



• **CONGRÈS de BOURGES**  
**29 et 30 septembre 2022**

# SOMMAIRE ►► n°24



## 3 >>> L'ÉDITORIAL DE LA PRÉSIDENTE

## 4-5 >>> ACTUALITÉS

- Page 4 : Tour de France à la rencontre des jeunes adhérents retraités
- Page 5 : Ordre national du Mérite pour Alain Robert  
Daniel Ancelet, agent général à Viroflay, récompensé

## 6-28 >>> LES RÉGIONS

- Pages 6-8 : Région Sud-Ouest - Compte rendu d'activité  
Les châteaux cathares - Lascaux, chapelle Sixtine de la Préhistoire
- Pages 10-12 : Région Nord-Est - Compte rendu d'activité - La dernière mine de sel de France - La bataille de Valmy - Un phare au milieu de vignes!
- Pages 14-17 : Région Sud-Est - Compte rendu d'activité  
Le vieil homme et le faisan - Le bouquet de roses
- Pages 18-20 : Région Ouest - Compte rendu d'activité - Chiens méchants? Allons donc!  
«Je suis la peste, Job, je suis la peste noire...»
- Pages 22-28 : Région Île-de-France - Compte rendu d'activité - Promenade en terre francilienne - Terre des Francs - Terre de saveurs - Terre de culture

## 28 >>> CLIN D'ŒIL

- QUIZ : Retrouver les œuvres des écrivains et des peintres

## 29-31 >>> DÉCRYPTAGE

- Page 29 : Prévention - Chutes des seniors : comment les éviter ?
- Pages 30-31 : Numérique - L'informatique et les spams

## 32-34 >>> ACTUALITÉS

- Pages 32-33 : Quelques rappels pour une bonne rédaction de clause bénéficiaire
- Page 34 : Rappel sur la structure de notre couverture Santé de retraités  
Complémentaire Santé REUSSIR formules 150 et 300 - Nouveautés 2022

## 35 >>> DÉCRYPTAGE

- Énergie : Pourrions-nous maîtriser nos consommations d'énergies ?

## 35-36 >>> CLIN D'ŒIL

- Page 35 : Quiz - Reliez les répliques avec le nom de l'auteur et le titre de la pièce
- Page 36 : *Où courent-ils ?* de Raymond Devos

## 37 >>> GASTRONOMIE

- Les recettes de Janine Massonnaud : gourmandises parisiennes

## 38 >>> VIE DE L'AMICALE - LES ADHÉRENTS

- Les nouveaux adhérents - Ils nous ont quittés

## 39 >>> ORGANIGRAMME

## 40 >>> POÉSIE

- Jean-Yves Réguer - *Mes amis*

# Couverture

Le comité de rédaction et la rédactrice vous offrent ce bouquet de fleurs en origami qu'ils ont confectionné pour fêter le dernier numéro de cette mandature. Ces fleurs et feuilles en papier représentent pour certains la vérité, la tolérance et la bienveillance, valeurs qu'ils espèrent avoir partager avec vous.



## L'Amicale des agents généraux retraités du groupe AXA

107, rue Réaumur - 75002 Paris  
e-mail : [secretariat@reussirsenior.fr](mailto:secretariat@reussirsenior.fr)  
site : [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr)

### DIRECTEUR DE LA PUBLICATION

Alain Robert  
12, rue Neuve Tudelle  
45100 Orléans  
02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

### COMITÉ DE RÉDACTION

Anne-Marie Rétif - *Rédactrice en chef*  
Irène Bonny  
Bernard Camporesi  
Max Cazaux  
Janine Massonnaud  
Jean-Yves Réguer

### MISE EN PAGE

Renaud Scapin

### IMPRESSION

CIA GRAPHIC • Pougues-les-Eaux

### PHOTOS

Daniel Ancelet - Irène Bonny  
Bernard Camporesi - François Caron  
Max Cazaux - Hubert Chabbal  
Christian Cœuré - Marie-Odile Cormier  
Robert Gavart - Janine Massonnaud  
Anne-Marie Rétif

### DÉPÔT LÉGAL

2<sup>e</sup> semestre 2022

ISSN : 2118-3775

L'éditeur décline toute responsabilité quant au libellé des annonces, omissions ou erreurs figurant dans cette publication. Tous droits réservés pour tous pays. Toute reproduction, même partielle, par quelques procédés que ce soit, ainsi que l'enregistrement d'informations par système de traitement de données à des fins professionnelles, sont interdits et donnent lieu à des sanctions pénales. Ne pas jeter sur la voie publique.

# L'ÉDITORIAL de la PRÉSIDENTE



## NOUS AVONS GARDÉ LE CAP !

Le 1<sup>er</sup> janvier 2011, naissait RÉUSSIR SENIOR, l'objectif était de construire une belle famille.

**Première amicale d'agents généraux de France**, nous le sommes toujours ! Grâce à vous tous ! La famille est solidaire et participative. Malgré le temps qui passe, les aléas de la vie et les contraintes, les équipes nationales et régionales n'ont pas cessé de faire vivre notre association grâce à leur engagement et leur volonté.

La confraternité est un élément fondamental, mais nos liens se trouvent renforcés par l'entraide qu'elle soit morale ou matérielle.

Il n'est pas question dans cet édit de revenir sur cette pandémie qui montre toujours le bout de son nez ni de cette guerre ignoble, mais de regarder vers l'avenir.

L'avenir pour les actifs, c'est nous, **les retraités** ! Cependant si l'importance des liens intergénérationnels n'est plus à démontrer et est au cœur des débats sociétaux, la synergie actifs-retraités est encore très timide. Pourtant leurs préoccupations sont les nôtres. Nous nous « rapprochons » toujours plus, mais du chemin reste toujours à faire et c'est mon regret.

S'il en était besoin, je rappellerais que la mobilisation de tous les retraités a largement aidé agéa dans les négociations avec la FFA (devenue France Assureurs). Ce dossier reviendra sur le devant de la scène et nous serons encore présents.

À la suite de la défense « acharnée » de notre système de retraite, sous l'égide d'agéa sénior, il est apparu qu'une évolution juridique

de l'Union Nationale était nécessaire pour une meilleure défense de nos intérêts auprès des pouvoirs publics. Nous travaillerons toujours ensemble pour le bien commun.

RÉUSSIR SENIOR est fortement représenté auprès des instances que sont la CAVAMAC, notre caisse de retraite, l'institution PRAGA, notre prévoyance, mais la représentation des retraités reste faible.

Le 29 septembre **à Bourges, vous élirez la nouvelle équipe** qui dirigera la destinée de RÉUSSIR SENIOR.

Cette équipe sera présidée par Bernard Brossard aidé par de jeunes retraités motivés par leur passé de syndicalistes.

Je ne doute ni de leur compétence ni de leur envie de faire évoluer notre amicale.

Je passerai le flambeau avec sérénité et confiance.

■ Marie-Odile Cormier  
*Présidente de Réussir Senior*

## Fonds de solidarité

Vous souhaitez bénéficier d'une aide du fonds d'action sociale de votre caisse de retraite, reportez-vous aux informations données sur notre site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr).

Cette année, notre commission sociale sera tout particulièrement attentive pour vous venir en aide (sous condition de ressources).

Merci à ceux qui, par leurs dons, contribuent à alimenter ce fonds.

Contactez **Alain Robert**

12, rue Neuve - 45100 Orléans

Tél. : 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63

Courriel : [tudelle01@gmail.com](mailto:tudelle01@gmail.com)

## TOUR DE FRANCE à la rencontre des JEUNES ADHÉRENTS RETRAITÉS

Vous avez lu ou écouté lors de notre AG de Bastia, les actions que RÉUSSIR SENIOR avait entreprises ou allait entreprendre **pour être le plus à l'écoute de nos adhérents et de leurs besoins.**

**L'invitation des jeunes retraités fait partie de ces actions.** Toutes les régions se sont investies pour préparer les réunions et lancer les invitations.

Les missions que nous nous étions fixées, étaient les suivantes : historique de RÉUSSIR SENIOR, son organisation nationale et régionale, les avantages de l'amicale, le rappel des structures de la couverture Santé, expliquer la double appartenance donc pourquoi une Amicale de Compagnie et Amicale de Région.

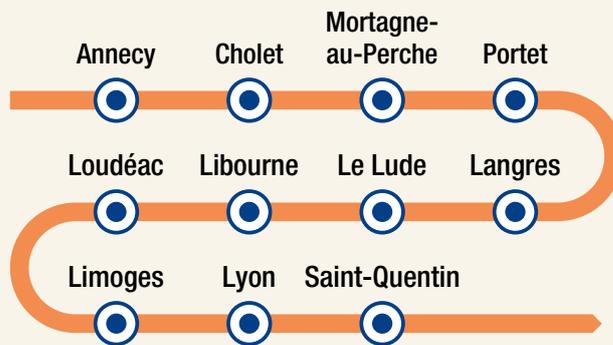
Il s'agissait de comprendre les sujets qui intéressent nos adhérents et ce qu'ils attendent de leur amicale.

Les premières réunions se sont déroulées dans la région Ouest à Loudéac, Mortagne-au-Perche, au Lude et à Cholet. La présidente Irène Bonny, les membres de son bureau se sont mobilisés et sous la houlette de Michel Daniélou n'ont pas ménagé leurs efforts pour répondre à toutes les questions.

Jean-Pierre Salies, son vice-président Max Cazaux ont organisé pour le Sud-Ouest trois réunions à Portet sur Garonne, Libourne et Limoges réunissant 12 participants, Michel toujours très investi. Ils ont été chaudement remerciés pour la clarté des informations et leur qualité.

Pour le Sud-Est, Daniel Dupuis, Pierre Olagne ont accueilli 25 adhérents au cours de deux réunions dans la région lyonnaise, l'autre à Annecy. De nombreux échanges ont eu lieu et ces rencontres ont été appréciées de façon unanime. Le point sur l'architecture de notre protection Santé a été un moment important d'informations et de précisions.

### Onze étapes pour rencontrer nos nouveaux adhérents !



La région Nord-Est présidée par Roland d'Avezac a invité les nouveaux retraités de sa région les 16 et 17 mars à Langres et Saint-Quentin. Avec Bernard Brossard, nous avons répondu aux nombreuses questions soulevées notamment toujours sur les régimes de protection sociale. Les adhérents ont salué cette initiative innovante, heureux de se retrouver, en souhaitant un renouvellement régulier de ces échanges.

À l'issue de toutes les réunions, des questionnaires ont été remplis. Nous en ferons la synthèse et nous vous en rendrons compte lors de notre prochaine assemblée générale à Bourges.

Je tiens à remercier particulièrement Michel Daniélou qui a animé la majeure partie de ces réunions.

■ Marie-Odile Cormier  
Présidente de Réussir Senior

### PROCHAIN CONGRÈS 29 et 30 Septembre 2022 à BOURGES

Beaucoup d'inscriptions ont été enregistrées pour notre prochain congrès annuel à Bourges. Nous vous rappelons que **2022 est une année électorale** et que toutes les équipes nationales et régionales devront être renouvelées. Pour les retardataires qui voudraient encore s'inscrire pour participer, merci de contacter notre secrétaire Bernard BROSSARD le plus rapidement possible. [bernard.brossard@wanadoo.fr](mailto:bernard.brossard@wanadoo.fr) - Téléphone : 06 08 64 78 51

**À noter :** le coût de la participation au congrès réglé par chaque adhérent prend en compte une réduction de 20 % prise en charge par l'amicale. De même, l'amicale a pris en charge le coût de l'assurance annulation dont bénéficie chaque participant.

### SPÉCIAL ÉLECTIONS

**Rappel :** conformément aux statuts de l'association, **le vote** pour renouveler vos élus régionaux et nationaux **se déroulera par correspondance**. Chacun recevra le matériel de vote et les modalités de participation **fin août 2022**.

# ORDRE NATIONAL du MÉRITE pour Alain ROBERT

Le 13 mai 2022, notre ami et vice-président **Alain Robert** a été fait « Chevalier de l'Ordre National du Mérite » par Madame Marie-Hélène Millet, Chevalier de la Légion d'Honneur, Chevalier dans l'ordre National du Mérite, en présence de Madame Jacqueline Gourault, membre du Conseil Constitutionnel et de Monsieur Marc Fesneau, Ministre chargé des relations avec le Parlement.

Alain a été agent général UAP et donc plus tard AXA, à Vendôme, Cherbourg et Blois pour toujours relever des challenges. L'engagement exemplaire d'Alain au service des autres s'est manifesté bien sûr dans sa profession, mais aussi dans ses actions nombreuses au bénéfice de sa passion pour le Tourisme, de son rôle important au CESER<sup>1</sup> et auprès de sa famille.

Il a rappelé lors de ce moment exceptionnel qu'est une remise de cet insigne de l'Ordre National du Mérite que le fil d'Ariane de sa vie était un adage équestre du Cadre noir de Saumur : **CALME, en AVANT et DROIT.**

Ses amis et sa famille étaient présents et parmi eux, de nombreux élus, des départements et de la Région.

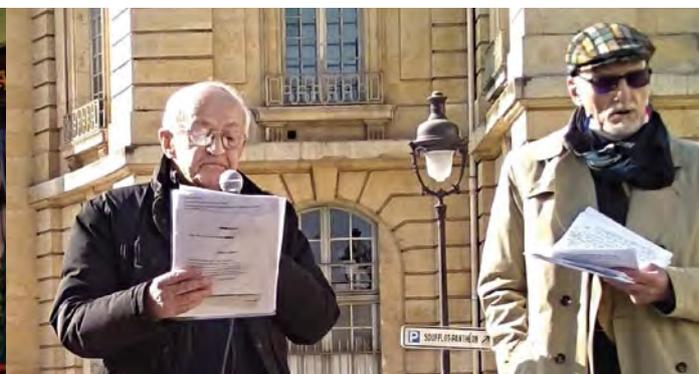
<sup>1</sup> Conseil économique, social et environnemental régional



Tous se sont réjouis de cette récompense amplement méritée et si sa modestie a été mise à contribution, il a bien précisé que la nature humaine est ainsi faite : elle a besoin de modestie mais aussi de reconnaissance.

Alain a rappelé que chez nos jeunes confrères, il y avait beaucoup de talents, donc de l'optimisme dans ses propos, de l'enthousiasme et le regard tourné vers les autres, ce qui le caractérise tellement !

■ Marie-Odile Cormier - Présidente de Réussir Senior



Daniel Ancelet à Montmartre, à gauche, et devant le Panthéon, ci-dessus, le dimanche 20 mars 2022 à côté de M. l'ambassadeur Albert Salon qui l'a intronisé au sein du Haut Conseil de la Langue française et de la Francophonie.

## Daniel ANCELET, agent général à Viroflay, récompensé

Avec l'âge, la fraîcheur d'âme de **Daniel Ancelet** n'a pas pris une ride et sa vocation de poète s'est affirmée et affermie avec la publication d'une vingtaine de recueils couronnés notamment par l'**Académie française**, les académies de Mâcon, Toulouse et Versailles, les médailles d'argent et de vermeil de la ville de Paris, le Prix Marie Noël à Santenay, le Prix Tristan Derème d'Oloron et le Prix des Trois Couronnes décerné à Biarritz.

**Chevalier des Arts et Lettres**, il préside l'association artistique et littéraire de l'assurance, le Prix Renaissance de poésie et le Cercle des poètes patagons.

Vice-président de l'Académie de la poésie française, ancien vice-président de la société des poètes français, **il vient d'être admis à siéger au sein du Haut Conseil international de la Langue française et de la Francophonie** où siègent des personnalités, et même des poètes.

# RÉGION SUD-OUEST

## Compte rendu d'activité depuis notre dernière Assemblée générale en Corse

Nos activités ont été réduites suite à la reprise de l'épidémie de Covid.

Le 8 novembre 2021, les membres du Bureau régional se sont réunis à **Toulouse** pour l'organisation de l'animation de la région et la mise en place des réunions réservées aux « jeunes retraités ». Compte tenu des adhérents concernés, et de leur localisation, 3 villes ont été retenues : **Portet sur Garonne, Libourne et Limoges**. Max Cazaux et moi-même avons assisté Michel Daniélou à ces trois réunions.

Nous avons également décidé d'organiser deux journées récréatives, l'une à **Carcassonne**, l'autre en **Dordogne**.

La journée à Carcassonne à laquelle étaient invités les conjoints s'est tenue le 21 avril 2022 et a rassemblé 27 participants, dont 14 adhérents. L'accueil était prévu à 10 h au restaurant Le Chaudron situé dans la cité. Un café et ses viennoiseries ont été servis aux arrivants. Après une petite réunion d'information et d'échange, le repas a été pris sur place, et aux dires des participants, apprécié de tous. À 14 h 30, rendez-vous à l'Office du Tourisme où nous avons visionné un film en réalité virtuelle faisant découvrir l'histoire de la **Cité médiévale** depuis les Romains jusqu'à nos jours.

Le guide que nous avons réservé est venu nous chercher pour une visite d'une heure et demie des **fortifications extérieures**



et « lices<sup>1</sup> » ainsi que la **Basilique Saint-Nazaire**. Nous avons eu beaucoup de chance, la pluie s'était arrêtée et notre guide était très compétent et sympathique. Il était près de 17 h, nous nous sommes séparés ravis de cette journée.

**Max Cazaux va maintenant vous faire découvrir deux lieux remarquables de notre belle région.**

■ Jean-Pierre Salies - *Président régional Sud-Ouest*

<sup>1</sup> Lice : palissade qui entoure une fortification, par extension, espace d'une ville entre les murs d'enceinte.



Carcassonne, château cathare ?

