnera envie de mieux les connaître et d'échanger avec eux, ils sont disponibles. Ils ont été élus pour vous. Ce temps long qui nous est donné, finalement, devrait être propice aux communications. Alors, n'hésitons pas !



Les Présidents de régions,
de gauche à droite :
Jean-Pierre Salies - Sud-ouest
Daniel Dupuis - Sud-est
Maurice Oudot - Île de France
Irène Bonny - Ouest
Roland d'Avezac - Nord-est

À mesdames et messieurs nos adhérents de Réussir Senior

Le 25 juin 2020

Comme il nous est encore possible de vous l'écrire dans la revue, pour tous ceux que vos départementaux et nous-mêmes n'ont pas pu joindre par téléphone, nous vous transmettons notre amicale pensée. Nous avons hâte de vous retrouver tous prochainement.

■ Les 5 président(e)s de Région.

RÉGION NORD-EST



Vice-président devenu **président** :

Roland d'Avezac

37, rue de la Goulette 51100 Reims

06 13 93 46 85 - roland.davezac@hotmail.fr

Le décès brutal de notre ami Philippe Bernard m'a conduit à assurer les fonctions de Président qui sont donc venues s'ajouter à celles de mon implication très forte dans la vie de ma communauté religieuse. Comme pour nous tous, et pour mes dynamiques adjoints, Liliane et Jean-Marie qui se sont si bien décrits, nous avons dû revoir tous nos projets. Ce qu'ils ont écrit, me convient très bien. Ma mission de diacre m'amène à organiser la réouverture au public de la basilique Saint-Rémi de Reims, vieille dame de mille ans, avec une équipe de bénévoles, à mettre en place la circulation des fidèles et du public, le respect des règles de distanciation. Réunions, discussions, le travail est prenant. **Je n'oublie pas ma communauté professionnelle, je reviendrai vers elle, dès que possible. Car nous avons besoin de passer des moments heureux ensemble. Alors à bientôt ! Reims, le 18 mai 2020.**



Secrétaire :

Liliane Paget

247, chemin des Combes - 39570 Chille

06 85 31 02 31 - liliane.paget13@gmail.com

Je viens de fêter mes 65 ans, en tête à tête avec mon mari, née le 13 avril 1955 à 10 heures du matin, donc avec une « envie de travailler dès mon plus jeune âge »...

Des études de commerce, suivies d'une formation juridique terminées, j'ai travaillé 19 ans dans un cabinet d'expertise comptable en qualité de conseiller juridique. Puis au sein d'une agence, du 1^{er} janvier 1994 au 31 décembre 2018, date de ma retraite. Je siège encore à la CCI du Jura, mais j'ai mis fin à d'autres mandats annexes.

Depuis un an, je profite pleinement de cette liberté. Les semaines sont bien remplies, que ce soit par des activités sportives journalières, de lecture, ou par des voyages.

Je reste pleinement disponible pour tenir aux côtés de Roland et Jean-Marie l'animation de notre région. Et je suis bien impatiente de retrouver tout le monde.



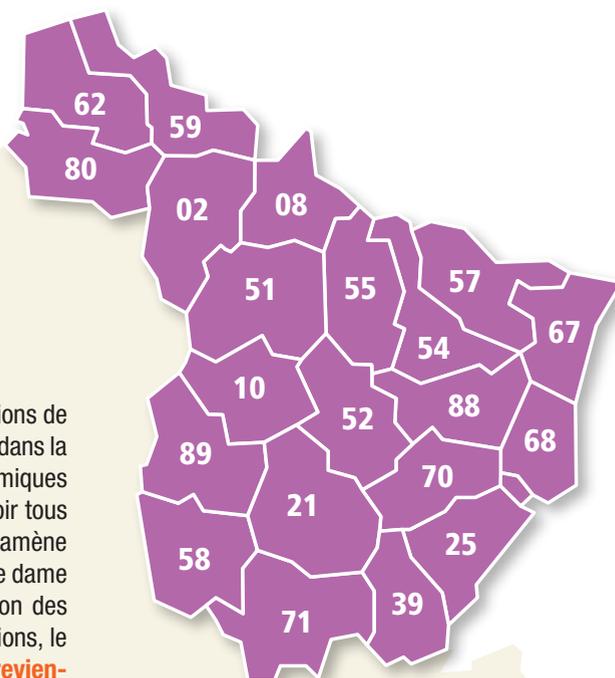
Trésorier :

Jean-Marie Jusnel

9, rue du 8 mai 1945 - 54110 Varangéville

06 80 05 56 13 - jean-marie.jusnel@orange.fr

Beau bébé de 9 livres 1/2, je suis né un mercredi 9 novembre 1949 à 18h30, formation d'ingénieur, j'ai exercé pendant 15 ans dans l'industrie papetière en tant que directeur commercial, je suis entré dans le monde de l'assurance en 1993, j'en suis sorti le 01.01.2015 : « un corsage dans un cordage » ou bien un corps sage dans un corps d'âge... c'est à voir ! J'enseigne encore aujourd'hui au CNAM en licence d'assurances d'entreprise, je siège toujours au pôle social du TGI (ex-TASS). J'ai abandonné mes activités annexes de conseiller prud'homal, de vice-président de la CGPME de Meurthe et Moselle, du conseil d'administration de l'Urssaf. En plus, chef d'orchestre en musique de variétés pendant 33 ans, je reste chanteur et accordéoniste en me produisant dans 10 départements du grand Est. On m'appelle : **le Magnifique !**



Les RÉGIONS

RÉGION SUD-EST

Durant la pandémie, on a vu se développer de belles solidarités.

La solidarité est aussi naturelle chez les humains que l'égoïsme d'ailleurs, comme le démontraient, en leurs temps, Aristote et Kant.

Dans les périodes tragiques, on voit les canailles et les escrocs qui trafiquent sur le dos des mourants, mais on voit aussi beaucoup de gens qui se risquent pour aider les autres, parfois même au péril de leur vie, comme les soignants nous l'ont démontré. Il s'en dégage une forme d'héroïsme que nous retrouvons uniquement dans les circonstances extrêmes, comme les guerres ou la situation sanitaire que nous avons vécue et que nous continuons à vivre actuellement.

La solidarité peut alors s'exprimer sous des formes différentes à l'intérieur des structures familiales, amicales, voire même associatives comme, par exemple, notre amicale Réussir Senior.

À ce sujet, je voudrais remercier vivement mes collègues, **Pierre Olagne**, Vice-président, **François Caron**, Secrétaire et **René Chantepy**, Trésorier, pour l'aide qu'ils m'ont apportée dans l'organisation de nos différentes actions que nous avons programmées au début de l'année : réunions à Lyon, Nîmes, Clermont-Ferrand, prévues les 17/03, 31/03 et 02/04 et notre sortie en Auvergne prévue le 18 et 19/06, toutes annulées.

Seule a pu avoir lieu, début février, la rencontre des membres du Bureau avec le Directeur régional d'AXA, **Richard Chatelet** que je remercie de l'accueil et de l'écoute qu'il a bien voulu leur réserver. Nous lui avons également demandé l'attribution par AXA Sud-Est d'une subvention, demande à laquelle il a répondu favorablement en nous attribuant un montant qui sera très utile à notre fonctionnement. Nous l'en remercions grandement au nom de tous les adhérents de notre région.

Bien qu'ayant annulé toutes nos rencontres prévues avec nos adhérents, nous avons décidé de transmettre, fin mars, un courrier par mail, à tous, afin de conserver le contact.

Ce courrier a été relayé par l'ensemble de nos délégués départementaux (que je citerai un par un ci-après) **par des appels téléphoniques à CHACUN d'eux** que je remercie pour l'accueil chaleureux qu'ils ont bien voulu leur réserver, cela leur a vraiment fait chaud au cœur.

Ainsi, ils ont pu parler à tous les adhérents, dont certains très âgés (une adhérente du département de l'Isère fêtera ses 100 ans fin décembre), seuls et se retrouvant parfois en position d'aidant dans des situations d'autant plus difficiles qu'il leur était impossible de recevoir la visite régulière de leurs proches. Ils ont particulièrement apprécié cet appel et les moments qui leur ont été consacrés.

Les délégués départementaux ayant participé à cette action sont :

Pour les départements de :

- L'Ain et de l'Isère : **Christiane Picquet**
- Des Bouches-du-Rhône : **Josette Scotti**
- L'Allier : **Jean-Louis Seuillet**
- Les Alpes-Maritimes : **Richard Driussi**
- Les Alpes-de-Hautes-Provence et les Hautes-Alpes : **Philippe Bertrand**
- L'Ardèche : **Pierre Olagne** (Vice-président de la Région)
- La Drôme : **Michel Aubry**
- Le Gard et l'Hérault : **Alain Vayssettes**
- La Loire et la Haute-Loire : **Alex Barone**
- Le Rhône : **Jean-Pierre Von Kanel**
- La Savoie et la Haute-Savoie : **Michel Ruaudel**
- Le Var : **Michel Gonthier**
- Le Vaucluse : **Virgile Miralles**

Le Puy de Dôme n'étant pas pourvu en délégué départemental, les appels ont été faits par les élus régionaux.

Au nom de tous les membres du bureau de la région Sud-Est, un grand merci à tous.

Souhaitons que cette chaîne de soutien moral de proximité que nous avons développé durant cette épreuve du confinement perdurera au-delà et nous permettra de nous retrouver le plus nombreux possible dans les différentes rencontres que nous organiserons dans le futur, futur que je souhaite à tous, radieux et empreint d'une amicale confraternité. À bientôt !

■ Daniel Dupuis, président Région Sud-Est.

