

# Réussir Senior

n°22  
JUILLET 2021

VOIX et MEMOIRE de l'amicale  
des agents généraux retraités du Groupe AXA



- **CONGRÈS de BASTIA**  
**12 et 13 octobre 2021**



## L'Amicale des agents généralistes retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris  
e-mail : secretariat@reussirsenior.fr  
site : www.reussirsenior.fr

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Alain Robert  
12, rue Neuve Tudelle  
45100 Orléans  
02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

### COMITÉ DE RÉDACTION

Anne-Marie Réatif - *Rédactrice en chef*  
Irène Bonny  
Bernard Camporesi  
Max Cazaux  
Janine Massonnaud

### MISE EN PAGE

Renaud Scapin

### IMPRESSION

CIA GRAPHIC • Pougues-les-Eaux

### PHOTOS

Jean-François Barboux  
Irène Bonny  
Bernard Camporesi  
François Caron  
Max Cazaux  
Janine Massonnaud  
Anne-Marie Réatif  
et l'ensemble des contributeurs

### DÉPÔT LÉGAL

2<sup>e</sup> trimestre 2021  
ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelque procédé que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

# SOMMAIRE ►► n°22

- 3 >> **L'ÉDITORIAL DE LA PRÉSIDENTE**
- 5 >> **CONGRÈS**  
• Bastia : notre prochain congrès
- 6-17 >> **LES RÉGIONS**  
• Pages 6-14 : Focus sur l'Ouest  
• Pages 15-17 : Tour d'horizon du Nord-Est
- 17 >> **CLIN D'ŒIL**  
• *Le corbeau et le renard* : rien que pour avoir le plaisir de savoir qu'on n'a rien oublié...
- 18-27 >> **LES RÉGIONS**  
• Pages 18-19 : Zoom sur l'Île de France  
• Pages 20-25 : En direct du Sud-Ouest  
• Pages 26-27 : Actualités du Sud-Est
- 28 >> **GASTRONOMIE**  
• Les recettes de Janine Massonnaud : les coquilles Saint-Jacques
- 30 >> **DÉCRYPTAGE**  
• Les Faiseux et les Taiseux - Nous fêtons un centenaire dans la région Ouest
- 31-32 >> **CLIN D'ŒIL**  
• Page 31 : Que ces vers retrouvent leur fable !  
• Page 32 : *L'oiseau de Louis* de Raymond Devos
- 34 >> **VIE DE L'AMICALE - LES ADHÉRENTS**  
• Les nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés
- 35 >> **ORGANIGRAMME**
- 36 >> **POÉSIE**  
• Martha Medeiros

## La solitude ou l'isolement vous pèse :

« Vous pouvez appeler l'un(e) ou l'autre des membres du conseil d'administration dont les coordonnées figurent sur l'organigramme en page 39. Ils seront toujours à votre écoute.

Vous pouvez aussi, si vous avez ses coordonnées, appeler votre délégué départemental. »

Avec le concours de J-F Barboux et Daniel Dupuis

Pour retrouver une information sur notre amicale,  
consulter notre site **reussirsenior.fr**

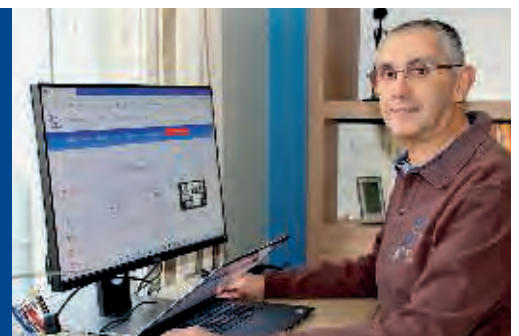
Identifiant : **vos coordonnées de messagerie internet**

Mot de passe : **vos coordonnées de CAVAMAC**

En cas de problème, **François Caron est là aussi !**

100, avenue du maréchal de Saxe - 69003 Lyon

Tél. : 06 80 42 86 90 - [informatique@reussirsenior.fr](mailto:informatique@reussirsenior.fr)



# L'ÉDITORIAL de la PRÉSIDENTE

## « Le printemps est inexorable »

J'espère que vous aimerez cette citation extraite d'un poème de Pablo Neruda, qui est pleine d'espoir, sans lequel rien n'est supportable.

Le temps qui passe toujours trop vite s'est trouvé ralenti, mais curieusement a permis de nous recentrer sur ce qui nous paraît le plus important, de trouver en nous des capacités insoupçonnées. Le rêve et le repli sur soi, sont souvent sources d'apaisement.

Mais RÉUSSIR SENIOR ne s'est pas contenté d'observer et n'a jamais été en état de « léthargie ».

Toutes les équipes, régionales et nationales n'ont pas ménagé leurs efforts pour maintenir et activer les liens avec nos adhérents, en leur apportant soutien et informations.

Les équipes régionales avec un sens aigu de l'innovation et grâce aux outils numériques, ont proposé des visioconférences sur des sujets très divers, intéressant le plus grand nombre. Je les en remercie.

Vous pouvez remarquer une participation très active des régions. Celles-ci sont un maillon essentiel de notre organisation.

Nous en avons en effet amélioré la structure en créant un comité de rédaction, composé d'un « chargé de communication » par région. Chacun d'eux pourra ainsi faire connaître l'histoire des départements qui la composent, ses spécificités ou ses particularités.

Les échanges au sein du nouveau comité de rédaction sont très fructueux et vous pourrez en apprécier le résultat à la lecture de ce numéro 22. De nombreux talents se sont d'ailleurs révélés.



Depuis quelques mois RÉUSSIR SENIOR a accéléré sa « communication » grâce aux newsletters. Notre site est toujours beaucoup visité. Nous nous efforçons de le mettre à jour très régulièrement.

Les travaux de vos représentants dans les différentes instances - CAVAMAC - AGEA SENIOR- PRAGA UNACOPL - n'ont pas cessé. Vous en êtes également informés en temps réel grâce à notre site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr).

Je serai heureuse de vous rencontrer à Bastia les 12 et 13 octobre. Vous assisterez à une assemblée générale dans un cadre remarquable. La journée touristique proposée nous fera découvrir une Corse authentique. Vous êtes très nombreux à nous rejoindre, et c'est vraiment un plaisir et un encouragement pour nous tous.

Je vous souhaite un bel été en compagnie, enfin, de ceux que vous aimez.

■ Marie-Odile Cormier  
Présidente de Réussir Senior

## Fonds de solidarité

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds d'action sociale de votre caisse de retraite, reportez-vous aux informations données sur notre site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr).

Cette année, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources).

Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Alain Robert**

12, rue Neuve - 45100 Orléans  
Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63  
Courriel : [tudelle01@gmail.com](mailto:tudelle01@gmail.com)



# Et si votre épargne devenait aussi responsable que vous ?

PIONNIÈRE DE L'ÉPARGNE RESPONSABLE, AGIPI INNOVE AVEC LE CONTRAT D'ASSURANCE-VIE CLER.

**+ d'opportunités d'investissement durable**

Une large gamme d'unités de compte ISR\*

L'impact carbone compensé avec Agipi Monde Durable

Le soutien de la relance avec Agipi Régions Solidaire


**+ de possibilités d'investissement sur les tendances de demain**

Changement climatique, longévité, économie propre, économie digitale, robotique

Pour en savoir plus, rendez-vous sur [agipi.com](http://agipi.com)  
Rencontrez un agent AXA



\*ISR : Investissement Socialement Responsable  
Credit photo : Gettyimages

Suivez-nous sur 

Nous innovons pour mieux vous protéger

AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA. Elle propose des solutions répondant aux besoins essentiels de la vie : protection de la famille, de l'activité professionnelle, du patrimoine et de la retraite. AGIPI compte 618 369 adhérents et ses contrats enregistrent 19,4 Md€ d'épargne confiée en gestion et 2 Md€ de cotisations d'assurance au 31 décembre 2020 (chiffres consolidés AGIPI et AGIPI Retraite). AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim.



# CONGRÈS

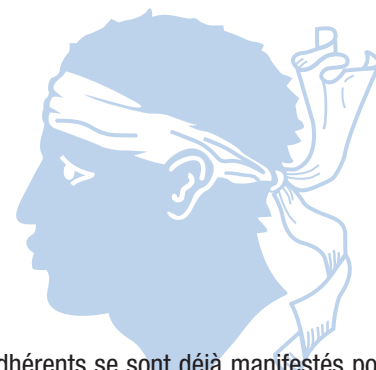


## BASTIA : notre prochain congrès

Notre congrès 2020 à Compiègne avait été annulé et nous nous réjouissons de pouvoir nous rencontrer de nouveau cette année. Pour cette reprise, l'île de Beauté nous accueillera à Bastia pour une rencontre exceptionnelle.

La vieille ville de Bastia, le cap corse, les chants polyphoniques, la charcuterie corse... vous découvrirez une région et une culture à la spécificité et aux traditions uniques.

Cette année le nombre de formules d'inscription a été réduit afin de tenir compte de la particularité insulaire et des contraintes de transport (avion, bateau). Mais grâce à notre partenaire corse à Bastia et à l'effort financier fait par l'amicale nous avons pu maintenir, autant que faire se peut, les coûts supportés par chacun. La gestion des risques et leurs conséquences étant dans nos gènes, une assurance spécifique en cas d'annulation a été souscrite par l'amicale pour l'ensemble des participants pour chaque forfait d'inscription.



Beaucoup d'adhérents se sont déjà manifestés pour s'inscrire, c'est réconfortant ! Pour les retardataires, n'attendez pas pour retourner votre bulletin d'inscription, **faites-le avant le 15 juillet, date de clôture, les places sont limitées** : la Corse, surtout cette année, est une destination très prisée des touristes jusqu'au mois de novembre.

Comme chaque année Antoine Mattei, « régional de l'étape » participera à notre assemblée générale. Mais nous aurons aussi le plaisir de recevoir Jacques de Peretti. Tous les deux, d'origine corse, nous aideront à apprécier la découverte de leur île.

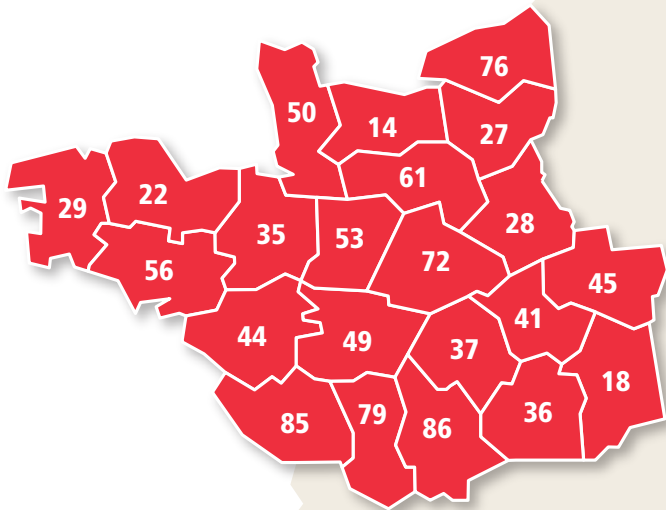
Tous les adhérents qui souhaitent profiter de leur séjour en Corse pour le prolonger et prendre des vacances au soleil pourront le faire facilement grâce aux accords que nous avons conclus avec notre partenaire à Bastia (Sarl Corse Incentive Travel).

Vous pouvez retrouver toutes les informations sur notre site [reussirsenior.fr](http://reussirsenior.fr) à la rubrique « CONGRÈS ».

Donc pour recharger les batteries avant d'affronter l'hiver prochain : **Rendez-vous à Bastia les 12 et 13 octobre prochains !**



# Focus sur l'OUEST



Il nous a fallu faire preuve d'imagination cette année, mais les outils actuels ont précipité un nouveau mode de communication dont personne ne se plaint.

En effet, faute de pouvoir se rencontrer physiquement, tout le stratagème a été de mettre en œuvre des entretiens entre membres du Bureau et délégués départementaux par visioconférence.

C'est donc, avec une certaine régularité, que nous avons travaillé « virtuellement » sur les dossiers dont nous avons la charge, à savoir le bien-être et l'information due à nos adhérents.

Chacun dans notre équipe, selon ses compétences et sa disponibilité, apporte sa pierre à l'édifice :

**Bernard Lecossois**, vice-président, a un œil à vision panoramique, ayant été des deux côtés de la barrière, compagnie et agent.

Ses conseils nous sont bien utiles et sa passion de la technique quand il s'agit d'envoi en nombre lorsque nous rédigeons, de concert, une communication ainsi que la mise en place des visioconférences.

**Jean-Michel Clément** porte deux casquettes :

- L'une, pour compter nos petits deniers, et je puis vous garantir qu'il les gère bien, en l'absence de manifestations extérieures, comme nous avons l'habitude de mener pour votre bonheur. Jean-Michel saura aussi rappeler à certains l'intérêt majeur de régulariser leur cotisation, faute d'être privé des réductions d'assurance AXA, strictement réservées aux adhérents de Réussir senior.
- L'autre, en tant que départemental, pour remplir assidûment ses fonctions en remontant un cas de détresse financière (le fonds de solidarité piloté par Alain Robert trouve là toute sa raison d'être).

**Deux rencontres ont eu lieu fin 2020,**

- Aux **Ponts-de-Cé**, avec nos délégués, indispensables au maillage territorial et courroie de transmission des besoins du terrain, aide sociale ou désarroi lié à la maladie ou à l'isolement de certains.

- À **Honfleur**, charmante cité authentique, n'ayant rien perdu de son faste d'antan. Et ce fut un vrai bonheur pour ceux qui ont pu participer à cette jolie découverte sous un ciel radieux.

**Jean-François Barboux**, notre secrétaire, déploie un talent hors du commun pour dénicher de nouveaux membres. Qui, chaque matin, consulte le fichier, pour gentiment fêter un bon anniversaire à l'un ou l'autre d'entre vous.

La tâche est variée et pour ma part, je ne suis pas en reste puisque je devance les problématiques en appelant les plus anciens, ceux privés de courriels, plus isolés, ne recevant pas nos communications régulières. Également nos jeunes adhérents pour les féliciter et leur souhaiter la bienvenue.