*Vous avez dit cathares ?*

## Les CHÂTEAUX CATHARES

Le catharisme est une hérésie chrétienne qui s'est répandue au début du XIII<sup>e</sup> siècle dans le midi de la France, réprimée et éradiquée par le pape et l'Église. De nos jours, l'appellation « Pays cathare » est un slogan touristique de l'Aude : le terme « Châteaux Cathares » est destiné à la promotion des petites forteresses médiévales qui parsèment le sud de l'Aude et de l'Ariège. Il y a peu d'unités historiques entre ces sites, juste une proximité géographique. C'est dans les années 1960 que l'épopée du midi médiéval refit surface et prit sa place dans le mouvement occitan : de façon arbitraire, on attribua à cette concentration régionale de petits castels le qualificatif cathare, un tantinet romantique et porteur du point de vue touristique.

La guerre des seigneurs du nord de la France contre l'hérésie cathare, appelée **croisade des Albigeois**, a duré une vingtaine d'années, de 1209 à 1229 : la victoire nordiste entraîna la fin de l'indépendance et l'annexion de plusieurs territoires, dont le Comté de Toulouse, au domaine royal. Dès la fin du conflit, les rois de France, Louis VIII puis Saint Louis, édifièrent plusieurs points fortifiés sur la frontière sud face au Royaume d'Espagne (Catalogne et Aragon) : ces sites reprenaient souvent les petits castrums antérieurs dont certains avaient connu l'hérésie. Il faut donc distinguer les vrais châteaux cathares, ceux qui subirent la croisade, et les châteaux postérieurs édifiés ou remaniés par la puissance royale.

Les châteaux cathares authentiques, « dans leur jus », qui ont connu la croisade, sont rarissimes : soit rasés après la victoire, soit remaniés en forteresses royales. On peut cependant citer quelques villages fortifiés : Laurac, Fanjeaux, Lastours, qui possèdent encore des vestiges de fortification. Le seul château vraiment digne d'intérêt bien que reconstruit, reste Monségur, le fameux « pog »<sup>1</sup>, qui subit le dernier assaut et où 220 cathares périrent brûlés vifs dans un gigantesque bûcher, 15 ans après la fin de la croisade.

Les autres châteaux que l'on peut admirer aujourd'hui datent des Cathares, mais ils sont devenus des forteresses royales voulues par les souverains français pour garder la frontière. La superbe cité de Carcassonne fut un des hauts lieux de la rébellion, restaurée au XIX<sup>e</sup> siècle par Viollet-le-Duc, c'est la plus grande cité fortifiée d'Europe avec 52 tours. Elle a été souvent assiégée et fut ensuite protégée au sud par cinq châteaux ex-cathares reconstruits sur des sommets : **Aguilar, Peyrepertuse, Puilaurens, Quéribus, Termes, surnommés « Les fils de Carcassonne »**. Ces postes militaires, pourvus de garnisons, furent des sentinelles efficaces face à l'Espagne : durant 400 ans, dispersés sur la ligne de front, ils eurent souvent à résister aux assauts de l'armée aragonaise. En 1659, Louis XIV concluait avec l'Espagne le traité des Pyrénées et la France annexait le Roussillon : la frontière était repoussée plus au sud sur la ligne de crête des Pyrénées, ces points d'appui devenaient inutiles et étaient peu à peu abandonnés.



Le château de Puilaurens.

Les châteaux dits cathares sont au nombre d'une vingtaine, mais pour le touriste qui désire s'imprégner de ces sites tant romantiques que militaires, les cinq fils de Carcassonne restent incontournables même si certains sont en ruine. C'est surtout Quéribus et son site impressionnant, dé à coudre, perché sur son piton rocheux, qui reste le mieux conservé. À voir également Puilaurens, véritable nid d'aigle. Plus à l'ouest, ne pas négliger Monségur et Puivert, alors, la fabuleuse cité de Carcassonne pourra clore ce parcours médiéval.

Les châteaux du pays cathare représentent une légende dans la longue histoire du Midi et de son prestigieux passé. Dans l'Ariège et l'Aude, ces citadelles du vertige rappellent une épopée moyenâgeuse, elles restent les gardiennes de la fierté occitane.

■ Max Cazaux

Sources : visite de la plupart de ces châteaux

<sup>1</sup> Pog : petite colline en occitan



Le château de Quéribus.

## LASCAUX, *Quatre Lascaux pour une grotte !* chapelle Sixtine de la Préhistoire

Dans le sud-ouest de la France, il existe de nombreux témoignages préhistoriques, ces sites ont été pour la plupart « inventés » (c'est le terme technique pour découverts) aux XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles. C'est surtout dans des endroits vallonnés de moyenne montagne (piémont pyrénéen, sud du Massif Central) que se situent les grottes : dans les Pyrénées, Isturitz, Gargas, Lespugue, Montmaurin, Aurignac, Niaux, Mas-d'Azil, Tautavel.

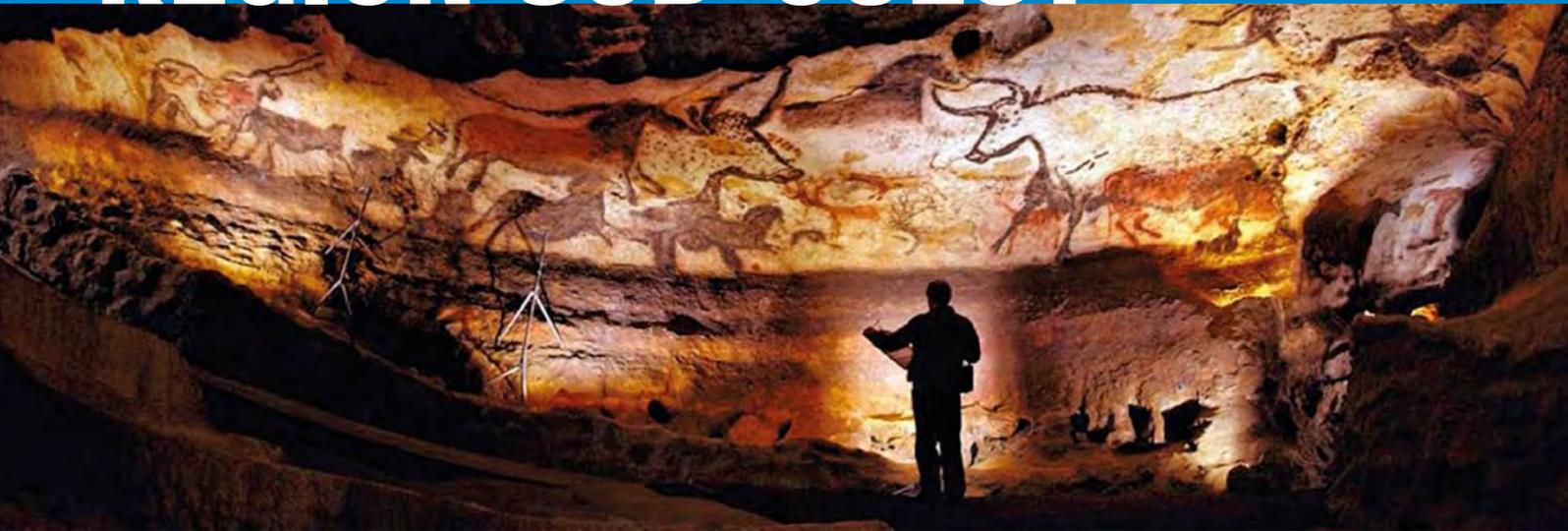
Pour l'Aquitaine, c'est de très loin la Dordogne qui détient le record absolu : La Madeleine, les Eyzies-Cro-Magnon, Font de Gaume, Rouffignac, Cussac, etc. Mais la palme d'or revient sans conteste à un site mondialement connu : Lascaux à Montignac.

Le 8 septembre 1940, dans la vallée de la Vézère, à 25 km de Sarlat, un jeune villageois, suivant son chien, découvrit un trou qui

semblait le début d'une caverne. Quelques jours plus tard, avec quelques amis, pénétrant sous terre, il découvrait les premières peintures sur les parois. Cette trouvaille dépassait ces adolescents et ils firent appel à un préhistorien, l'abbé Breuil, réfugié dans la région pour fuir l'occupant (nous sommes à l'automne 1940), ce dernier réalisa immédiatement l'importance de la découverte.

Le site de Lascaux s'étend sous une colline. C'est une grotte sèche, car protégée par une couche de marne imperméable, ce qui a permis une conservation optimale des peintures pariétales durant des millénaires. On peut facilement imaginer la stupéfaction des jeunes découvreurs pénétrant dans la cavité de 235 mètres de long sur un dénivelé de 30 : se succèdent des salles (la plus spectaculaire, celle des taureaux) reliées par des boyaux également

# RÉGION SUD-OUEST



ornés. Les animaux peints d'une façon remarquable sont présentés en action, scènes vivantes de chasse : taureaux, chevaux, félins, aurochs, rhinocéros, bisons, dont certains blessés. C'est une profusion de dessins aux couleurs polychromes qui se chevauchent tout au long des galeries. Il est pratiquement impossible de rendre par écrit la beauté de ce bestiaire et l'émotion qu'il procure. Les fresques pariétales se déroulent tout au long du parcours. Pour la datation, on a évalué ces peintures et l'occupation de la grotte aux environs de – 17 000 ans, soit au Magdalénien, une période du Paléolithique.

Après la fin de la guerre, l'abbé Breuil reprit l'exploration et découvrit de très nombreux vestiges archéologiques parmi lesquels des outils (lampes, grattoirs) et des restes d'arme (pointes de sagaies). Pour éviter les dégradations, l'entrée fut condamnée par une solide porte et après quelques aménagements, la grotte ouvrit au public en juillet 1948.

Dès le début, ce fut un succès populaire : en 15 ans plus d'un million de personnes avaient visité Lascaux, mais hélas au détriment des fresques qui, sous l'effet de la respiration humaine et du déséquilibre atmosphérique, commencèrent à se détériorer. La situation empira très vite si bien qu'en avril 1963, André Malraux, ministre de la Culture, décida d'interdire l'entrée au public.

On ne pouvait pas indéfiniment cacher un tel joyau aux français et la société propriétaire de Lascaux aidée par le département de la Dordogne décida la création d'un fac-similé, **LASCAUX 2** reprenant les fresques les plus intéressantes de la grotte, qui se visite avec une torche. Une coque en béton fut construite, reproduisant fidèlement une partie, dont la grande salle des taureaux, grâce aux relevés IGN ; les peintures pariétales furent reproduites par une équipe de spécialistes. Le résultat fut assez convaincant et « Lascaux 2 » ouvrit à 200 m de l'original en juillet 1983. Le public suivit, mais le site se dégrada assez vite et nécessita plusieurs fermetures pour une restauration dans les années 2010.

La découverte avait attiré l'attention du monde entier et, ne pouvant déplacer la grotte, il fallait en présenter l'essentiel : le Conseil Général de la Dordogne envisagea en 2003 la création d'une exposition itinérante, **LASCAUX 3**. Un plasticien réalisa un fac-similé de scènes figurant dans la grande salle. En 5 ans, on réalisa 8 panneaux résumant les fresques, ces panneaux démontables s'ajustent entre eux et les jointures sont invisibles. **Lascaux révélé**, outre la France, fut présenté dans de nombreux pays :

Corée du Sud, Chine, Japon, Afrique du Sud, Maroc et retour à Montignac en 2020 pour améliorer la présentation. « Lascaux Révélé » obtint partout un franc succès et participa à la renommée mondiale du site.

À Montignac, les visiteurs étaient toujours plus nombreux, mais les responsables pensaient que Lascaux 2, qui ne reproduisait qu'une partie de la grotte, était perfectible. En 2012, le ministère de la Culture et le département envisagèrent un nouvel accueil digne d'un site mondialement connu : **LASCAUX 4**, destiné à devenir un centre international de l'art pariétal avec un fac-similé reproduisant intégralement toutes les parties ornées.

Le projet était sans commune mesure avec les aménagements précédents et, suite au retrait partiel de l'État devant le coût, on obtint la participation de fonds européens et de plusieurs mécènes (Crédit Agricole, EDF, etc.). Le nouveau site, bâtiment semi-enterré de 150 m présente en surface, un grand hall d'accueil avec salles de conférences, en sous-sol, la reproduction de la grotte. Pendant 2 ans, une équipe de 34 artisans reconstitua 900 m<sup>2</sup> de fresques à l'échelle, à l'aide de blocs de polystyrène. La coque-résine imite à s'y tromper la roche d'origine. Lascaux 4 ouvrit au public en 2017. La reproduction est fidèle et le visiteur se croit vraiment au cœur de la véritable grotte : depuis l'ouverture en 2017, Lascaux 4 a accueilli plus de 2 millions de visiteurs, dont 80 % de Français.

Pour résumer, le site préhistorique de Lascaux se décline en 4 versions :

- **Lascaux 1**, grotte originale fermée au public depuis 1963.
- **Lascaux 2**, fac-similé de la partie la plus intéressante.
- **Lascaux 3**, exposition itinérante présentant des panneaux reconstitués
- **Lascaux 4**, Centre international de la préhistoire présentant le fac-similé intégral.

Cette caverne de Montignac, que l'abbé Breuil a surnommée « **chapelle Sixtine de la Préhistoire** », reste la plus grande grotte ornée au monde, inscrite au Patrimoine de l'UNESCO en 1979. Bien sûr, le puriste pourra déplorer la fermeture de l'original et de n'en voir qu'une copie, mais les fac-similés sont une reconstitution tellement parfaite que c'est devenu un passage incontournable pour qui s'intéresse à la préhistoire.

■ Max Cazaux

Sources : plusieurs livres sur la préhistoire et Lascaux, visite personnelle

# Et si votre épargne devenait aussi responsable que vous ?

**PIONNIÈRE DE L'ÉPARGNE RESPONSABLE, AGIPI INNOVE AVEC LE CONTRAT D'ASSURANCE-VIE CLER.**

**+ d'opportunités d'investissement durable**

Une large gamme d'unités de compte ISR\*  
L'impact carbone compensé avec Agipi Monde Durable  
Le soutien de la relance avec Agipi Régions Solidaire

**+ de possibilités d'investissement sur les tendances de demain**

Changement climatique, longévité, économie propre, économie digitale, robotech

**Pour en savoir plus, rendez-vous sur [agipi.com](https://www.agipi.com)  
Rencontrez un agent AXA**



Suivez-nous sur  YouTube

Nous innovons pour mieux vous protéger

AGIPI est une association d'assurés pour l'épargne, la retraite, l'assurance emprunteur, la prévoyance et la santé, partenaire d'AXA. Elle propose des solutions répondant aux besoins essentiels de la vie : protection de la famille, de l'activité professionnelle, du patrimoine et de la retraite. AGIPI compte 618 369 adhérents et ses contrats enregistrent 19,4 Md€ d'épargne confiée en gestion et 2 Md€ de cotisations d'assurance au 31 décembre 2020 (chiffres consolidés AGIPI et AGIPI Retraite). AGIPI - 12 avenue Pierre Mendès France - 67300 Schiltigheim.

# RÉGION NORD-EST

## Compte rendu d'activité région Nord-Est

Notre mandat se termine : nous l'avons commencé dans la douleur du départ brutal et inattendu de notre ami Philippe Bernard, auquel nous avons confié le soin de notre amicale dans le Nord-Est. Puis nous avons subi, comme tout le monde, la pandémie qui nous a empêché de faire ce que nous aurions voulu pour animer la Région. Une nouvelle équipe se lève, et je suis certain qu'elle saura trouver les moyens pour faire vivre notre amicale,

et nous redonner le goût de nous retrouver dans la joie et dans la bonne humeur ! À très bientôt donc, avec toute ma confiance en ceux qui nous représenteront désormais !

Maintenant, je vous propose de nous laisser guider par Bernard Camporesi, Robert Gavart et Christian Coeuré sur les chemins de chez nous.

■ Roland d'Avezac - *Président région Nord-Est*

## Des mines de sel en Alsace ?

### La dernière MINE de SEL de FRANCE

En passant par la célèbre ville de Saint-Nicolas de Port et sa prestigieuse Basilique, nous arrivons à **Varangéville**, petite commune de moins de 4 000 habitants située sur les bords de la Meurthe et du canal de la Marne au Rhin à mi-chemin entre Nancy et Lunéville qui cache en son sol la dernière mine de France !

Le gisement de cette mine de sel lorrain s'étire sur 230 km mais le bassin exploitable ne s'étend que sur 70 km, de Tonnoy dans le département de Meurthe et Moselle à Sarralbe dans le département de la Moselle.

**Ce n'est qu'en 1820**, à la suite d'un forage à Rosières en Saline en Meurthe et Moselle, que l'on découvre la présence de sel gemme à Varangéville, le gisement couvre 12 000 km<sup>2</sup> avec une couche de sel d'une puissance (épaisseur) de 90m, dont on exploite que la partie la plus pure : « la onzième couche » ou « grande couche » à 160 mètres sous terre.

#### Historique :

**Le 13 août 1855 est créée la société du comptoir de l'industrie du sel et de la saline de Saint-Nicolas-Varangéville, Daguin<sup>1</sup> et Compagnie.** Le puits Saint-Maximilien est foncé<sup>2</sup> dès 1855 pour exploiter une couche située à 80 m de profondeur (à partir de 1856) puis la couche 11.

Depuis l'effondrement de 1873, il est utilisé pour l'entrée d'air dans la mine, tandis que la sortie de celui-ci se fait par le puits Rosières-Varangéville, lequel est aussi prévu comme sortie de secours. Dans la mine, des sas permettent de canaliser la circulation de l'air propre et de l'air vicié. Le puit Saint-Jean-Baptiste est foncé en 1868. C'est celui qui sert encore aujourd'hui.