LE BUREAU



Président :

Daniel Dupuis

227, Boulevard Gambetta
69400 Villefranche-sur-Saône
04 74 67 62 80 ou 06 82 58 66 63
yoda.69@orange.fr



Secrétaire :

François Caron

100, avenue Maréchal de Saxe
69003 Lyon
09 54 19 11 70 ou 06 80 42 86 90
francois.caron55@gmail.com



Vice-président :

Pierre Olagne

20, rue Victor Hugo
07100 Annonay
04 75 67 04 02 ou 06 08 01 86 11
pierre.olagne@orange.fr

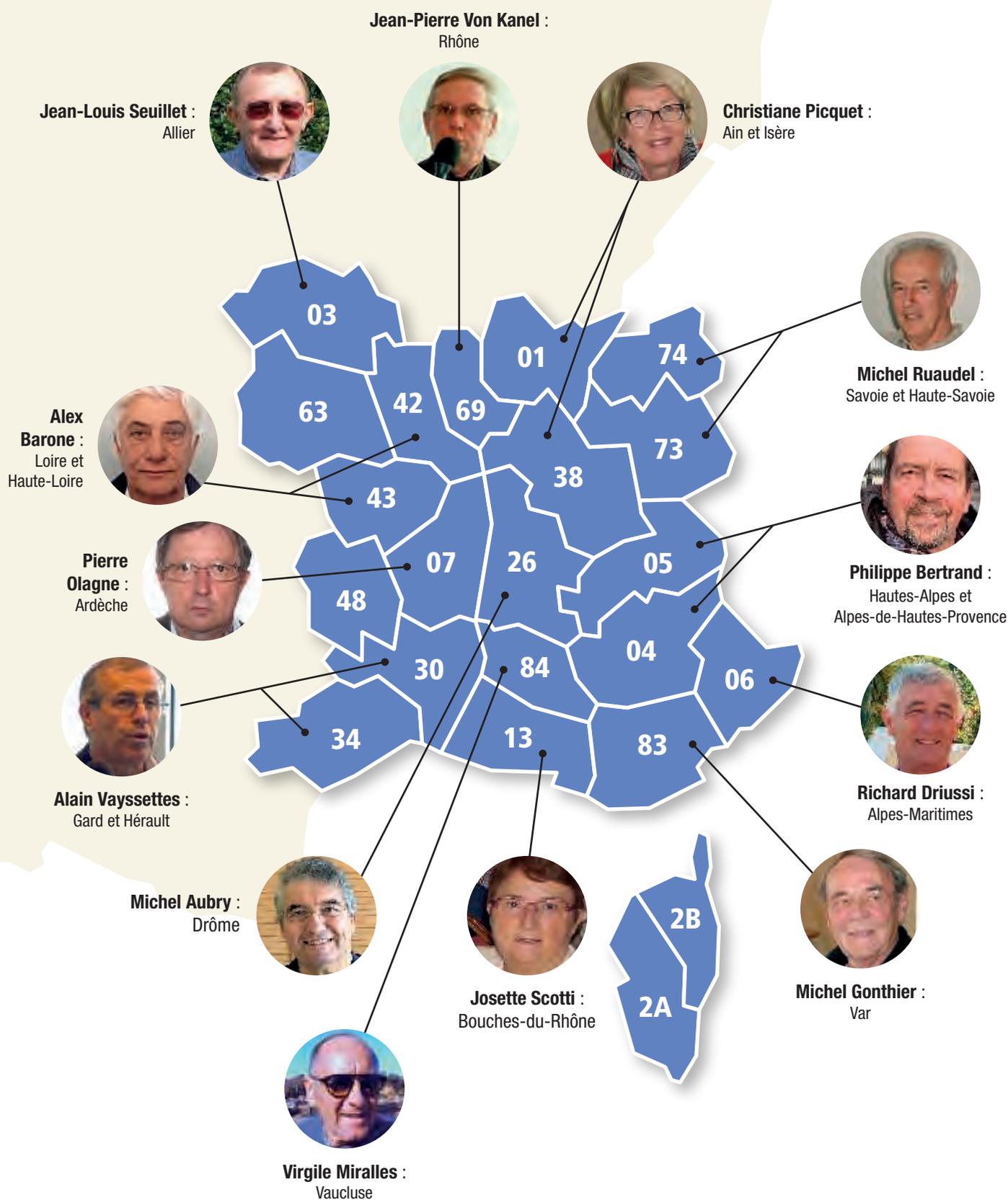


Trésorier :

René Chantepy

840, chemin du Vallier
69670 Vaugneray
04 78 45 94 50 ou 06 85 67 71 14
famillechant@orange.fr

LES DÉLÉGUÉS DÉPARTEMENTAUX - RÉGION SUD-EST



Les RÉGIONS

RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

Le nouveau bureau (Annick Aignel-Adam, Michel Bourroux et Maurice Oudot), à peine élu, avait décidé de rencontrer le bureau sortant pour la remise des archives le 12 décembre. Les grèves entamées le 5 ont amené à un report sans savoir exactement quand, puisqu'elles étaient illimitées. Courant janvier, les deux présidents se sont rencontrés à Versailles pour cette transmission d'archives.

Ce n'est que le 3 mars que vos élus ont pu se réunir dans les locaux de Réussir (qui avait aimablement prêté une salle pour ce faire), rue Réaumur à Paris. Là, un programme a été déterminé pour que les

adhérents puissent, sans tarder, se rencontrer de nouveau. Il était question d'une réunion d'information et d'une sortie plus ludique (soirée aux chandelles à Vaux le Vicomte). Des démarches ont été initiées immédiatement afin d'organiser tout cela. Puis le 17 mars est arrivé très rapidement ...

Dès qu'il sera possible d'avoir une vision plus précise de ce qui va se passer après, nous nous remettrons au travail pour mettre en place ce qui a été décidé ce 3 mars. En attendant, « **prenez soin de vous** ».

■ Maurice Oudot

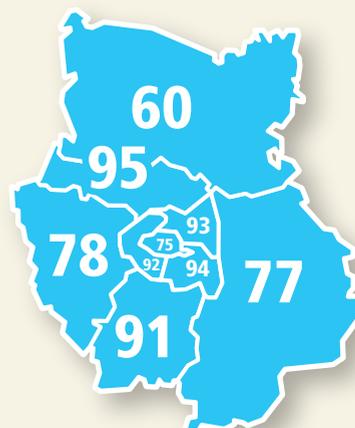


Président :

Maurice Oudot

15, avenue Houette - 93160 Noisy le Grand
06 11 78 21 67 - mojonlg@gmail.com

Depuis le 1/1/2014, après 33 années d'activité, je ne trouve pas le temps long entre la famille, les activités bénévoles (dont celle de secrétaire du CA de l'ARC - Association des Responsables de Copropriétés, 45 salariés et 12 000 copropriétés adhérentes) et celui passé devant l'ordinateur à jouer au scrabble, entre autres. Avoir le temps de faire les choses à son rythme et ne plus devoir tout bloquer sur un week-end, c'est un luxe appréciable.



Secrétaire :

Michel Bourroux

6, rue Richard Wagner - 78670 Villennes-sur-Seine
06 13 78 84 90 - michel@bourroux.fr

La retraite, c'est pour moi le plaisir de vivre, sans stress professionnel, avec du temps disponible pour soi mais surtout pour les siens (épouse, enfants, petits-enfants, amis et proches), pour lire, sortir (opéra, concert, théâtre), faire du sport (10 km de marche tous les mardis avec un groupe de randonneurs), accompagner un de mes fils dans ses triathlons, agir activement au sein de mon club photo (avec participation au concours FFP), aussi pour les voyages. Mais encore, pour être présent aux activités de Réussir Senior...presque 10 ans ! **Comme ça passe vite... enfin, tout cela c'était avant...**



Trésorière :

Annick Aignel-Adam

60, boulevard Jean Mermoz - 94550 Chevilly-Larue
06 08 81 69 84 - annickaigneladam@yahoo.fr

Après plus de 40 années professionnelles dans le groupe, depuis début 2016, je partage mon temps entre la Région parisienne et le Golfe du Morbihan, je me consacre à mes activités sportives, tennis et yoga, à la randonnée, aux voyages et à la famille.

RÉGION OUEST

Irène Bonny, la présidente présente les objectifs de son équipe :

- Faire connaissance avec les délégués départementaux,
- Créer et ou maintenir de la convivialité,
- Fixer les objectifs terrain, à savoir le lien social avec les adhérents en département,
- Les solliciter pour enrichir le fichier.

J'adresse mes remerciements à tous, pour être venus à cette jolie rencontre du 12 Mars aux Ponts-de-Cé, et ainsi faire davantage connaissance. Nous avons à cœur de créer et ou maintenir le lien amical, social tissé au cours de nos années d'activité. Nous avons pu maintenir, pour l'instant, la visite organisée par notre vice-président Bernard Lecossois, à Honfleur et sur le pont de Normandie du 10 septembre, à destination de nos adhérents.

L'autre rencontre conviviale, initiée par Jean-Michel Clément, est reportée à 2021, Montsoreau, son château, son musée et le déjeuner croisière sur la Loire. En effet, cette dernière se joue du déconfinement et ne saura nous assurer un niveau d'eau suffisant à la rentrée.

Un grand merci à ceux qui nous ont gâtés :

- Jean-François Barboux pour ses fromages de chèvre, délicieux.
- Jean-Michel Clément pour l'organisation de la visite des caves du Domaine Bablut à Brissac.

Petite anecdote : notre confrère Joel Bert, nous ayant fourni un lot considérable de « gilets jaunes » (sécurité routière), sacs et bracelets fluo lors de notre rencontre du 12 Mars, j'en ai distribué auprès des employés de superettes qui, souvent, dans nos régions, empruntent le vélo pour venir au boulot. Mais il y a aussi la promenade du chien à assurer, et croyez-moi, cet équipement vaut de l'or, en termes de lisibilité sur l'humain, sur route ou chemin. **Alors, merci à Joel pour permettre de générer quelques petits bonheurs autour de nous.**

■ Irène Bonny et les membres du bureau région Ouest



Présidente :

Irène Bonny

Résidence Rouzic - 8, rue de Pors Nevez
22700 Perros-Guirec
06 08 78 58 32 - irene.bonny22@gmail.com

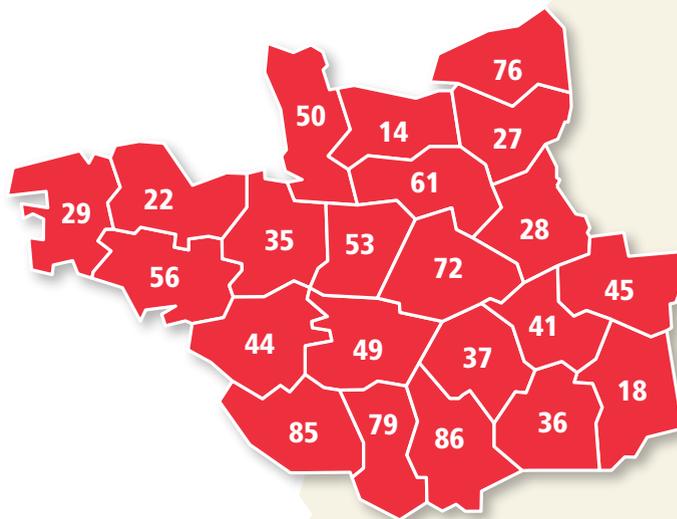


Vice-président :

Bernard Lecossois

18, rue de la Mésange - 76420 Bihorel
06 03 22 16 40
lecossais.bernard@orange.fr

Bernard est un passionné de foot. Il a découvert le Golf à la retraite pour lequel il s'adonne en ce moment dans son salon et dans son jardin, avec son voisin, à distance. Les « grandes vacances » lui ont permis d'accorder du temps au bricolage car c'est un minutieux. Bien sûr, le jardinage, passion partagée par beaucoup de nos adhérents et enfin, les voyages, aussi motivés par des enfants partis à l'autre bout du monde, scolarité oblige.