Nous avons entamé, avec l'aide de mon homologue, Maurice Oudot de l'Île-de-France, pour nos deux régions, un cycle de conférences mensuelles, en ligne, sur des thématiques aussi diverses :

- **Les « Jardinades »** (avril 2021, puis en automne 2021) par Jean-François Barboux,
- **La connaissance canine** (20 mai 2021) par Jean-Yves Réguer,
- **Berthe Morisot**, peintre du XIX<sup>e</sup> siècle (novembre 2021), par Janine Massonnaud,
- **Le Débarquement** (6 juin) par Maurice Oudot et bien d'autres sujets à venir pour la rentrée (La Rance, par exemple).



« Pour vous présenter la Bretagne, terre de mes ancêtres, 1 000 pages n'y suffiraient pas, mais bienvenue en Armorique, en 2 700 mots!

J'ai choisi d'évoquer **la Breizh**<sup>1</sup> entre mers et océan<sup>2</sup>. Au gré des périodes de glaciation, il est probable que la Manche rendait accessible la péninsule à l'île d'en face. »

Les peuples venaient essentiellement du Sud-ouest : Cornouaille, Devon, pays de Galles. Nommée Armorique, la Breizh deviendra *Britannia minor* (en latin) au VI<sup>e</sup> siècle, sa voisine, *Britannia major*, puis Bretagne et Grande-Bretagne. Les élites installées par Rome parlent latin et breton, ancêtre de la langue bretonne.

La religion renseigne sur la société. Ainsi, l'étude des vocables de lieux tels que Les « lan », ermitages modestes, monastères

enrichis au fil des temps, exemple Landévennec, les « plou », paroisses avec forte concentration sur les côtes, Ploufragan nous le démontre. Dès le Moyen Âge, par la pression des peuples du Nord, les barbares (Angles, Jutes et Saxons) repoussent les Bretons (dont les Irlandais) à la mer au V<sup>e</sup> siècle, augmentant les migrations bretonnes. Plus tard, des Normands, Scandinaves et Vikings viendront troubler une apparente sérénité.

**Comment mieux la décrire sinon qu'en choisissant de vous évoquer certaines de ses personnalités les plus symboliques, qu'elles soient de chair et d'os ou de pierres ?**

<sup>1</sup> Bretagne en breton

<sup>2</sup> océan atlantique, mer d'Iroise et Manche

## Bertrand du Guesclin, la guerre de Cent Ans

Peste noire, famines et accidents climatiques marquent son époque. Et le conflit va même aggraver cette situation calamiteuse, car généré par une crise de succession franco-anglaise !

Période de transition entre guerres chevaleresques avec code d'honneur et affrontement moderne usant de la ruse et de mercenaires sans quartiers.

Toutefois, un homme, par son extraordinaire carrière militaire, est emblématique de cette transition : **Bertrand du Guesclin** appelé « **dogue noir de Brocéliande** » ! Il s'illustre, notamment, en organisant la défense de Rennes, assiégée par les Anglais en 1356. Sa renommée parvient jusqu'au roi de France.





# Focus sur l'OUEST

## Anne de Bretagne (1488-1514)

Devenue héritière à l'âge de 11 ans du duché de Bretagne à la mort de son père François II, Anne va révéler un profond attachement à ce lieu, malgré trois mariages à trois rois (Maximilien d'Autriche, Charles VIII puis Louis XII).

Sa fille, Claude, épouse de François 1<sup>er</sup>, rédige un testament qui donnera naissance à l'Édit de Nantes, le 13 août 1532. Texte favorable à la Bretagne, limitant les pouvoirs royaux, conservant sa liberté fiscale, judiciaire, ecclésiastique.

Province française, cette terre va pouvoir ainsi défendre ses privilèges et rester prospère jusqu'au règne de Louis XIV.



## Le premier peuple navigant de l'Europe du XVI<sup>e</sup> siècle

Civilisation bretonne à dominante rurale, certes, mais depuis des générations la nécessité et la tradition poussent les hommes de la côte vers la mer. L'intense commerce maritime permet à la Bretagne d'exporter ses produits : morue, vin, sel, toiles, légumes. En 1533-1534, à Anvers, le plus grand port européen au XVI<sup>e</sup> siècle, **4/5<sup>e</sup> des navires accueillis sont Bretons ! Nantes, Morlaix et Saint-Malo sont aussi en plein essor.**

Véritable carrefour marchand, le vin nantais, le miel, le papier et le sel des marais bretons s'exportent dans toute l'Europe du Nord, tandis que le blé et les toiles sont destinés à l'Espagne.

## Jacques Cartier : La grande aventure de Terre-Neuve

Les Bretons participent aux grandes explorations. En 1532, le Malouin **Jacques Cartier** est envoyé par François 1<sup>er</sup> pour trouver par la route du nord, un passage vers la Chine, et découvrir le Canada (1534).

Cette route est bien connue des marins bretons, puisque suite au réchauffement de la Manche, la morue fuit vers des mers plus froides. **Ils chassent donc vers l'Islande et Terre-Neuve.** Événement considérable dans l'économie maritime régionale.

Au retour, les terre-neuvas ne rentrent pas directement, mais vont écouler une partie de leur pêche en Andalousie, en Provence et dans les États pontificaux.

La religion catholique imposant de manger du poisson le vendredi et au carême, la consommation de cabillaud est alors très importante en Europe.

De ces régions méditerranéennes, les marins rapportent du savon, de l'huile d'olive, des fruits et des produits exotiques.

À l'inverse, les Malouins font commerce des toiles de lin aux colonies espagnoles qu'ils échangent contre de l'or et de l'argent, en provenance des mines américaines. Si un jour, votre route vous



amène sur ces terres arides, comme dans le roman de **Pierre Loti : « Pêcheurs d'Islande »**, vous trouverez là-bas un village typiquement français, qui vous prend « les tripes », eu égard à la surmortalité engendrée par ces conditions infernales de navigation et de pêche.



## Duguay-Trouin, corsaire et la guerre de course

Né à Saint-Malo dans une famille d'armateurs, les conflits de Louis XIV (1689-1713) vont lui permettre d'accomplir une remarquable carrière, de capitaine de navire jusqu'à commandant des ports de Brest et Toulon. Les Malouins vont devoir s'adapter à cette situation et se saisir de nouvelles opportunités, les traversées vers Terre-Neuve et l'Espagne étant entravées.

Les armateurs se reconvertissent dans **la guerre de course**.

Cette pratique est légalisée par le roi et leur **octroi d'appréhender des vaisseaux ennemis**. C'est ainsi que René Trouin, sieur du Guay, connu sous le nom de Duguay-Trouin, pourrait se targuer de la capture de trois cents navires marchands et seize de guerre. Rien que par la ruse, allant jusqu'à Rio de Janeiro, dont le pillage ramène plusieurs tonnes d'or. Anobli par le roi Soleil, ce dernier se délecte des récits du fameux corsaire malouin. Il ne faudrait pas oublier **Robert Surcouf**, marin, corsaire et armateur de 1795 à 1827.



## Les Bretons à la pointe du combat révolutionnaire

Trop peu connues, les interventions des députés le vicomte de Noailles, le Duc d'Aiguillon et Le Guen de Kerangal, **engendrent l'abolition des privilèges**. Les paysans bretons sont enfin débarrassés des droits seigneuriaux.

Les prêtres dans leur majorité refusent de prêter serment sur la Constitution et deviennent réfractaires.

Avec le soutien de la population, ils entrent en clandestinité pour fuir les persécutions. À l'été 1792, l'instauration du service militaire par tirage au sort suscite la colère des fermiers. La mobilisation de 300 000 hommes imposée par la Convention en 1793 provoque des soulèvements réprimés par les armes, **le châtimement est féroce**.

C'est l'origine de la guerre de Vendée et de la Chouannerie en Bretagne. Le bocage avec son dédale de chemins creux, ses talus et ses haies, facilite le camouflage, les embuscades, la dispersion.

## Cadoudal (prénomé Georges), un chef chouan issu du peuple

Originaire d'Auray (Morbihan), nom prédestiné signifiant « guerrier aveugle », il participe à l'insurrection contre le recrutement de 300 000 hommes évoqué précédemment, puis aux guerres de Vendée. Il devient commandant en chef de l'armée catholique et royale du Morbihan. Représentatif de cette élite roturière, il dispute ainsi à la noblesse la direction des opérations militaires. Obtenant de brillants résultats, sa tête est mise à prix par le pouvoir central. En 1796, l'état de siège est levé et la liberté de culte réaffirmée. Toutefois, Cadoudal, opposé à Napoléon qui admire son courage, décline le grade de général républicain que celui-ci lui propose pour le rallier. En 1804, après s'être réfugié en Angleterre, il forme un complot contre Napoléon.

Ce dernier lui accorde sa grâce qu'il refuse, et Cadoudal sera guillotiné.



# Focus sur l'OUEST



La ronde des petites bretonnes par Paul Gauguin.

## La vallée des Saints

Accueillir 1 000 géants de pierre, à l'effigie de saints bretons, issus des croyances et traditions, parfois héritées des Celtes, comme une mise en scène de la mythologie bretonne.

**Tel fut le projet fou dès 1999**, devenant réalité, lancé par Philippe Abjean, professeur de philosophie et fondateur de l'association gérant cette aventure hors norme, elle compte déjà 150 statues. Où, par qui, comment, combien? Entre le lac de Guerlédan et les monts d'Arrée, sur la petite commune de Carnoet, vallée du Poher. **Il est fait appel uniquement à des tailleurs locaux. Le granit ne vient pas de Chine, mais bien de Bretagne.**

Un ensemble de personnes (vous et moi), en l'honneur du saint de leur village, décident d'un pot commun pour arriver à la somme d'environ 15 000 €, nécessaire à la création de la statue : extraction du bloc de roche, transport, et taille par un sculpteur.

En aucun cas, il n'est fait appel à des subventions. **L'inauguration de ladite statue est un évènement en soi** : musique, bolée de cidre, bonne odeur de la crêpe sur la « billig » (poêle ultraplate). Le site, situé sur un promontoire (motte féodale), est au confluent de trois départements : Morbihan, Finistère, Côtes-d'Armor.

Voilà une jolie façon d'initier le tourisme en Centre Bretagne, générant une nouvelle dynamique via les gîtes ou la vente des produits authentiques du terroir.

## L'École de Pont-Aven

Cette réappropriation de l'espace marque l'identité de la région. De nombreux peintres tombent sous l'attrait de ce petit bourg entre Concarneau et Quimperlé.

Ainsi **Renoir** est séduit par la côte d'Émeraude (justifiée par la couleur de l'eau), tandis que **Gauguin** fonde l'École de Pont-Aven, y amenant des condisciples, à leurs tours charmés, pour ne pas dire envoûtés. Si vous vous rendez à Pont-Aven, hormis un décor bucolique enjôleur, ce ne sont pas moins de 60 lieux d'expositions que vous trouverez. Tous de bon goût, célébrant la passion de l'art pictural initié par quelques baroudeurs du XIX<sup>e</sup>, en quête d'inspiration et d'amitié. Tels que Cunot Amiet, Louis Anquetin, Mogoës Ballin, Émile Bernard, Robert Brevan, Frederick-Arthur Bridgman, Ernest de Chamailard, Paul-Émile Collin.



La démarche en soi n'est pas religieuse, mais économique (revitaliser une région très appauvrie), philosophique, en retraçant ainsi l'histoire de ces saints pas tous reconnus par l'Église de Rome. Ils ont évangélisé la Bretagne à travers des récits souvent oraux, fil mémoriel dessinant le visage de la Bretagne et des migrations d'outre-Manche aux V<sup>e</sup> et VI<sup>e</sup> siècles. On retient pour illustrer les sept fondateurs des **évêchés armoricains** (villes) : saint **Tugdual** (Tréguier), saint **Briec**, saint **Malo**, saint **Patern** (Vannes), saint **Samson** (Dol) et saint **Pol Aurélien** (St Pol-de-Léon), saint **Corentin** (Quimper).



## Pour ne citer que quelques écrivains ou hommes politiques

**François-René de Chateaubriand**, né et enterré à Saint-Malo, sur l'îlot du Grand Bé, précurseur du courant romantique, plusieurs fois ministre et ambassadeur, aussi bien connu par ses écrits, *René*, *Génie du Christianisme* et *Mémoires d'outre-tombe*.

**Anatole Le Braz**, un quêteur de mémoire, professeur et folkloriste de langue bretonne.

Général **Georges Boulanger**.

**Aristide Briand** né dans les faubourgs défavorisés de Saint-Nazaire. Avocat devenu l'un des principaux hommes d'État de la Troisième République, souvent président du Conseil et ministre,



il jouera un rôle essentiel dans les relations internationales après la Première Guerre mondiale.

Conjointement avec son homologue allemand, il reçoit le prix Nobel de la Paix en 1926. Il est, de nos jours, considéré comme le père de l'Europe.

Il faudrait plusieurs pages pour évoquer tous les Bretons au sein des gouvernements successifs de notre pays. Aujourd'hui

encore, nous fournissons une cohorte de femmes et d'hommes au service de la nation ou de l'Europe<sup>3</sup>.

On peut ajouter aussi : **Jules Michelet**, **Ernest Renan** de Tréguier, **Henri Queffélec**, **Pierre Loti** à Paimpol, **Jules Verne**, originaire de Nantes, et j'en oublie.

<sup>3</sup> Sources : « *Histoire de l'Armorique et de la Bretagne* » par Mickaël Gendry et Vincent Béchet, Édition La Geste.

## Les grands ports maritimes

Les ports comme les phares, emblèmes de nos côtes (page 14, lire l'article éponyme d'Yves Réguer), sont aussi des personnages à part entière...

- **Saint-Malo**, déjà cité, mais incontournable, puisque se dirige vers l'océan Indien, rapportant des épices, des cotonnades de l'Inde, du café du Yémen, des porcelaines de Chine.
- **Brest**, siège de la flotte de guerre sur décision de Richelieu. En 1676, Colbert y crée l'Arsenal destiné à construire, armer et réparer les vaisseaux du roi.
- **Lorient**, né au XVII<sup>e</sup>, se développe grâce à la Compagnie des Indes, dès 1666. Lorsqu'elle disparaît, l'État le transforme en port militaire.
- **Nantes** : mieux relié que Lorient aux réseaux commerciaux du royaume. Dès le milieu du XVII<sup>e</sup> siècle, les Nantais se spécialisent dans le négoce avec les Antilles. Plus tard, ils se rendent dans le golfe de Guinée et échangent des esclaves contre de la pacotille, des armes, de l'alcool. Ils les transportent aux Antilles d'où ils rapportent du café, du rhum, du coton, du sucre. Ce honteux commerce triangulaire est aussi suivi par Lorient et Saint-Malo.