#### Le travail au Fond :

Pour accéder à la zone d'exploitation, les mineurs descendent par la cage de ce puits, dans un ascenseur très rudimentaire, fermé par un simple rideau, pouvant accueillir six personnes. Il franchit les 160 m en 50 secondes. À la sortie de la cage, une statue de Sainte Barbe, patronne des mineurs, les accueille, abritée dans une niche. Tout est blanc grisâtre, la température se maintient à 15° Centigrade toute l'année. La teneur en chlorure de sodium (le sel) oscille entre 91 et 94 %. Avec le passage répété d'engins le sol peut se révéler glissant. Le pendage est très faible, 1% seulement.



L'exploitation se fait par la méthode dite des piliers abandonnés. À une galerie principale servant à convoier le minerai, se greffe un maillage régulier de **300 km de galeries perpendiculaires et parallèles**. Elles font 4,50 m de haut pour 13 m de large. Dans ce découpage orthogonal subsistent de vastes piliers de 29 m de côté permettant d'assurer la stabilité des couches géologiques supérieures. Le défruitement est donc très faible avec seulement une petite partie du sel qui est exploité.

Le travail, autrefois manuel, occupait jusqu'à 110 mineurs vers 1900. Les galeries étaient parcourues par des voies ferrées à petit écartement sur lesquelles roulaient des wagonnets chargés de sel. L'électrification en 1907 et l'utilisation du trolley apportèrent un confort pour les travailleurs. **Ce système dura jusqu'en 1950.** On lui substitua des locomotives fonctionnant au diesel, jusqu'en 1990. De nos jours le personnel est moins nombreux avec 40 mineurs au fond. Tout le matériel est descendu dans la mine par la cage du puits. Les gros engins et les véhicules sont donc démontés, découpés, puis reconstitués, soudés, assemblés au fond. Le matériel hors d'usage reste au fond. Il est regroupé pour former un musée.

Pour exploiter le sel gemme, on commence par le havage avec une haveuse dont la lame scie la base de front de taille sur une profondeur de 4,50 m. Puis c'est la foration. 42 trous de 4,50 m de 38 mm de diamètre sont forés à l'aide d'un jumbo suivant un schéma bien précis. Vient ensuite le placement des charges explosives dans les trous. Le tir est déclenché par le boutefeu

sous la forme de petites explosions rapides. On obtient ainsi 530 tonnes de sel. Le chantier est alors sécurisé par le purgeage consistant à faire tomber les parties instables des parois, puis par le boulonnage du toit de la galerie en y insérant des tiges métalliques fixées par de la résine. Enfin d'énormes engins peuvent charger 15 tonnes de blocs de sel dans de grands godets à chaque voyage. Le sel part pour le site de concassage, puis le criblage et un tapis roulant le mène jusqu'au lieu de stockage dans les galeries où se forment des tas de 15 m de haut. Pour la commercialisation, le sel est remonté au jour par des trémies dans le puits Saint-Jean-Baptiste.

De mars à octobre, des visites de trois heures sont organisées au fond de la mine. Elles comportent une présentation générale, la visite au fond, la projection d'un film et les explications de Denis

Lhommé et Aurore. **On peut aussi réserver pour un repas insolite du mineur, pris au fond sur place.**

■ Christian Cœuré

<sup>1</sup> **Ernest Daguin** est un ingénieur de l'école centrale de Paris. En 1884, il achète la soude de La Madeleine, créée en 1881. Après plusieurs regroupements, fusions ou achats, le site de VARANGEVILLE fait partie du groupe CSME, Compagnie des salins du Midi et des salines de l'Est.

<sup>2</sup> **Puits foncé** : creusé verticalement puis par enfoncement direct d'un tubage.

*Cet article, extrait de « La Gazette Lorraine » est publié avec l'aimable autorisation de l'Association Chatel et de son directeur de la publication Stéphane Wieser que nous remercions chaleureusement.*



## 1792 *Un moulin, symbole d'une bataille ?*

### La BATAILLE de VALMY

En 1792, 3 ans après la prise de la Bastille, la France est toujours une monarchie, mais la fuite du roi jusque Varennes va déclencher une série d'événements conduisant la France révolutionnaire en guerre contre les monarchies d'Europe. Et le 20 avril 1792, elle déclare la guerre à l'empereur François, roi de Bohême et de Hongrie.

Le pays est alors traversé par un même élan vers une cause commune : la défense de la patrie et de la révolution. Mais en dépit de celui-ci, la France est au bord de la guerre civile. Son armée, mal préparée, subit la guerre. L'ennemi avance, à Paris, la population est saisie d'une psychose de la trahison et des complots royalistes. En septembre, la situation paraît catastrophique avec une armée française issue de l'amalgame entre ancienne armée royale et nouveaux volontaires incapables de s'y opposer.

Les troupes austro-prussiennes décident de franchir la région accidentée et boisée de l'Argonne. **Le général Dumouriez, commandant de l'armée française**, établit une ligne de défense dans la boue de l'Argonne, armée qui va se replier autour du moulin de Valmy. **Les Austro-Prussiens s'attendaient à disperser facilement l'adversaire dès le premier coup de feu.** Surpris par la bonne tenue des lignes françaises, ils s'arrêtent et battent en retraite. Les généraux français se gardent bien de les poursuivre. La bataille de Valmy, qui n'a fait que 500 victimes, a été une simple canonnade.

L'effet psychologique de son issue sera considérable. **Pour les révolutionnaires français, Valmy montre que l'armée, levée en hâte, mal équipée, où cohabitent volontaires, fédérés et soldats**



**de l'ancien régime, est unie, solidaire pour soutenir la révolution.** La victoire permet à la 1<sup>re</sup> république, fondée le lendemain 21 septembre, de naître sous des auspices favorables. À l'appel de Danton et Robespierre, la convention proclame la « république unie et indivisible » le 25 septembre 1792.

**Symbole de la bataille, le moulin se dresse fièrement sur la colline de Valmy.** Le moulin actuel est le 4<sup>e</sup>, le précédent n'ayant pas survécu lors de la tempête de 1999, et il vient de perdre ses ailes (mai 2022), mais elles seront reconstruites.

La bataille est célébrée tous les ans le 20 septembre et l'a été en particulier par le Président Mitterrand en 1992. Un musée, construit à proximité, en 2014, centre mémorial, vous permet de revivre les événements, un exemplaire du célèbre canon Gribeauval y est exposé. La visite du moulin est également possible.

[contact@valmy1792.com](mailto:contact@valmy1792.com)

■ Robert Gavart

# RÉGION NORD-EST



*Reims, ancien port de pêche ?*

## Un PHARE au MILIEU DE VIGNES !

Monument emblématique de la montagne de Reims, **le phare de Verzenay** a fêté ses 110 ans en 2019. Édifié par Joseph Goulet, fils du fondateur des célèbres établissements Goulet-Turpin, il reste l'unique témoin d'une success-story familiale. C'était également un lieu emblématique de rencontre, de fête et de spectacle, au cœur des années folles rémoises.

**Telle fut l'ingénieuse trouvaille de Joseph Goulet pour faire la promotion de son champagne.** Joseph Goulet est né le 12 avril 1875 à Reims, de Modeste Goulet et Eugénie Turpin. Son enfance est placée sous le signe du travail. En 1900, il devient administrateur de la société anonyme des ÉTS Goulet-Turpin aux côtés de son père et de son frère. Entrepreneur et inventif, Joseph crée sa propre Maison de Champagne en 1909 et décide d'associer sa marque à une ambiance de fête caractéristique des années folles. Et pour cela, il pense à un gros coup publicitaire.

### Un phare à 300 km de la mer !

C'est ainsi qu'il fait construire un phare sur une butte, au milieu d'une mer de vignes sur la commune de Verzenay. Cette réalisation ne manque pas d'étonner : c'est l'un des tout premiers édifices en béton armé de la région. À son sommet, une lanterne rotative émettait un rayon lumineux balayant la plaine de champagne, qu'on pouvait voir même de Reims.

Sur la colonne du phare, en grosses lettres, s'affichent à la verticale les nom et prénom de Joseph Goulet, de ce fait, la deuxième rangée de lettres n'est constituée que d'O. **Chacun se plaît à dire que ce phare, perdu au milieu des terres, demeure, somme toute, entouré d'O !**

### Les années folles du phare

Au pied de cet étonnant édifice qu'il fait construire en 1909, Joseph organise de grandes réceptions. Dans une ambiance festive, on y trouve **un restaurant, une guinguette, un théâtre de plein air** et pour quelques centimes, on vient danser, s'amuser, se restaurer et déguster le « Champagne du Phare ». Le phare de Verzenay devient le lieu de rencontre des Rémois et Sparnaciens (habitants d'Épernay) qui se rendent sur le site grâce au train de la compagnie des chemins de fer de la banlieue rémoise.

Les événements de la Première Guerre mondiale mettent fin à cette belle époque. Le phare est alors utilisé comme tour d'observation par l'armée française et essuie les tirs d'obus des troupes ennemies. Au lendemain de la guerre, seule la tour de béton armé a résisté, les bâtiments annexes ont été détruits. Durant de nombreuses années, le phare est laissé à l'abandon. **Envahi par la végétation, il tombe dans l'oubli...**

Cher aux habitants de Verzenay, le phare fini par être racheté par la commune en 1987 à une maison de champagne alors propriétaire des lieux. C'est ainsi que le phare est sauvé de l'effondrement.

### La naissance du musée de la vigne

En 1995, la communauté de communes Vesle Montagne de Reims restaure le phare et construit à son flanc, le Musée de la vigne qui ouvre ses portes le 3 octobre 1999. Depuis son ouverture, le phare de Verzenay a accueilli plus de 350 000 visiteurs, originaires des 4 coins de la France et du monde entier. En 2009, le phare a fêté un double anniversaire : ses 100 ans et les 10 ans de l'ouverture de son parcours de découverte dédié au vignoble de champagne.

### Une visite pétillante, ludique et pédagogique

Du haut de cette tour insolite de 25 mètres, **une vue imprenable sur le vignoble**, la plaine de champagne et la ville de Reims s'offre aux plus curieux grâce à un belvédère spécialement aménagé.

L'ellipse au pied du phare abrite quant à elle un parcours de découverte ludique et pédagogique. On retrouve dans la salle des territoires, une maquette représentant le vignoble de la Marne ainsi que l'histoire des hommes qui ont fait naître le plus célèbre des vins à travers une fresque historique.

La ronde des saisons, salle circulaire représentant sa course sans fin, permet, quant à elle, de découvrir la vigne au fil du temps.

L'écomusée offre une visite commentée sur l'histoire du champagne et les secrets de sa fabrication qui se termine pour ceux qui le désirent par une dégustation d'une des plus prestigieuses cuvées de la Montagne de Reims.

■ Bernard Camporesi

# Les véhicules de vos assurés sont équipés de l'une de ces fonctions ?



**Freinage d'urgence  
automatique**



**Régulateur de  
vitesse adaptatif**



**Anti-franchissement  
de ligne**

Ces principales fonctions d'aide à la conduite (ADAS)<sup>(1)</sup> sont portées par la caméra située sur le pare-brise.

## CARGLASS®, EXPERT DU RECALIBRAGE DE LA CAMÉRA EMBARQUÉE SUR LE PARE-BRISE !



**100%** des pare-brise ADAS<sup>(1)</sup>  
remplacés dans notre  
réseau sont recalibrés

**99%** des modèles de véhicules  
du marché<sup>(2)</sup> peuvent être  
recalibrés par CARGLASS®



**CHEZ CARGLASS®, LE RECALIBRAGE EST OBLIGATOIRE POUR  
TOUT REMPLACEMENT DE PARE-BRISE ÉQUIPÉ D'UNE CAMÉRA !**

**PRENEZ RENDEZ-VOUS** dès maintenant au  **01 70 96 46 00\*** ou sur **www.carglass.fr**

\*Prix d'un appel local

## NOS ACTIONS, NOS ACTIVITÉS

### Action défense de nos retraites :

**Juillet 2021**, j'ai rencontré monsieur Bernard Perriut, député du Rhône et vice-président de la commission sociale à l'Assemblée nationale, à qui j'ai exposé le problème que nous rencontrons avec la FFA au sujet de l'arrêt de la prise en charge par les compagnies des 3 % des cotisations des actifs : arrêt brutal qui aurait eu un impact désastreux sur nos retraites.

À ma demande, il est donc intervenu par écrit auprès de la présidente de la FFA, madame **Florence Lustman**, et auprès du secrétaire d'État chargé des retraites, monsieur **Laurent Pietraszewski**, qui lui ont répondu, l'une le 25/08/21, l'autre le 06/08/21. (L'ensemble des courriers envoyés et reçus sont à votre disposition sur le site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr) onglet vie des régions, rubrique : région Sud-Est).

Toujours à ce sujet, je suis également intervenu par écrit auprès de tous les députés de notre région (8 au total) qui siègent à la commission sociale de l'Assemblée nationale. Certains ont posé une question écrite au Président de l'Assemblée nationale. Vous retrouverez également ces correspondances sur le site.

### Intempéries du Gard et de l'Hérault : action de solidarité intergénérationnelle :

**Septembre 2021** : une fois de plus, subissant l'effet « Cévenol », les départements du Gard et l'Hérault ont reçu de fortes précipitations entraînant des inondations d'une ampleur exceptionnelle. À ce sujet, **Alain Vayssettes**, Délégué Départemental, m'a alerté sur le fait que des agents de Nîmes et alentours se trouvaient dans des situations particulièrement compliquées pour faire face à l'afflux de dossiers de sinistres à ouvrir.

Je me suis donc rapproché de la présidente Régionale du Syndicat Réussir des actifs, **Sabine Baile**, pour lui demander de faire un sondage auprès des agents du secteur en vue d'identifier ceux qui souffraient particulièrement de cette situation pour que nous puissions leur apporter notre aide en activant la cellule CAT NAT.

Parmi nos adhérents contactés par **Alain Vayssettes**, quatre se sont portés volontaires. Deux ont été sollicités et sont intervenus dans deux agences demanderesse dans lesquelles ont été traités une centaine de dossiers. **Merci à lui pour son initiative** et un grand merci aux intervenants **Roger Avouac** et **Marc Vieilles** pour leur implication dans cette action solidarité intergénérationnelle apportée aux agents généraux actifs.

Si l'on en croit les messages que nous avons reçus tant des agents concernés que de la présidente régionale des actifs, **Sabine Baile**, qui s'en est fait largement écho auprès de ses instances nationales, leurs interventions dans les agences ont été largement appréciées. **Il est à noter que c'était la première fois en France que cette cellule CAT NAT était activée depuis sa création par notre amicale.**

### Activités statutaires et conviviales :

**En octobre 2021**, nous nous sommes rendus à **Bastia** pour assister au congrès national et, dans le prolongement, nous en avons profité pour organiser notre sortie annuelle sur l'île de Beauté du 16 au 18 octobre. À la suite de l'annulation pour raison de santé de

5 d'entre eux, seulement 15 adhérents ont répondu présents. Si la quantité n'y était pas, la qualité, la convivialité et la bonne humeur étaient, quant à elles, bien au rendez-vous durant ces 3 journées. Vous retrouverez le compte rendu complet avec les photos sur le site dans l'onglet « Vie des régions ».



**En décembre 2021**, notre bureau régional au complet s'est réuni afin de déterminer quelles seront les actions à mettre en place en 2022.

Il a été décidé d'envoyer les vœux à l'ensemble des adhérents et au directeur d'AXA région Sud-Est, M. Éric Fuchs, que je remercie particulièrement du versement de 3000 € qu'il a bien voulu faire à notre amicale régionale et ce, suite à ma relance que j'avais formulée auprès de son assistante de direction, Mme Courtois, (demande initiale que j'avais formulée auprès de Richard Chatelet, alors directeur de région, lors d'une rencontre en présence de Jacques de Peretti et Guillaume Bories en visite dans les agences de ma ville où je réside).

**Toujours en décembre**, j'ai organisé, auprès d'un chocolatier local, la fabrication et l'acheminement des 340 ballottins qui ont été distribués à nos anciens durant la période des fêtes de fin d'année.

En fin et début d'année, par suite de sollicitations de plusieurs adhérents qui rencontraient des difficultés et parfois des incompréhensions au sujet de leur contrat de complémentaire santé, nous les avons guidés pour qu'ils puissent trouver les réponses à leurs questions en naviguant sur le site de RS. Pour d'autres, dont le cas était plus complexe, nous avons sollicité Michel Daniélou qui a su apporter des réponses claires et satisfaisantes à toutes les demandes formulées.

Par ailleurs à la demande d'un adhérent qui souhaitait souscrire au contrat **TRANQUILEO AXA**, lequel n'était pas éligible dans la palette des réductions tarifaires déjà accordées à nos adhérents, je suis intervenu auprès d'AXA Assistance et j'ai obtenu satisfaction. Ainsi, AXA Assistance a validé une réduction de **25 % pour notre adhérent**, celle-ci a ensuite été étendue au niveau national pour tous les adhérents de notre amicale qui, à l'avenir, souhaiteront souscrire ce contrat de **Télé Assistance** (à noter que la réduction de 25 % ne s'applique qu'à l'offre de base et non sur le détecteur de chutes, de fumée et sur l'offre montre-connectée).

**Par ailleurs, dès février 2022**, notre vice-président, **Pierre Olagne**, a pris en main la totalité de l'organisation de notre sortie en

Auvergne (activités, visites, hôtellerie, restauration) qui s'est déroulée en **juin dernier**. 25 personnes nous ont rejoints pour cette balade qui alliait à la fois, découvertes géographiques, culturelles et gastronomiques, sans compter la convivialité et la bonne humeur qui ont régné durant ces deux journées.

Je le remercie vivement pour l'énorme travail qu'il a fourni et la qualité des activités qu'il nous a concoctées.

