

La **Voix**

de l'

U

N

A

A

G

A

R

Union Nationale des Amicales d'Agents Généraux d'Assurances Retraités



U N A A G A R

sur  
internet :

[www.unaagar.asso.fr](http://www.unaagar.asso.fr)

BULLETIN TRIMESTRIEL

Octobre 2017 - n° 193 - 50<sup>ème</sup> année

Souhaitons que l'automne 2017 nous fasse bénéficier d'un bel été indien.

Aux superbes couleurs de celui-ci, prenons connaissance de quelques informations et conseils sur notre santé et notre autonomie. Parcourons les récits des Amicales de Régions et de Compagnies, lesquelles nous font profiter des comptes-rendus de leurs Assemblées Générales, de leurs sorties et voyages. Les vendanges étant terminées, apprenons-en davantage sur un grand vin, le Muscadet. Enfin, Gabriel nous présente la petite ville de La Côte- Saint-André située dans le département de l'Isère, lieu riche des personnalités illustres qui l'ont habité.

## Sommaire

Edito	3
Santé-Autonomie	4-5
La Vie des Régions	6-11
La Vie des Amicales de Compagnies	12-18
Sorties & voyages des Amicales	19-24
Musique, Arts & Culture	
Un grand vin, le Muscadet	25-27
Berlioz, son festival annuel à la Côte St André	28-30
Carnet / Hommages	31
Conseil d'Administration UNAAGAR	32
Répertoire des Amicales de Régions	33
Répertoire des Amicales de Compagnies	34
Conseils d'Administrations Cavamac - Praga	35

Secrétaire  
 Jocelyne FOURNIÉ  
 30 rue Olivier Noyer  
 75014 PARIS  
 Tél. : 01 81 69 36 67  
 email : unaagar@wanadoo.fr

Signaler tout changement d'adresse au Président de votre Amicale Régionale ou de Compagnie

Permanence  
 mardi - jeudi - vendredi de 10h à 16h45

Directeur de la Publication : Gérard LEBÈGUE  
 Responsable de la Rédaction : Georges BELAT

Prix du numéro : 5 €  
 Abonnement annuel : 4 numéros 16 €  
 réduction de 50% pour les membres de l'UNAAGAR soit 8€  
 tirage 7 000 ex.

Imprimerie : Alliance PG - 02000 LAON  
 Tél. 03 23 79 44 09

Le Bulletin de l'UNAAGAR  
 n° enregistrement 51353 du 23 avril 1971  
 AIP 0001119

## Taxe d'habitation : qui seront les bénéficiaires des exonérations ?

Le ministre de l'Action et des Comptes publics, Gérard Darmanin, a dévoilé les nouveaux plafonds d'exonération pour la taxe d'habitation 2018. 80% de Français seront concernés.

"80% de ceux qui paient aujourd'hui la taxe d'habitation ne la paieront plus dans trois ans", a assuré Gérard Darmanin, le ministre de l'Action et des Comptes publics, mercredi 13 septembre. Il a dévoilé les plafonds de revenu à ne pas dépasser pour bénéficier de cette nouvelle exonération.



Pour savoir si vous bénéficiez de cette réforme, munissez-vous de votre revenu fiscal de référence (RFR). Il figure sur votre dernier avis d'imposition. Pour une personne seule sans enfant à charge, le RFR ne devra pas dépasser 27000 €. Pour un couple, sans enfant, le plafond est fixé à 43000 €.

### • L'exonération sera-t-elle immédiate ?

Non, pour les contribuables concernés l'exonération se fera progressivement. Trois étapes sont prévues: une première diminution d'un tiers en 2018, une baisse d'un deuxième tiers en 2019 avant l'exonération totale en 2019. Ainsi, selon les chiffres révélés par le quotidien Le Monde, pour une taxe d'habitation de 600€ (le montant moyen), un contribuable concerné paiera 400€ en 2018, puis 200€ en 2019 et sera totalement dispensé de taxe d'habitation en 2020.