Saint-Malo et son port.

Part importante de la marine française, plusieurs officiers issus de la noblesse bretonne s'illustrent dans la guerre d'Indépendance des États-Unis, comme **La Motte-Picquet** qui s'y couvre de gloire. C'est à partir des ports bretons que s'embarquent les grands navigateurs et explorateurs, tels que **Bougainville**, **Fleuriot de Langle**, **Kerguelen**.

## Comment conclure pour que cette terre si riche de contrastes et de valeurs vous touche encore ?

### Par son avenir dans la recherche ?

Bien qu'étant la région la plus diplômée de France, la Bretagne doit se réinventer pour fournir un emploi à tous ses jeunes. Face aux défis de la mondialisation, la coopération entre les deux métropoles Rennes et Nantes démontre des liens affectifs et économiques puissants. Et ce, malgré la décision ministérielle de 2015 de ne pas rattacher Bretagne et Pays de la Loire, séparés par le gouvernement de Vichy en 1942 après 1 000 ans de destin commun. Cette collaboration intelligente concerne donc : l'enseignement supérieur, la recherche, l'innovation, la culture et les transports. Ainsi la nouvelle ligne LGV, réduisant le temps de liaison entre la Bretagne et l'Île-de-France (Rennes/Paris, 1 h 25), bénéficie à toutes les destinations de ce territoire et a des retombées positives sur l'activité économique. Région ouverte, tâchant de donner une image moderne, dynamique et attirante par un cadre de vie d'exception.

### Par son développement dans la communication internationale ?

Le 11 juillet 1962, premières images transmises entre les États-Unis et l'Europe par satellite au départ du radôme de Pleumeur Bodou,



inauguré par Charles de Gaulle et début d'une extraordinaire aventure locale. Ainsi le Trégor, où s'implantent les acteurs historiques France Télécom (Orange à ce jour et Alcatel (Nokia) désormais baptisé « La Trégor valley »).

Depuis, la fibre optique est venue se greffer sur cette première mondiale, générant, outre un accès à internet en très haut débit, également du matériel de pointe destiné au domaine médical, aéronautique et de la défense. Des milliers d'emplois en recherche et développement, en ingénierie, inondent le secteur, qui, malgré une concurrence planétaire, semble tenir le haut du pavé par un savoir-faire remarquable.

# Focus sur l'OUEST

## Par le respect de l'écologie ?

En Bretagne, vous ne trouverez ni charbon, ni pétrole, mais des éoliennes en off-shore et, nouveauté, un futur parc éolien flottant. En effet, la transition énergétique met à profit ces solutions, tirant parti du vent et de territoires marins autour de la péninsule.

D'autres diront : **et les centrales nucléaires, alors ?** Eh bien non, nous n'en avons pas. La seule qui fut construite (en 1962) est à l'arrêt depuis 1985 et en état de démantèlement, car les Bretons n'en ont jamais voulu.

Débat difficile, éthique, écologique, celle des monts d'Arrée représente toute la complexité de l'après nucléaire dans la France aux 58 réacteurs.

## Par le tourisme balnéaire ?

Au milieu du XIX<sup>e</sup> siècle, le tourisme balnéaire, qui concernait surtout la bourgeoisie locale, est favorisé par le chemin de fer. Il permet ainsi d'acheminer Parisiens et voyageurs étrangers vers des stations en plein essor, telles que Saint-Malo, Pornic, Le Croisic, Saint Quay ou Dinard.

## Par un généreux repas breton, tous ensemble, en bons Français et Françaises que nous sommes et finir ce portrait !

Avec des algues comestibles, très répandues en Asie, elles vont devenir un des aliments de demain.

Appelée communément « Laitue de mer », elle ne laisse pas indifférente, pour qui sait apprécier son goût particulièrement iodé et sa richesse nutritionnelle exceptionnelle (sels minéraux, calcium, magnésium, fibres, vitamines, chlorophylle). Bien sûr, l'industrie pharmaceutique et cosmétique se l'est appropriée. C'est chez nous que se concentre sa plus forte production.

Sans oublier nos huîtres, plates ou creuses, « Belon » ou de Cancale. Suivies d'une poêlée de coquilles Saint-Jacques à la façon de Janine (voir ses deux recettes page 28), pour terminer, par quelques crêpes... !

■ Irène Bonny, présidente région ouest

Sources : Wikipédia, tourismebretagne.com, rivierabretonne.com...

## LES PHARES SONT MONTÉS AU CIEL

« La préoccupation et bien souvent l'angoisse des marins a toujours été de se situer. En vue d'aller plus loin ou de revenir sans dommage. Enfin, arriver à bon port. Ainsi sont nés, avec la navigation, les établissements de signalisation maritime (ESM) qui jalonnent les côtes du monde entier. »

Les ESM sont d'autant plus nombreux que le passage est difficile comme dans le Raz de Sein où la circulation est intense. Au large de la Floride, aussi. Le triangle des Bermudes n'est pas quoiqu'en dise la légende, plus redoutable que les autres mers du monde, mais la zone est tellement fréquentée qu'elle a été le théâtre d'un grand nombre d'événements de mer. La Mer d'Iroise n'a rien à lui envier si on peut dire, et ces zones périlleuses sont bien balisées parce que les utilisateurs de ces voies maritimes essentielles ont su convaincre les administrations des affaires maritimes... **Marins et fonctionnaires ont dû se chamailler au cours de l'histoire, mais se sont compris. Ainsi, sur les côtes du monde entier et surtout là où elles sont dangereuses, sont installés des établissements de signalisation maritime (ESM) : des espars, des balises, des bouées, des tourelles, des phares.**

À quelques nuances près, on peut dire qu'aujourd'hui, même s'ils ne sont pas à la veille de devenir inutiles, ces ESM ne servent plus qu'à valider la navigation. Le *Global positioning system* (GPS) que les Américains ont mis à la disposition du monde entier, a autant révolutionné la navigation que l'invention de la boussole, laquelle n'est pas si ancienne qu'on l'imagine puisqu'on n'en trouve pas de trace dans l'histoire maritime avant le XI<sup>e</sup> siècle.



## Décisions présidentielles

Le GPS et son petit frère européen *Galileo* n'ont pas toujours été aussi précis qu'aujourd'hui. À la fin des années 60, le président Richard Nixon donne des directives au département de la Défense des États-Unis pour des recherches sur un positionnement terrestre par satellite et c'est le savant Ivan Getting qui met au point le système en 1978. L'objectif du système était d'abord d'améliorer la précision des armes. Puis, en 1983, après le crash du vol 007 de la Korean Airlines, le président Ronald Reagan, informé que le GPS peut servir aussi à l'orientation, prend la décision de le mettre gratuitement à la disposition de tout le monde. En 1995 le système est au point et commercialisé, mais avec une dégradation volontaire pour les usagers civils. **La précision est de 100 mètres. Le GPS est considéré comme un progrès inimaginable, une aide à la navigation révolutionnaire.** Mais une précision de 100 mètres, ce n'est pas suffisant pour se passer du balisage.

À la suite d'une série de naufrages dus à un excès de confiance en ce système de guidage qui n'est qu'approximatif, un autre président des États-Unis Bill Clinton, décide le **1<sup>er</sup> mai 2000** de mettre fin au brouillage volontaire. Les civils disposent maintenant





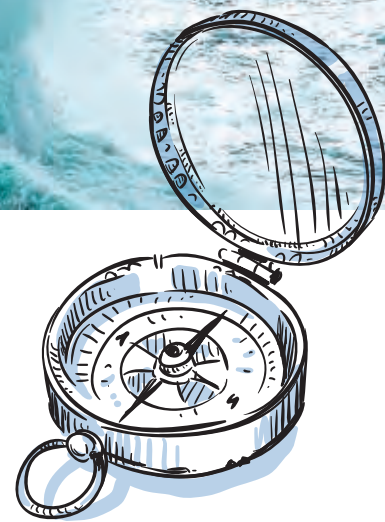
des mêmes données que les militaires de l'US Army : **de 100 mètres, la précision descend à 10 mètres. Inespéré.**

En 2005, le système de correction *Wide Area Augmentation System* (WAAS) est lancé pour améliorer la précision et la fiabilité des données du GPS : la précision devient inférieure à 3 mètres. On peut mieux faire encore ? Bien sûr, la précision peut être inférieure au centimètre. Mais cela ne présente plus d'intérêt, du moins en navigation.

En théorie, il est possible aujourd'hui de naviguer en donnant les points de départ et d'arrivée au GPS. Il choisit sa route en fonction des obstacles, des courants et des hauteurs de marée et dicte ses instructions au pilote automatique. Couplé avec l'*Automatic Identification System* (AIS), il modifie la route en fonction des navires qui s'approchent et quand ils sont à portée de radar, il les reconnaît. C'est aussi facile à utiliser qu'un téléphone portable. Tout cela est au point, et d'une fiabilité proche de 100 %. **Pour autant, négliger les phares et les balises, ce n'est pas dans la culture des marins qui ont appris à utiliser le compas de relèvement, le sextant et surtout à se servir de leurs yeux.** Aujourd'hui le compas de relèvement ne sort plus de sa boîte et le sextant est un objet de décoration. Tous les navigants tracent et suivent leur route au GPS. Mais, pour la valider, ils continuent de chercher des yeux les ESM. **Quand, par temps couvert, on vient de Jersey pour arriver à Saint-Malo, c'est rassurant de voir le phare du Grand Jardin sortir de la brume.**

## Merveilles

**La France métropolitaine et d'outre-mer compte quelque 6 500 ESM, soit à elle seule 10 % des ESM du monde.** Quelqu'un a compté que le 16 mai 2015 il y avait 4 578 phares



dans le monde. J'écris « le 16 mai 2015 » parce que des phares, il en tombe tous les jours et qu'on n'en construit plus. Seul un tiers reste en fonctionnement. En France, on en compte 140, dont 25 en pleine mer. Notre pays présente une façade maritime étendue et dangereuse en beaucoup d'endroits. Notre administration des Affaires Maritimes a toujours été rigoureuse, voire drastique. L'entretien des ESM en question est évidemment coûteux : le bureau des Phares et Balises de la sous-direction de la sécurité maritime emploie 775 fonctionnaires, ingénieurs, techniciens et marins dont la mission est d'entretenir et mettre à jour l'état de signalisation maritime. **C'est beaucoup d'interventions en mer dans des conditions difficiles et c'est par conséquent beaucoup d'argent. Est-ce que c'est indispensable ?** À l'heure actuelle, sans aucun doute. Les marins les plus férus de navigation électronique valident tous leur route en regardant les ESM. La confiance en l'électronique est grande. Elle n'est pas totale. Parce que l'électronique peut tomber en panne : plus de courant, plus de GPS. Parce qu'elle peut casser : coup de ballast, vague scélérate, maladresse d'un équipier, rétro-éclairage qui rend l'écran invisible...

**Le GPS a rendu tous les systèmes de navigation désuets, c'est entendu.** L'État et les collectivités territoriales qui ont la

# Focus sur l'OUEST

charge des ESM le savent bien et pour contribuer aux indispensables économies, grande est la tentation d'alléger sinon de supprimer une partie du dispositif. C'est ce que redoute l'association *Phares et Balises* animée par Marc Poinaud qui, photos à l'appui, déplore le délabrement de certains phares, en particulier ceux qui autrefois habités et donc entretenus tombent aujourd'hui en ruine parce que plus personne ne pique la rouille, ne donne un coup de pinceau ni ne rafistole les joints au ciment. L'entretien des bouées et des espars qui signalent les chenaux n'est déjà pas simple, mais on y arrive. Ils sont accessibles et les services des *Phares et Balises* n'en installent plus ou très peu. Il s'agit de les moderniser avec des lampes à leds, de les équiper de photovoltaïques pour leur donner de l'autonomie et de les astiquer de temps en temps. C'est fait, et c'est bien fait par une administration que bien des pays nous envient. Le problème, ce sont les phares. Passent encore ceux qui sont installés sur terre : ils sont accessibles. Ce sont ceux qui sont installés en mer dont on se demande quoi faire : on ne pas y accéder par tout temps et la mer les assaille sans cesse. **Les jours de tempête, elle s'acharne sur eux en leur causant des blessures qu'on ne peut réparer que par beau temps...** Bien sûr, automatisés, ces phares ne sont plus habités depuis 1995. **Certains, depuis plus de 100 ans.** Mais justement : plus de présence humaine, plus d'entretien quotidien. Alors ils se dégradent et un jour ou l'autre, ils vont s'écrouler. Faudra-t-il les reconstruire en urgence ? Non, car ils ne sont plus indispensables à la navigation. On peut même dire qu'ils ne sont plus utiles... Ce sera en tout cas l'argument quand il faudra trouver les budgets.

Les ESM ont été installés, bâtis et entretenus à grands frais pour aider les navigateurs à se repérer en mer de jour et de nuit. Combien d'esclaves ont laissé leur peau ou se sont brisés les os en montant de l'huile ou du bois dans les 135 mètres d'escaliers du phare d'Alexandrie ? Et combien de marins se sont perdus dans le delta du Nil quand il s'est éteint au XIII<sup>e</sup> siècle, démolé par les tremblements de terre ?

**Ni la septième merveille du « Monde Antique », ni les autres phares du monde n'ont jamais été construits pour « faire joli ». Sans doute même, au XIX<sup>e</sup> siècle quand il s'en est construit beaucoup, des voix à l'époque se sont élevées pour dénoncer une atteinte à l'environnement... Comme lors de la construction de la Tour Eiffel. Mais la plupart sont de véritables merveilles.** Aujourd'hui, tout le monde veut les sauver. Les marins, du moins ceux qui leur trouvent encore une utilité, mais surtout les amoureux des vieilles pierres. J'ai failli écrire des vestiges. C'est pourtant bien ce que risquent de devenir les phares les plus exposés.