**En mars**, nous avons organisé 2 réunions de rencontres avec les nouveaux adhérents à Chasse sur Rhône 69 et Annecy 74 en présence de Michel Daniélou, membre du bureau national et de Pierre Olagne. Ces deux réunions ont été très appréciées par les 25 participants qui ont pu faire plus ample connaissance avec notre amicale, en découvrant les nombreux avantages qu'elle peut leur apporter tant au niveau régional que national.

**Les 23 et 24 juin**, une sortie en Auvergne, à la découverte du Puy de Dôme est prévue, les impératifs et contraintes de l'impression de la revue ne nous permettent pas d'en rendre compte, ici, mais elle sera festive à n'en pas douter, sous l'égide d'un guide conférencier de qualité, **Gérard Lebègue**, pour la visite du village d'Usson.



Des photos seront publiées sur le site, dès la fin juin.

Notre écrivain régional **Hubert Chabbal** nous conte deux récits touchants de son univers poétique. Laissons-nous séduire !

■ Daniel Dupuis - *Président région Sud-Est*

**PS** : retrouvez toutes nos actions sur le site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr), onglet « Vie des régions » et pour vous connecter, il suffit de saisir votre adresse mail et votre n° de CAVAMAC à 6 chiffres.

## L'amitié est-elle au bout du jardin ?

### Le VIEIL HOMME et le FAISAN

**Robert** demeurait seul dans sa maison à la campagne. Veuf depuis plusieurs années, il vivait en solitaire, loin d'une société qu'il ne comprenait plus. La plupart de ses amis étaient morts, et ceux qui restaient étaient trop handicapés pour lui rendre visite. Il aurait pu les rencontrer dans leur maison de retraite, mais il en ressortait tellement déprimé, qu'il y avait renoncé. Ses deux enfants, une fille vivant en Australie, et un garçon travaillant au Japon, ne venaient le voir que très rarement. Il leur téléphonait une fois par mois. Leur vie était ailleurs, loin de leur petite maison natale. Ils n'en étaient pas encore au temps des regrets et de la nostalgie, pris dans l'action de leur quotidien.

**C'est dans ces conditions de solitude qu'un matin de février**, alors que le givre de la nuit avait décoré les arbustes de son jardin d'un blanc nacré scintillant au soleil, en ouvrant une fenêtre, il découvrit un superbe faisan. Robert était un ancien chasseur et il connaissait ces volatiles. Ce n'était pas un faisan de Colchide habituel, mais un faisan vénéré, aux plumes pommelées de gris, roux et blanc et à la tête blanche avec un bandeau noir.



Robert sortit de la maison et s'approcha lentement de l'animal qui paraissait peu farouche. Sans doute un de ces faisans lâchés dans la nature pendant la période de chasse, pour le plaisir malsain de chasseurs peu sportifs qui les tiraient comme s'il s'agissait de poules domestiques, de façon à tuer facilement ce gibier qui garnira leur gibecière.

Le faisan engagea la conversation avec Robert en émettant des « Gheuk-Keurk et kork ». Le vieil homme répondit :

- **Bonjour Coco.**

Robert eut une idée. Il alla chercher des graines dans son cellier, destinées aux oiseaux. Il alimentait dans les moments de gel quelques mangeoires pour les mésanges, chardonnerets, rouges-gorges, fauvettes et autres qui animaient son jardin.



Il revint vers le faisan, qui semblait l'attendre. Il déposa au sol une assiette avec les graines, et Coco ne se fit pas prier pour picorer.

Désormais, l'habitude fut prise par Robert de venir voir son «Coco». **L'animal s'habitua et le suivait jusque dans le cellier.** Après quelques jours, Robert aurait pu le faire manger dans sa main, mais il se méfiait du bec acéré de l'oiseau.

Pour dégourdir ses jambes fatiguées, Robert faisait des tours de sa propriété. Coco le suivait dans sa promenade, et une amitié se fit jour entre ces deux êtres si différents.

**Un matin, en ouvrant ses volets, Robert ne vit pas le faisan.** Soudain inquiet, il sortit et le chercha partout, mais il n'y avait aucune trace du volatile. Il rentra chez lui plein d'amertume. Il s'était attaché à ce petit compagnon à plumes. Nous étions encore en période de chasse, et il était possible que le faisan ait été tué par des chasseurs, dans le petit bois derrière la maison. Robert était malheureux. Il ne mangea presque rien ce jour-là, n'ayant aucun appétit.

Robert dormit mal. Il se leva plus tôt que d'habitude, s'habilla rapidement et fila dehors en espérant voir Coco. Hélas, rien. Il revint boire un café au goût amer, et s'affala dans un fauteuil devant une

télévision qu'il ne regardait pas. Sa journée fut interminable. De temps en temps, il sortait dans son jardin en appelant : Coco, Coco. Le retraité se rendit vraiment compte qu'il s'était attaché à cette compagnie. Au bout de cinq jours, il avait fait le deuil de l'oiseau et s'était plongé dans une triste mélancolie.

Ce matin-là, Robert s'était levé péniblement et préparait son café, quand il lui sembla entendre du bruit venant de l'extérieur : *Gheuk-Kork. Gheuk-Kork.*

Il se précipita dehors, si vivement qu'il renversa son café sur la table. **Coco était là, mais pas tout seul ! Une poule faisane était à son côté.**

Robert, saisi par l'émotion, parla à l'oiseau comme à un être humain.

- Tu m'as fait faire du souci Coco, mais je suis content de te voir.

- *Gheuk !*

- Mais tu as trouvé une compagne. Félicitations !

- *Gheuk Kork.*

Et Robert alla chercher des graines pour nourrir ses deux invités, le cœur plein d'allégresse.

■ Hubert Chabbal

## Une rencontre imprévue

### Le BOUQUET de ROSES

Février 2005.

Un petit vent frisquet balayait les allées du cimetière. Roger Deschamp ajustait la casquette sur sa tête, et cheminait lentement vers la tombe de son épouse Irène, décédée voilà deux ans. En passant, il jetait un coup d'œil sur les caveaux et tombes à gauche et à droite. À son âge, il connaissait plus de monde dans ce cimetière que dans la vraie vie. Arrivé en vue du caveau familial, il lui sembla apercevoir quelque chose sur le glacis.

Il s'approcha et constata avec surprise **un magnifique bouquet de roses jaunes.** Sa première réaction fut que c'était une erreur. Roger et Irène n'avaient pas d'enfant ni de famille proche. Il déposa son modeste bouquet de violettes, qui paraissait chétif à côté des douze belles roses (il les compta). Soudain, il se rappela qu'Irène aimait les roses jaunes. C'était donc quelqu'un qui l'avait bien connue. Un terrible doute l'envahit, Irène avait eu un amant ! Comment était-ce possible ? Il ne s'était jamais douté de rien !

Plusieurs semaines passèrent. Un mois plus tard, Roger découvrit à nouveau des roses jaunes sur la tombe de sa femme. Consterné, il descendit les allées à pas rapides jusqu'au petit bâtiment du gardien. Il confia à ce dernier ses inquiétudes.

- *Ce n'est pas du vandalisme, de quoi vous plaignez-vous ?*
- *J'aimerais bien savoir qui est cet inconnu qui vient fleurir la tombe de mon épouse. Vous ne l'auriez pas vu passer, **un bouquet de roses jaunes** dans les mains ?*
- *Vous en avez de bonnes ! Si vous saviez le monde qui passe ici !*
- *En effet, excusez-moi.*



À partir de là, Roger fit une visite journalière au cimetière. Un mois passa. Un soir, vers dix-huit heures, il constata qu'un nouveau bouquet était déposé. Il se rendit à la maison du gardien.

- *L'inconnu est passé aujourd'hui, j'en suis sûr.*

En grommelant, le responsable du cimetière répondit qu'il avait autre chose à faire que scruter les visiteurs.

La vie de René n'était pas très active depuis la disparition de sa femme, aussi cette affaire le préoccupait énormément. Il y pensait



sans cesse. Ayant constaté que les fleurs étaient déposées une fois par mois, il intensifia ses visites dans ce créneau.

Un jour, enfin, alors qu'il débouchait dans l'allée, il vit un homme recueilli devant la sépulture, **les roses jaunes à la main**. Il surprit l'inconnu au moment où il posait ses fleurs sur la dalle.

- *Qui êtes-vous ? dit-il sans aménité.*

L'homme sursauta et se retourna. Il était plus jeune que René et paraissait la soixantaine.

- *Mais... bégaya-t-il, et vous ?*

- *Je suis le mari d'Irène, aussi je vous demande ce que vous faites ici.*

L'inconnu arbora un grand sourire et serra la main de René avec effusion.

- *Je vais vous expliquer. Irène ne vous a donc rien dit !*

Gêné, René ne dit mot. L'homme parlait un bon français, mais avec un accent.

- *Je me présente : Maurice Retchman. J'habitais dans cette ville avec mes parents pendant la guerre, lorsque les Allemands sont venus, début 1944, les arrêter pour les emmener en déportation.*

- *Jusque-là, les juifs français étaient relativement épargnés, mais à cette époque ils firent des déportations en masse sans distinction pour tous les juifs. Au moment de l'arrestation, je me suis enfui, j'avais alors huit ans, et une jeune femme courageuse qui assistait à la scène m'a emmené précipitamment chez elle. Elle m'a caché pendant six mois. Cette jeune femme, elle avait vingt ans à l'époque, c'était Irène Coudrier, qui est devenue votre épouse.*

René était abasourdi. Jamais Irène ne lui avait parlé de cet acte courageux.

- *Que s'est-il passé après ? demanda-t-il.*

- *Je vous ai dit qu'elle m'a caché pendant six mois, dans son petit appartement. Elle était couturière à l'usine voisine. Les*

*gendarmes me recherchaient, je ne sortais pas. Irène ne dit rien à personne, me nourrissait, prenait soin de moi, et même me donnait des cours le soir, après son travail. Pour cela, elle avait acheté en librairie des livres scolaires. Un jour, un oncle est passé. Il me recherchait, sachant que j'avais échappé à la Gestapo. Il m'emmena dans un village de Haute-Loire où beaucoup de juifs s'étaient réfugiés, avec l'admirable complicité des habitants. Puis, dès qu'il le put, il s'envola aux USA avec moi.*

- *J'avais remarqué votre léger accent.*

- *En effet, j'ai fait toute ma carrière aux États-Unis. Je suis revenu au moment de la retraite pour rénover notre maison familiale, et y passer mes vieux jours. Voilà quelques mois seulement.*

- *Vous n'avez jamais revu vos parents ?*

- *Hélas non. Ils sont morts à Auschwitz. Je l'ai su plus tard.*

- *J'en suis désolé ! Quelle horreur !*

- *Vous comprenez maintenant que, à peine rentré en France, j'ai cherché à revoir cette chère Irène. J'ai hélas appris son décès. Vous l'avez connu après ces événements ?*

- *Oui, nous nous sommes mariés en 1947. J'avais deux ans de moins qu'elle.*

Maurice consulta sa montre.

- *Venez, dit-il à René, je vous invite à déjeuner. Nous pourrions évoquer notre chère disparue. Je suis célibataire, mais j'adore faire la cuisine. Allons chez moi.*

Et René emboîta le pas de ce nouvel ami, encore abasourdi par des révélations qui magnifiaient le souvenir de sa chère et regrettée épouse.

■ Hubert Chabbal - Annonay

**Auteur de 7 romans essentiellement historiques dont *Secret d'État en Occitanie* chez Grand Sud à Albi et *Histoire d'un aventurier*, aux Éditions La bouquinerie à Valence.**

## Compte rendu d'activité région Ouest

### Et voilà, nous l'avons faite, notre deuxième journée de convivialité de l'année 2021, en septembre !

Et la météo était des nôtres, même en mer : **destination les 7 Îles**, réserve ornithologique la plus importante d'Europe. L'air était tiède ! Des défis de ce genre, j'aime ! Et les participants semblaient tous ravis de cette journée riche en événements. C'est ainsi qu'après le déjeuner, nous présentions des véhicules de collection, avec le concours de Calandre Club d'Armor, pour le plus grand bonheur de tous, leur rappelant souvent leur jeunesse !

L'après-midi, direction le **musée des Télécoms**, retraçant l'histoire de la téléphonie, que de progrès en un temps si court !

**Visite suivie de celle du Radôme**, ce ballon de près de 50 mètres de hauteur, protégeant l'antenne initiale à avoir permis, en 1960, la réception des premières images télévisuelles en direct depuis les États-Unis, via un satellite. Notre Amicale, comme son nom l'indique, a bien vocation à maintenir un lien confraternel et chaleureux entre ses membres. Certains ont ainsi pu renouer avec des confrères perdus de vue et se remémorer bien des souvenirs.

Merci à tous pour la bonne humeur. Une pensée aux absents, qui, pour différentes raisons, n'ont pu partager ces bons moments, mais ce n'est que partie remise.

**Un bureau élargi s'est tenu à Vannes le 11 mars dernier** en présence de Marie-Odile Cormier, notre présidente, Maurice Oudot, mon homologue en Île-de-France, initiateur et animateur du concept Visio conférences, et Jean-Yves Réguer, entré au Comité de rédaction de la revue semestrielle de Réussir Sénior.

Saluons nos adhérents au nombre de 375. Pour pouvoir organiser plus de rencontres et du fait de la pandémie, nous avons travaillé à l'économie, donc pas de déplacements, peu de réunions en présentiel, ce qui peut expliquer une démotivation globale, malgré les nombreuses initiatives d'animation. Elles l'ont été par les coups de fil, notamment aux plus anciens, des cartes de vœux personnalisées adressées à ces derniers, par les mails d'information et de soutien, par les visioconférences auxquelles l'Île-de-France nous a donné accès, apportant notre contribution, en fonction des sachants de notre région.

Pour alimenter ce dynamisme, nous sommes à la recherche de sponsors pour le futur, et nous luttons contre les cotisations impayées.

### L'animation du réseau :

Comment motiver et donner envie de s'investir ? Les jeunes adhérents, rencontrés l'hiver dernier, constituent un vivier de personnalités dynamiques et volontaires. Certains délégués départementaux ont formulé le désir de planifier une rencontre interdépartementale pour renforcer le lien : **c'est ainsi que le département 35 avec Bernard Beaudouin et le 22 avec Jean-Yves Réguer ont le projet d'organiser un événement. Pourraient se joindre à eux les départements 29 et 56, couvrant ainsi le territoire d'Armorique.**



Les journées de convivialité sont au nombre de trois pour 2022 :

- **Le Haras du Pin le 19 mai,**
- **Josselin le 20 mai,**
- **Chambord, le 16 juin.**

Lieux admirables et prestigieux, une chance pour notre territoire à partager avec nos adhérents. Nous avons proposé à l'Île-de-France, la possibilité de participer à ces journées, clé en main, afin d'augmenter le nombre de participants et d'enrichir les échanges entre collègues probablement croisés dans une vie antérieure d'agent général.

Concernant les visioconférences, malgré un panel de thèmes diversifiés où chacun peut y trouver un intérêt, et en égard à l'investissement humain et intellectuel, cela mériterait d'être adopté par tout le territoire.

Et oui, encore une fois, un programme à la hauteur de vos attentes, dans trois régions : **L'Orne, Le Morbihan, Le Loir-et-Cher**. Ainsi, celle ou celui qui hésite à rouler, trouve réponse dans le cadre des animations que nous avons plaisir à vous proposer.

Le chef d'orchestre en fut **Jean-Michel Clément**, notre trésorier.

Ne s'est-il pas trompé de métier ? Agent général, certes, il aurait peut-être dû faire carrière dans le voyage ! Mais il excelle en tout, que voulez-vous !

Et l'autre monsieur, qui agit avec sa souris magique, pour en envoyer ces missives, c'est **Bernard Lecossois**, notre vice-président.

N'oublions pas notre jardinier préféré, en la personne de **Jean-François Barboux**, secrétaire, qui excelle à la mise à jour du fichier et ne manque pas de vous appeler gentiment, quand il manque une info, ou une photo. Il vous fête votre anniversaire, sans compter ses visioconférences, « Les Jardinades ».

Aux plus anciens, un peu isolés, c'est un peu d'humanité à leurs oreilles fatiguées qui leur arrive de Réussir Sénior.

Au moment de la sortie de la revue de juillet, ces journées auront eu lieu. Nous aurons le plaisir de vous adresser des photos et les comptes rendus sur notre site ([www.reussirsénior.fr](http://www.reussirsénior.fr)), des photos seront dans la revue de janvier 2023.



Se retrouver dans des journées de convivialité à partager avec famille ou amis si vous le souhaitez, cela peut permettre à certains d'oublier pendant un moment, les difficultés endurées ces deux dernières années et les souffrances aux portes de l'Europe. C'est le cœur de notre raison d'exister dans notre Amicale !

Elles sont également proposées aux adhérents de l'Île-de-France qui peuvent, ainsi, profiter d'opportunités touristiques extérieures et avoir plaisir à croiser d'anciens collègues.

**Et Jean-Yves Réguer va maintenant nous conter ses histoires d'ici.**

■ Irène Bonny - *Présidente région Ouest et son bureau*

## Pourquoi les canins sortent-ils les canines ?

# CHIENS MÉCHANTS ? ALLONS DONC !

Bien des gens croient bien connaître les chiens et tout le monde pense que leur qualité première est la fidélité. L'amour du maître pourrait, selon la croyance populaire, conduire un chien à un comportement agressif.

La réalité est bien différente : d'abord parce que la fidélité du chien à son maître est faite de bonne soupe plus que de grands sentiments. Ensuite et surtout, parce que le chien est respectueux de l'être humain par atavisme et qu'il ne le mordrait jamais sans y avoir été préparé ou acculé. Depuis la nuit des temps, l'homme, étonnant bipède, impressionne le chien, quadrupède comme tous les autres mammifères.