### • Les autres contribuables devront-ils payer plus ?

Selon Gérard Darmanin, les ménages qui restent redevables de la taxe d'habitation continueront à la payer "pareil", autrement dit ne verraient pas leur taxe augmenter. Toutefois, le ministre laisse entendre qu'une mise à plat plus importante est possible. Il reconnaît que "se posera ensuite la question de la fiscalité locale, compte tenu du fait, que les valeurs locatives (base de calcul des impôts locaux) datent des années 1970, ce qui est injuste."

Dans son programme Emmanuel Macron a promis que l'État compenserait le manque à gagner pour les communes "à l'euro près". Reste à savoir comment.

Chers Amis,

Vous allez découvrir, au fil de ces quelques pages, le nouvel organigramme de l'UNAAGAR, donc les coordonnées de tous ceux qui ont souhaité se dévouer à votre service.

Vous trouverez, aussi, des informations pratiques et le reflet de la vie de vos structures « horizontales et verticales » ainsi que des articles pour vous divertir et enrichir votre culture.

Vous pouvez ainsi constater que notre organisation est en ordre de marche et que tous vos élus sont opérationnels.

Notre Conseil d'Administration des 24 et 25 Juillet 2017 à Paris a permis aux uns et aux autres de prendre « leurs marques » et d'adopter à la fois le planning des travaux et la méthode de travail que je souhaite mettre en œuvre.

Comme annoncé à notre Assemblée Générale de Nantes, j'ai mis en route les nécessaires contacts « politiques » témoignant de notre volonté de dialogue ouvert et pragmatique.

Ainsi, le 6 Septembre 2017, j'ai eu un long entretien, amical et chaleureux, avec le Président d'agéa, Patrick Evrard, au cours duquel nous avons pu aborder tous les sujets d'actualité et envisager les « pistes » positives d'une réflexion commune.

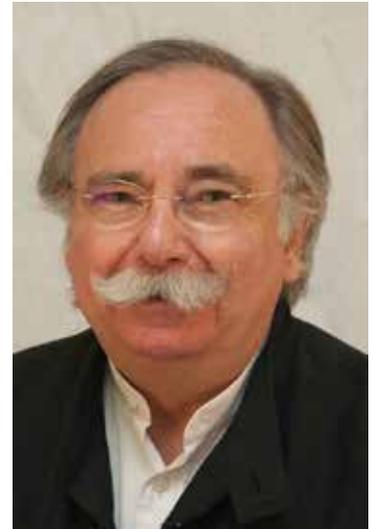
Cette rencontre très constructive aura un prolongement naturel à l'occasion d'un nouveau rendez-vous, le 10 Octobre, auquel sont également conviés le Président de CAVAMAC, Sylvain de Nombel et le Président de PRAGA, Jean-Louis Jacob.

Le prochain Bureau de l'UNAAGAR (fin Octobre) sera pour moi l'occasion d'apporter toutes les informations sur le contenu de ces démarches et leur mise en perspective, avant de les présenter en Décembre au Conseil d'Administration.

« Chacun ressent ce qui lui manque plutôt que ce qu'il a » disait de Gaulle dans ses Mémoires.

J'espère qu'ensemble, avec lucidité et opiniâtreté, nous pourrons, avec les moyens qui sont les nôtres, construire un « avoir » utiles aux autres et à... nous-mêmes.

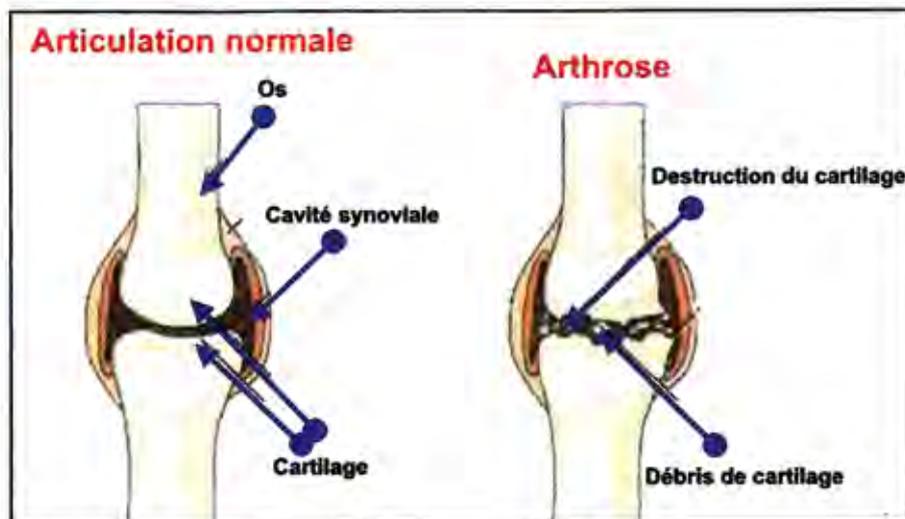
Chers Amis, bonne lecture et... « A bientôt ! »