L'essentiel de nos délégués départementaux, hormis deux d'entre eux.



Secrétaire :

Jean-François Barboux

Le Gannet - 36140 La Buxerette
06 80 62 54 44
barboux-j.francois@orange.fr

Jean-François, homme au grand cœur, donnant beaucoup de sa personne et de son temps, y compris dans les situations les plus complexes. C'est un talent indéniable. Son autre vraie et grande passion, c'est aussi le Jardin ! Alors là, il est intarissable ! Il serait plaisant d'y être convié et suivre ses cours !



Trésorier :

Jean-Michel Clément

11, route de Leugny
86330 St-jean-de-Sauves
06 12 91 58 33 - clement.axa@wanadoo.fr

Jean-Michel, intègre, ne supporte pas l'injustice, ni le mensonge et les désinformations. Le poste de trésorier régional lui va bien, il aime les chiffres, sûrement du fait de sa formation universitaire. Très heureux de se retrouver avec toute la famille autour d'une table : parents, enfants et surtout ses 5 petits-enfants. Il aime sa petite propriété, son jardin potager, la randonnée pédestre, les voyages et pour les périodes sans sortie : s'asseoir devant la télé pour regarder les sports, comme le cyclisme, le football, le rugby et le biathlon. Évidemment, actuellement, c'est compliqué pour les loisirs, mais le jardinage compense...

Les RÉGIONS

RÉGION SUD-OUEST

Dès notre nomination, un contact a été pris avec les Délégués départementaux déjà en poste, la majorité a accepté de continuer leur fonction.

Une demande de rendez-vous a été demandée à Monsieur Dauba, Directeur AXA SO en remplacement de Julien Steiner, rendez-vous obtenu le 20 janvier 2020. J'ai profité de cette rencontre pour organiser à Toulouse, une réunion de notre Bureau afin de prévoir les activités et rencontres pour l'année à venir.

Deux réunions ont été prévues :

L'une à Carcassonne (avec visite de la cité) pour couvrir la Région Midi-Pyrénées. L'autre à Bergerac (avec visite du musée du Tabac et du château de Monbazillac) pour couvrir la Région Aquitaine. Des

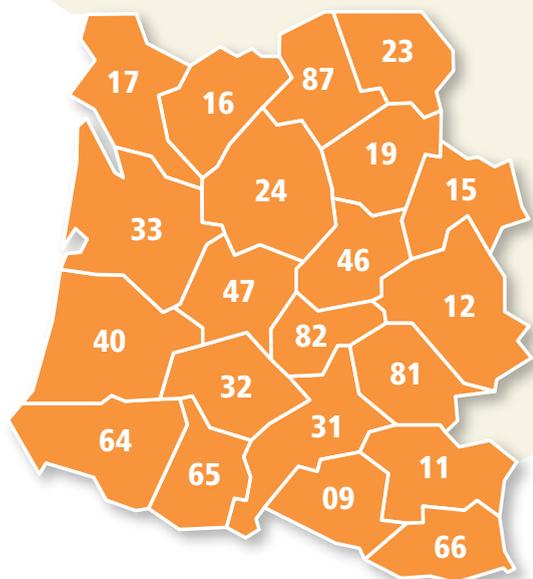
contacts avaient déjà été pris avec les restaurants et divers lieux de visite.

L'apparition du « croco-virus »¹, nous a contraints à tout annuler. Nous avons pris cette décision avec les membres de mon Bureau, quelques jours avant la déclaration de confinement et prévenu par une lettre, l'ensemble de nos adhérents.

À ce jour, et compte tenu de la situation sanitaire, et des obligations qui y sont rattachées, toutes nos activités sont mises en sommeil dans l'attente de jours meilleurs, **l'équipe de Réussir Senior SO, restant toujours à l'écoute et à la disposition de ses Adhérents.**

■ Jean-Pierre Salies
Président Régional Réussir Senior SO

¹ croco-virus : expression utilisée par Bernard Pivot.



Lors du dernier congrès à Besançon la dernière équipe a été réélue pour trois ans.



Président :

Jean-Pierre Salies

81, rue des Mimosas - 66000 Perpignan

06 07 58 48 30

jpsalies66222@gmail.com



Vice-président :

Max Cazaux

777, route de Landorthe

31800 Saint-Gaudens

06 15 36 28 28

maxdanyczazaux@hotmail.fr



Secrétaire

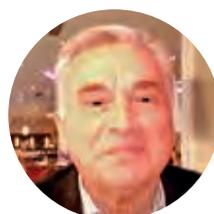
Marie-Paule Lamane

4, rue du Château D'eau

31210 Pointis-de-Rivière

06 16 67 33 69

marie-paule.lamane@orange.fr



Trésorier :

Maurice Puget

10, Chemin du Cros

31180 Rouffiac-Tolosan

06 09 82 09 14

maurice.puget@laposte.net



La cité de Carcassonne.



Assurez-vous de choisir la bonne banque



Tout est plus simple quand on se connaît.

Votre Agent général d'assurance AXA France est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.

AXA Banque - S.A. au capital de 146 017 280 € - 542 012 893 305 Capital - Siège social : 203 / 205 rue Carnot - 84138 Fontenay sous Bois Cedex - Interne à raison assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N°ORIAS 01 025 171 01 88 71. Coordonnées de l'Auto-école de contrôle prudentiel et de résolu : 109, rue de Valenciennes, CS 20149, 75135 Paris Cedex 02. Les modalités procédurales de recours et de réclamations et les coordonnées du service clientèle sont disponibles pour la banque et l'assurance sur le site axa.fr.

Il vous reste sûrement encore quelques pâtes !



LA RECETTE LYONNAISE de JANINE MASSONNAUD

GRATIN DE MACARONIS

simplifié de la Mère Brazier*

Ingrédients :

À la base de cette recette familiale toute simple, des macaronis en morceaux de 10 cm, cuits « al dente » et une sauce Béchamel crémée.

Préparation :

Faire la Béchamel avec 50 g de beurre et 50 g de farine, ajouter le lait froid, laisser cuire en remuant régulièrement. Assaisonner avec sel, poivre et muscade.



Ajouter de la crème fraîche pour la gourmandise.

Dans un plat à gratin, verser un lit de sauce, les macaronis et le reste de sauce. Parsemer généreusement de gruyère et de morceaux de beurre.

Gratiner 25' au four et servir très chaud.

Ce gratin pourra accompagner une viande en sauce (poulet, bœuf, etc.)

Bon appétit



La mère Brazier est une des figures emblématiques de la cuisine des bouchons lyonnais. Daniel Dupuis, notre régional, ajoute, si c'est vrai à ses débuts, il faut savoir qu'elle a été la première femme (et y est restée d'ailleurs, très longtemps) à avoir obtenu **3 étoiles au guide Michelin**. Elle a servi à sa table les plus

grands, notamment le maire de Lyon durant 52 ans et Président de l'Assemblée Nationale, **Édouard Herriot** décédé en 1957. Il était un fidèle de son établissement et, quand il venait déjeuner, il passait toujours par les cuisines. Par ailleurs, c'est elle qui a formé un dénommé **Paul Bocuse**.



Le gratin réalisé par Daniel Dupuis

Comme dessert un carré de chocolat dans une séance de méditation de pleine conscience !



C'est une autre recette qui peut nous être aussi fort utile.

Pour faire du bien à notre corps et à notre esprit, il faut prendre le temps de s'arrêter d'agir, se poser, écouter les sons autour de soi. Se reconnecter à sa respiration. La méditation de pleine conscience, c'est la plus simple pour apprendre. Méthode laïque, validée par la science, juste se rendre présent à l'instant. Suivre sa respiration : c'est se sentir respirer, écouter les sons, ne rien faire d'autre, tout cela conduit à l'apaisement. L'impact sur notre cerveau a été vérifié, les effets cliniques sont comparables à ceux de certains médicaments antidépresseurs, tant en neuro-imagerie comme en neurobiologie avec une baisse de l'inflammation, par exemple. Au-delà de la mode, les données sont reconnues par la communauté médicale. La méditation nous permet de reprendre le contrôle sur nous-mêmes. Pour moins stresser, être plus positif, il faut s'entraîner en laissant baisser la pression de notre cerveau, avoir un recul émotionnel, il est capable d'écouter et de répondre à nos entraînements.

Par exemple, allez à la fenêtre, regardez le ciel, et respirez, rebranchez-vous à la présence au monde.

1 ou 2 minutes, cela suffit tout à fait.

C'est notre bien-être mental pour mieux prendre soin des autres.

Vous pouvez aussi focaliser votre attention sur votre respiration.

Ou encore, prendre un petit bout de chocolat par exemple, le sentir, le porter contre vos lèvres, le faire fondre dans votre bouche, lentement, ressentir toutes les perceptions.

Se reconnecter à l'ici et le maintenant.

Texte issu d'une émission de radio « Grand bien vous fasse » sur France Inter du 28/04/20 avec le neurologue belge Steven Laureys et le psychiatre Christophe André.

CLAUSE BÉNÉFICIAIRE, dates d'effet, de versement, date « Fourgous »

Nous n'aborderons que ces sujets dans cet article. **« Les cordonniers sont parfois les plus mal chaussés ! »**, et si on jetait un œil sur nos vieux contrats d'épargne ? Il est encore temps de le faire.

Il faut transmettre la connaissance. Attention, dans la situation actuelle, nous pouvons commettre des erreurs. **Qui a encore conscience de l'importance de ne pas toucher à ceux souscrits avant le 20 novembre 1991 (exonération totale de droits de succession), aux versements antérieurs au 25 septembre 1997 (absence de fiscalité), afin avant le 13 octobre 1998 (introduction de la limite des 70 ans) ?**

Ils peuvent être sans droits de succession, sans fiscalité selon la date de versement et l'âge du souscripteur !

Le bon conseil est donc de revoir nos dates d'effet pour les identifier et surtout celles de **versement**.