Les Américains et les Anglais qui ont pourtant moins de phares que nous, n'ont pas hésité à les mettre en vente. À charge sans doute pour les acquéreurs de les entretenir. C'est une piste pour trouver de l'argent.

L'argent, c'est aussi le nerf de la mer...

■ Jean-Yves Réguer

« Quelques histoires de phares à l'histoire... »  
de J.-Y. Réguer, Éditions Ancre de Marine.

## PING PONG SENIORS

Pratiquant depuis 60 ans le Tennis de Table (ping pong), je reste persuadé que le ping pong loisir est le meilleur remède anti-vieillesse. Différentes études montrent que la pratique de ce sport entraîne une très nette amélioration des capacités motrices et cognitives des retraités. En plus de la concentration qu'il suscite, le tennis de table améliore la perception de l'espace visuel, la coordination motrice entre les yeux et les mains, et développe les réflexes. Ce sport entraîne la stimulation du cerveau, dont l'hippocampe, qui joue un rôle important dans le processus de mémorisation.

Il n'y a pas d'âge limite et on parle même de « *ping santé* » pour ceux qui trouvent une salle et un entraîneur spécialisé qui suivra vos progrès. Vous pouvez aussi le pratiquer chez vous, sur n'importe quelle table, en mettant un filet mobile. Vous travaillerez l'adresse et l'équilibre mais il manquera le côté convivial, avec les amis, c'est ce que j'appelle le Ping-télétravail.

Renseignez-vous et faites un essai. Il y a entre 3 et 4000 clubs en France. Pour toute précision, n'hésitez pas à me contacter.



Certains clubs sont très engagés auprès des personnes en position de handicap, en organisant une semaine de sensibilisation au handicap, avec des champions paralympiques et surtout 2000 jeunes, écoliers, collégiens et lycéens, pour participer à des ateliers éducatifs sur le tennis de table et le handicap, et échanger avec les champions. Voir le dossier sur le site [stmarceautt.fr](http://stmarceautt.fr)

■ Pierre Vacquet - 45150 Olivet  
Tél. : 02 38 66 36 05  
Mail : [pier.ann@wanadoo.fr](mailto:pier.ann@wanadoo.fr)



# Tour d'horizon du Nord-Est

En accord avec notre Président Roland d'Avezac, et compte tenu de l'arrêt de nos activités festives, je me permets de prendre la plume pour vous présenter ma ville, Château-Thierry où j'ai exercé près de 40 ans. J'ai été également président de la zone Nord-Est pour notre Amicale durant deux mandats.

Château-Thierry est une ville que les deux grandes guerres n'ont pas épargné, se trouvant située entre Reims et Paris. Elle a gardé malgré tout un patrimoine d'une grande richesse comme en témoigne l'Hôtel-Dieu, la Tour Balhan, le musée Jean de la Fontaine, et plus récemment le Monument américain construit par les États-Unis pour commémorer la Grande Guerre.

« Petite ville à taille humaine où il fait bon vivre, c'est en suivant ses bords de Marne verdoyants, que l'on peut découvrir, entre vignes et coteaux, la route touristique du Champagne. Je vous propose, d'ailleurs, de venir fêter l'anniversaire de Monsieur de la Fontaine, une coupe à la main ! »

## « Je suis un homme de Champagne » Jean de La Fontaine fête ses 400 ans !

Érigé sur son piédestal au milieu de la petite place centrale dont la sobriété lui confère encore plus de grandeur, Jean de La Fontaine, le fabuliste trône tel un chef d'orchestre sur les plus emblématiques de ses personnages. En effet, postés autour de lui, sur trois autres ronds-points, le lièvre et la tortue, la grenouille et le bœuf, d'un côté, la cigale et la fourmi, le chêne et le roseau de l'autre, ne semblent attendre que le mouvement de la plume, que leur poète tient dans la main droite, pour s'animer et venir raviver en nous les vers si pétillants que nous avons tous, enfants, appris par cœur. De cette position stratégique, le maître des eaux et forêts, veille également de son regard de pierre, sur les flots ondoyants de la Marne qui s'écoule à ses pieds sous ce fameux pont\*, dont il défendit la cause dans une ballade en vers adressée à

l'intendant Fouquet, son mécène, lui demandant ainsi une participation financière, pour en rénover la structure endommagée par le débordement de 1658.

Sumnommée la « Cité des fables », **Château-Thierry**, s'emploie depuis de nombreuses années à faire revivre l'œuvre du grand fabuliste qu'elle a vu naître : au travers de l'aménagement paysager de son espace urbain et notamment de ses sens giratoires dont le poète est devenu le maître incontesté, remportant ainsi en 2012 le « Prix du plus beau Rond-point de France » ; grâce à « La Fête de la Saint-Jean », grande fête annuelle que les castelthéodoriciens célèbrent le 21 juin et dont le premier défilé remonte à 1853, mais aussi et surtout par la recherche constante d'enrichissement des collections de sa maison natale, devenue Musée Jean de La Fontaine dès 1876 et rénovée en 2015.

C'est dans cet élégant et majestueux hôtel particulier de la Renaissance, construit en 1559 (date retrouvée sur un pilastre à droite de la porte), que Jean de La Fontaine voit le jour en juillet 1621 dans une famille plutôt aisée. Après des études de droit à Paris, il entreprend de devenir avocat. Mais après son mariage avec Marie Héricart, il décide de reprendre la charge de son père et devient maître des Eaux et Forêts qu'il exerce pendant 20 ans. Son travail consiste à superviser l'exploitation des forêts, des chasses et des pêches sur ce territoire rural et champêtre, à l'entrée de la Champagne, dont son œuvre, dit-on, porte la marque. En 1658, après l'échec de son mariage, il s'installe à Paris et commence à fréquenter les salons littéraires de la capitale. Il entreprend de vivre de ses écrits et cherche des mécènes. **Nicolas Fouquet, ministre des Finances de Louis XIV, devient son premier bienfaiteur et lui propose une pension poétique : l'auteur troque sa prose contre une rente régulière.**



Rond-point de La Grenouille qui veut se faire aussi grosse qu'un bœuf. © E. Camporesi

# Tour d'horizon du Nord-Est

Mais le Roi Soleil accuse très vite Fouquet d'avoir détourné de l'argent, et le fait enfermer. Le poète est contraint de trouver d'autres protecteurs, à commencer par Madame de la Sablière. Il reste néanmoins toujours fidèle à son ami et premier mécène, pour qui il compose en guise de soutien « *Élégie aux nymphes de Vaux* » et l'« *Ode au roi* ».

**C'est vers l'année 1660 qu'il écrit ses premières fables, des récits courts écrits en vers, s'inspirant des fabulistes de l'Antiquité gréco-latine et notamment d'Ésope.** Il en compose plus de deux cent quarante, portant ce genre jusqu'alors mineur à un degré d'accomplissement qui demeure inégalé. Moraliste sans être moralisateur, La Fontaine met en scène des animaux pour dépeindre les travers des hommes, posant ainsi un regard lucide sur la nature humaine et les rapports de pouvoir. L'art du style, l'humour, la visée morale des textes - beaucoup plus complexes qu'il n'y paraît de prime abord - ont déterminé le succès de cette œuvre à part, dès sa publication. Désormais écrivain reconnu, Jean de La Fontaine entre à l'Académie française en 1684. Hasard de la vie, il y prend la place de Colbert, l'ancien ministre des finances qui avait orchestré le complot qui précipita la chute de son ami et mécène Nicolas Fouquet. Il devra toutefois renier ses « *Contes et nouvelles en vers* » recueil qualifié de licencieux, libertin, et grivois, avec lequel, on le sait moins, La Fontaine connut ses premiers succès littéraires. Il mourra à l'âge de 74 ans à Paris.



La Marne et au fond à droite le Monument américain. © bcmdt

**Mais c'est à Château-Thierry que se tiendra le cœur des célébrations pour le 400<sup>e</sup> anniversaire du grand poète...** avec, entre autres, une exposition exceptionnelle de 35 fables réalisées en Lego du 24 avril au 17 octobre au Musée Jean de La Fontaine, l'inauguration d'une œuvre contemporaine monumentale, intitulée « *La grâce plus belle encore que la beauté* » de l'artiste Nathalie Talec qui sera installée sur les bords de la Marne, une fête de la St-Jean exceptionnelle, avec feu d'artifice et défilés, des visites guidées et parcours pédagogiques... et partout en France et à l'étranger, ce seront en tout près de 230 événements : expositions, concerts et spectacles musicaux, spectacles vivants, mais aussi créations artistiques et animations<sup>1</sup>... À noter également, un grand spectacle au Grand Parc du Puy du Fou qui évoquera par des effets spéciaux « le Monde imaginaire » du fabuliste.

Cet anniversaire sera une grande occasion pour faire découvrir ou redécouvrir aux petits comme aux grands, la richesse et la beauté poétique de son œuvre, ainsi que la personnalité attachante et l'intelligence émancipatrice de l'apologue.

■ 16 >> Juillet 2021 - Réussir Senior n°22



Statue de Jean de La Fontaine - Œuvre de Charles-Pierre Laitié (1824). © bcmdt

**Mais si un conseil, je peux vous donner : glissez vos pas dans ceux du poète<sup>2</sup> !** Du musée, le chemin de ronde vous devrez emprunter, si en haut du château, vous voulez arriver. Par la roseraie, vers l'Hôtel-Dieu, vous redescendrez, et là, en face, la Chancellerie vous chercherez, car c'est ici, dit-on, que séparée, Madame de La Fontaine vint habiter. Vous arriverez ensuite, sans ambages, au pied de la statue, celle déjà, au début évoquée. Alors enfin, à la nature, si chère à Monsieur de La Fontaine, vous pourrez aspirer... **et en poussant les Portes de la Champagne, c'est dans la pétillante Vallée de la Marne que vous entrez<sup>3</sup>.**

■ Bernard Camporesi avec l'aide de sa fille Florence

\* Reconstitué après la deuxième guerre mondiale et dédié aujourd'hui à l'Aspirant de Rougé.

Quelques sites internet pour aller plus loin :

<sup>1</sup> Le site officiel des 400 ans du poète :

<https://400ans.museejeandelafontaine.fr/>

Pour les visites guidées et les parcours pédagogiques, vous trouverez des informations ici :

<sup>2</sup> <https://www.cirkwi.com/fr/circuit/9748-sur-les-pas-de-la-fontaine>

<https://www.museehotel Dieu.fr/>

<sup>3</sup> <https://www.lesportesdelachampagne.com/>





#### Bibliographie conseillée :

- *La Fontaine, une école buissonnière*, Eric Orsenna - Éditions Stock
- *Vive Jean de La Fontaine* de Dominique Brisson et Géraldine Doubeau, biographie ludique du poète pour les enfants et *Tout sur La Fontaine (ou presque)* de Martine Pichard. Petite encyclopédie ludique et fourmillante d'informations s'attachant à rendre compte de toute la richesse du personnage : poète, mais aussi l'homme du XVII<sup>e</sup> siècle, l'époux volage, l'ami de Molière, Racine ou Boileau, le Maître des eaux et forêts, le protégé de Fouquet ou l'académicien parisien. Ces deux ouvrages sont édités par Les éditions Cours Toujours, petit éditeur régional qui met en avant, avec beaucoup d'originalité, le patrimoine local.  
<http://cours-toujours-editions.com/nos-livres>
- *Jean de La Fontaine et son époque au fil des fables* de Pascal Tonazzi - Éditions Degorce. Découvrir le contexte de la composition des Fables, leurs implications politiques, mais également l'entourage amical, professionnel et sentimental de leur auteur.
- La Pléiade, publie un tirage spécial des Fables, illustré par les célèbres gravures de Grandville (1838). Bibliothèque de la Pléiade.

## CLIN D'ŒIL

**Rien que pour avoir le plaisir de savoir qu'on n'a rien oublié...**

**Dans la fable : Le corbeau et le renard. Retrouvez les mots omis...**

Maître Corbeau sur un ..... perché,  
Tenait en son bec un .....,  
Maître Renard, par ..... alléché,  
Lui tint à peu ce langage :  
Et ....., Monsieur du Corbeau,  
Que vous êtes ..... ! que vous me semblez beau !  
Sans ....., si votre ramage  
Se rapporte à votre .....,  
Vous êtes le Phénix des hôtes de .....,  
À ces mots le Corbeau ne se sent pas de .....,  
Et pour montrer sa belle voix,  
Il ouvre un large ....., laisse tomber sa proie.  
Le Renard, ..... et dit : mon bon Monsieur,  
Apprenez que tout flatteur  
Vit aux dépens de celui qui l'écoute.  
Cette ..... vaut bien un fromage sans doute.  
Le Corbeau honteux et confus  
Jura, ....., qu'on ne l'y prendrait plus.

**Réponses en page 32**

# Zoom sur l'ÎLE DE FRANCE

Nous avons recherché comment pouvoir échanger entre nous et avons commencé à mettre en place une animation originale. Puisque tout se fait en visio réunion, pourquoi ne pas faire des mini-conférences (durée 1 heure et demie) au cours desquelles les adhérents bien affûtés sur un sujet pourraient apporter aux autres leur savoir ? Bien évidemment, nous avons exclu la religion et la politique, pour des raisons que chacun comprendra aisément.

De nombreux logiciels gratuits permettent une connexion pour presque cent personnes, où qu'elles soient.

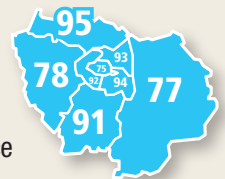
- *La bataille de Trafalgar* par Bernard Brossard,
- *Le débarquement de juin 44* par moi-même.
- *Le jardinage* par Jean-François Barbour

Dix à trente personnes étaient présentes à chaque fois et tous semblaient avoir apprécié ce nouveau type d'animation.

Le bouche-à-oreille a fonctionné et d'autres sujets ont étoffé le catalogue que nous construisons puisque cette animation pourra se poursuivre sur toute l'année (*les volcans - Berthe Morisot, peintre impressionniste - la vie autour de la Rance*).

L'idée nous est venue d'associer les régions qui le souhaitent puisque ce média efface les distances, ce qui permet de se parler

à travers tout le pays. Réussir Senior Ouest nous a répondu favorablement. Des contacts amicaux et efficaces se sont donc établis entre nous, pour réaliser notre première mini-conférence le 8 avril sur le jardinage.