### Discernement

Pour que le chien ne se laisse plus impressionner, il faudra l'éduquer. Le dressage d'un chien au mordant consiste à lui apprendre à saisir par la gueule, un homme revêtu d'un costume de protection. Le chien s'en prend à la toile beaucoup plus qu'à l'homme et pour le chien, c'est un jeu sans réelle agressivité. L'homme d'attaque et le chien sont bons amis et les accidents n'arrivent presque jamais avec les chiens dressés chez lesquels s'épanouit une qualité qu'on n'imaginait pas : le discernement. Les chiens éduqués au mordant et à l'obéissance, sûrs de leur force et équilibrés sont inoffensifs tant qu'ils ne sont pas provoqués. Mais c'est vrai qu'ils ne se laissent plus impressionner. Ils n'ont plus peur et c'est pour cela qu'ils ne sont pas méchants.



### Conditionnement

Les personnes agressées par des chiens se plaignent souvent plus des conséquences de leur chute que de morsures. Lorsqu'il arrive qu'un chien morde, le facteur qui empiète son domaine ou le gamin qui le houspille depuis des semaines, c'est le résultat d'un conditionnement qui s'est produit à l'insu du maître. À l'insu aussi des victimes qui ne se rendaient pas compte qu'elles provoquaient le chien. Au bout de sa chaîne ou derrière son grillage, le chien a appris à être agressif, mais il n'a pas appris réellement à mordre. Ainsi, il arrive qu'une personne soit mordue ou plutôt même éraflée, mais il est très rare qu'elle soit déchiquetée. Sauf circonstances exceptionnelles, telles que la faim qui le tenaillerait depuis plusieurs jours, le chien de quelque race ou origine qu'il soit, ne s'acharne pas sur l'être humain. On déplore chaque année en France moins de cinq agressions mortelles, et aux États-Unis une vingtaine. Certes, c'est encore trop. Mais si on rapproche ce chiffre des agressions des hommes envers les femmes ou les enfants, les statistiques prouvent que le chien est le membre de la famille le moins dangereux, et de loin.

■ Jean-Yves Réguer



## « Je suis la peste, JOB, je suis LA PESTE NOIRE... »

Légende celtique

L'histoire que je vais vous raconter commence le 14 octobre 1349 dans les alentours de Morlaix.

Job Le Lagadeg avait quitté de bon matin la ferme qu'il exploitait avec sa mère à Ker-Arnou, tout près du bourg de Plourin-les-Morlaix, pour se rendre à la Foire-Haute qui depuis la nuit des temps se tenait sur la colline au nord-est de Morlaix qu'on appelle la Madeleine. C'était la foire aux chevaux, l'une des plus importantes de Bretagne, et Job avait emporté, en accord avec sa mère Soizig, assez de pièces en or ou en argent pour acheter un jeune cheval, car il allait bientôt falloir remplacer la jument grise Freï qui commençait à se faire vieille.

Job, jeune homme vigoureux, était parti à pied et parcourut les deux lieues à grands pas, pressé qu'il était d'arriver de bonne heure à la Foire-Haute, pour y trouver un bon cheval, bien sûr, mais aussi avec l'espoir d'y faire quelques rencontres d'anciennes connaissances ou de nouvelles voire futures connaissances...

Il fait plusieurs fois le tour de la foire parmi les centaines de chevaux et les milliers de gens. Il y avait des montreurs d'ours, des musiciens, des hercules de foire, des cracheurs de feu, des diseuses de bonne aventure, des estaminets qui vendaient des crêpes, du bon cidre et du lambig.

*Ma doué, là y'avait du plijadurr et du termaji...<sup>1</sup>*

Mais Job n'avait rien d'un *meo mende*<sup>2</sup>, et s'il s'était amusé, ah ça oui, il s'était amusé, il n'avait pas oublié sa mission et avait choisi une belle jument baie, payée ma foi un bon prix en milieu de marché.

La nuit allait commencer à tomber et Job prit sagement la décision de rentrer à Plourin. Il monta sur sa jument à cru et l'encouragea à galoper pour voir un peu ce qu'elle avait dans le ventre. La bête allait bon train, aussi quand l'équipage approcha la rivière le Jarlot, un peu avant l'endroit où elle rencontre le Queffleuth pour former le Dossen, il prit la sage décision de laisser boire et un peu reposer sa monture. La nuit était tombée. Pas la nuit noire parce que la pleine lune éclairait encore les arbres toujours feuillus et la rivière qui coulait entre les rayons de lumière, mais la nuit quand même.

Alors une belle jeune fille tout de blanc vêtue et portant au bout de ses jolis doigts une baguette blanche s'approcha, venue d'on ne sait où et s'adressa à Job : « Bonsoir Job... Est-ce que tu pourrais m'aider à traverser la rivière ? »

Job se demanda s'il n'était pas pris de boisson, mais ravi d'être sollicité par une aussi belle jeune fille, s'empressa d'acquiescer :

*« Bien sûr que je vais vous faire traverser la rivière. Au moins votre belle robe ne sera pas mouillée... »*

Et il saisit la jeune fille par la taille pour la hisser d'un seul mouvement sur le dos de sa jument reposée. Puis il monta lui-même à califourchon juste derrière sa passagère. Ils traversèrent vite fait la rivière et Job proposa à son obligée de l'accompagner plus loin...

La jeune fille remercia Job, mais déclina son offre : « Je vais à Plourin comme toi, Job, mais c'est ici que je descends ».

Job insista un petit peu, mais la jeune fille restait ferme : « Non, Job. C'est ici que je descends ».

Alors Job qui n'était pas un effronté et qui avait de la religion, arrêta la jument, en descendit le premier et tendit la main à la jeune fille, pour, avec un peu de regrets, l'aider à mettre pied à terre.

C'est alors qu'il s'aperçut que son visage était une tête de mort et que ces longs doigts qui tenaient si délicatement la baguette blanche étaient tout décharnés. Si surpris et même effrayé, Job eut un mouvement de recul et s'écria : « Mais qui c'est que vous êtes ? »

*« Je suis la Peste, Job. Je suis la Peste Noire... Et je vais à Plourin. Mais comme tu m'as aidée à traverser la rivière, ta mère et toi, vous serez épargnés... »*

Et elle disparut dans la nuit.

Job rentra au grand galop chez lui à Ker-Arnou, sa jument à l'écurie, remplit l'abreuvoir, garnit le râtelier aussi vite qu'il pouvait et s'enferma dans sa maison, terrorisé. Sa mère avait beau dire, rien n'y faisait. Job n'osait plus sortir et empêchait sa mère d'ouvrir la porte ou les volets...

Au bout de trois-quatre jours, il fallait bien trouver autre chose à manger que du pain rassis et du *kig-sal*<sup>3</sup>... Il fallait bien aussi aller soigner les bêtes. Alors Job ouvrit la porte de la maison. L'horreur, Doux Jésus...

Des *karigel-an-ankou*<sup>4</sup> charriaient des corps et des corps de victimes de la Peste Noire. Des vieux, mais surtout des enfants et des enfants... Tous ceux qui n'avaient plus toutes leurs forces et tous ceux qui ne les avaient pas encore. Ces malheureux chrétiens-là étaient conduits au cimetière ou jetés dans une fosse. *Ma doué beniguet*<sup>5</sup>.

La Peste Noire a quand même fini par quitter Plourin-lès-Morlaix. Mais elle avait emporté avec elle plus de deux mille âmes.

■ Jean-Yves Réguer

<sup>1</sup> Du plaisir et du chahut

<sup>2</sup> Souffrir tous les jours

<sup>3</sup> Viande salée ou lard

<sup>4</sup> Charrette de la mort

<sup>5</sup> Mon Dieu bénit



Assurance et Banque



**Au service  
de tous vos projets**  
AXA Banque

**Contactez vos interlocuteurs dédiés sur la ligne AMBASSADEUR.**

Autorité de contrôle prudentiel et de résolution (ACPR). 4 Place de Budapest, CS 92459, 75 436 Paris Cedex 09.  
Le détail des procédures de recours et de réclamations et les coordonnées du service dédié sont disponibles, pour la banque et l'assurance, sur le site [axa.fr](http://axa.fr)

AXA Banque. S.A. au capital de 146 017 296 € - 542 016 993 RCS Créteil. Siège social : 203/205, rue Carnot - 94138 Fontenay-sous-Bois Cedex. Intermédiaires en assurance pour le compte d'AXA France Vie et AXA France IARD - N° ORIAS 07 025 377 - [orias.fr](http://orias.fr)

# RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

## Compte rendu d'activité région Île-de-France

Objet de notre rencontre : ces œuvres qui ont fait scandale

Le 9 novembre, avec un temps d'automne magnifique, nous nous sommes retrouvés à 18 devant l'entrée du Musée d'Orsay. Une conférencière nous attendait afin d'expliquer pourquoi certaines œuvres avaient provoqué un scandale lors de leur présentation au public.



C'est ainsi que des peintures et sculptures de Courbet, Manet, Rodin, Camille Claudel... nous ont été présentées avec les explications des troubles qu'elles ont engendrés lorsque le public les a découvertes.

Après avoir arpenté pendant 2 heures les salles magnifiques de ce musée original, nous nous sommes retrouvés dans un des deux restaurants des lieux, sous les dorures et lustres d'un autre temps. Après un apéritif, la cuisine imaginée par un grand chef a été appréciée par tous. Ce moment de convivialité a été une parenthèse remarquable entre deux vagues virales. Vers 15 heures, chacun est reparti de son côté, corps et esprit rassasiés de belle manière. Janine Massonnaud a choisi une promenade en Île-de-France nous menant à la découverte de quelques demeures d'auteurs ou d'artistes. Suivons-la !

■ Maurice Oudot



## Une promenade en terre francilienne

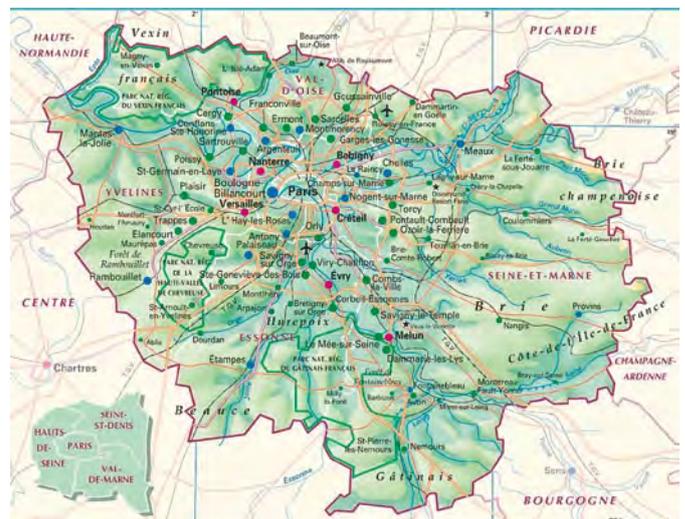
### TERRE des FRANCS

On parle souvent de région parisienne, ce serait oublier que notre région est grande de 12 000 km<sup>2</sup> pour un peu plus de 12 millions d'habitants, avec au cœur, Paris, 105 km<sup>2</sup> pour un peu plus de 2 millions d'habitants.

L'Île-de-France est une langue de terre délimitée par ses cours d'eau, la Marne, l'Oise et l'Ourcq, et bien sûr la Seine.

Ses origines, selon la théorie la plus probable, remontent au X<sup>e</sup> siècle, au domaine royal des Capétiens.

La création administrative est assez récente, et c'est André Mignot, maire de Versailles, sénateur de Seine-et-Oise qui préconise le nom d'Île-de-France, plutôt que Région Parisienne proposée par les députés de Paris, nom qui sera adopté pour la loi de décentralisation de 1982.



## TERRE de SAVEURS

On oublie souvent que nombre de produits et de spécialités, s'ils passent par Rungis, sont originaires d'Île-de-France, et je vous propose ci-après, une liste non exhaustive, à emporter pour faire votre marché :

**Viandes** : l'agneau de la race Île-de-France élevé dans le Nord et le Centre et la poule de Houdan,

**Légumes** : asperges d'Argenteuil, carottes de Croissy, champignons de Paris, cresson de Méréville, haricots chevriers d'Arpajon, petits pois de Clamart,

**Fromages** : le Brie de différentes origines, Meaux, Melun, Montereau et Provins, avec chacun leur typicité, et bien sûr le Coulommiers,

**Fruits** : cerises et reines-claudes de Montmorency, chasselas de Thomery, poires de Groslay, et Pommes Faro de la Brie,

Sans oublier **les confiseries** : Coquelicots de Nemours et Bonbons roses de Provins et **les liqueurs** : le **Noyau de Poissy**, doyenne des liqueurs laïques de France depuis 1698, et le **Grand Marnier de Neauphle le Château**, depuis 1880 et hélas délocalisé à Cognac depuis 2012.

De nombreuses spécialités culinaires furent créées et je retiendrai particulièrement **deux desserts**, **l'Opéra**, créé en 1955 par un



Le marché de Rungis.

pâtissier parisien et baptisé ainsi pour sa forme rappelant le monument éponyme, gâteau fait de crème au café, ganache et glaçage au chocolat sur biscuit Joconde (ça ne s'invente pas).

La **tarte Bourdaloue**, ou tarte amandine, fut popularisée dans la seconde moitié du XIX<sup>e</sup> siècle par un pâtissier installé au 7 de la rue Bourdaloue dans le 9<sup>e</sup> arrondissement de Paris (voir recette page 37).

Quant à la **baguette**, elle s'est généralisée à Paris dans les années 20. Une loi de 1919 sur le travail de nuit a nécessité la création d'un pain plus petit, demandant un temps de levage et de cuisson plus court, pour servir les clients dès l'ouverture, et présentant l'avantage d'être rompue et non coupée (voir recette page 37).

## TERRE de CULTURE

L'Île-de-France regorge de lieux de culture et il n'est pas possible, hélas, de citer toutes les propositions de visite. Pour une fois, oublions Paris et faisons un **zoom** sur les maisons d'écrivains et d'artistes, des XIX<sup>e</sup> et XX<sup>e</sup> siècles.

En regardant une carte de l'Île-de-France, on s'aperçoit que la plupart des sites se trouvent au long de la Seine ou à proximité. Je vous propose donc, d'amont en aval et alentours **une promenade en terre francilienne**.



### 1 Thomery - L'Atelier de Rosa Bonheur

Lassée du tumulte de la capitale, l'artiste acheta en 1859 le château de By et le transforma pour y loger ses modèles dans un gigantesque atelier où elle reçut la visite de l'Impératrice Eugénie en 1864.

### 2 Vulaines-sur-Seine - Musée Stéphane Mallarmé

Le poète découvrit en 1874 une « petite maison au bord de l'eau » qu'il loua et occupa en villégiature. Au fil du temps, il l'aménagea, y reçut ses amis écrivains Paul Valéry, Pierre Louys, peintres, Berthe Morisot, Eugène Manet et leur fille Julie dont il sera tuteur à la mort de Berthe, ainsi que Whistler. Il y passa les dernières années de sa vie de 1896 à 1898. À sa mort, sa fille acheta la maison.



# RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



## 3 Barbizon - L'auberge Ganne

François Ganne, cabaretier, comprit rapidement le profit à tirer des « barbouilleurs » qui fréquentaient son établissement, séduits par le cadre champêtre et le décor de la forêt. Avec le temps, il installa des dortoirs et fit pension (54 sous par jour). Les pensionnaires recouvrirent les murs, les meubles et les boiseries de dessins et peintures, au grand dam du propriétaire. Ces vestiges furent redécouverts en 1990 lors d'une restauration.

## Barbizon - Maison-atelier de Théodore Rousseau

4

D'abord pensionnaire de l'auberge, le peintre s'installa dans une maison et une grange au fond d'un jardin. Il y reçut de nombreux artistes amis dont Daumier et Millet, qui le veilla lors de son décès en 1867.



## 5 Barbizon - Maison-Atelier de Jean-François Millet

Le peintre arriva à Barbizon en 1849, il logea à l'auberge puis loua une maison pour sa famille, il y resta la majeure partie de sa vie et y décéda en 1875.



*Les glaneuses - 1857.*

## Milly-la-Forêt - Maison de Jean Cocteau

6

Belle demeure du XVIIIe acquise par le poète et Jean Marais en 1947. Ils y créèrent un univers mystérieux et poétique. Il y vécut jusqu'à sa mort en 1963. Elle fut reprise par l'association Cocteau grâce au mécénat de Pierre Bergé et de la région. Il décora la chapelle Saint-Blaise-des-simples à Milly.



## 7 Champrosay - Maison d'Alphonse Daudet

Les Daudet passaient leurs étés à Vigneux chez les beaux-parents Allard. En 1887 ils achètent une maison et un domaine avec ses 6 hectares en bord de Seine et s'y installent. Alphonse écrivit dans un des pavillons annexes. La maison connut de nombreuses soirées animées, il s'y éteint en 1897.





### Yerres - Propriété Caillebotte 8

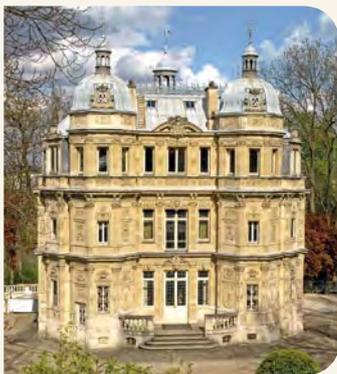
Gustave Caillebotte profitera de cette propriété en bordure de l'Yerres achetée par son père dès 1860, il a alors 12 ans. Il aimera la nature verdoyante et la proximité des flots. Ce voisinage orientera sa destinée de peintre dès 1870. À la mort de son père en 1879, la maison vendue, il s'installera au petit Gennevilliers, en bord de Seine et continuera à peindre des régates et des bateaux à voile.