Par ailleurs, comme tout le monde, nous avons désigné à l'origine, probablement, **notre conjoint, nos enfants, en clause bénéficiaire**. Mais maintenant, nos petits-enfants sont des adultes, parfois déjà parents. Alors faut-il les changer ? Bien comprendre que le bénéficiaire survivant pourra renoncer à ses droits pour transmettre aux enfants, aux petits-enfants, ou à d'autres, **avec le sésame « à défaut »**. Le conjoint est désormais protégé par la loi, mais arrivé à un âge avancé, le bon conseil, c'est peut-être de passer son tour, et ainsi, réduire la fiscalité du second décès en aidant immédiatement ses descendants. On peut aussi répartir les sommes en fonction des donations effectuées. La rédaction d'une clause bénéficiaire est essentielle, elle doit être sans contestation possible et surtout correspondre à notre souhait, **« vivants ou représentés »** ou **« partage entre les survivants déjà désignés »** ?

Attention : il est nécessaire de vérifier la retranscription exacte de votre nouvelle clause sur votre contrat, si vous en changez. Saluons AGIPI qui, si elle leur paraît pouvoir poser une difficulté de compréhension, en fait part, par un écrit séparé, au demandeur.

Que faire si votre clause n'est pas modifiée comme vous le souhaitez ? En cas d'échec, vous pouvez d'abord passer par le service de la Direction Relations Clientèle de votre organisme financier, puis ensuite seulement, si aucun accord n'est trouvé,

au Médiateur de l'Assurance, qui rend un avis dans les 3 mois de saisine.

Il est donc bon de retourner voir son conseiller patrimonial !

Et puis, ne pas oublier **l'amendement « Fourgous »** (loi du 26 juillet 2005), il est toujours possible. Il y a des avantages et des inconvénients à basculer son ancien contrat monosupport dans un contrat multisupport, en les mesurant bien avant de prendre sa décision, surtout dans la période actuelle aussi tourmentée. Mais, il peut y avoir des opportunités.

Pour ceux déjà basculés, annotez bien vos contrats, parfois, les présentations informatiques ne sont pas assez claires et la **date « Fourgous »** n'y figure pas. Cela peut être un danger en cas de règlement trop rapide où les règles profitables ne seraient pas appliquées. Alors, si vous êtes inquiets, n'hésitez pas à réclamer **une lettre mentionnant la date d'effet corrigée par l'amendement « Fourgous »** à votre organisme financier.

Vous avez pu aussi transformer vos anciens contrats avec la clause **DSK** jusqu'en 2004 puis en **NSK** jusqu'en 2007. Il faut les suivre, puisqu'ils sont exonérés de la taxe de 7,5 %. Cependant, l'impact est moins important, car sa suppression est modifiée par la nouvelle loi Tép d'octobre 2017. Si l'ensemble de vos placements de plus de 8 ans est supérieur à 150 000 € (300 000 € pour un couple), la « flat tax »¹ (30 %) s'appliquera aux intérêts au-delà de cette somme.

Identifier ces anciens contrats avec ces clauses particulières et surtout leurs avantages, c'est aussi, dans toute la mesure du possible, ne rien y prélever, pour valoriser au mieux les fonds accumulés. Le mieux donc est de parfaitement les identifier, pour ne pas y toucher.

Aujourd'hui, les avantages fiscaux doivent être étudiés à la lumière des pertes observées depuis quelques semaines. En outre, les capitaux dont les dates de versement sont antérieures au 13 octobre 1998, sans droits de succession, viennent donc s'ajouter aux franchises de 152 500 € par bénéficiaire (versés avant 70 ans, tous contrats confondus). Autre raison judiciaire de les sanctuariser !

¹ Impôt à taux unique.

Complémentaire Santé Réussir 150 et 300

- Consultez les améliorations apportées aux deux formules sur le site www.reussirsenior.fr, onglet « **ma complémentaire** » ou sur **Mon AXA** via axa.fr,
- suivez vos remboursements de façon plus détaillée, téléchargez vos règlements par mois, par bénéficiaire,
- téléchargez votre attestation de tiers payant,
- transmettez vos factures de médecine douce à l'adresse mail : gestionaga@apriarsa.fr

Vous venez de prendre votre retraite, vous voulez adhérer, contactez **Michel Daniélou**
Tél. : 06 74 45 49 40 ou par courriel : michel.danielou@wanadoo.fr

DÉCRYPTAGE SOCIÉTAL

Parlons de nos valeurs, celles d'hier, celles d'aujourd'hui.

TRADITION
UNIVERSALISME
BIENVUEILLANCE
STIMULATION
POUVOIR
AUTONOMIE
RÉUSSITE
HÉDONISME
SÉCURITÉ
CONFORMITÉ

Après les sujets abordés dans notre revue, portant sur le temps, la transmission, pourquoi ne pas traiter des valeurs qui fondent notre humanité ? Au hasard d'une discussion et à la lumière des événements subis, un ami a évoqué **une étude déjà ancienne (1987) de Shalom Schwartz, professeur de psychologie sociale aux universités hébraïques de Jérusalem, et américaine du Wisconsin. Il a mené pendant 40 ans** des recherches approfondies au sujet des valeurs personnelles et culturelles.

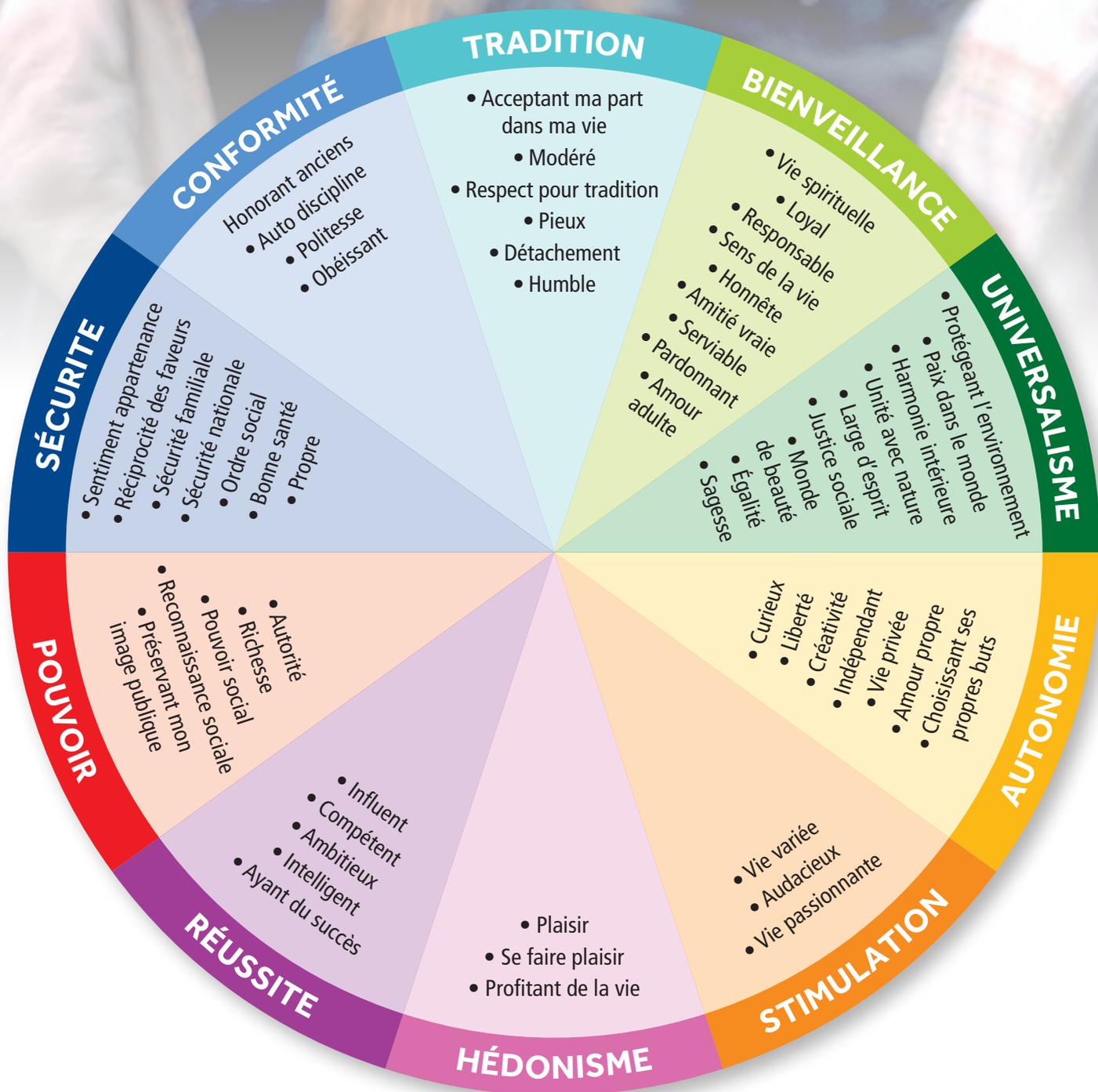
Vivre dans une civilisation inconnue de pénurie a rebattu les cartes. Le vol de masques, de gel hydroalcoolique, le vandalisme sur les véhicules des Parisiens venus s'isoler en province ou ceux des personnels soignants, la bagarre pour acheter des pâtes ou des rouleaux de papier nous ont sidérés. Egoïstes, peut-être, où notre survie dépend de personnes situées au bas de l'échelle sociale, peu rémunérées tandis qu'un cadre en chômage partiel télétravaille dans son pavillon, voilà pour la caricature ! **En avons-nous trop parlé, au détriment de comportements plus bienveillants ou altruistes restés sous silence en sachant qu'environ 65 % de nos attitudes étaient plutôt de cette nature, avant (cf une étude sociologique évoquée par Matthieu Ricard) ?** Notre sacro-sainte liberté individuelle prônée par une démocratie séculaire serait peut-être clouée au pilori par un petit pangolin (on n'en est plus trop sûr). Si fragile démocratie où désormais règnent en maître toutes les théories complotistes, véhiculées sans frontières, pour l'intérêt de certains, à vouloir l'abattre. Faudrait-il introduire la valeur « civisme » dans cette étude ?