Les prochains sujets seront traités en commun d'ici les vacances d'été. Nous ne nous sommes pas interdit de faire appel à des conférenciers rémunérés (hors adhérents bien évidemment) pour autant que les thèmes puissent intéresser et que le coût reste raisonnable. Si vous pensez pouvoir présenter un domaine qui vous passionne, merci d'en informer la rédaction du journal ([retifam@wanadoo.fr](mailto:retifam@wanadoo.fr)) qui nous transmettra.

Certains d'entre nous seront à votre disposition pour réaliser un diaporama aidant à l'animation de votre sujet (avec film ou musique si nécessaire).

En attendant notre prochaine rencontre, **Janine Massonnaud**, chargée de communication régionale, vous suggère une promenade singulière.

■ Maurice Oudot,  
Président région Île-de-France

« À 18 ans, je me suis mariée avec un Parisien. Je me destinais à l'École des Chartes, je suis entrée dans l'assurance, rien à voir ! Vivre à Paris m'a permis d'exercer ma curiosité et de découvrir les richesses parfois cachées de la capitale. Avec l'aide de Didier Chirat, suivez-moi dans trois endroits. »

## Balade dans Paris

### Je dors donc je suis

**La Comédie-Française** est aujourd'hui le seul théâtre d'État en France. Sa devise « *Simul et singulis* » (« être ensemble et rester soi-même »).

Lorsqu'il la fonde en 1680, Louis XIV entend fusionner les deux troupes parisiennes, celle de l'hôtel de Bourgogne et celle de l'hôtel de Guénégaud, afin de « rendre les représentations des comédies plus parfaites ». Les « *comédiens du roy* », comme on les appelle d'abord, reçoivent le privilège de jouer dans la capitale. Mais, au siècle suivant, les comédiens italiens leur font concurrence. On se met à nommer leur théâtre la Comédie-Française. Disparue un temps sous la Révolution, elle renaît sous Napoléon, qui lui donne ses statuts actuels.

Les auteurs qui veulent intégrer le registre doivent soumettre leur œuvre à un jury qui comporte surtout les sociétaires. Un jour, un poète proteste auprès de l'un d'eux, Joseph Samson (1793-1871), qui s'est prononcé contre l'adoption de sa pièce



alors qu'il s'était endormi pendant la présentation. La réponse est sans appel :  
« **mais monsieur, en littérature, le sommeil est une opinion.** »





## Duc d'Aque

Lorsque **Georges Haussmann** (1809-1891) devient préfet de la Seine en 1853, Paris n'est qu'un labyrinthe de rues étroites, sombres, glauques. De terribles épidémies y font régulièrement des ravages, comme celle du choléra en 1832. Sollicité par Napoléon III, Haussmann s'attelle à un vaste programme d'urbanisme, dont la cité actuelle est encore le reflet.

Centre-ville éventré pour laisser place à de larges avenues, bordées d'arbres et de trottoirs, nouveaux immeubles réservés à la bourgeoisie, remisant les ouvriers dans la banlieue, annexion de nombreuses communes, aménagement de vastes jardins et parcs, éclairages des rues aux becs de gaz... C'est tout cela, le Paris haussmannien. Mais il ne faut pas négliger les travaux d'adduction d'eau qui ont permis d'en assainir la consommation et de nettoyer plus efficacement les rues. La plus belle réalisation est indéniablement l'aqueduc de la Dhuis, une rivière venue de Picardie.

Un flatteur voulut d'ailleurs qu'on décerne au « baron » Haussmann un titre de noblesse pour son bel ouvrage. Il proposa qu'on le fit « duc de la Dhuis » justement. Le préfet répondit avec espièglerie :

**« Eh bien ! Qu'on me nomme aque-duc ! »**

## Un horizon dégagé

Le musée Clemenceau occupe toujours dans la capitale le n° 8 de la rue Benjamin-Franklin, où le Tigre emménagea en 1895. Dans ce trois-pièces avec jardin (où il installa un poulailler) et vue sur la tour Eiffel, le héros de 1918, le « père la Victoire » vécut plus de trois décennies. Même pendant son mandat de Président du Conseil, il venait s'y ressourcer. Il l'aménagea « *pour le travail, le repos et le commerce des amis* ».

Vivait en bon voisinage de l'immeuble, une communauté de jésuites de Saint-Louis-de-Gonzague. Un arbre au feuillage trop touffu obscurcissait le bureau du politicien. Il demanda au supérieur de l'ébrancher, et ce dernier s'exécuta rapidement. Pour le remercier, Clemenceau rédigea un petit courrier commençant par ces mots :

**« Mon père, je puis bien vous appeler mon père puisque vous m'avez donné le jour... »**

En retour, le religieux ne fut pas moins facétieux :

**« Mon fils, je peux bien vous appeler mon fils car, grâce à moi, vous avez entrevu le Ciel... ».**

■ Janine Massonnaud

Source : textes issus du livre : *Mots d'esprit, réparties drolatiques et autres vacheries de l'histoire* de Didier Chirat - 2014 - Editions Albin Michel.



# En direct du SUD-OUEST

Après les annulations de nos sorties prévues à Carcassonne et Périgueux en 2020, ce sacré virus toujours présent en ce début d'année, nous interdit toute relation en présentiel et ce, aussi bien au national qu'au régional ainsi qu'avec la direction régionale d'AXA.

Au lendemain du conseil d'administration du 24 février qui s'est tenu en visuel, j'ai organisé une réunion Zoom avec les membres du Bureau. Lors de ce C.A, il a été demandé à chaque président de région de proposer un « chargé de communication » dans le cadre de l'élaboration de notre bulletin semestriel. Mon ami, **Max Cazaux**, a accepté cette fonction. Il a rédigé deux articles pour lesquels il vous présente ses motivations dans les lignes qui suivent.

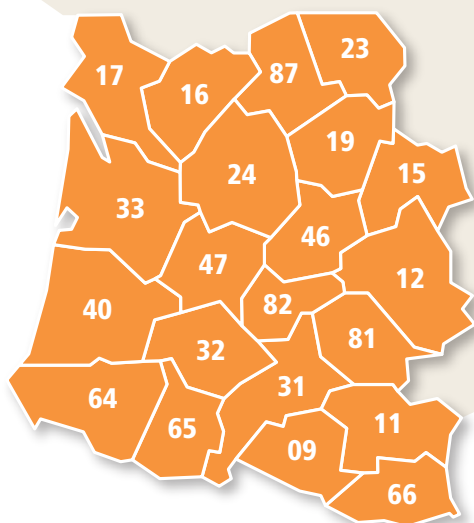
Nous sommes en ordre de bataille et prêts au second semestre à organiser avec toute l'équipe du bureau régional, au moins l'une de nos sorties prévues en 2020, heureux de nous revoir enfin !

■ Jean-Pierre Salies,  
Président région Sud-Est

« Dans mes hobbies récurrents figurent en bonne place l'intérêt pour l'Histoire, le cyclotourisme et un penchant pour les voitures anciennes. Abordant deux thèmes locaux, j'ai pu ainsi concilier mes violons d'Ingres :

- Pour le canal du Midi, la relation d'une belle réalisation régionale du Grand Siècle et ma randonnée cycliste pour le découvrir physiquement.
- Pour le circuit et le musée, l'historique de cette épreuve et le rappel de mon fort attachement à mon terroir du Comminges avec ma participation personnelle pour réhabiliter un de ses épisodes de sport mécanique quasi-oublié aujourd'hui.

J'espère vous donner envie de les partager et de découvrir notre région. »



■ 20 >> Juillet 2021 - Réussir Senior n°22



## Le canal du Midi, chef-d'œuvre de Pierre-Paul Riquet Un ruban vert de la Ville Rose à la Grande Bleue

Dans son célèbre « *Ô Toulouse* », Claude Nougaro chantait les eaux vertes du canal du Midi, cette voie avec ses péniches glissant sous les frondaisons de ses platanes centenaires : ce canal, symbole du Languedoc, le plus vieux d'Europe, a une belle histoire.

**Depuis l'antiquité, de nombreux personnages avaient réalisé l'intérêt, tant économique que stratégique, de relier par un canal à travers le sud-ouest de la France, l'Atlantique à la Méditerranée.** Cette solution devait éviter le long contournement par mer de la péninsule ibérique et le détroit de Gibraltar contrôlé par les Espagnols ainsi que les dangers des tempêtes et des pirates barbaresques. Des empereurs et des rois comme Auguste, Charlemagne, François 1<sup>er</sup> ou Henry IV l'avaient envisagé, mais toutes les études proposées achoppaient sur un problème crucial : l'approvisionnement en eau au point de partage à 190 mètres d'altitude, au seuil de Naurouze, 50 km à l'est de Toulouse, afin d'alimenter les deux versants de la voie d'eau.

**Ce casse-tête fut résolu au XVII<sup>e</sup> siècle par un gentilhomme local, Pierre-Paul Riquet :** ce petit noble né à Béziers en 1609, fermier général chargé de récolter l'impôt des gabelles (sel), s'enrichit considérablement et s'installa près de Revel. Vers 1660, sillonnant en tous sens la Montagne Noire, il lui vint l'idée de détourner des ruisseaux (rigoles) en créant la retenue d'eau de Saint-Ferréol qui alimente le canal en son plus haut point (Naurouze).

Il tenait son projet en théorie, mais il lui fallut de longues années et quelques expériences miniatures pour convaincre les responsables locaux et intéresser le ministre Colbert pour que Louis XIV autorise le creusement du « **canal royal du Languedoc** ».





**Ce fut un chantier immense et épuisant pour Riquet qui y laissa sa fortune et sa santé**, il résolut une à une toutes les difficultés techniques inédites comme le pont-canal du Répudre (1<sup>er</sup> au monde), le tunnel de Malpas ou l'escalier d'écluses de Fonseranes. Des milliers d'ouvriers creusaient simultanément des tronçons. Dans le même temps, des maçons et tailleurs de pierre construisaient des ouvrages d'art : ponts, écluses, déversoirs, le port-bassin de Castelnaudary et le port de Sète (orthographié « Cette » à l'époque). **Outre la direction des travaux, Riquet devait déjouer sans cesse les manigances et trahisons de certains courtisans jaloux. En 1680, alors que la Méditerranée n'était plus qu'à une lieue, Riquet décédait.** L'inauguration eut lieu en grande pompe en mai 1681 et la barque amirale royale, tractée par attelage, mit 6 jours pour rallier les 60 lieues (240 km) de Toulouse à Sète.

Il était perfectible sur plusieurs plans. Après quelques années, le roi chargea Vauban, le fameux architecte militaire, d'effectuer certaines améliorations. Il admirait tant l'ouvrage qu'il avoua échanger volontiers la gloire de ses innombrables fortifications qu'il avait édifiées contre celle de la création du seul canal à la place de Riquet!

Un autre admirateur, et non des moindres, vint rendre hommage un siècle plus tard au canal en l'empruntant de Béziers à Toulouse en 1787 : Thomas Jefferson, philosophe, inventeur, architecte et futur troisième président des États-Unis. Il se documentait pour le creusement d'un canal du Potomac au lac Érié et cherchait des cépages à implanter en Virginie. L'ouvrage fut une réussite commerciale. **Pendant 200 ans, il fut utilisé par les péniches chargées de produits** (principalement vins et blé) **et par le coche d'eau<sup>1</sup> avec ses étapes incontournables** (« les couchées et les dînées<sup>2</sup> »). Il sera prolongé vers Bordeaux par le canal latéral de la Garonne et vers Marseille par celui du Rhône à Sète.

Ce n'est qu'à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle que l'activité marchande baissera inexorablement jusqu'à disparaître dans les années 1970, concurrencée par le chemin de fer.

Aujourd'hui, il a trouvé un deuxième souffle avec le tourisme vert : il est toujours opérationnel malgré ses 350 ans, **c'est le plus vieux canal d'Europe en activité**. Quelques chiffres : une longueur de 241 km, de l'altitude de 132 m à Toulouse, il « monte » à 190 m à Naurouze et redescend vers la mer ; largeur moyenne 20 m et profondeur 2 m. Il compte 63 écluses, la plupart d'époque, de forme ovoïde, flanquées de la maison de l'éclusier avec une

<sup>1</sup> **Coche d'eau** : ou barque de poste, c'est l'équivalent fluvial de la diligence, service pour le courrier et les passagers effectué par une péniche tractée par des chevaux sur le chemin de halage.

<sup>2</sup> **Couchées et dînées** : arrêts prévus par le coche d'eau, anciennes terminologies dînées-repas du midi, couchées-repas du soir et hébergement.



L'escalier d'Écluses (8) de Fonseranes. Dénivellation de 22 m sur une longueur de 312 m.





# En direct du SUD-OUEST



plaque en façade indiquant la distance des prochaines. Le canal serpente le long du Lauraguais et de l'Aude, parsemé d'innombrables ouvrages d'art, certains remarquables et datant de Riquet.

**La navigation de loisir avec les bateaux-promenades a remplacé les lourdes péniches de grain ou de vin :** le tourisme fluvial s'est développé dès la fin du XX<sup>e</sup> siècle et les plaisanciers (80 % d'étrangers, surtout anglais) ont colonisé la voie d'eau. À l'écluse d'Argens, près de Lézignan-Corbières, on a compté plus de 11 000 bateaux par an transportant en moyenne 5 personnes. On les loue entre une journée et une semaine (trajet entier) en flânant à l'ombre de platanes centenaires (hélas touchés par une maladie et que l'on renouvelle par des espèces plus résistantes); on choisit au gré de sa fantaisie les arrêts et les étapes où l'on peut facilement se restaurer et coucher. Les anciens chemins de halage sont aujourd'hui empruntés par les promeneurs, joggers et autres.