### 9 Bougival - Datcha de Yvan Tourgueniev

Cet édifice que fit bâtir l'écrivain en 1875, sur un coteau boisé surplombant la Seine, ressemble plutôt à une sorte d'isba. Tourgueniev y passait les mois d'été et d'automne, mais fréquentait la villa « les frênes » en contrebas, où vivait sa maîtresse Pauline. Il mourut en 1883 dans son isba, entouré des bras de Pauline.

# RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



## 10 Port-Marly - Château de Monte-Cristo d'Alexandre Dumas

En juin 1844, Alexandre Dumas habite Saint-Germain. Lors d'une promenade, il tombe en admiration devant un point de vue boisé sur la Seine. Le succès et ses droits d'auteur lui permettent d'acheter des terrains à 9 propriétaires ! La construction d'un manoir Renaissance s'étala jusqu'en 1847 et fut inauguré le 25 juillet avec 600 convives. Un autre bâtiment, « le château d'If » fut le cabinet de travail de l'écrivain.

En 1848 les dettes mènent à la vente des meubles et le château hypothéqué puis vendu. Fuyant Napoléon III et ses créanciers, Alexandre Dumas s'exile à Bruxelles le 10 décembre 1851.

## Chatou - Restaurant et Musée Fournaise Auguste Renoir

En 1857, Alphonse Fournaise père acheta cette maison bâtie en 1844 et profita de l'essor du canotage, organisant des fêtes nautiques donnant lieu à des libations et amusements divers. Desservi par le train depuis 1837, pourvu au fil des années d'un restaurant et d'une terrasse, l'établissement devint la guinguette en vogue, nombre de gens connus s'y côtoyaient. Auguste Renoir y avait ses quartiers et peignit de nombreux tableaux dont « le déjeuner des canotiers » commencé sur la terrasse l'été 1880, et terminé l'hiver 1881 tant il lui demanda de travail. On y distingue 14 personnages, dont Caillebotte et d'autres amis et familiers.

11



## 12 Saint-Germain-en-Laye - Musée Le Prieuré Maurice Denis

Installé à Saint-Germain-en-Laye, Maurice Denis convoita longtemps cette propriété, ancien Hôpital édifié dès 1680 sur la volonté de La Montespan. Il s'y installa en 1910 et demanda à Auguste Perret de lui construire un atelier, achevé en juillet 1914. Il décora l'ancienne chapelle de 1919 à 1922, et s'y éteint en 1943.



## Chambourcy - La roseraie d'André Derain

En 1935, le peintre André Derain vend toutes ses propriétés et s'installe à La Roseraie, belle bâtisse classique, maintes fois remaniée. Il y recevra ses amis et poursuivra ses activités de peintre et de graveur, ajoutant celle de sculpteur avec l'argile découverte dans son jardin, jusqu'à sa mort en 1954.

13



## 14 Médan - Maison d'Émile Zola

Après le succès de l'Assommoir, en 1878, Émile Zola achète une maisonnette accolée à la voie ferrée, au bord de la Seine. Cette maison devint le refuge des écrivains « naturalistes » et le lieu des « soirées de Médan ». Elle fut l'objet de nombreux agrandissements au gré de la fortune de l'écrivain. À sa mort, sa veuve vendit les meubles, mais n'y parvenant pas pour la maison, elle la donna à l'Assistance publique en 1905.





**15 Médan - Château de Médan Maurice Maeterlinck**

Ce château, à l'origine un pavillon de chasse subit de nombreuses transformations. Maurice Maeterlinck l'offrit à sa seconde épouse en 1935 et y passa les étés durant une quinzaine d'années. Il y travailla beaucoup, inspiré par le lieu. Après-guerre, il s'installa dans le Midi et à sa mort, son épouse finit par se débarrasser du château, et lotit le parc de 15 ha. De nouveaux propriétaires depuis 1977 ont redonné vie au manoir.

**Villiers-le-Bâcle - Maison-Atelier Léonard Foujita**

Après la première partie de sa vie et au retour d'un long séjour au Japon, en 1960, le peintre est naturalisé français et se fait baptiser. Il achète deux maisons qu'il transforme en une demeure cosmopolite. Son atelier, sous les combles, est éclairé par deux grandes portes-fenêtres avec balcons, on peut y voir, les esquisses des fresques murales de la chapelle réalisée à Reims de 1964 à 1966 pour Mr Mumm.

**16**



**17 Saint-Rémy-les-Chevreuse - Maison-Musée de Raymond Devos**

Raymond Devos achète en 1963 une maison du XIX<sup>e</sup> siècle, la villa Hiéra et son parc de 2 ha. Il y demeura jusqu'à son décès en 2006. Un parcours scénographique unique retrace la carrière de cet homme, à la fois, comédien, musicien, humoriste, mime, jongleur, et surtout poète, génie des mots.



**18**

**Saint-Arnoult-en-Yvelines  
Moulin de Villeneuve Louis Aragon et Elsa Triolet**

Mariés depuis 1939, les deux écrivains vivaient dans un petit appartement à Paris lorsqu'ils achetèrent la propriété du Moulin. La décoration fut le domaine d'Elsa avec des céramiques de Fernand Léger, deux vases de Picasso qui témoignent du passage de nombreux artistes. Au décès d'Elsa en 1970, Louis Aragon revint fort peu au domaine, mais fit transférer son corps dans le parc où il la rejoignit en 1982.



**19 Montfort-l'Amaury - Musée Maurice Ravel**

Après la période de la guerre, Maurice Ravel demanda à une amie de lui trouver «une bicoque à 30 km au moins de Paris». En 1921, il acheta une petite maison de ville, d'où il pouvait voir le beffroi de Saint Laurent et la forêt. Il la transforma en une élégante villa, et créa un splendide jardin japonais.

Le rossignol mécanique qui accueillait ses visiteurs, compositeurs et interprètes, remplit toujours son office.



# RÉGION ÎLE-DE-FRANCE



## 20 Auvers-sur-Oise

### Auberge Ravoux, maison du Dr Gachet-Vincent Van Gogh

En mai 1890, après deux années passées à Arles puis à Saint Rémy de Provence, Vincent Van Gogh arrive à Auvers sur Oise sur les conseils de Pissarro à son frère Théo. Il prend pension à l'Auberge Ravoux, moins chère que celle proposée par le Dr Gachet. Il immortalisera le village et ses alentours, peignant plus de 80 toiles jusqu'à sa mort tragique le 29 juillet. Il y repose auprès de son frère Théo.

## Auvers-sur-Oise - Villa des Vallées Charles-François Daubigny

21

Habitué du village depuis 1850 avec Corot, le peintre se fait construire cette villa en 1860. Les peintures murales, fresques et panneaux (un original de Daumier au Musée d'Orsay) sont une œuvre collégiale et familiale. Atelier monumental, décoré, auquel le peintre préférait sa grange ou son atelier flottant, le « bottin ».



Sources : « Maisons d'écrivains et d'artistes, Paris et ses alentours » Hélène Rochette - Éditions Parigramme - Wikipédia.

## CLIN D'ŒIL

### QUIZ Retrouver les œuvres des écrivains (é) et des peintres (p)

#### Les auteurs

- A Millet (p)
- B Renoir (p)
- C Caillebotte (p)
- D Van Gogh (p)
- E Denis (p)
- F Daudet (é)
- G Dumas (é)
- H Zola (é)
- I Aragon (é)
- J Cocteau (é)

#### Les œuvres

- 1 La joueuse de tennis
- 2 La nuit étoilée
- 3 La balançoire
- 4 Le repos des faneurs
- 5 Le pont de l'Europe
- 6 Le libertinage
- 7 Les enfants terribles
- 8 L'arlésienne
- 9 Le chevalier de Maison rouge
- 10 Le ventre de Paris

### Vos réponses

à reporter dans le tableau ci-dessous

Les auteurs	Les œuvres
A	
B	
C	
D	
E	
F	
G	
H	
I	
J	

Réponses en page 36

# DÉCRYPTAGE PRÉVENTION

## CHUTES des SENIORS : comment les éviter ?

par AXA Prévention

Véritable enjeu de santé publique, le risque de **chute chez les seniors** concerne chaque année environ **1 personne de plus de 65 ans sur 3**<sup>1</sup>. À domicile et en extérieur, des moyens existent pour prévenir et limiter ces **accidents de la vie courante**.

Plus de 450.000 seniors, au-delà de 65 ans, sont victimes d'une chute accidentelle tous les ans<sup>2</sup>. Augmentant avec l'âge, ce risque n'est heureusement pas une fatalité : exercice physique, **aménagements intérieurs et extérieurs**... Des **solutions** peuvent être déployées pour s'en prémunir !

### Chutes des seniors : de quoi parle-t-on ?

Les **chutes des seniors** sont au cœur de la **Journée Prév'Attitude 2021**, organisée par **Assurance Prévention**, l'association des assureurs français. L'objectif de cet événement ? Attirer l'attention de tous - les seniors et leur entourage - sur ce danger domestique...

À la question « d'où vient ce risque ? », on peut répondre que plusieurs facteurs de chute sont identifiés :

- Faiblesse musculaire / maladie / vertige / problèmes d'articulation / troubles de l'équilibre...

Et les risques augmentent avec l'âge. Pour mieux comprendre et anticiper ce danger, l'étude « Les seniors face au risque de chute », réalisée à l'initiative de l'association Assurance Prévention, apporte des données précises sur ce phénomène, dont les causes et conséquences sont souvent méconnues.

Les résultats de l'étude d'Assurance Prévention sont éloquentes : les chiffres révèlent que **50 % des seniors de plus de 65 ans ont déjà chuté à leur domicile** (dont 1/4 plusieurs fois). D'autres chiffres invitent à la réflexion sur les aménagements à envisager chez soi, lorsque l'on est sénior :

- Parmi ces chutes, 60% ont lieu au sein même du logement. Et à l'intérieur, 24 % des chutes ont lieu dans les escaliers et 16 % ont lieu dans le séjour/salle à manger.
- Dans 44 % des cas, la chute survient après une glissade et

dans 38 % des cas, il s'agit d'une personne qui trébuche.

### Comment prévenir efficacement les chutes dans la maison ?

D'après Assurance Prévention, seulement **16 % des seniors** ont aménagé leur logement pour limiter les risques de chute. Quelques bonnes pratiques, faciles à mettre en place, suffisent pour **aménager son intérieur de façon sécurisée**, et permettent d'éviter que votre appartement ou votre maison ne ressemble à un parcours du combattant...

- Libérez le passage : petits meubles, fils électriques et objets encombrants doivent être rangés pour ne pas vous gêner lors de vos déplacements ;
- Entrez les affaires que vous utilisez le plus à portée de main ;
- Installez un bon éclairage, surtout si vous souffrez de problèmes de vue ;
- Enlevez les tapis dans lesquels on peut se prendre les pieds et munissez-vous de chaussons antidérapants pour les parquets glissants ;

Vous pouvez aussi demander de l'aide (ou vous en charger pour un proche âgé) afin de :

- Faire installer des points d'appui comme des rampes ou des barres pour s'asseoir et se lever sans danger, notamment dans les pièces d'eau ou la cuisine ;
- Prévoir un sol antidérapant dans la douche ainsi qu'une barre de maintien ou un siège fixé au mur.
- Équiper les toilettes d'un réhausseur qui permet de s'asseoir ou de se lever plus facilement.

### Prévenir les chutes des seniors en extérieur

La majorité des chutes ont effectivement lieu à l'intérieur du domicile, mais **48 % surviennent à l'extérieur** (garage, jardin, cour...). Il ne faut donc pas négliger la sécurité aux abords de votre logement.

#### Bonne pratique n°1 :

L'entrée de votre domicile doit notamment faire l'objet d'une attention particulière : installer un bon éclairage, une rampe dans l'escalier ou des nez de marche antidérapants suffisent le plus souvent à sécuriser les lieux.

#### Bonne pratique n°2 :

Si vous avez un jardin, privilégiez un sol stable et rugueux plutôt que des graviers ou des dalles glissantes. Entretenez-le (ou faites-le entretenir) régulièrement pour enlever les obstacles : plantes rampantes, mousse glissante, feuilles...

#### Bonne pratique n°3 :

Rangez aussi systématiquement les tuyaux d'arrosage après utilisation. Plus important encore : ne montez pas sur une échelle ou un escabeau sans être accompagné.

En prenant ces quelques précautions, vous écarterez de votre quotidien la plupart des risques de chute des seniors.

■ Avec l'aimable participation d'AXA Prévention

#### Sources :

1 Chiffres Santé Publique France : [www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/chute](http://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/chute)

2 Chiffre Santé Publique France : [www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/chute/le-traumatisme/#tabs](http://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/traumatismes/chute/le-traumatisme/#tabs)



# DÉCRYPTAGE NUMÉRIQUE

## L'INFORMATIQUE et les SPAMS

Les spams ou courriels indésirables envahissent nos boîtes mail. Comment s'en prémunir ?

### 1 QU'EST-CE QU'UN SPAM ?

Le spam, courriel indésirable ou pourriel, est une communication électronique non sollicitée.

Cela va de l'abus marketing à l'hameçonnage de nature cybercriminelle, qui consiste à travestir un courriel en message d'une banque, d'un site marchand déjà fréquenté ou de tout autre service, afin de récupérer les données personnelles du destinataire.

### 2 COMMENT VOUS PRÉMUNIR CONTRE LES SPAMS ?

Il est recommandé :

- De ne pas répondre à un spam.
- De ne pas cliquer sur les liens intégrés dans le message.
- De ne pas ouvrir les pièces jointes au spam.
- D'être prudent lors de la communication de son adresse électronique.

### 3 GÉRER SA BOITE MAIL

C'est là que tout commence.

Recevoir des mails frauduleux, tout le monde en reçoit et il ne faut surtout pas les ouvrir.

**Ne jamais communiquer** par mail ou par téléphone ses codes bancaires et de carte bleue sous peine de devoir ensuite gérer l'ingérable.

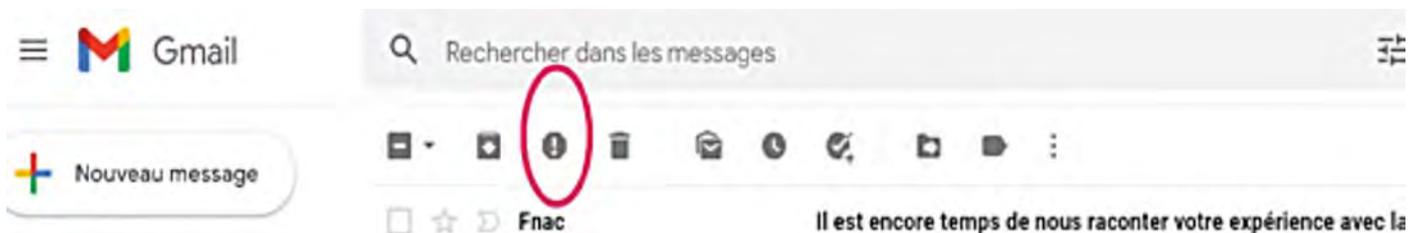
Les sites d'achat en ligne connus ont des systèmes fiables puisqu'ils ont été conçus pour sécuriser les paiements.

### 4 BLOQUER DES MESSAGES DIT INDÉSIRABLES

La plupart des boîtes mail Gmail, Yahoo, Orange, Free, Outlook, Icloud proposent des solutions pour mettre des messages en spam ou indésirables.

Par exemple :

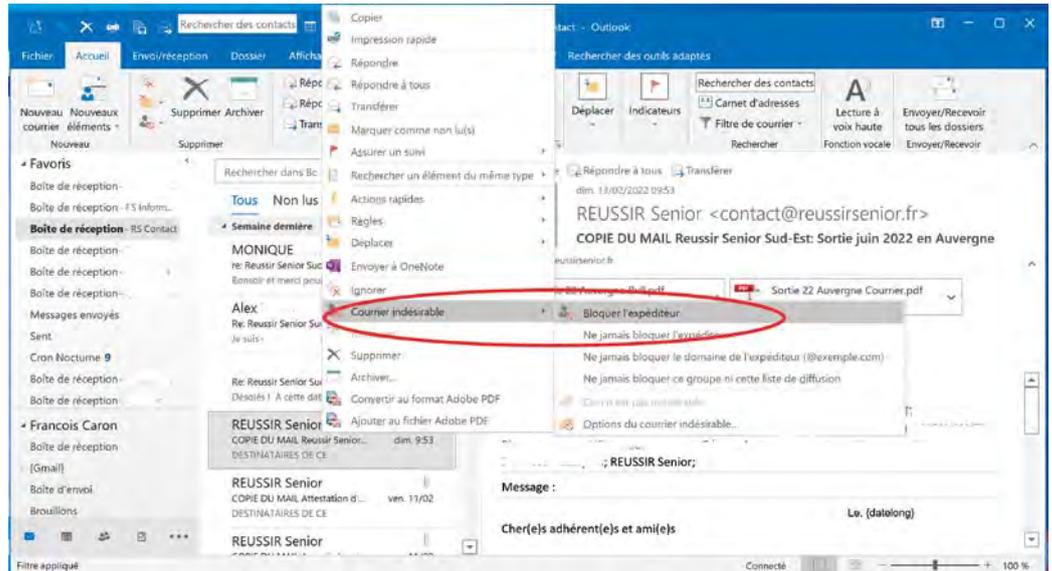
sur **Gmail**, il suffit de cocher la case ci-dessous.