À la lumière de cette situation décrite, l'étude semble donc très datée, mais elle peut nous aider. **Lisez quand même ce diagramme en vous demandant si ce qui est écrit dans une zone, vous attire, vous parle, vous guide.** Dans ce cas, vous adhérez à la valeur considérée. À titre d'exemple, s'il est majeur

pour vous de respecter les anciens, d'être obéissant, poli, vous comprendrez aisément que pour vous, la conformité est une valeur dans votre vie. **Vous apprendrez à mieux vous connaître, à mieux rencontrer l'autre** et surtout vous appréhendez l'importance d'être tolérant dans notre société ce qui peut apparaître si désappointant, déroutant. En effet quelqu'un qui recherche le succès, quelqu'un pour qui le fait d'être ambitieux, influent, est primordial, vit davantage avec comme moteur, la réussite. Certes, conformité et réussite ne s'opposent pas nécessairement, mais des désaccords, voire des conflits peuvent souvent survenir entre ceux qui « privilégient » la conformité et ceux qui mettent la réussite en avant-plan. L'un a-t-il plus raison que l'autre ? Telle n'est pas la question. **À chacun de vivre, selon ses valeurs en acceptant et en comprenant que mes valeurs ne sont pas forcément d'une grande importance pour l'autre. Nous en avons eu bien des exemples récemment. Le savoir facilite la vie, encourage les progrès personnels et l'enrichissement réciproque dans la tolérance.**

Avant de tourner la page et de lire la suite de l'article, choisissez 3 valeurs (vues en 1988. Sont-elles les mêmes aujourd'hui ?) : celles qui vous correspondent le mieux. Vous pouvez le faire en famille aussi, et plus tard, avec des amis. Cependant, tenez compte que toutes nos valeurs sociétales ont été, ou vont être probablement, bousculées, en écoutant psychiatres, virologues, dans un état de stress inconnu, échanger leurs avis. Nous avons découvert, ébahis, que privilégier le groupe social et l'économie au détriment de l'individu et de sa liberté pourrait conduire à une immunité collective, certes, mais au prix d'une perte insupportable d'êtres humains. Certains pays ont pu être séduits par cette approche, les conséquences en seront connues plus tard. Est-ce aussi une question de moyens ? La vérité serait-elle, peut-être, entre les deux ?

Valeurs présentées dans l'étude de Shalom Schwartz



DÉCRYPTAGE SOCIÉTAL

Parlons de nos valeurs, celles d'hier, celles d'aujourd'hui.

ANALYSE

Nos valeurs sont les éléments les plus stables de notre tempérament, elles résultent d'un acquis provenant de notre éducation, de notre milieu socioculturel, de notre religion, en somme, de tous les personnes ou groupes sociaux ayant eu une influence sur nous.

Elles sont à l'origine des lois, des règles, des conventions et coutumes qui régissent les communautés et les relations entre les individus qui les composent.

Différents auteurs ont étudié les types de valeurs entre les pays et leurs évolutions. On oppose les sociétés traditionnelles (matérialistes) à celles développées (post-matérialistes) qui conduisent à donner la priorité à la protection de l'environnement, à bien accepter la diversité culturelle, à demander une participation aux décisions politiques, économiques, éthiques... Le changement des valeurs est déterminé par deux facteurs :

Le premier serait la sécurité physique et pécuniaire. Celui qui n'est pas menacé et mange à sa faim peut jouir d'une plus grande liberté d'action et s'épanouir davantage. Des valeurs comme la tolérance, la démocratie ou la protection de l'environnement remplacent alors les valeurs de survie. Cependant, désormais, pour l'instant, la valeur de la santé est devenue la priorité absolue, mais avec deux approches, déjà évoquée plus haut. Dans certains pays, il faut tout faire pour sauver tout le monde, dans d'autres, on privilégie une démarche darwinienne par la sélection naturelle, seuls les plus forts subsisteront, en acceptant de perdre les plus faibles.

Mais que penser aussi des pays où l'autorité étatique très puissante leur a permis de vaincre l'épidémie rapidement en sauvant le plus possible de citoyens, mais en restreignant drastiquement, la liberté de se déplacer comme tant d'autres ?

Le second facteur à avoir une incidence sur l'échelle des valeurs est le type d'activité. Un agriculteur par exemple est à la merci de la nature : selon les conditions météorologiques, la récolte sera bonne ou mauvaise. Il aura donc plus tendance à s'en remettre à une puissance supérieure. Et ils ne peuvent arrêter leurs activités, sous peine de ne plus pouvoir nous nourrir plus tard, ils deviennent alors essentiels. Dans certains pays, on observe qu'à la crise sanitaire, vient s'ajouter une crise alimentaire grave.

L'évolution rapide et continue des progrès industriels dans une société fondée sur le savoir oblige aussi les gens à s'adapter de façon constante et à faire preuve d'innovation et de créativité. **Mais en situation de crise aussi, la survie n'est-elle pas liée à la transformation permanente, n'en vivons-nous pas une démonstration exceptionnelle ?** On comprend donc mieux ainsi pourquoi peut-être, ceux qui n'y arrivent pas peuvent perdre leurs valeurs. L'épreuve traversée va-t-elle changer cette approche ?

L'auteur de l'étude, a cherché à identifier ces valeurs. Il les a fait tester dans 40 pays différents, soit sur 64 271 personnes entre 1988 et 2002. On découvre donc ainsi entre autres : l'autonomie, la réussite, le pouvoir, la sécurité, la conformité, la tradition, la bienveillance et l'universalisme. Cela a conduit au schéma proposé plus haut. Cette présentation se trouve validée au travers de différentes cultures de manière presque universelle.

Il a défini des relations de compatibilité et d'antagonisme entre elles, comme liées à l'anxiété ou pas, à des objectifs de pertes ou de gains, à la protection de soi contre le risque ou encore attachées à la croissance ou l'expansion.

Poursuivre la nouveauté et le changement a des chances d'entrer en conflit avec la préservation des coutumes consacrées par le temps.

Les rapports entre valeurs et anxiété sont à cerner, **certaines permettent de gérer l'anxiété générée par l'incertitude.** Comme on le vérifie aujourd'hui ! On cherche à éviter le conflit (conformité), maintenir l'ordre existant (tradition, sécurité) ou juguler les menaces (pouvoir). Pas un seul d'entre nous, désormais, n'a pu échapper à son anxiété face à l'incertitude de notre futur proche ! Ça, c'est bien compris.

L'hédonisme, l'autonomie ou l'universalisme expriment des motivations où, au contraire, l'anxiété est absente. On peut contrôler son anxiété en réussissant socialement, on peut aussi confirmer par cette performance, son sentiment de compétence. Cela conduit en conséquence à une hiérarchisation de ces valeurs : en premier se place la bienveillance, puis l'universalisme, l'autonomie, la sécurité, la conformité, l'hédonisme, la réussite, la tradition, la stimulation, enfin le pouvoir. Qu'en serait-il aujourd'hui ?

« La fonction sociale de base de celles-ci est d'inspirer et de maintenir sous contrôle les comportements des membres du groupe. Les agents de socialisation cherchent à inculquer celles qui permettent la survie de la communauté et sa prospérité. » Cette phrase apparaît tellement prémonitoire ! Toute épreuve n'est profitable que si nous pouvons en tirer des leçons. **Alors, avez-vous changé vos valeurs, finalement à la lumière de cette catastrophe¹ humanitaire ?**

■ Anne-Marie Rétif et son ami Philippe, très aidés par Wikipedia

¹ Terme utilisé par le psychiatre Boris Cyrulnik pour décrire la situation.

Sources : extraits de Wikipédia *les valeurs universelles de Shalom Schwartz* et du livre de Béatrice Hammer et Monique Wash *La structure des valeurs est-elle universelle ? Genèse et validation du modèle compréhensif de Schwartz* (Éd. l'Harmattan) et *Les valeurs de base de la personne théorie, mesures et applications de Shalom Schwartz 2006* - Article très documenté et complet paru dans la revue française de sociologie, volume 47 - pages 929 à 968 - Ed Ophrys.

ÇA A COMMENCÉ PAR UN IMPACT !

**1 IMPACT SUR 2 SE FISSURE EN
MOINS DE 3 SEMAINES⁽¹⁾
CHEZ NOS CLIENTS !**



RAPIDITÉ

Un impact⁽²⁾ se répare
en 30 mn avec
ou sans rendez-vous⁽³⁾



ÉCONOMIE

Une réparation d'impact⁽²⁾
est 5 fois moins chère
qu'un remplacement
de pare-brise⁽⁴⁾



SÉRÉNITÉ

Intervention
vitrage garantie
à vie⁽⁵⁾

www.carglass.fr

 09 77 42 24 24*

*Prix d'un appel local

(1) - Etude de sé et de fissuration - OpinionWay pour CARGLASS® - Base de 2236 clients CARGLASS® ayant réalisé un remplacement de pare-brise chez CARGLASS® entre le 14 et 31 mai 2018 (hors réparation, hors automobilistes ayant été chez un réparateur concurrent, hors automobilistes ayant un impact ou une fissure non réparé(s) à date). A été répondu à une enquête en ligne OpinionWay entre le 26 juin et le 2 juillet 2018. Parmi les pare-brise fissurés et remplacés, dans 64% des cas la fissure avait commencé par un écaillage réparable. Et pour 83% d'entre eux, l'écaillage a fissuré en moins de 3 semaines.

(2) - Si l'impact est plus petit qu'une pièce de 2€ et situé hors du champ de vision du conducteur.

(3) - France métropolitaine, hors Corse et îles non reliées par un pont, hors prestations de callage.

(4) - Selon tarifs en vigueur 2017. Raport, coûts moyens remplacement et réparation d'impact sur volume des interventions 2017. Source contrôle de gestion 2017.

(5) - Garantie valable pour les véhicules légers sur présentation de la facture ou autre justificatif et conformément à nos conditions générales de vente, disponibles sur carglass.fr.


CARGLASS®

DÉCRYPTAGE MÉDICAL

Le Centre Léon Bérard à la pointe de la recherche contre le cancer

Entretien avec le professeur Jean-Yves Blay directeur du centre Léon Bérard à Lyon

Dès décembre 2019, nous avons pensé mettre à l'honneur, nos régions. Daniel Dupuis, président de la région sud-est nous a proposé, dans ce cadre, de parler du Centre Léon Bérard dirigé par le Professeur Jean-Yves Blay. C'est un centre de lutte contre le cancer de renommée mondiale ; encore de la médecine, diront certains !

Il nous faut honorer tous nos chercheurs en évoquant aussi ceux un peu moins mis en lumière en cette période. Parler de leurs réussites, saluant le haut niveau de compétence de notre structure médicale en France, comme ils nous l'ont largement démontré tout récemment.

Les circonstances ont entraîné la réalisation de l'entretien avec le professeur Blay par vidéoconférence, qu'il a bien voulu nous accorder... de sa voiture, entre deux rendez-vous... Daniel Dupuis et moi-même, lui en sommes particulièrement reconnaissants pour porter à la connaissance de nos lecteurs, l'évolution de la recherche. Il sera toujours possible de consulter le site fort documenté (www.centreleonberard.fr), pour les plus curieux.

Le professeur Blay en vidéoconférence dans sa voiture lors de notre interview.