Adeptes du cyclotourisme, j'ai voulu en 2015 parcourir l'ouvrage : avec un ami, j'ai décidé de prendre mon temps en 4 jours, soit à peine 70 km/jour (Toulouse-Castelnaudary-Trèbes-Le Somail et Marseillan); en VTT et sac au dos, nous avons retenu des chambres d'hôtes (même dans une péniche au Somail) et cette randonnée (c'est plat) s'est révélée enrichissante par son côté paisible, instructif et inattendu (pas de bruit, pas de stress) : **des haltes et des rencontres intéressantes, de petits restaurants typiques, des sites pittoresques sans voiture ni pollution,**

**troublés juste par les bateaux que l'on dépasse ou que l'on croise ;** ce circuit m'a laissé une foule d'images : la traversée de Carcassonne au pied de la Cité, le pont-canal du Répudre, le charmant hameau du Somail, les écluses de Fonseranes. L'état de la piste sur l'ancien chemin de halage passe par tous les stades : excellente et bien goudronnée au départ de Toulouse, elle s'avère ensuite étroite et quelquefois défoncée, mais cela fait partie des aléas, largement compensés par un sentiment de liberté.

En longeant cette voie d'eau dans ce paysage vallonné, de la Garonne toulousaine à l'étang de Thau, je n'ai pu m'empêcher de penser à Pierre-Paul Riquet, contemporain de Louis XIV, et à son incroyable défi : il n'était ni architecte ni spécialiste-hydrographe et quel exploit d'avoir conçu tant d'ouvrages et de déterminer les tracés et les altitudes sur 240 km avec les moyens et instruments de l'époque ! Plus qu'un travail de Romain, une œuvre pharaonique... Bref, j'ai passé 4 jours un peu hors du temps et j'invite chacun à tenter cette expérience inoubliable qui n'a rien d'une prouesse sportive.

Le canal du Midi, classé en 1996 au patrimoine mondial de l'UNESCO n'a pas volé cette consécration. Les touristes continueront durablement à voguer sur les eaux vertes de cette perle du Languedoc.

Sources : *Le canal du Midi* par René Gast - *Le canal du Midi à vélo* par Philippe Calas - *Musée du canal* sur l'aire d'autoroute Port Lauraguais, A 61- Souvenirs de mon périple à vélo.



# Circuit du Comminges



Grand prix du Comminges de 1936.

## Le circuit du Comminges et son musée

J'ai exercé durant 36 ans mon métier d'Agent Général dans mon petit « pays », le Comminges, ancien comté au sud de la Haute Garonne avec Saint-Gaudens comme sous-préfecture. Ce territoire fut mondialement connu à partir des années 1920 grâce à une course automobile, le circuit du Comminges. **Dans la première moitié du siècle dernier ce fut une incroyable aventure, un immense défi local : durant trois décennies la renommée de cette épreuve dépassa de loin les frontières nationales.**

**Le mérite en revint à un commingeois visionnaire, Eugène Azemar :** à la sortie de la Grande Guerre et voyant l'importance grandissante de l'automobile dans la société, ce professeur de philosophie eut l'idée de créer en 1922 un rallye automobile mettant en valeur les stations thermales de la région. Cela suscita un tel engouement que dès 1925 était instituée la semaine automobile du Comminges (rallye, concours d'élégance, course de côte, kilomètre lancé) avec en bouquet final le dimanche les Grands Prix (moto le matin et auto l'après-midi). Le premier circuit développait 27 km et les spectateurs se massaient sur la pente de la Garenne où la ville disposait les tribunes en bois prêtées par les sociétés hippiques. **La notoriété de l'épreuve grandit très vite et en 1928 Saint-Gaudens organisait le Grand Prix de France (équivalent actuel de la F1), en 1933 le circuit fut ramené à 11 km et les tribunes construites en dur grâce à une souscription locale.**

Il est difficile aujourd'hui d'imaginer l'impact de cette manifestation dans notre petite ville de 6 000 habitants durant les années 30. Trains spéciaux arrivant de tous les coins de France, hôtels pris d'assaut, logement chez l'habitant et camping, restaurant affichant tous le même menu « Grand Prix », véhicules de courses pétaradant dans tous les garages et répandant l'odeur de ricin. **Jean Bugatti venait en personne à bord du Coupé Napoléon (voiture aujourd'hui la plus chère au monde) encourager ses pilotes.** 60 000 personnes assistaient au Grand Prix, certains même traversant la Garonne à la nage pour ne pas payer. Les pilotes considéraient le Comminges qui se courait en août comme la revanche des 24 heures du Mans courues en juin. Les meilleurs pilotes venaient s'y affronter : Chiron, Etancelin, Lehoux, Dreyfus, Sommer, Wimille ; **il y avait même des concurrentes féminines dont la plus célèbre, Hellé Nice.** 1939 fut un des plus beaux Grands Prix : un mois avant la déclaration de guerre, après 450 km de course l'écart entre le premier, Lebègue sur Talbot, et Wimille sur Bugatti, n'était que de quelques mètres...

Interrompu par la guerre, le Comminges se devait de renaître : 1947 voyait le renouveau avec le **vainqueur Chiron sur Talbot qui récidivait 21 ans après sa victoire de 1926.** Les inconditionnels du Comminges revenaient... Ce furent ensuite en 1948 Gigi Villorosi (sympathique champion italien) sur Maserati, puis





Grand prix du Comminges de 1985 (sponsor UAP).

Charles Pozzi (futur importateur Ferrari) sur Delahaye en 1949. Le budget de l'épreuve était de plus en plus difficile à boucler mais les organisateurs ne se décourageaient pas ; ils réduisirent le parcours sur 4,4 km ainsi visible à 80 % des tribunes. Sur ce nouveau tracé et malgré la resquille de plus en plus grande, le cru 1952 fut magnifique, remporté par Alberto Ascari (le Prost de l'époque) sur Ferrari. En 1954 les pilotes vedettes étaient hors de prix : la course, gagnée par Storez, fut disputée sur Monomill (sorte de formule 3) et endeuillée par un accident mortel.

En 1955, le Comminges se préparait mais le très grave accident aux 24 Heures du Mans en juin (voiture fonçant dans la foule, 80 morts) amena les autorités à interdire les courses dans le monde entier pendant un an. **Les nouvelles règles de sécurité qui en découlèrent sonnèrent l'arrêt de mort du circuit** : en effet il fallait, entre autres, que les spectateurs se tiennent à plus de 15 mètres de la piste, impossible au Comminges vu la configuration de la Garenne. Le circuit du Comminges mourait de son impossibilité à s'adapter aux exigences modernes : le voile de l'oubli allait tomber sur la course ; seul vestige de la gloire passée, subsistaient les tribunes en béton de la Garenne ; c'était la fin d'une épopée, d'une extraordinaire aventure d'une petite sous-préfecture du Sud-Ouest ...

## La fin, pas tout à fait...

Vingt ans après, en 1975, se créait, à l'initiative d'un jeune saint-gaudinois et de quelques copains, un club, l'écurie automobile du Comminges (EAC) : organisant plusieurs épreuves (gymkhanas, courses de côte, auto-cross) ce petit club se fit connaître dans le milieu du sport automobile avec un rêve secret, un objectif inavoué : ranimer la mémoire locale, faire connaître l'histoire du circuit.

Les années 70 et 80 furent consacrées à la recherche de documents : suite à l'appel lancé grâce aux médias de l'époque des centaines de photos, affiches, films arrivèrent non seulement de France mais du monde entier. **D'anciens pilotes ayant couru au Comminges comme René Dreyfus ou Charles Pozzi s'investirent fortement avec enthousiasme dans cette quête.**

Simultanément, l'EAC envisageait une grande manifestation commémorative sur le circuit : l'association prit contact avec la municipalité, les autorités locales et nationales pour les convaincre ; au niveau finances et vu le coût énorme de cette commémoration, ce fut pendant deux ans la recherche de sponsors (dont le principal fut l'UAP). Enfin, après plusieurs péripéties la manifestation put se tenir : **les 8 et 9 juin 85 le Grand Prix RETRO du Comminges fut un immense succès. 130 voitures d'époque** et de compétition empruntant la mythique côte de la Garenne aux tribunes





rénovées, **une douzaine de pilotes de l'époque** (Pozzi, Villoresi, Manson, Trintignan, Raph, Toulou de Graffenried), 30 000 spectateurs payants, anciens et nouveaux aficionados du Comminges : un week-end inoubliable. Hélas, l'EAC mit du temps à renouveler cette magnifique manifestation car du fait de la déviation de la nationale les autorités mirent leur veto ; cependant, dès l'arrivée de l'autoroute (1996), l'EAC organisa 3 nouvelles rétrospectives en 1998, 2000 et 2002 avec le même succès.

Ayant accumulé patiemment de nombreux documents, le nouveau challenge du club était la création d'un lieu de mémoire, un musée consacré au circuit. Cela prit de longues années pour convaincre les décideurs locaux, régionaux et nationaux ; enfin en 2015, la municipalité de Saint-Gaudens et la Communauté des Communes donnaient leur accord et votaient leurs subsides pour le projet. Le lieu d'implantation du bâtiment ne pouvait être qu'au-dessus des tribunes, dans un parc arboré à l'emplacement de l'ancien parc concurrent du Grand Prix. Les délais de construction furent respectés et le musée ouvrait ses portes en avril 2017 tenu par une dizaine de bénévoles.

**Le musée du circuit du Comminges n'est pas un musée automobile : c'est un lieu de mémoire** retraçant la fabuleuse histoire de 30 ans de compétition : 18 Grands Prix Auto, 16 Grands Prix Moto. Est présenté ce que le club a patiemment amassé en **40 ans de recherche** : une foule de documents, affiches, souvenirs, une bibliothèque généreusement donnée par Jean Louis Moncet (spécialiste national du sport auto). On y trouve également un espace vidéo de films d'époque et deux véhicules de course de 1926 (auto et moto), c'est une étape pour les rallyes automobile de passage.

**En septembre 2020, le musée a été le premier en France à recevoir la nouvelle distinction « Lieux de l'histoire automobile »** décernée par la Fédération Française de Véhicules d'Epoque à la gloire de son prestigieux passé de sport mécanique.

■ Max Cazaux,  
Vice-président de région

## Dernière minute !

Le 13 juillet 2021, le Tour de France fait étape à Saint-Gaudens : l'arrivée se déroulera dans la montée devant les tribunes du circuit du Comminges.

# Actualités du SUD-EST

Courant décembre 2020, les membres du Bureau se sont réunis en présentiel à Lyon afin de mettre en perspective les actions à mener en 2021.

Il a été décidé de ne pas organiser, comme nous le faisons chaque année, de réunion début 2021, mais de maintenir la sortie, prévue en juin 2020 à Clermont-Ferrand, en la reportant en septembre 2021, supposant qu'un maximum de personnes seraient vaccinées à cette période.

Début janvier 2021, nos vœux ont été adressés à tous les adhérents, au directeur de la région Sud-Est et à son assistante Madame Courtois ainsi qu'à Jacques de Peretti, président AXA France, principal sujet d'un article dans le dernier numéro de notre revue. Une version numérique lui a été adressée.

Un échange de courriels s'en est suivi avec le directeur régional Richard Chatelet qui nous a remerciés des actions menées par notre région. Nous avons reçu ses félicitations sur le contenu de la revue, avec plaisir.

Certains délégués départementaux ont aussi présenté leurs vœux par téléphone aux adhérents de leur département.

Le 23 mars 2021, une réunion « Zoom » de 3 heures a été organisée par les membres du Bureau avec les délégués départementaux, au cours de laquelle il a été proposé (entre-autres) de reporter en 2022 la sortie prévue en Auvergne en septembre 2021 et de la remplacer par **une sortie de 3 jours en Corse les 14, 15 et 16/10 en prolongement du congrès national qui, lui, se déroulera les 12 et 13 à Bastia.**

Cette proposition, ayant fait l'unanimité des membres présents, a été retenue.

Un mail d'information à l'ensemble des adhérents a été envoyé le 12 avril accompagné d'un coupon réponse. Chacun des

participants organisera son trajet de son lieu de résidence à Bastia (idem pour le retour).

**C'est donc une organisation « clé en main » qui sera proposée aux adhérents de notre région pour se rendre à la sortie.** Un grand nombre d'entre eux, accompagnés(ées) de leurs conjoints(tes), ont donné une suite favorable, puisque c'est près de quarante personnes qui sont déjà inscrites.

Nous espérons que cette sortie post congrès, organisée par notre région permettra à nos adhérents d'y assister, d'autant plus que la Corse fait partie intégrante de notre belle région.

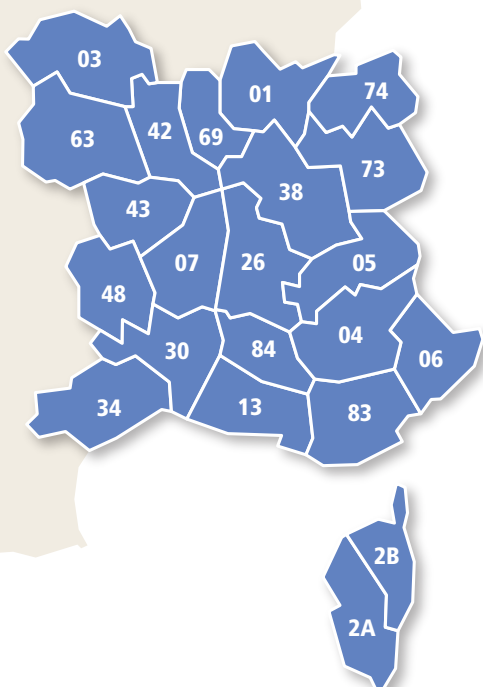
« S'agissant de notre région versus Réussir Senior, s'appuyant sur les deux régions administratives Auvergne-Rhône Alpes et PACA, je vous propose de vous transporter 161 ans en arrière sur le fait historique relatant le rattachement à la France des territoires de la Savoie et du comté de Nice, pour les motivations suivantes : il se trouve que mon lieu de naissance dans l'Isère se situe juste à la frontière de la **Savoie** qui, 90 ans auparavant (jour pour jour de celui de ma naissance) était **en territoire Italien**, avant que celle-ci soit rattachée à la France les 22 et 23 avril 1860 ! Une rivière appelée le Guiers en fait la démarcation.

**100 ans plus tard, cette limite restait encore très prégnante.**

Certains des anciens que j'ai connus, (j'avais alors 10 ans) s'amusaient à dire lorsqu'ils passaient de l'Isère à la Savoie, qu'ils se rendaient en Italie ce qui, pour les enfants que nous étions, ne manquait pas de nous interpeler.