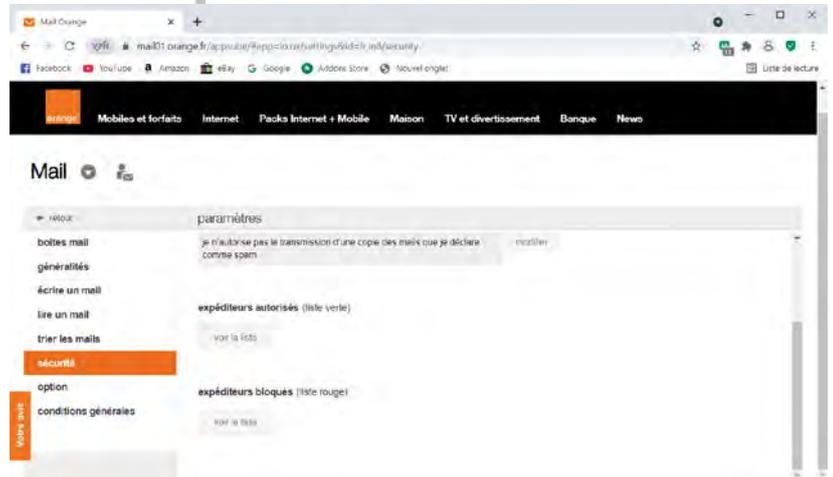
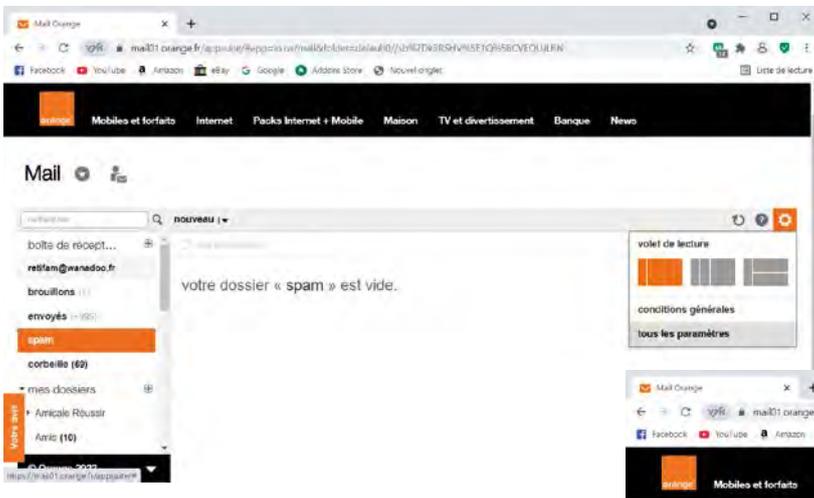
Le fonctionnement des messageries est indépendant du fabricant de matériel (Apple, Dell, HP, Lenovo, ...).

## Sur Outlook

en cliquant sur le bouton droit de la souris ou du pavé tactile de l'ordinateur, il ouvre une fenêtre permettant de bloquer des mails indésirables.



**Sur Orange**, à droite cliquer sur la roue « Paramètres » puis « tous les paramètres » en-dessous. S'ouvre alors une colonne à gauche de l'écran : cliquer sur « Sécurité » et corriger la liste verte. Ce sont les mails autorisés et la rouge, les interdits.



## 5 AUTORISER DES MESSAGES DITS SPAMS ET QUI N'EN SONT PAS

Vous pouvez aussi recevoir des mails directement dans votre boîte de courriers, spams ou indésirables. C'est l'opérateur (Gmail, Orange, Free, Bbox,..) qui bloque l'expéditeur. Il suffit de ne jamais bloquer l'expéditeur ou son nom de domaine.

**Par exemple** : mettez dans votre boîte mail ne jamais bloquer le domaine **reussirsenior.fr** et là vous pourrez, à loisir, consulter les newsletters et messages envoyés par Réussir Senior.

Au plaisir de vous retrouver sur le site de Reussir Senior.

■ François Caron  
à votre écoute pour régler  
les spams des autres opérateurs

En cas de problème informatique,  
**François Caron est là !**  
100, av. du maréchal de Saxe - 69003 Lyon  
**Tél. : 06 80 42 86 90**  
**informatique@reussirsenior.fr**

**Merci à AXA PREVENTION**  
de nous avoir fourni le guide  
« L'ABC du numérique pour les séniors »,  
qui est joint à ce numéro  
de notre revue semestrielle.  
Nul doute qu'il sera très utile à une majorité  
d'entre nous, car il contient beaucoup de  
conseils et de recommandations

## Quelques rappels pour une bonne RÉDACTION de CLAUSE BÉNÉFICIAIRE

Article faisant suite à celui publié dans la revue n° 20 page 17



### Préambule

Rappelons que l'assurance Vie est un formidable outil de **transmission patrimoniale** par le biais des articles 757 B puis 990 I du CGI qui explique en partie qu'en fin 2021 il y avait + 1 800 milliards d'Euros gérés, loin devant les livrets A et les LDD qui gèrent 470 milliards alors que durant la crise sanitaire les dépôts ont « explosé »... Certes, il existe aussi les donations en numéraire, mais ce qui est donné l'est définitivement, alors que l'assurance Vie **permet de modifier la clause bénéficiaire** en fonction de divers événements et notamment lorsque l'on a atteint ses 70 ans.

Il faut également rappeler que l'on peut aussi désigner des petits-enfants, des neveux et nièces, des frères et sœurs notamment, comme bénéficiaires partiels, en second ou troisième rang...

### Quelques exemples, pour vous aider :

- **La « standard »** : mon conjoint/concubin, à défaut mes enfants nés ou à naître, vivants ou représentés, - par décès ou renonciation - par part égales entre eux, à défaut mes héritiers.
- **La « personnalisée »** : x % à mon conjoint, x % à chacun de mes enfants, la part de l'un abondant celle des autres, etc. Elle sera utile avec des enfants d'un « premier lit ». **Nota** : en présence d'un enfant handicapé ou en grande difficulté financière permanente, il est judicieux de prévoir à son intention une meilleure répartition.
- **La « notariale »** : si l'on ne souhaite pas faire apparaître sur son (ses) contrat(s) la clause bénéficiaire, il faut la rédiger de cette manière : « Selon clause testamentaire déposée chez Maître X à telle adresse, » ; celle-ci sera alors révélée lors de l'ouverture de la succession. **Nota** : Cette clause a été notamment mise en place à l'époque où des bénéficiaires se déclaraient « bénéficiaire acceptant » (cf. suite de l'article).

- **La « renonciation »** : Un conjoint survivant peut parfaitement renoncer à percevoir le capital décès d'un ou plusieurs contrats, afin qu'il revienne aux bénéficiaires de second rang (habituellement les enfants) s'il estime qu'il n'a, financièrement, pas besoin de la somme. Il faut cependant savoir que l'on ne peut pas y renoncer partiellement (c'est tout ou rien). Il suffira d'envoyer une lettre avec AR à la C<sup>ie</sup>.
- **Le « démembrement »** : Cette clause peu connue donc peu utilisée, permet de mettre en place la règle du « quasi usufruit » au bénéfice du conjoint survivant, sachant qu'à son propre décès, les enfants pourront faire appliquer une « créance de restitution ». Elle est complexe et les conseils du notaire et de votre conseiller en patrimoine sont nécessaires.

Rappelons la notion de « bénéficiaire acceptant » : Jusqu'à ce que le législateur décide de la réformer le 17 décembre 2007, un bénéficiaire qui avait appris qu'il était nommé cité dans la clause, pouvait faire savoir à la C<sup>ie</sup> qu'il acceptait d'être bénéficiaire.

À partir de là, l'assuré-contractant ne pouvait plus changer ultérieurement la clause bénéficiaire. Pire, il ne pouvait plus demander un rachat partiel ou total voire une avance, sans l'accord de celui-ci ! Devant les situations néfastes que cela engendrait (conflit et blocage), il a été décidé depuis cette date, que l'acceptation doit être validée par le souscripteur.

Les droits de succession se sont invités une nouvelle fois dans le débat de l'élection présidentielle. Le sujet divise toujours fortement les politiques et les Français, avec d'un côté les uns qui trouvent que la fiscalité est trop douce et contribue à la création d'une « société d'héritiers » et les autres qui estiment qu'elle est trop lourde (en 3<sup>e</sup> position mondiale) et qu'il faut l'alléger, notamment sur les successions « indirectes » qui supportent un taux de prélèvement de 55 % voire 60 %.

**L'intérêt de l'assurance vie, sans droits à payer dans la limite des plafonds prévus, prend là tout son sens.**

### Voilà pourquoi :

- Si la date de souscription du contrat ou versement des capitaux, **est antérieure au 20 novembre 1991**, il y a exonération totale des capitaux transmis, quel que soit l'âge au moment des versements jusqu'au 12 octobre 1998.
- Les versements effectués restent exonérés, s'ils ont été effectués **avant le 13 octobre 1998 et avant 70 ans**. Mais ceux effectués après 70 ans, ne seront exonérés de droits que dans la limite de 30 500 € de capital (*intérêts exclus*), **tous bénéficiaires et tous contrats confondus** (article 757 B du CGI). Au-delà, les sommes rentrent dans la succession et sont imposées selon le lien de parenté, sauf en ce qui concerne le conjoint qui est toujours exonéré (loi TEPA de 2007).
- Pour les versements effectués **après le 13 octobre 1998**, seuls ceux réalisés avant l'âge de 70 ans, seront soumis à l'article 990I du CGI (abattement de 152 500 € (*intérêts compris*) **par bénéficiaire, tous contrats confondus**). Au-delà, taxation de



20 % jusqu'à 700 000 € puis 31,25 %). Si effectués après 70 ans, application de l'article 757 B du CGI (voir plus haut).

Le contrat d'assurance vie reste un outil de transmission exceptionnel de par sa souplesse ! En outre, la dernière génération de contrats offre une palette de vrais contrats financiers permettant d'investir de manière diversifiée. Rappelons que les contrats « fourgoüssés » conservent leur date initiale de souscription.

■ Bruno Gerolami et son fils, Arnaud Gerolami, pour les dessins

Nous remercions AGIPI et ADIS pour leurs conseils



## Rappel sur la structure de notre COUVERTURE SANTÉ DE RETRAITÉS

### Notre régime se décompose en trois niveaux :

- **Le régime de base** (géré par la Sécurité Sociale, CPAM), le BRSS<sup>1</sup> détermine le taux de remboursement de vos frais de santé, de l'ordre de 70 % en moyenne. Depuis 1998, il n'y a plus de cotisation sociale sur les pensions, elle a été remplacée par la CSG qui selon votre revenu fiscal varie de l'exonération totale à 8,3 %, directement prélevée sur vos revenus.

- **Le régime supplétif de PRAGA 100** n'est pas obligatoire. C'est ce qu'on appelle le ticket modérateur. La cotisation est plus visible, elle est familiale, et prélevée tous les mois par Praga.
- **La surcomplémentaire PRAGA 200 / 300** ou celle de **Réussir 150 / 300**. Pour bénéficier de ces formules, **la couverture PRAGA 100** est obligatoire. La cotisation mensuelle est fonction du nombre de personnes au foyer et de leur âge.

<sup>1</sup> BRSS : base de remboursement de la Sécurité Sociale.

## COMPLÉMENTAIRE SANTÉ REUSSIR Formules 150 et 300 - Les nouveautés 2022

### • Les Tarifs de vos contrats Santé et Prévoyance restent inchangés.

Le taux d'appel de vos contrats santé et de prévoyance ne subit pas d'augmentation.

### • Les Garanties SUP-REUSSIR 300 % sont augmentées au 1<sup>er</sup> Janvier 2022 sans augmentation de tarif.

- En accord avec les représentants de Réussir et Réussir Senior, AXA a décidé d'augmenter le plafond pour les garanties « implantologie dentaire non prise en charge par la Sécurité sociale » à hauteur de 75 % du PMSS.
- Pour la garantie « Sérothérapie » la prise en charge est désormais à hauteur d'un forfait annuel par jambe de 10 % du PMSS.
- Par ailleurs, vous bénéficiez désormais d'une nouvelle garantie d'orthodontie « Orthopédie dento-faciale non prise en charge par la Sécurité Sociale » pour une prise en charge de 15 % du PMSS dans la limite de 4 semestres consécutifs.

### • Votre espace client, pour les deux formules, vous permet maintenant de télécharger vos demandes de devis et/ou de remboursements.

Grâce à votre contrat santé, vous bénéficiez des services ci-dessous (inclus sans frais supplémentaires)

- **Obtenir des réponses à toutes vos questions santé** pour vous et vos proches sur **angel.fr** ou par téléphone au **36 33** depuis la France (cout d'un appel local) et au **+33 1 55 92 27 54** depuis l'étranger.
- **Joindre un médecin 24h/24 et 7j/7** par vidéo sur **angel.fr** ou par téléphone au **36 33** depuis la France (cout d'un appel local) et au **+33 1 55 92 27 54** depuis l'étranger.
- **My Easy Santé**, l'application pour prendre soin de soi ! Préservez et améliorez votre santé avec coachings, vidéos fitness, infos et défis santé (disponible sur App Store, Google Play et **myeasysante.fr**)
- Grâce à **Itelis**, soignez votre budget santé ! 9 000 professionnels de la santé vous conseillent sur des soins de qualité, à tarifs négociés. Vous trouverez des professionnels près de chez vous. Leurs adresses sont sur le site : [www.reunirsenior.fr](http://www.reunirsenior.fr), onglet : **Santé**.
- Avec **Hospway**, préparez votre hospitalisation ou celle d'un proche, dans l'établissement le mieux adapté à la pathologie.

Toujours sur notre site, vous trouverez toutes les réponses à vos questions ainsi que la plaquette des garanties et les cotisations du contrat **complémentaire Santé RÉUSSIR**.

■ Michel Daniélou

Pour toutes vos questions concernant  
le contrat Réussir une seule adresse :

Service client Réussir 2821- 1 place Victorien Sardou 78161 Marly le Roi cedex,  
Tél. : 01 73 60 06 23

Mail : [service.coll2821prevoyance@axa.fr](mailto:service.coll2821prevoyance@axa.fr)

Vous pouvez également vous adresser au représentant de Réussir Senior :  
Michel Daniélou : Tél. : 06 74 45 49 40 - mail : [michel.danielou@wanadoo.fr](mailto:michel.danielou@wanadoo.fr)

Site de Réussir senior : [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr)

Bandeau vertical à gauche : onglet **complémentaire santé**





# DÉCRYPTAGE ÉNERGIE

## Pourrions-nous MAÎTRISER nos CONSOMMATIONS D'ÉNERGIES ?

Quelques idées simples pour cela :

- **Réduire notre consommation d'eau sous la douche** : en moyenne 9 minutes, passer à 7 minutes ?
- Dès que possible, **réduire la température au mitigeur** pour une douche plus fraîche.
- **Limiter la température du ballon d'eau chaude** entre 45 et 55°.
- **Utiliser un broc dans sa cuisine pour recueillir l'eau de lavage des légumes** ou l'eau froide avant l'eau chaude pour les WC ou l'arrosage des plantes ?
- **Baisser de 1 degré ou 2 la température du thermostat** de chauffage, réduire l'amplitude journalière de 7 h à 21 h par exemple, descendre à 15 degrés pour la nuit ?
- **Rouler plutôt à 110 km/h** qu'à 130 sur l'autoroute ?
- Mettre des **couvercles sur les casseroles** ?
- **Éteindre les écrans, box, veilles**, ne pas laisser les recharges sur les smartphones et tablettes, chargées à 100 % ?
- **Installer des récupérateurs d'eau de pluie** sur chaque gouttière et s'il pleut beaucoup, vider ceux-ci dans des bidons d'eau de 5 ou 10 L pour ne rien perdre pour l'arrosage ?
- **Confectionner des sacs de courses en tissu réutilisables** pour vos achats de produits au poids sur le marché ou dans les magasins ?
- Manger moins de viande, mais de qualité ?
- **Éviter le gaspillage** : retourner les pots entamés, congeler le fromage non consommé, vos restes de repas, etc...
- Choisir nos destinations de voyage : **évitons les croisières ou un week-end loin de l'Europe en avion.**

Ces simples gestes (il y en a sûrement d'autres) ne coûtent rien, nous y gagnerons quelques euros mais une bonne conscience, sûrement. Ridicule, diront les plus sceptiques ! Mais si on s'y met tous : 67 millions, ça serait énorme ! Chiche ! On peut rêver....

## CLIN D'ŒIL

### QUIZ

La célébration des 400 ans de la naissance de Molière se termine, nous vous proposons un quiz sur les répliques les plus célèbres issues de ses pièces encore dans nos têtes, et quelques autres aussi remarquables.

Reliez les répliques avec le nom de l'auteur et le titre de la pièce :

#### Répliques

- A** *Qui veut noyer son chien l'accuse de la rage.*
- B** *C'est un roc !... c'est un pic !... c'est un cap ! Que dis-je, c'est un cap ? C'est une péninsule !*
- C** *Au voleur ! au voleur ! à l'assassin ! au meurtrier ! Justice, juste ciel ! Je suis perdu, je suis assassiné : on m'a coupé la gorge : on m'a dérobé mon argent.*
- D** *Que diable allait-il faire dans cette galère !* (Phrase empruntée à Cyrano de Bergerac, l'auteur, dans sa pièce « *Pédant joué* »)
- E** *Couvrez ce sein que je ne saurais voir - Par de pareils objets les âmes sont blessées - et cela fait venir de coupables pensées.*
- F** *Je regarde ce que je perds et ne vois point ce qui me reste !*
- G** *Bon appétit Messieurs ! O ministres intègres ! Conseillers vertueux ! Voilà votre façon, de servir, serveurs qui pillez la maison !...*
- H** *Sans la liberté de blâmer, il n'est point d'éloge flatteur.*
- I** *Va, cours, vole et nous venge. O rage ! O désespoir ! O vieillesse ennemie ! N'ai-je donc tant vécu que pour cette infamie ? Aux âmes bien nées, la valeur n'attend point le nombre des années.*

#### Auteurs

- 1 Beaumarchais
- 2 Pierre Corneille
- 3 Victor Hugo
- 4 Edmond Rostand
- 5 Molière

#### Œuvres

- a Cyrano de Bergerac
- b Les femmes savantes
- c Le Cid
- d Tartuffe
- e Ruy Blas
- f Le mariage de Figaro
- g l'Avare
- h Les fourberies de Scapin
- i Psyché

### Vos réponses

à reporter dans le tableau ci-dessous

Répliques	Auteurs	Œuvres
A		
B		
C		
D		
E		
F		
G		
H		
I		

Réponses en page 36



## Où courent-ils ?

Texte de Raymond Devos



« Excusez-moi ! je suis un peu essoufflé, je viens de traverser une ville où tout le monde courait... Je ne peux pas vous dire laquelle... Je l'ai traversée en courant. Lorsque j'y suis entré, je marchais normalement, mais quand j'ai vu que tout le monde courait... Je me suis mis à courir comme tout le monde, sans raison !