Situons le centre au sein de la recherche mondiale :

Léon Bérard est à la fois un établissement de soins, un centre de recherche et un pôle d'enseignement. Son directeur est le professeur Jean-Yves Blay depuis 2014. On trouve aussi un organisme de formation de l'OMS, le centre international de recherche sur le cancer (CIRC) tout près. Ces différentes structures placent Lyon à la pointe de la recherche médicale en Europe.

Bérard, (c'est souvent comme ça que le nomment les Lyonnais et les Rhônalpins) est le deuxième centre de lutte contre le cancer français après celui de Gustave Roussy.

Désormais, il est leader dans plusieurs groupes coopératifs internationaux pour le développement de la recherche clinique, dont EUROCAN - réseau d'excellence européen pour la prise en charge de certains cancers solides rares.

Des résultats concrets :

Une centaine de recherches ont été validées par le centre à ce jour tant sur les techniques de diagnostic ou les types de protocoles médicamenteux, notamment : l'utilisation de probiotiques en combinaison avec l'immunothérapie¹ pour les cancers solides du poumon, du rein ou de la peau, avec succès.

- *Tout d'abord, Professeur, quelle est la place de votre centre dans le monde de la recherche française et internationale ?*

J'apprécie d'en parler avec vous, de vive voix, pour commencer notre entretien, et je suis heureux d'avoir pu trouver ce moment.

Dans le monde de la recherche, le centre Léon Bérard est un des centres hospitaliers de référence au niveau national, européen et même mondial pour atteindre un nombre de programmes de recherche médicale de précision moléculaire ou de thérapie locale. Nous avons des programmes d'analyse moléculaire pour le développement de nouveaux médicaments en phase précoce. Pour vous donner des exemples chiffrés, 20 % des patients du centre peuvent participer à des essais cliniques performants.

Et nous sommes l'un des rares établissements à avoir un centre de recherche fondamentale sur site avec plus de 500 chercheurs qui contribuent à l'élaboration de nouveaux médicaments. Des essais cliniques encourageants, porteurs de beaucoup d'espoir, sont publiés dans les revues hebdomadaires médicales. Notre établissement est aussi considéré comme un des centres mondiaux de recherche clinique.

- *Quels espoirs placez-vous dans l'informatique quantique² qui pointe à l'horizon et dont la puissance de calcul sera démultipliée. Cet outil spécifique de collecte de données permet-il d'accélérer le fruit de vos recherches ?*

Cela, c'est ce que j'appellerai un nouveau continent à découvrir, la réponse est oui. C'est un gisement de savoir, découvrir les bases de données dont on dispose dans les dossiers électroniques hospitaliers, qui sont considérables. On ne sait que partiellement les exploiter, c'est un travail important pour les trier, les rassembler, s'affranchir des données manquantes, ajouter, ce que l'on sait déjà, au travers des recherches de nos centres hospitaliers que nous partageons avec Unicancer et une dizaine de centres et consorts. Il faut investir en ce domaine comme la collecte des données, on a 1,7 million de dossiers depuis 20 ans, c'est considérable. On n'imagine même pas ce qu'elles peuvent recéler comme informations. Je parlais de ce gisement énorme sur les causes de rechutes des cancers, les puissances de calcul nous permettront de poser des questions et d'affiner les choses dont on n'a pas la moindre idée aujourd'hui. On est très confiant dans cette recherche sur les données existantes ou les métadonnées, cette capacité à nous faire progresser, cela a déjà été le cas pour les patients les plus à risques. On vient donc juste de poser le pied sur le continent de la connaissance.

¹ **Immunothérapie** : est un traitement des cancers qui fait appel à des anticorps bloquant les points de régulation du système immunitaire utilisés par la tumeur pour échapper aux défenses de l'organisme. Prescrit à des stades précoces, il entraîne une durée de survie 3 fois supérieure.

² **Quantique** : théorie des grands nombres, traitements par ordinateur d'un très grand nombre de données.



Le professeur Blay devant le Centre hospitalier Léon Bérard. © Marie-Laure Luca

- **On a entendu lors d'une conférence que les chercheurs travaillaient sur des tumeurs qui avaient plus de 20 ans !**

Oui, nous avons une sorte de bibliothèque de ressources biologiques, des tumeurs de tous les patients traités au centre mais aussi une bibliothèque des techniques universitaires sur tout le territoire national. **Ce sont des dizaines de milliers d'échantillons de tissus de patients qui sont à disposition de la recherche depuis les années 80.** On garde leurs cellules, pour pouvoir exécuter les recherches avec un recul permettant d'intégrer comment ces patients ont évolué, ont guéri, sont en rechute ou décédés...

- **Nous voyons émerger de plus en plus de start up en Biotechnologie³ (comme Maat Pharma, par exemple) qui travaillent sur des thérapies permettant notamment de restaurer la symbiose microbiote⁴ des patients, visant l'amélioration de la survie des malades.**

C'est une nouvelle dimension, pas seulement pour le cancer, que de savoir ce qui caractérise notre microbiote et comment il interagit avec la maladie. On en est à comprendre ce mécanisme par des essais cliniques, en le manipulant, en lui donnant des bactéries pour l'améliorer.

Cette entreprise travaille sur des thérapies qui font aussi partie de programmes de recherche microbiens, pas seulement dans le cadre des cancers **mais aussi pour des maladies cardiovasculaires.**

À partir d'une microbiologie commune, une zone de recherche, très active, se construit pour mieux comprendre comment avec des techniques spécifiques, on pourrait le manipuler et permettre d'améliorer le pronostic. Cela démontre le dynamisme évoqué dans notre entretien, pour cette décennie, personne ne pensait qu'on pouvait améliorer le traitement des cancers comme le mélanome ou les cancers hématologiques. Et on ne sait pas encore ce qui va arriver d'extraordinaire grâce à tous les programmes de recherche en cours qui transformeront notre médecine actuelle, dans ce domaine !

- **Comment avez-vous géré les soins aux malades du cancer pendant cette dernière épidémie ?**

Il y avait une apparente contradiction entre la déprogrammation de certaines opérations, une autre exigence qui était de reprendre nos activités pour les approches curatives. On a lancé des appels continus vers les patients pour qu'ils puissent revenir, et aussi vers ceux déjà atteints. Cette question ne se pose plus. Nous savons très bien séparer nos malades atteints du virus ou pas, nous l'avons démontré, en les dirigeant vers des unités spécialisées et équipées. On peut les traiter, les suivre soit à domicile soit dans nos services. Pour ce qui concerne la recherche, on a été en adéquation, **en réduisant la recherche clinique** dans les premiers jours, maintenant les

³ **Biotechnologies** : mariage de la science des vivants et des techniques issues d'autres disciplines génétique, informatique, biochimie, etc.

⁴ **Microbiote intestinal** : ou flore, ensemble de bactéries, virus, ou autres micro-organismes en symbiose avec notre organisme, il jouerait un rôle dans les fonctions métabolique, immunitaire et neurologique de notre corps.

DÉCRYPTAGE MÉDICAL



© Romain Etienne

manipulations ont repris. **On a réouvert la recherche plus fondamentale**, avec une structure de garde, en respectant le confinement.

- **Une sous-branche de la radiothérapie, la stéréotaxie⁵ permet de définir la position exacte d'une tumeur en 3D grâce à des moyens d'imagerie médicale. Pouvez-vous nous dire les espoirs que vous placez dans cette nouvelle technologie, et quels sont les cancers qui peuvent être ciblés ?**

C'est une réalité maintenant, on est déjà équipé au centre. C'est une technologie très performante. Ces technologies sont utilisées depuis plusieurs années, **on peut traiter des patients en une seule séance**, en tout cas, en peu de séances **avec une très grande efficacité**, en épargnant les tissus non atteints. On va aussi le diffuser plus largement pour des tumeurs déjà irradiées. Elle devrait être divulguée plus largement.

- **Tissez-vous des liens avec les laboratoires pharmaceutiques pour la mise en œuvre de nouveaux médicaments à la suite de vos découvertes au centre Léon Bérard (cf : les thérapies ciblées⁶) ?**

Oui et dans de très nombreux cas. Dans deux directions assez complémentaires, d'une part, on découvre de nouvelles cibles thérapeutiques dans les programmes de recherche, donc on peut aller voir les industriels et leur demander des développements pour tel médicament pour telle maladie, comme cela a été possible, il y a 12 ans dans un travail que je menais sur une tumeur rare, qui a débouché sur un médicament. D'autre part, plus académique, c'est nous qui sommes en demande auprès des industries en traitant une cible par exemple d'anomalies moléculaires très rares qui a conduit à l'élaboration d'un médicament qui va arriver en Europe, bientôt. Une autre recherche additionnelle de notre travail est de repérer et quantifier les malades concernés qui vont pouvoir en bénéficier.

- **À ce jour, quel est le taux de guérison ou de rémission ou bien quels sont les cancers qui se guérissent le mieux ? À ce sujet, pouvez-vous nous dire si, à la fin de cette décennie, le taux de guérison pourrait être équivalent à celui de la grippe ordinaire d'aujourd'hui (hors virus) ?**

Il n'y a pas une réponse chiffrée stable à 5 ans, après un diagnostic médical, 1/3 des patients sont toujours en rémission. À 10 ans, 20 ans

d'autres phénomènes interviennent comme des rechutes tardives très rares ou une autre maladie ou contracter une seconde tumeur. **Une réponse simple et imprécise fixerait à 60 ou 70 % des cancers qu'on arrive à guérir sans récurrence.** Ce sont les plus fréquents comme celui du sein ou de la prostate.

En revanche, celui du poumon au pronostic redoutable, **grâce à la thérapie ciblée et l'immunothérapie** qui ont conduit à des taux de guérison plus satisfaisants, voit ses chiffres s'améliorer au cours du temps, très honorablement.

Il faut se montrer raisonnablement optimiste car les chiffres ne cessent de s'améliorer grâce aux performances des traitements sur ces cancers difficiles à traiter. En ce qui concerne ceux de l'enfant, on les guérit mieux comme la leucémie et le lymphome, ou certaines tumeurs solides de l'adulte, comme celui des testicules, on sait très bien le traiter après le geste chirurgical et radiologique. Il y a aussi les améliorations globales sur le pronostic, la qualité de la prise en charge initiale, entre autres.

Ferons-nous aussi bien que la mortalité de la grippe, à la fin de la décennie, c'est trop difficile d'y répondre. C'est une extrême ambition, en revanche les taux de rémission, de guérison de cancers avec des fréquences rares vont augmenter, c'est une quasi-certitude sur les 10 ans à venir. **En même temps, il est fort probable que d'autres avancées scientifiques viendront accélérer les découvertes qui sont aujourd'hui des inconnues, nous en avons évoquées quelques-unes au cours de notre entretien. Et c'est heureux.**

Merci de nous avoir consacré tout ce temps, Professeur Blay.