J'ai donc su, avant de l'apprendre dans les livres d'histoire, que 90 ans avant, je serais né à la frontière de la France et de l'Italie. »

« Je vous relate donc cet évènement du rattachement des deux Savoie et du comté de Nice à la France qui, s'il n'avait pas eu lieu, aurait réduit considérablement notre belle région Sud-Est, que j'ai l'honneur de présider. »



Rattachement de la Savoie à la France en avril 1860.



**Après avoir été un État souverain au cœur de l'Europe, en 1860 la SAVOIE et le Comté de NICE tout entiers devinrent français.**

Aujourd'hui, ces deux départements la Savoie et la Haute-Savoie sont souvent cités sous le vocable «**Les deux SAVOIE**», zones montagneuses par excellence, puisque le toit de l'Europe, le mont Blanc, les domine du haut de ses 4810 mètres. Un peu d'histoire : Au XVIII<sup>e</sup> siècle, quittant Chambéry pour s'installer à Turin, capitale du royaume de Piémont-Sardaigne depuis 1563, la Maison de Savoie abandonne définitivement le berceau de ses ancêtres. Le roi de Sardaigne, Victor Amédée III, s'allie alors avec d'autres contre la Révolution française. C'est néanmoins dans la liesse, à Chambéry, que les Savoyards accueilleront le général français Montesquiou, venu annexer la Savoie en 1792...

Cet intermède durera une vingtaine d'années, la Savoie devenant le 84<sup>e</sup> département français, celui du Mont-Blanc. **Le traité de Vienne, signé en 1815, marque son retour dans le royaume de Sardaigne.** Dans la première

moitié du XIX<sup>e</sup> siècle, l'économie savoyarde ne se développe guère. La population accepte de plus en plus difficilement la présence des percepteurs, des fonctionnaires et des soldats piémontais et s'inquiète des mouvements, menés de l'autre côté des Alpes, en faveur de l'unité italienne.

En effet, Victor-Emmanuel II, comme son père, rêve d'unifier l'Italie encore divisée en États soumis à des souverains étrangers. Par l'accord secret de Plombières, dans les Vosges, en 1858, l'empereur Napoléon III s'engage à aider le Piémont dans sa lutte contre l'Autriche, recevant en échange Nice et la Savoie. La guerre contre l'Autriche reprend en 1859. Après les victoires meurtrières des armées sardes et françaises, dont Solférino, **Napoléon III, soucieux de l'attitude de la Prusse et de l'opinion française, remet en cause l'annexion de la Savoie en signant l'armistice de Villafranca.**



Annecy et ses maisons d'influence italienne.



Dès lors, en Savoie, la propagande s'organise pour ou contre la réunion à la France. Contrairement à leurs idées de 1848, les conservateurs (nobles, clergé et paysans) sont favorables à son intégration alors que les libéraux préfèrent l'indépendance voire le rattachement à la Suisse.

**Par le traité de Turin du 24 mars 1860, la Savoie et Nice sont cédées à la France.** Cette annexion fut ratifiée par le plébiscite des 22 et 23 avril 1860, par lequel les Savoyards furent appelés à se prononcer en faveur ou non de celle-ci. C'est à la Cour d'Appel de Chambéry que furent proclamés officiellement les résultats à la question posée : «**La Savoie veut-elle être réunie à la France?**». Seuls les hommes avaient voté et sur 135 449 inscrits, on dénombra 71 bulletins nuls, 235 «Non» et 130 533 «Oui» (141 893 en incluant les votes des militaires inscrits sur des listes particulières).

En août et septembre 1860, les deux départements créés Savoie et Haute-Savoie - accueilleront triomphalement leurs nouveaux souverains, Napoléon III et l'impératrice Eugénie, lors de fêtes prestigieuses dans toute la province et notamment à Chambéry et Annecy. Étrange destinée que celles-ci, autrefois comté, duché, puis royaume, qui virent leur capitale déplacée de Chambéry à Turin. Dont la dynastie, apparentée à toutes celles d'Europe, n'a pas hésité à abandonner son berceau à la France pour régner sur une péninsule italienne enfin réunie. Qu'il est bon, dans notre belle région, de s'y balader, de ces deux Savoie à Nice pour admirer cette architecture si particulière, qu'ont imprimée de leur «patte» sur de nombreux bâtiments, les architectes italiens.

■ Daniel Dupuis, président région Sud-Est

Source : Écomusée de la ville d'Annecy.

## Les coquilles Saint-Jacques

« La coquille Saint-Jacques, ou *Pecten maximus* est un produit de qualité, **présent sur nos côtes, de la Bretagne à la Manche.**

Contrairement à nos amis anglais, sa pêche est réglementée : d'octobre à avril, avec des contraintes horaires - quelquefois juste 40 minutes par jour - et de zones pour préserver la ressource.

La méthode la plus courante est la pêche des bateaux coquilliers avec une drague grillagée, mais il y a aussi la pêche en plongée (baie de St-Brieuc) et de l'aquaculture (rade de Brest).

Grâce à la surgélation, on peut consommer des coquilles St-Jacques toute l'année, crues en carpaccio ou tartare, ou cuites. Voici deux recettes d'été pour 4 personnes, et 12 noix de St-Jacques : »



### LES RECETTES de JANINE MASSONNAUD UNE RÉGION, UN PRODUIT : LES COQUILLES SAINT-JACQUES

#### CARPACCIO DE ST-JACQUES AU BROCOLI

Il faudra 400 g de brocoli (ou de chou-fleur), blanchir la moitié 2' à l'eau bouillante salée, égoutter, refroidir et couper en lamelles, huiler au pinceau vos assiettes. Essorer les noix et les couper en lamelles -si elles sont fraîches les mettre 20' environ au congélateur pour faciliter la découpe- les poser en les alternant avec les brocolis, faire une vinaigrette avec huile d'olive, citron vert et basilic, napper et râper le reste du brocoli cru sur l'assiette. Terminer avec fleur de sel et tour de moulin à poivre.

#### ST-JACQUES SNACKÉES AUX AGRUMES

Râper un peu du zeste d'une orange et d'un citron non traité puis presser le jus. Ajouter de l'huile d'olive, sel et piment d'Espelette, puis faire mariner les noix 30'. Les égoutter et snacker à la plancha, 1' de chaque côté. Servir avec un peu de marinade et parsemer des zestes râpés. Accompagner d'une tombée de pousses d'épinard ou d'une salade de mache, ou de tout autre légume cuit à la plancha, Cette cuisson peut se faire à la poêle, bien sûr.

*Bon appétit*

### Complémentaire Santé Réussir 150 et 300

- Consultez les améliorations apportées aux deux formules sur le site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr), onglet « **ma complémentaire** » ou sur **Mon AXA** via [axa.fr](http://axa.fr),
- suivez vos remboursements de façon plus détaillée, téléchargez vos règlements par mois, par bénéficiaire,
- téléchargez votre attestation de tiers payant,
- transmettez vos factures de médecine douce à l'adresse mail : [gestionaga@apriarsa.fr](mailto:gestionaga@apriarsa.fr)

Vous venez de prendre votre retraite, vous voulez adhérer, contactez **Michel Daniélou**  
Tél. : 06 74 45 49 40 ou par courriel : [michel.danielou@wanadoo.fr](mailto:michel.danielou@wanadoo.fr)





# Assurez-vous de choisir la bonne banque



Tout est plus simple quand on se connaît.

**Votre Agent général d'assurance AXA France est mandataire exclusif en opérations de banque d'AXA Banque.**

AXA Banque - S.A. au capital de 146 017 280 € - 542 012 893 305 Capital - Siège social : 203 / 205 rue Carnot - 84138 Fontenay sous Bois Cedex - Interne à raison assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France Iard - N°ORIAS 01 025 171 01 88 71. Coordonnées de l'Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR) : 11 place de Europe, CS 20149, 75135 Paris Cedex 02. Les modalités procédurales de recours et de réclamations et les coordonnées du service clientèle sont disponibles pour la Banque et l'Assurance sur le site [axa.fr](http://axa.fr).

## Les Faiseux et les Taiseux

C'est surtout les « Diseux » que vous connaissez, vous les avez forcément entendus dans les médias depuis un an. Argumenter, critiquer, débattre, voire comploter, plus qu'expliquer, justifier, fédérer, calmer, encourager, ils peuvent faire souffrir sans rien proposer !

Mais c'est d'aut' gens d'chez nous, que j'veux vous causer :

Un jour, il y a une bonne trentaine d'années, j'ai utilisé une expression usuelle dans ma région où existaient des « Faiseux » et des « Taiseux ».

Je n'ai jamais oublié ces qualificatifs. Qu'en serait-il aujourd'hui ?

**Les Faiseux** sont parfois aussi des invisibles qui travaillent dans l'ombre, comme par exemple dans leur communauté religieuse ou médicale. Ou encore qui partagent leur culture, leur sourire, leur écoute, qui donnent sans retour. Ils sont à côté de leurs proches en souffrance ou d'inconnus avec la même énergie.

**Les Taiseux** ne se font pas plus connaître, ils peuvent être membres actifs d'associations caritatives, offrir ainsi leur temps ou leur fortune. Ils contribuent, sans que jamais, ils ne soient mis en lumière, à la cohésion de notre vie sociale.

**Alors, qu'est-ce qui les distingue ?**

« *Le Faiseux, des fois y cause et c'est pas grave pasque des fois y gueule et ça fait du bien !*

*Le Taiseux, y fait aussi, mais y cause pas et c'est pour ça qu'y reste derrière et bien copain avec le Faiseux !!*

*C'est important qu'on sache, grâce au Faiseux, que le Taiseux existe et qu'il est aussi Faiseux » !!!*

Notre association s'inscrit peut-être dans cette perspective, certes, s'il est bien de s'aider entre nous, mais le faisons-nous vraiment ? Pour autant, ne serait-il pas utile aussi de s'ouvrir aux autres ?

Ces quelques phrases ne serviront pas leur cause, mais au moins en lisant ces lignes, ils sauront que nous sommes en pensées avec eux, pour les remercier !

■ François Ozenne

**Habitat et Humanisme**  
**Mayenn'Sep**  
**Resto du Coeur**  
**Associations caritatives**  
**Compagnons** Agir pour l'Ecole  
**Fondations d'Emmaüs**  
**Communautés**  
**À tous les accompagnants quels qu'ils soient !**

## Nous fêtons un centenaire dans la région Ouest.



Bernard Langlois, entouré de ses petits enfants et de François Ozenne.

**Bernard Langlois, sans lunettes, sans cannes, sans douleurs, sans médicaments et pourtant...**

**100 ans !**

Il a pris une décision : arrêter la conduite automobile.

Bernard a travaillé comme salarié puis agent général dans son agence de Condé-sur-Noireau (Calvados) de 1940 à 1986, pas trop loin de sa maison actuelle. Il est toujours possible de s'y rendre à pied.

Enfants et petits-enfants sont autour de lui pour cet anniversaire mémorable.

Depuis 1986, Bernard Langlois est resté un fidèle adhérent de nos amicales successives. François Ozenne lui a remis en notre nom une bouteille de champagne et un ballotin de chocolats. Touché par notre attention, il nous remercie chaleureusement.

Ainsi, grâce au travail réalisé sur le fichier des adhérents par François Caron qui identifie chaque mois les divers anniversaires,

au relais régional de J-F Barboux pour l'Ouest, François Ozenne, départemental et accessoirement secrétaire général adjoint, s'est rendu à son domicile. Voilà une belle illustration des liens intergénérationnels et amicaux que nous souhaitons conserver entre nous !



## Que ces vers retrouvent leur fable !

En souvenir de nos premiers apprentissages en cours primaires, retrouvons les titres de ces vers célèbres de Jean de La Fontaine :

- 1 *On a souvent besoin d'un plus petit que soi,*
- 2 *Selon que vous serez puissant ou misérable, les jugements de cour vous rendront blanc ou noir,*
- 3 *Si ce n'est toi, c'est donc ton frère,*
- 4 *Il ne faut pas avoir les yeux plus gros que le ventre,*
- 5 *Rien ne sert de courir, il faut partir à point,*
- 6 *La raison du plus fort est toujours la meilleure,*
- 7 *Tout flatteur vit aux dépens de celui qui l'écoute,*
- 8 *Je plis et ne romps pas,*
- 9 *Un Tien vaut, ce dit-on, mieux que deux Tu l'auras : l'un est sûr, l'autre ne l'est pas.*
- 10 *Adieu, veau, vache, cochon, couvée,*
- 11 *Il ne faut jamais vendre la peau de l'ours qu'on ne l'ait mis par terre,*

- A Les animaux malades de la peste
- B Le corbeau et le renard
- C Le lion et le rat
- D Le chêne et le roseau
- E Le petit poisson et le pêcheur
- F Le loup et l'agneau
- G L'ours et les deux compagnons
- H La laitière et le pot au lait
- I La grenouille qui veut se faire plus grosse que le bœuf
- J Le loup et l'agneau
- K Le lièvre et la tortue



Réponses en page 32

### Vos réponses

à reporter dans le tableau ci-dessous

Les vers	Les fables
1	
2	
3	
4	
5	
6	
7	
8	
9	
10	
11	

## L'oie de Louis

(texte de Raymond Devos - 1999)

Il est préférable de lire ce texte à haute voix



Oyez, oyez du verbe ouïr !

Il y a des verbes qui se conjuguent très irrégulièrement par exemple le verbe ouïr. Le verbe ouïr au présent, ça fait : j'ois..j'ois...

Si au lieu de dire j'entends, je dis j'ois,

Les gens vont penser que ce que j'entends est joyeux,

Alors que ce que j'entends peut être particulièrement triste,

Il faudrait préciser : « Dieu que ce que j'ois est triste ! »

J'ois..Tu ois..

Tu ois mon chien qui aboie le soir au fond des bois ? Il oit..

Oyons-nous ?

Vous oyez... Ils oient. C'est bête !

L'oie oit. Elle oit, l'oie !

Ce que nous oyons, l'oie l'oit-elle ?

Si au lieu de dire l'oreille,

On dit l'ouïe, alors :

Pour peu que l'oie appartienne à Louis :

L'ouïe de l'oie de Louis a ouï.

Ah oui ?

Et qu'a ouï l'ouïe de l'oie de Louis ?

Elle a ouï ce que toute oie oit...

Et qu'oit toute oie ?

toute oie oit quand mon chien aboie le soir au fond des bois,

toute oie oit :

ouah ! ouah !

qu'elle oit, l'oie !...

au passé, ça fait :

j'ouïs...

j'ouïs !...