À un moment je courais au coude à coude avec un monsieur...

Je lui dis : *dîtes-moi... Pourquoi tous ces gens-là courent-ils comme des fous ?*

- *Parce qu'ils le sont !*
- *Vous êtes dans une ville de fous ici... Vous n'êtes pas au courant ?*
- *Si, si, des bruits ont couru !*
- *Ils courent toujours !*
- *Qu'est-ce qui fait courir tous ces fous ?*
- *Tout ! Tout ! Il y en a qui courent au plus pressé. D'autres qui courent après les honneurs... Celui-ci court pour la gloire... Celui-là court à sa perte !*
- *Mais pourquoi courent-ils si vite ?*
- *Pour gagner du temps ! Comme le temps c'est de l'argent, plus ils courent vite, plus ils en gagnent !*
- *Mais où courent-ils ?*
- *À la banque ! Le temps de déposer l'argent qu'ils ont gagné sur un compte courant... Et ils repartent toujours courant, en gagnant d'autre !*
- *Et le reste du temps ?*
- *Ils courent faire leurs courses au marché !*

- *Pourquoi font-ils leurs courses en courant ?*
- *Je vous l'ai dit... Parce qu'ils sont fous !*
- *Ils pourraient tout aussi bien faire leur marché en marchant... Tout en restant fous !*
- *On voit bien que vous ne les connaissez pas ! D'abord le fou n'aime pas la marche...*
- *Pourquoi ?*
- *Parce qu'il la rate !*
- *Pourtant, j'en vois un qui marche ! ?*
- *Oui, c'est un contestataire ! Il en avait assez de courir comme un fou. Alors il a organisé une marche de protestation !*
- *Il n'a pas l'air d'être suivi ?*
- *Si, mais comme tous ceux qui le suivent courent, il est dépassé !*
- *Et vous, peut-on savoir ce que vous faites dans cette ville ?*
- *Oui ! Moi j'expédie les affaires courantes. Parce que même ici, les affaires ne marchent pas !*
- *Et où courez-vous là ?*
- *Je cours à la banque !*
- *Ah !... Pour y déposer votre argent ?*
- *Non ! Pour le retirer ! Moi je ne suis pas fou !*
- *Mais si vous n'êtes pas fou, pourquoi restez-vous dans une ville où tout le monde l'est ?*
- *Parce que j'y gagne un argent fou !... C'est moi le banquier !*

Raymond Devos

## Réponses des jeux

Réponses du jeu page 28 : A/4 - B/3 - C/5 - D/2 - E/1 - F/8 - G/9 - H/10 - I/6 - J/7

Réponses du jeu page 35 : A/5/b - B/4/a - C/5/g - D/5/h - E/5/d - F/5/i - G/3/e  
H/1/f - I/2/c

## Gourmandises parisiennes



### LES RECETTES de JANINE MASSONNAUD UNE RÉGION : les GOURMANDISES PARISIENNES

#### TARTE BOURDALOUE

1 pâte sablée, 6 poires au sirop ou fraîches selon la saison, 125 g de sucre, de poudre d'amandes, de beurre en pommade, 2 œufs, un peu de rhum selon les goûts.

Préchauffer le four à 180°. Étaler la pâte et la piquer. Si les poires sont fraîches, les pocher 15 minutes dans un sirop (1 l d'eau, 50 g de sucre, une gousse de vanille ou extrait, un jus de citron).

Faire une crème d'amandes en mélangeant le beurre, le sucre, la poudre d'amandes et les œufs entiers. Parfumer avec un peu de vanille et le rhum. Étaler la crème dans la tourtière et garnir avec les poires en étoile (coupées en lamelles sans les détacher si possible).

Cuire 35 minutes jusqu'à ce que le dessus soit doré. On peut ajouter des amandes effilées pour la décoration.

#### SANDWICH D'ÉTÉ AU JAMBON

Prendre une baguette de tradition, en couper un morceau selon l'appétit et l'ouvrir. Tartiner de moutarde de Meaux d'un côté et de beurre de l'autre. Ajouter une feuille de laitue, quelques lamelles de Brie, enfin une tranche un peu épaisse de jambon de Paris et des cornichons pourquoi pas ? Refermer.

*Bon appétit*

**En adhérant à l'amicale, vous bénéficiez de réductions tarifaires substantielles sur vos contrats IARD (les mêmes que les agents actifs).**  
Consultez le tableau récapitulatif de celles-ci sur le site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr)

Il vous suffit de transmettre l'attestation d'adhésion, (que vous fournira notre secrétaire Bernard Brossard), à votre agent général. Ceci permettra, par l'inclusion d'une clause<sup>1</sup> spécifique, d'obtenir la baisse de la cotisation.

<sup>1</sup> Clause : « Le souscripteur et/ou son (sa) conjoint(e)/concubin(e) est agent général AXA retraité et adhérent à Réussir Senior au jour de la souscription du présent contrat. Il bénéficie à ce titre, de conditions tarifaires privilégiées. »

# VIE de L'AMICALE : Nos ADHÉRENTS



## Bienvenue à nos 53 nouveaux adhérents !

(qui s'ajoutent aux 19 figurant dans la revue n° 23)

### Région Île-de-France

Martine AYMARD  
François BERGER  
Claude DUBOIS  
Pierre ZADOK

### Région Nord-Est

Jean-Christophe BLAS  
Claude BERTRAND  
Michel GONDY  
Jean-Marc GRESSET  
Laurent IBLED  
Stéphane LEROUX  
Paulette MALICET  
Robert MARION  
Olivier MOUQUET  
Emmanuel ROUSSELLE  
Philippe THOMAS

### Région Ouest

Christian AUBRY  
Jean-Luc DELARUE  
Ivan ERAMBOUR  
Gildas EVAIN  
Isabelle GRENTE  
Marie-Antoine LE RAI  
Odile PIERRON  
Georges RICARD  
Laurent ROUSSEL  
Alain SEGUIN  
Philippe STRIZYK  
Fabrice VARNIER  
Thierry VERON

### Région Sud-Ouest

Pierre ANTON  
Jacques CARDEILLAC  
François J. DE BARDIES  
MONTFA  
Bruno DESCUBES  
Philippe DEVIANNE  
Jean-Luc DURAND  
Bernard LAPALU  
Patrice RANDE  
Michel WOIRGARD

### Région Sud-Est

Christian ARRAULT  
Claudette BEDET  
Jean-Marc BELY  
Jean-Louis CARMELLINO  
Philip CARREAU  
Henri FLAYOL  
Christophe HASSLER  
Virginie HOGU FEVRIER  
Michel JOUVENOZ  
Michel LAUGIER  
Catherine MOUCHET  
Patrick PARDANAUD  
Philippe PETIT  
Agnes PROST-VERDURE  
Luc VANDAELE  
Jean-Pierre VANNINI

## Ils nous ont quittés cette année.

### Région Nord-Est

Yves BEAL  
Pierre EVRARD  
Dany POSLEDNIK  
Bernard RUYFFELAERT  
Régis DUCET

### Région Ouest

Jean-Marie CAVOIT

### Région Sud-Ouest

Jean-Jacques ALLAIS  
Madeleine DUPOUY  
épouse d'Alain  
Gérard GRAFFEUIL  
Joannick MAROT  
Henri MAUMONT  
Marcel PETRICCIOLI

### Région Sud-Est

Henri-Julien DE POMMEROL  
Jean-Hervé HUYGHE  
Jacques ITIER  
Philippe RIVOIRE

### Hommage à Jacques Itier

**Jacques Itier**, mon frère d'armes, nous a quittés le 18 juin 2022. Il a oeuvré pour le bienfait des agents généraux d'assurances durant 25 ans. Au revoir mon cher Jacques, je t'écrirai un long texte dans quelques semaines, tu le liras et nous rirons ensemble. Les pensées de nous tous vont à son épouse Danielle, à ses enfants et petits enfants.

■ Jean Martin-Vivier

**Vous changez d'adresse,  
de téléphone, d'adresse mail,  
vous voulez nous informer d'un décès :**

**André Cesbron** est à votre écoute :

12, av. du colonel Jacques Soufflet  
37150 La Croix-en-Touraine  
Tél. : 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55  
Courriel : [andre.cesbron@orange.fr](mailto:andre.cesbron@orange.fr)

### RAPPEL, aux nouveaux retraités adhérents à l'amicale :

**Pour souscrire ou conserver votre surcomplémentaire Santé Praga ou Réussir, au moment de votre retraite, il faut être bénéficiaire de Praga 100 !**

Vous ne devez donc pas résilier cette couverture, si vous souhaitez adhérer ou conserver la garantie Praga 200 / 300, ou Réussir Santé (groupe) 150 / 300. N'hésitez pas à nous consulter avant de prendre votre décision, des conditions sont à respecter ! ([michel.danielou@wanadoo.fr](mailto:michel.danielou@wanadoo.fr))

Les garanties du contrat groupe Réussir Santé 150 ou 300 sont décrites sur le site [www.reussirsenior.fr](http://www.reussirsenior.fr), bandeau vertical à gauche : onglet complémentaire Santé.

# ORGANIGRAMME

## BUREAU DIRECTEUR

### PRÉSIDENTE : Marie-Odile CORMIER

5, rue des Boulaises - 58320 Germigny-sur-Loire - Tél.: 03 86 68 87 08 - 06 83 88 44 54  
[president@reussirsenior.fr](mailto:president@reussirsenior.fr) • [marie-odile.cormier@orange.fr](mailto:marie-odile.cormier@orange.fr)

### VICE-PRÉSIDENT : Alain ROBERT

12, rue Neuve Tudelle - 45100 Orléans - Tél.: 02 38 51 12 66 - 07 86 68 69 63  
[vice.president@reussirsenior.fr](mailto:vice.president@reussirsenior.fr) • [tudelle01@gmail.com](mailto:tudelle01@gmail.com)

### SECRÉTAIRE GÉNÉRAL : Bernard BROSSARD

4, rue Langelot - 77470 Trilport  
Tél.: 01 64 35 97 44 - 06 08 64 78 51  
[secretariat@reussirsenior.fr](mailto:secretariat@reussirsenior.fr)  
[bernard.brossard@wanadoo.fr](mailto:bernard.brossard@wanadoo.fr)

### SECRÉTAIRE ADJOINT : François OZENNE

4, rue Georges Clemenceau - 14000 Caen  
Tél.: 06 07 61 42 51 - [f.ozenne@hotmail.fr](mailto:f.ozenne@hotmail.fr)

### TRÉSORIÈRE : Françoise TALLON

3, chemin de Queyzac - 33340 Queyzac  
Tél.: 05 56 59 76 34 - 06 73 61 29 45  
[tresorier@reussirsenior.fr](mailto:tresorier@reussirsenior.fr) • [fanfan33340@orange.fr](mailto:fanfan33340@orange.fr)

### TRÉSORIER ADJOINT ET RESPONSABLE DU FICHER : André CESBRON

12, avenue du colonel Jacques Soufflet  
37150 La Croix-en-Touraine  
Tél.: 02 47 57 93 58 - 06 07 94 08 55  
[andre.cesbron@orange.fr](mailto:andre.cesbron@orange.fr)

### ADMINISTRATRICE ET RESPONSABLE DU BULLETIN :

#### Anne-Marie RÉTIF

5, rue Ernest Renan  
78500 Sartrouville  
Tél.: 01 39 13 83 49  
06 08 02 30 95  
[retifam@wanadoo.fr](mailto:retifam@wanadoo.fr)

## ADMINISTRATEUR RESPONSABLE DES ASSURANCES COLLECTIVES ET DES VOYAGES

### Michel DANIELLOU

32, route de Beg Ar land Kermeurzach - 29350 Moëlan-sur-Mer  
Tél.: 02 98 71 21 25 - 06 74 45 49 40 - [michel.danielou@wanadoo.fr](mailto:michel.danielou@wanadoo.fr)

## PRÉSIDENTS DE RÉGION

### RÉGION ÎLE-DE-FRANCE

#### PRÉSIDENT : Maurice OUDOT

15, av. Houette - 93160 Noisy-le-Grand  
Tél.: 01 43 04 14 28 - 06 11 78 21 67  
[mojonlg@gmail.com](mailto:mojonlg@gmail.com)

### RÉGION NORD-EST

#### VICE-PRÉSIDENT : Roland d'AVEZAC

37, rue de la Goulette - 51100 Reims  
Tél.: 03 26 40 59 11 - 06 13 93 46 85  
[roland.davezac@hotmail.fr](mailto:roland.davezac@hotmail.fr)

### RÉGION OUEST

#### PRÉSIDENTE : Irène BONNY

42 D rue de Kerariou - 22560 Trebeurden  
Tél.: 06 08 78 58 32  
[irene.bonny22@gmail.com](mailto:irene.bonny22@gmail.com)

#### VICE-PRÉSIDENT : Bernard LECOISSAIS

18, rue de la Mésange - 76420 Bihorel  
Tél.: 06 03 22 16 40  
[lecoissais.bernard@orange.fr](mailto:lecoissais.bernard@orange.fr)

### RÉGION SUD-OUEST

#### PRÉSIDENT : Jean-Pierre SALIES

81, rue des Mimosas - 66000 Perpignan  
Tél.: 04 68 35 37 71 - 06 07 58 48 30  
[jpsalies66222@gmail.com](mailto:jpsalies66222@gmail.com)

#### VICE-PRÉSIDENT : Max CAZAUX

777, route de Landorthe - 31800 St-Gaudens  
Tél.: 06 15 36 28 28  
[maxdanycazaux@hotmail.fr](mailto:maxdanycazaux@hotmail.fr)

### RÉGION SUD-EST

#### PRÉSIDENT : Daniel DUPUIS

Le Central Gambetta - 227, bd Gambetta  
69400 Villefranche-sur-Saône  
Tél.: 04 74 67 62 80 - 06 82 58 66 63  
[yoda.69@orange.fr](mailto:yoda.69@orange.fr)

#### VICE-PRÉSIDENT : Pierre OLAGNE

20, rue Victor Hugo - 07100 Annonay  
Tél.: 06 08 01 86 11  
[pierre.olagne@orange.fr](mailto:pierre.olagne@orange.fr)

## SYNDIC

### Jean MARTIN-VIVIER

5, rue Sainte-Croix - 91550 Étampes  
Tél.: 01 64 94 60 44 - 06 08 46 20 38  
[syndic@reussirsenior.fr](mailto:syndic@reussirsenior.fr)  
[jean@martinvivier.fr](mailto:jean@martinvivier.fr)

## RESPONSABLE INFORMATIQUE

### François CARON

100, av. du maréchal de Saxe - 69003 Lyon  
Tél.: 06 80 42 86 90  
[informatique@reussirsenior.fr](mailto:informatique@reussirsenior.fr)

NB : le Conseil d'administration est constitué du Bureau directeur et des Présidents de région.

## Mes Amis

Mes amis, mes vieux amis, mes anciens amis,  
je ne peux pas croire que nous ne nous reverrons plus...  
J'espère que nous nous sommes seulement perdus de vue,  
sans savoir pourquoi ni à cause de qui.

À cause d'un amour peut-être, qui tout à coup  
a compté plus que tout...

À cause d'une famille qui donne des soucis,  
que l'on n'a pas choisie comme ses amis,  
mais qu'on voit beaucoup malgré tout...

Ou à cause d'autres priorités, à tout prendre futiles,  
mais qui nous ont pris le temps  
que nous aurions aimé passer avec vous.

À cause de nouveaux amis peut-être,  
mais je ne peux pas croire, enfin admettre  
qu'ils vous aient remplacés

ou pire encore, qu'ils aient pris votre place,  
car si nous comptons sur nos amis,  
nous ne devons surtout pas les compter.

Quand nous nous sommes rencontrés,  
quand nous nous sommes appréciés,  
quand nous avons créé cette amitié,  
nous n'imaginions pas qu'elle pouvait s'estomper  
puis s'étioler, sans éclat, sans raison,  
sans même que nous nous soyons  
lassés de vous ou que vous m'ayez déçu.

Enfin, soit. De près ou de loin,  
Vous resterez toujours mes amis.

Et l'amitié, ce n'est pas l'amour.

Une amitié, on peut la partager  
et on ne doit pas se sentir obligé  
de la privilégier ou de tout lui consacrer.

Une amitié peut aussi décevoir,  
et il faut savoir l'oublier quand il n'y a plus d'espoir  
ou faire comme si elle n'avait pas compté.

On peut se pardonner d'avoir donné  
trop vite ou trop longtemps son amitié.

On se pardonne mieux d'avoir donné son amitié  
que d'avoir donné son amour...

Je ne sais pas oublier mes amours.

Mais ce sont mes amitiés  
que je voudrais ne pas savoir oublier.  
Elles ont tant compté, mes amitiés...

Tandis que mes amours,  
il n'y a que le dernier qui a compté.

Encore heureux qu'il ait duré...