Nous invitons nos lecteurs qui souhaitent aider la recherche au Centre Léon Bérard, par une **donation à la fondation**, à se rendre sur le site :

www.centroleonberard.fr

ou bien à adresser directement **votre don** par courrier au **Centre Léon Bérard - Service donateurs - 28, rue Laennec - 69008 Lyon.** Chèque à l'ordre du Centre Léon Bérard.

⁵ **Stéréotaxies** : technique médicale de radiothérapie avec une image de très haute précision pour atteindre des zones très précises.

⁶ **Thérapies ciblées** : font partie des traitements, il s'agit de médicaments qui ne détruisent que les cellules malades, contrairement à d'autres.

CLIN D'ŒIL

Et s'il fallait garder quelques images échangées sur le Net pour sourire ?



L'ÉCOLE À LA MAISON...

GROIS-TU QU'IL RESTE DES PÂTES EN GRANDE SURFACE ??

AU CONDITIONNEL PASSÉ ??

L'EUSSES-TU-CRU ??



Si on m'avait dit, qu'un jour, je devrais me signer un mot pour m'autoriser à sortir de chez moi ...

QUAND LYON ÉTAIT LA CAPITALE DES GAULES.

Alexis Seydoux

Comment Paris est-elle devenue la capitale de la France ? Comment est-il possible que cette petite ville, qui n'est ni la plus grande, ni la plus importante des provinces romaines, soit devenue la principale, alors que Marseille est plus ancienne, Arles ou Trèves, sont des capitales impériales et Lyon, la plus importante de la période romaine.

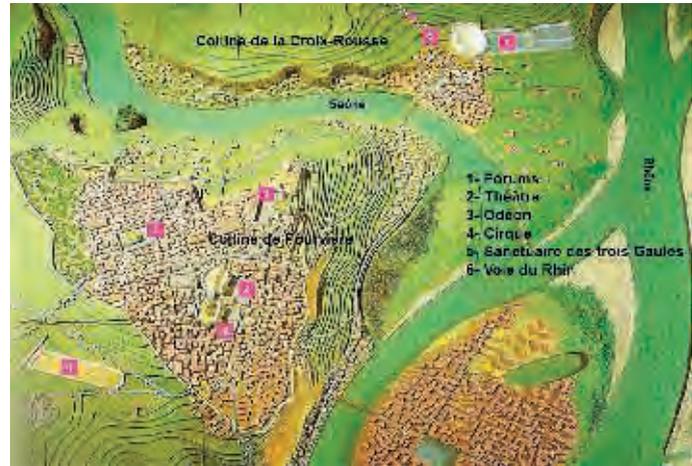
Ne nous posons pas la question dans ce sens, mais essayons de regarder pourquoi Lyon a joué un rôle si important jusqu'au début du haut Moyen Âge, et pourquoi aujourd'hui, elle est **la ville Primat des Gaules**.

Le site de Lyon est occupé depuis longtemps, comme le montrent les fouilles archéologiques dans le secteur de la plaine de Vaise. Elles ont permis de mettre au jour une occupation longue, de la fin de la période de Hallsatt (vers 600 à 450 avant notre ère) au début de La Tène (vers 450 à 300 avant notre ère). Mais, c'est surtout à l'époque romaine que la ville se développe. **En 43 avant notre ère, le légat de César, Lucius Munatius Plancus fonde sur la colline de Fourvière une colonie romaine, Colonia Copia Felix Munatia.**

La ville se développe rapidement autour de ce noyau, surtout au début du Principat (27 avant notre ère), du fait de la réorganisation de la Gaule. Lyon devient alors la capitale de la Lyonnaise, une des trois provinces romaines. C'est aussi le siège d'un sanctuaire fédéral gaulois au confluent du Rhône et de la Saône, dédié au dieu Lug, dieu de la lumière et des arts que les Romains assimilent à Mercure. **En 12 avant notre ère, le dieu celte est associé à un autel dédié à Rome et à Auguste faisant de Lyon un centre religieux majeur Gallo-romain¹.** Le dieu Lug est fêté le 1^{er} août par les peuples gaulois fédérés et le mois d'août devient celui d'Auguste (27 avant notre ère, 14 de notre ère). Autour de cet autel, une nouvelle agglomération se développe à la confluence de la Saône et du Rhône.

Sous Auguste, la colonie devient la capitale des Gaules et de ses quatre provinces. C'est sans doute probablement lié à sa situation sur le Rhône permettant une bonne communication entre l'Italie et la Germanie. **Sous l'empereur Claude** (41-54), né dans la ville, **elle prend le nom de Lugdunum**, sans doute « tour de Lug » ou « tour de lumière ». Le philosophe Sénèque, mentor de Néron, le fils adoptif de Claude, la nomme *Caput Galliae*, tête de la Gaule.

Avec le culte impérial et la capitale de la Gaule, la ville déploie tous les services essentiels des villes de l'Empire romain. **Elle est le centre de l'administration et comprend un atelier monétaire².**



Maquette de Lugdunum (Lyon) durant la période romaine.

C'est aussi, dès le 1^{er} siècle de notre ère, un centre économique et commercial important. La population lyonnaise atteint 200 000 habitants à la fin du siècle. **Lugdunum** est également un foyer industriel de premier ordre, dont la spécialité est la fabrication de tuyauterie en plomb. En outre, elle est au carrefour des voies romaines importantes qui traversent la Gaule.



Aureus d'Auguste, émis à Lugdunum, 10 av. J.-C.

La ville de Lyon est alors la plus florissante de la Gaule. Elle compte tous les attributs des plus grandes. **Ainsi, on y trouve des édifices de spectacle, comme un odeon pour les concours de chant ou un théâtre encore visible aujourd'hui.** Elle est bien ravitaillée en eau, par les aqueducs, celui de l'Yzeron, le plus ancien, celui de Brévenne, construit sous Claude, ou celui de Gier, le plus long. La ville connaît aussi l'évergétisme (pour les notables, cela consistait à se montrer généreux en offrant des banquets, des spectacles, voire des bâtiments), dont le rôle religieux est important. On connaît l'exemple de Caius Julius Rufus, originaire de Saintes, qui fait construire à Lyon l'amphithéâtre du Confluent, lié au sanctuaire. Cet amphithéâtre est sans doute terminé par son fils³. Les alentours de Lyon (*suburbia*) comprennent les quartiers moins nobles, notamment les activités polluantes. C'est le cas de celui de la rue du Chapeau Rouge, placé dans les faubourgs de la ville antique, et qui comprend des nécropoles, des carrières de pierre et des ateliers de potier.

¹ Alain Ferdière, *Les Gaules*, Paris, Armand Colin, 2005, page 143.

² Christine delaplace et Jérôme France, *Histoire des Gaules*, Paris, Armand Colin, 3^e édition, 2001, page 200.

³ Alain Ferdière, *Les Gaules*, op. cit., page 206.



Théâtre antique de Lyon, sur la colline de Fourvière.

La Gaule semble pacifiée. Un discours de Claude devant le Sénat en 48 évoque **les cent années de stabilité de la Gaule Chevelue** - locution latine utilisée par les Romains - celle conquise par César. Ce sont les « Cent années d'immuable fidélité et d'obéissance plus qu'éprouvée » qui sont retranscrites dans les Tables claudiennes, **donnant aux élites gauloises le statut de citoyens romains**⁴.

Au II^e siècle, la ville est embellie par Hadrien. Elle devient, en outre, un centre important du christianisme. **Le premier évêque de Lyon, connu par ses textes, est Irénée de Lyon. En 177 à Lyon, la foule s'en prend soudainement à un groupe de chrétiens, qu'elle insulte, lapide et enferme. Les autorités maintiennent les arrestations et en exécutent certains, dont Blandine, sainte martyre, devenue patronne de la ville.**

Les villes de la Gaule ont subi des dégâts lors des invasions du III^e siècle. Lyon, comme la plupart des villes, se rétracte. Le tissu urbain ne couvre plus que vingt hectares⁵. Dans le même temps, le christianisme, phénomène urbain, se développe⁶. Dans les villes, les centres civiques laissent peu à peu la place à ces centres cathédrales. Dans quelques cas, on trouve des églises doubles ; c'est le cas à Lyon⁷. Le centre comprend donc au moins une église cathédrale, un baptistère, une *domus ecclesiae*⁸.

Les événements du V^e siècle vont modifier la situation des villes de Gaule. **Surtout, la Gaule devient l'enjeu de plusieurs entités**

politiques. La région de Lyon est sous la domination des Burgondes, installés sur la Savoie et la Suisse, avec au nord, les derniers vestiges de l'empire, sous Syagrius, à l'ouest les Wisigoths autour de Toulouse et en Belgique, les Francs. Seule la région d'Arles semble encore sous domination romaine.

Sidoine Apollinaire, évêque de Clermont dont les poèmes nous sont parvenus, décrit encore la splendeur de la cathédrale de Lyon⁹. Dans cette cité, on connaît un certain nombre d'autres églises, notamment des basiliques périurbaines, comme la basilique Saint-Just et sa nécropole¹⁰. **En 475, les évêques du sud de la Gaule deviennent les interlocuteurs de rois Wisigoths et Burgondes.** Il semble que les avis des évêques sont suivis : ainsi, la résistance ou la collaboration avec les Germains dépend de la position prise par les évêques. Sidoine Apollinaire indique ainsi que Patiens est souvent reçu à la cour de Lyon. On sait également que l'évêque Viventolus de Lyon et Avitus de Vienne sont reçus et écoutés par les rois burgondes Gondebaud et Sigismond, au début du VI^e siècle. **Au début du VI^e siècle, Lyon perd de son importance.** Des villes comme Narbonne, Arles, Toulouse ou Trèves la remplace comme capitales des entités politiques nouvelles. **Ce sont les évêques qui jouent le rôle central. À Lyon, le tissu urbain se recentre autour de la cathédrale Saint-Jean, au pied de Fourvière.** Les autres

⁴ *Tables Claudiennes* ; Briand-Ponsart et Hurlet, *L'Empire romain d'Auguste à Domitien*, Paris, Armand Colin, 2001, page 71.

⁵ Régine Le Jan, *Origine et premier essor*, Paris, Hachette, 1995, page 9.

⁶ Alain Ferdière, *Les Gaules*, op. cité, page 364.

⁷ Alain Ferdière, *Les Gaules*, op. cité, page 365.

⁸ Martial Monteil et Laurence Tranoy, *La France gallo-romaine*, Paris, La Découverte, 2008, page 133.