Il n'y a vraiment pas de quoi !



C'est encore mieux d'écouter son auteur déclamer ce texte. Sur votre moteur de recherche internet, indiquer Ouï-dire par Raymond Devos, et vous aurez accès à un choix YouTube.

## Réponses des jeux

Réponses du jeu page 17 : les mots omis sont arbre, l'odeur, bonjour, mentir, plumage, bec, leçon, mais un peu tard, ces bois, joie, fromage, joli, s'en saisit.

Réponses du jeu page 31 : 7/B, 4/I, 5/K, 9/E, 1/C, 8/D, 6/J, 2/A, 3/F,11/G,10/H



**Encouragez  
la réparation  
d'impact<sup>(2)</sup> auprès  
de vos assurés !**

## **PLUS D'UN IMPACT SUR DEUX FISSURE EN MOINS DE 3 SEMAINES<sup>(1)</sup>**

(ENQUÊTE RÉALISÉE PARMIS NOS CLIENTS)

**Chez CARGLASS®, la réparation d'impact<sup>(2)</sup> c'est :**



**RAPIDE ET SANS  
RENDEZ-VOUS<sup>(2)</sup>**



**6 FOIS MOINS CHÈRE  
QU'UN REMPLACEMENT  
DE PARE-BRISE<sup>(4)</sup>**



**SERVICE À DOMICILE  
GRATUIT<sup>(3)</sup>**



**GARANTIE  
À VIE<sup>(4)</sup>**

**C'EST AUSSI  
+ RESPONSABLE !**



**99% DE DÉCHETS EN MOINS  
par rapport au remplacement<sup>(6)</sup>**

**4X MOINS DE CO<sup>2</sup>  
que de remplacer un pare-brise<sup>(6)</sup>**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS  
dès maintenant au**

**01 70 96 46 00\***

**www.carglass.fr**

\*Prix d'un appel local

**CARGLASS®**

1. Etude délai de fissuration - Opinion Way pour Carglass®. Base : 2706 clients Carglass® ayant fait réaliser un remplacement de pare brise chez Carglass® entre le 01 et le 31 Octobre 2019.
2. Si l'impact est plus petit qu'une pièce de 2€ et hors champ de vision du conducteur.
3. En France Métropolitaine, sauf Corse et îles non reliées par un pont - hors prestations de recalibrage.
4. Analyse clients à fin décembre 2019 pour carglass
5. Garantie valable pour les véhicules légers sur présentation de la facture ou autre justificatif, et conformément à nos conditions générales de vente disponibles sur [www.carglass.fr](http://www.carglass.fr)
6. Etude du 28/09/2020 réalisée par Belmin International, données CARGLASS® France 2019, vérifiée conforme à la norme ISO 14067:2018 par le LCIE Bureau Veritas le 16/10/2020.



# VIE de L'AMICALE :

## Nos ADHÉRENTS

**Bienvenue à nos 43 nouveaux adhérents !**  
(qui s'ajoutent aux 12 figurant dans la revue n° 21)



### Région Nord-Est

Michel BARBIER  
Pierre BULETTE  
Jean-Marc CHAPERON  
Loïc De DUMAST  
Remy DEMANGE  
Christiane JUND  
Thierry LERMYTTE  
Dominique LEURENT  
Philippe RAIWOIT  
Pascal ROUGETTE  
Jean-Luc SCHICKELE  
Claude VAN ESPEN

### Région Ouest

Christian BENJAMIN  
Xavier CACHART  
Philippe CHARIAU  
Jocelyn CHEVALLER  
Didier COLMARD  
Jacques DANET  
Yvonnick LALERE  
Marc LAYET  
Jean-René PALLIER  
Gilles POSSON

### Région Sud-Ouest

Philippe DISTINGUIN  
Philippe FONTANA  
Geneviève GUICHARD  
Reinhilde SANS

### Région Sud-Est

Patrice BEAUJARD  
Jean-Pierre BLANC  
Jean-Noël BONDAZ  
Franck BUFFET  
Albert COLAS  
Patrice GALLAND  
Luc GARCONNET  
Patrick HERLIN  
Hubert HERNANDEZ  
Henry LACROIX  
Patricia LEANDRI  
Dominique LOBERTREAU  
Michel MALOT  
Monique OVERLACK  
Marie-Claude PAILHES  
Philippe RIVOIRE  
Bruno STELLIAN

## Ils nous ont quittés cette année.

### Région Nord-Est

Gérard BOCQUET  
Jean-Pierre BOHAEFER  
Guy BONTOUX  
Gérard BORDE  
Jean FAGGION  
Anne-Marie PLEZ

### Région Ouest

Colette BRUNEVALL  
Maurice De La TAILLE  
Alain DURAND  
Michel ELOY  
François GRIVOT  
Roland JOUANNIN  
Pierre MAZIER  
Jacques PROUST  
Jean MAUBUCHON

### Région Île-de-France

Jean-Paul BOUDEVILLE  
Christian MILLOT  
Odile-Hélène POIGNET  
Claude SPIEGLER

### Région Sud-Ouest

Jean-Pierre BASTIAT  
Jean COUTIAUX  
Robert RICHARD  
Jean TANIÈRE

### Région Sud-Est

Jean ALPHONSE  
Claude CANCEL  
André-Paul MADIGNIER  
Marie MARRAUD  
Henri JULLIEN  
De POMMEROL  
Roger TOURET



### Hommage à Jean-Pierre Bastiat

J'ai fait la connaissance de Jean-Pierre, grâce à un ami commun, rugbyman lui-même, pendant les fêtes de DAX voici plus de vingt ans. Inutile de vous décrire l'ambiance, la joie de vivre de toute une population dont je faisais partie pour quelques heures, pour mon plus grand plaisir.

Lorsque nous avons décidé du lieu de notre AG 2018 : DAX, j'ai bien entendu tout de suite pensé à Jean-Pierre pour nous présenter sa ville et nous parler de sa passion. Il a tout de suite accepté. Comme tous les grands champions, sa simplicité et son humilité nous ont accompagnés ce 9 octobre 2018. Son ami Pierre Albaladejo nous a rejoints dans la soirée. C'était un bonheur contagieux car Jean-Pierre était optimiste et jovial.

Jean-Pierre a été Agent Général de 1979 à 2009 Mutuelles Unies, puis AXA. Le monde de l'ovale a perdu l'un de ses plus valeureux guerriers, son talent était reconnu et célébré dans le monde entier et REUSSIR SENIOR a perdu un ami.

■ Marie-Odile Cormier - Présidente de Réussir Senior

**Vous changez d'adresse, de téléphone,  
d'adresse mail, vous voulez nous informer d'un décès :**

**André Cesbron est à votre écoute :**

12, av. du colonel Jacques Soufflet - 37150 La Croix-en-Touraine  
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55 - [andre.cesbron@orange.fr](mailto:andre.cesbron@orange.fr)



# ORGANIGRAMME

## BUREAU DIRECTEUR

### PRÉSIDENTE : Marie-Odile CORMIER

5, rue des Boulaïses - 58320 Germigny-sur-Loire - Tél. : 03 86 68 87 08 - 06 83 88 44 54  
[president@reussirsenior.fr](mailto:president@reussirsenior.fr) • [marie-odile.cormier@orange.fr](mailto:marie-odile.cormier@orange.fr)

### VICE-PRÉSIDENT : Alain ROBERT

12, rue Neuve Tudelle - 45100 Orléans - Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63  
[vice.president@reussirsenior.fr](mailto:vice.president@reussirsenior.fr) • [tudelle01@gmail.com](mailto:tudelle01@gmail.com)

### SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : Bernard BROSSARD

4, rue Langelot - 77470 Trilport  
Tél. : 01 64 35 97 44 - 06 08 64 78 51  
[secretariat@reussirsenior.fr](mailto:secretariat@reussirsenior.fr)  
[bernard.brossard@wanadoo.fr](mailto:bernard.brossard@wanadoo.fr)

### SECRÉTAIRE ADJOINT : François OZENNE

4, rue Georges Clemenceau - 14000 Caen  
Tél. : 06 07 61 42 51 - [f.ozenne@hotmail.fr](mailto:f.ozenne@hotmail.fr)

### TRÉSORIÈRE : Françoise TALLON

3, chemin de Queyzac - 33340 Queyrac  
Tél. : 05 56 59 76 34 - 06 73 61 29 45  
[tresorier@reussirsenior.fr](mailto:tresorier@reussirsenior.fr) • [fanfan33340@orange.fr](mailto:fanfan33340@orange.fr)

### TRÉSORIER ADJOINT ET RESPONSABLE DU FICHER : André CESBRON

12, avenue du colonel Jacques Soufflet  
37150 La Croix-en-Touraine  
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55  
[andre.cesbron@orange.fr](mailto:andre.cesbron@orange.fr)

### ADMINISTRATRICE ET RESPONSABLE DU BULLETIN :

### Anne-Marie RÉTIF

5, rue Ernest Renan  
78500 Sartrouville  
Tél. : 01 39 13 83 49  
06 08 02 30 95  
[retifam@wanadoo.fr](mailto:retifam@wanadoo.fr)

## ADMINISTRATEUR RESPONSABLE DES ASSURANCES COLLECTIVES ET DES VOYAGES

### Michel DANIELLOU

32, route de Beg Ar land Kermeurzach - 29350 Moëlan-sur-Mer  
Tél. : 02 98 71 21 25 - 06 74 45 49 40 - [michel.danielou@wanadoo.fr](mailto:michel.danielou@wanadoo.fr)

## PRÉSIDENTS DE RÉGION

### RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

#### PRÉSIDENT : Maurice OUDOT

15, av. Houette - 93160 Noisy-le-Grand  
Tél. : 01 43 04 14 28 - 06 11 78 21 67  
[mojonlg@gmail.com](mailto:mojonlg@gmail.com)

### RÉGION NORD-EST

#### VICE-PRÉSIDENT : Roland d'AVEZAC

37, rue de la Goulette - 51100 Reims  
Tél. : 03 26 40 59 11 - 06 13 93 46 85  
[roland.davezac@hotmail.fr](mailto:roland.davezac@hotmail.fr)

### RÉGION OUEST

#### PRÉSIDENTE : Irène BONNY

Résidence Rouzic - 8, rue de Pors Nevez  
22700 Perros-Guirec - Tél. : 06 08 78 58 32  
[irene.bonny22@gmail.com](mailto:irene.bonny22@gmail.com)

#### VICE-PRÉSIDENT : Bernard LECOSSOIS

18, rue de la Mésange - 76420 Bihorel  
Tél. : 06 03 22 16 40  
[lecossois.bernard@orange.fr](mailto:lecossois.bernard@orange.fr)

### RÉGION SUD-OUEST

#### PRÉSIDENT : Jean-Pierre SALIES

81, rue des Mimosas - 66000 Perpignan  
Tél. : 04 68 35 37 71 - 06 07 58 48 30  
[jpsalies66222@gmail.com](mailto:jpsalies66222@gmail.com)

#### VICE-PRÉSIDENT : Max CAZAUX

777, route de Landorthe - 31800 St-Gaudens  
Tél. : 06 15 36 28 28  
[maxdanycazaux@hotmail.fr](mailto:maxdanycazaux@hotmail.fr)

### RÉGION SUD-EST

#### PRÉSIDENT : Daniel DUPUIS

Le Central Gambetta - 227, bd Gambetta  
69400 Villefranche-sur-Saône  
Tél. : 04 74 67 62 80 - 06 82 58 66 63  
[yoda.69@orange.fr](mailto:yoda.69@orange.fr)

#### VICE-PRÉSIDENT : Pierre OLAGNE

20, rue Victor Hugo - 07100 Annonay  
Tél. : 06 08 01 86 11  
[pierre.olagne@orange.fr](mailto:pierre.olagne@orange.fr)

## SYNDIC

### Jean MARTIN-VIVIER

5, rue Sainte-Croix - 91550 Étampes  
Tél. : 01 64 94 60 44 - 06 08 46 20 38  
[syndic@reussirsenior.fr](mailto:syndic@reussirsenior.fr)  
[jean@martinvivier.fr](mailto:jean@martinvivier.fr)

## RESPONSABLE INFORMATIQUE

### François CARON

100, av. du maréchal de Saxe - 69003 Lyon  
Tél. : 06 80 42 86 90  
[informatique@reussirsenior.fr](mailto:informatique@reussirsenior.fr)

NB : le Conseil d'administration est constitué du Bureau directeur et des Présidents de région.

# POÉSIE

*Il meurt lentement  
Celui qui ne voyage pas,  
Celui qui ne lit pas,  
Celui qui n'écoute pas de musique,  
Celui qui ne sait pas trouver grâce à ses yeux,*

*Il meurt lentement  
Celui qui détruit son amour-propre,  
Celui qui ne se laisse jamais aider.*

*Il meurt lentement  
Celui qui devient esclave de l'habitude  
Refaisant tous les jours les mêmes chemins,  
Celui qui ne change jamais de repère,  
Ne se risque jamais à changer la couleur  
De ses vêtements  
Ou qui ne parle jamais à un inconnu.*

*Il meurt lentement  
Celui qui évite la passion  
Et son tourbillon d'émotions  
Celles qui redonnent la lumière dans les yeux  
Et réparent les cœurs blessés.*

*Il meurt lentement  
Celui qui ne change pas de cap  
Lorsqu'il est malheureux  
Au travail ou en amour,  
Celui qui ne prend pas de risques  
Pour réaliser ses rêves,  
Celui qui, pas une seule fois dans sa vie,  
N'a fui les conseils sensés.*

*Vis maintenant  
Risquer-toi aujourd'hui !*

*Agis tout de suite !  
Ne te laisse pas mourir lentement !  
Ne te prive pas d'être heureux !*



**Martha Medeiros** est une auteure brésilienne contemporaine. Ce poème a été écrit en 2000. Encore privés un peu de voyages et de culture, évadez-vous en pensée en le lisant accompagné de la musique d'Ennio Morricone du film Mission (1986) tourné dans ces lieux.

Vous vous transporterez dans le temps et l'espace pour ne pas être celle ou celui... qui meurt lentement, celui qui ne voyage pas...

*Ne vous privez pas d'être heureux !*