⁹ Alain Ferdière, *Les Gaules*, op. cité, page 365.

¹⁰ <https://www.inrap.fr/lyon-paleochretien-fouille-du-cimetiere-de-saint-just-et-saint-irenee-9775>

DÉCRYPTAGE HISTOIRE



Vestiges de l'aqueduc romain du Gier à Chaponost, alimentant Lyon.

quartiers de Lyon, notamment la confluence et la rive orientale, sont délaissés. Lyon devient alors une ville centrée sur son rôle religieux. La ville de Lyon compte dix-huit fondations religieuses¹¹. Le groupe épiscopal, dont une partie est encore visible au parc Saint-Jean en devient le centre¹². Il comprend plusieurs églises, dont la cathédrale, Saint-Jean, mais aussi Saint-Étienne et Sainte-Croix, un palais pour l'évêque, un baptistère et sans doute un hôpital. Les autres églises jouent également un rôle de centre pour les vivants et les morts. C'est le cas de Sainte-Irénée, de Saint-Just ou Saint-Laurent-Choulans, toutes au pied de la colline de Fourvière. La première comprend les reliques d'Irénée de Lyon, deuxième évêque de la ville et martyr en 202, la seconde, ceux de Just, évêque de Lyon, dont le rôle a été essentiel au IV^e siècle, la troisième est une nécropole mérovingienne. **Ce rôle religieux essentiel de l'ancienne capitale des Gaules, est salué en 1079 par le titre de Primat des Gaules, donné à son évêque par le pape Grégoire VII.**

■ Alexis Seydoux

¹¹ David Nicholas, *The Growth of the Medieval City*, op. cité, page 29.

¹² Jean-François Reynaud, "Le groupe épiscopal de Lyon : découverte récente", in *Compte-rendu de l'Académie des Inscriptions et Belles-Lettres*, n°4, 1975, pages 475 à 490.



Un des mausolées romains de Lyon : le tombeau de Turpio.



La fête des Lumières de Lyon est née d'une épidémie

La ville de Lyon est placée sous la protection de la Vierge Marie et la vénère **depuis 1643, année, où tout le sud de la France fût touché par la peste**. L'épidémie est terrible, plusieurs milliers de Lyonnais en meurent, la moitié de la population disparaît. **En désespoir de cause, le Prévost (maire de l'époque) Alexandre Mascary, entouré de ses quatre échevins (ses adjoints), s'en remet à Marie et promet de lui rendre hommage chaque année si la maladie cesse de sévir dans sa ville, et elle s'arrête précisément cette année-là.**

Lyon et les habitants tinrent alors leur promesse

À l'origine, c'est le 8 septembre, jour de la fête de sa nativité que les autorités municipales lui rendent grâce par la cérémonie du vœu des Échevins.

Depuis leur premier vœu, les Lyonnais ont pris l'habitude de demander l'intercession de la Vierge et ils se rendent fréquemment au sommet de **la colline de Fourvière** dans une petite église qui domine la ville. Celle-ci, construite en 1168, est ravagée lors des guerres de religion en 1562. Remaniée plusieurs fois au cours des siècles, sa restauration est terminée en 1849. **Une Vierge dorée** colossale exécutée par le sculpteur lyonnais, Joseph Fabish, **est installée sur son clocher.**

À l'origine, la date prévue pour la cérémonie d'inauguration de la statue est le 8 septembre 1852, elle symbolise la fête de la nativité et correspond à la commémoration du vœu des Échevins. Cependant en raison des crues de la Saône qui frappent l'atelier du fondeur, elle est reportée. **On choisit le 8 décembre qui marque la célébration de l'Immaculée Conception.** Les festivités (procession et feux d'artifice) sont menacées par des orages, mais la population fervente, qui a tant attendu, illumine la ville en posant des lumignons sur les fenêtres. **Cette illumination est à l'origine de la fête des Lumières, tous les 8 décembre.**

Ce qui est à l'origine un geste de foi catholique, **va se diluer dans le patrimoine laïc lyonnais**, et se perpétuera dans toutes les familles. Elle s'est répandue dans un rayon de plus de 100 km, atteignant même les départements limitrophes, voire au-delà.



Unisson. © Hélène Eastwood et Laurent brun

Une fête religieuse devenue une fête populaire

De nos jours, elle va bien au-delà de la « simple » tradition évoquée. Depuis 1989 c'est toute une ville qui s'illumine, mettant ainsi en valeur ses deux fleuves qui l'arrosent, le Rhône et la Saône et surtout ses sites patrimoniaux dont et surtout, **Notre-Dame de Fourvière, consacrée en Basilique en 1897**. Notons qu'elle fût construite en 1872 sur l'emplacement de l'ancienne église par les architectes Bossan et Sainte-Marie Perrin (le bien nommé) en remerciement pour la protection de Lyon durant la guerre franco-allemande de 1870.

Depuis 1999, la fête des Lumières se déroule sur 4 jours pendant lesquels plusieurs millions de personnes vont déambuler dans tous les quartiers dont certains sont inscrits au patrimoine mondial de l'Unesco, pour admirer **le spectacle pyrotechnique** grandiose qui habille de couleurs, de formes diverses et de tableaux, les façades des bâtiments de la ville.

Mais les Lyonnais, fidèles à la tradition, continuent d'acheter **8 millions de lumignons** (vendus par des œuvres caritatives invitées pour cette opération) qu'ils déposent sur leurs fenêtres, **uniquement le soir du 8 décembre.**

Gageons que le 8 décembre prochain, même si le spectacle est annulé, les lumignons scintilleront à nouveau sur les fenêtres des Lyonnais et dans toute la région !

■ Daniel Dupuis

VIE de L'AMICALE : Nos ADHÉRENTS



Bienvenue à nos 28 nouveaux adhérents !

Région Nord-Est

Serge GALLOIS
Patrick GILLIARD
Patrick PLEZ

Région Ouest

François AUREART
Yvan BACCOUCHE
Daniel BOUCHER
Joël COUPEAU
Pascal LANDURAIN
Gérard MONNEREAU
Didier PERAIS
Michel ROUAUX
Thierry SURUN

Région Sud-Ouest

Richard ATTANE
François DELUGA
Michel GIRARD
PECARRERE
Jean-Louis GROUSSET
Bruno JOURDON
Raphaël LEPERS
Pierre PRAT

Région Sud-Est

Philippe BERTRAND
Jean-Pierre CHIARA
Bertrand de MEAUX
Jean-Jacques DIEVAL
Michel DUPARC
Charles PATOUILLEARD
Bernard VERNE

Région Île-de-France

Gérard MAILLEBUEAU
Yves LORIEUL



Anniversaire de mariage

Marie-Thérèse et Jacques Fortin (83 ans et 88 ans) demeurant à Carhaix-29270, ont fêté l'an dernier, leurs noces de diamant (60 ans), mariés à Vannes, le 21 juillet 1959. C'est par un petit mot de remerciement pour le ballotin de chocolats qu'ils nous en ont informés. Ils étaient entourés de leur fille Geneviève et de leur petit-fils Tristan. J'ai appelé Jacques le 20 mai dernier. Il m'a confié entre autres, qu'issu d'une famille de 12 enfants, 6 filles puis 6 garçons, il est le dernier vivant de ceux-ci.

J'ai transmis à Marie-Thérèse et Jacques au nom de notre association, nos félicitations et notre amitié

Ils nous ont quittés cette année.

Région Nord-Est

Jean-François COLIN
Odette RICARD

Région Ouest

Jean-Pierre LECOMTE¹
Simone et Henri CHARLOT²
René DUPUIS

Région Sud-Ouest

Ginette DESCHRYVER

Région Sud-Est

Jacques BREDUILLIARD
Michelle FLACHER³

Région Île-de-France

Etienne BAILLAIS
Hubert SINANIDES

¹ Ancien trésorier de la région - ² Henri a rejoint Simone quelques mois plus tard, très affecté, a confié son fils à J-F Barboux

³ Épouse et précieuse collaboratrice d'Henri Flacher.

Données arrêtées
à la date
du 20 juin 2020.

Nous présentons nos sincères condoléances à leur famille.

**Vous changez d'adresse, de téléphone,
d'adresse mail, vous voulez nous informer d'un décès :**

André Cesbron est à votre écoute :

BP 22 - 37150 Bléré

Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55

Courriel : andre.cesbron@orange.fr

POÉSIE

Nous avons lu tant de vilains textes pendant quelques semaines, qu'ils m'ont fait penser au monologue de Bazile dans le Barbier de Séville de Beaumarchais (1775), ou l'air de la calomnie dans l'opéra de Rossini (1816), ou encore à la tirade du nez, en réponse à la provocation d'un petit vicomte, par Cyrano de Bergerac (1909).

Mais j'ai retenu un poème de **Victor Hugo, LE MOT.**

Je vous invite à le lire à haute voix, vous pourrez ainsi le déclamer avec autant de bonheur que Fabrice Luchini dans son nouveau spectacle « *Autour des portraits et des autoportraits* ».

Jeunes gens, prenez garde aux choses que vous dites.

Tout peut sortir d'un mot qu'en passant vous perdiez.

Tout, la haine et le deuil ! - Et ne m'objectez pas

Que vos amis sont sûrs et que vous parlez bas... -

Ecoutez bien ceci :

Tête-à-tête, en pantoufle,

Portes closes, chez vous, sans témoin qui souffle,

Vous dites à l'oreille au plus mystérieux

De vos amis de cœur, ou, si vous l'aimez mieux,

Vous murmurez tout seul, croyant presque vous taire,

Dans le fond d'une cave à trente pieds sous terre,

Un mot désagréable à quelque individu ;

Ce mot que vous croyez que l'on n'a pas entendu,

Que vous disiez si bas dans un lieu sourd et sombre,

Court à peine lâché, part, bondit, sort de l'ombre !

Tenez, il est dehors ! Il connaît son chemin.

Il marche, il a deux pieds, un bâton à la main,

De bons souliers ferrés, un passeport en règle ;

- au besoin, il prendrait des ailes, comme l'aigle ! -

Il vous échappe, il fuit, rien ne l'arrêtera.

Il suit le quai, franchit la place, et caetera,

Passe l'eau sans bateau dans la saison des crues,

Et va, tout à travers un dédale de rues,

Droit chez l'individu dont vous avez parlé.

Il sait le numéro, l'étage ; il a la clé,

Il monte l'escalier, ouvre la porte, passe,

Entre, arrive, et, railleur, regardant l'homme en face,

Dit : - Me voilà ! je sors de la bouche d'un tel. -

Et c'est fait. Vous avez un ennemi mortel.

Victor Hugo