**Gérard LEBÈGUE**  
*Président*  
**UNAAGAR**

# L'arthrose

L'arthrose est une maladie chronique douloureuse qui affecte une ou plusieurs articulations. Elle frappe principalement les femmes dans une proportion de trois pour un. Peu fréquente avant 45 ans, elle atteint plus de 60 % des personnes de plus de 65 ans.



## Qu'est-ce que l'arthrose ?

C'est une dégénérescence, sans infection ni inflammation, du cartilage des articulations qui englobe l'extrémité des os. La destruction plus ou moins rapide de ce cartilage entraîne douleurs et raideurs dont l'intensité peut aller de vague à difficilement supportable, constituant un handicap qui affecte le quotidien.

- 35 % des personnes de 65/75 ans sont touchées par l'arthrose de la colonne vertébrale,
- 60 % des personnes âgées de 65/75 ans souffrent d'arthrose des doigts.

De plus, elle est souvent l'indication conduisant à la pose de prothèses de hanche ou du genou.

## Facteurs de risques et prévention ?

Le cartilage ne se régénère pas et la prévention joue donc un rôle important. Il s'agit d'éviter la survenance de la pathologie et de limiter son extension. Chocs et traumatismes doivent bien sûr être évités ainsi que la pratique de

mouvements réguliers surtout s'ils demandent un effort.

Un autre facteur souvent cité est l'obésité et il est recommandé de surveiller son poids et son Indice de Masse Corporelle (IMC)<sup>(1)</sup>.

L'hérédité est également en cause, surtout pour l'arthrose des doigts où l'on retrouve une atteinte de mère en fille.

## La prise en charge médicamenteuse

Les médicaments ne traitent que les symptômes et non la protection du cartilage. Les antalgiques (Paracétamol) et les anti-inflammatoires sans cortisone soulagent mais n'empêchent pas l'évolution de la maladie. De plus ils peuvent provoquer des effets secondaires sur le foie, les reins et le cœur.

## Le recours aux médecines alternatives

De plus en plus de patients ont actuellement recours aux médecines douces comme l'homéopathie, l'ostéopathie, l'acupuncture, la phytothérapie, la cryothérapie

(séances de 3 minutes à -110 °C) ou les compléments alimentaires.

Le corps médical rappelle que ces médecines alternatives doivent être associées à de nouvelles habitudes, tant sur le plan de l'alimentation que des activités physiques, si on veut freiner l'évolution de cette affection chronique des articulations.

## L'avenir : les cellules médicaments ?

Des tentatives de régénération du cartilage sont en cours depuis 2012. Le traitement a recours à la thérapie cellulaire et consiste à injecter au niveau de l'articulation malade, des cellules souches purifiées provenant du tissu adipeux du patient lui-même. Résultats espérés en 2018.

## Pour en savoir plus sur le sujet

- Comprendre les messages de nos articulations de Jean-Pierre Barral (Albin Michel)
- Se soigner par les plantes pour les nuls du Dr F Gigon (First Editions)
- Grand livre de l'homéopathie du Dr Dominique-Jean Sayous (Eyrolles)
- 100 ordonnances naturelles pour 100 maladies courantes, Dr Jean-Pierre Willem (G. Trédaniel).

■ JACKY SAMPIC

(1) Indice de Masse Corporelle : rapport entre le poids (en kilos) et le carré de la taille (en mètre)

# Adapter son logement : condition pour le maintien à domicile

Repenser son habitat c'est se donner les moyens d'y vivre mieux maintenant, mais surtout demain et après-demain. Comment faire et comment financer ? Voici quelques pistes.



© Oline Mueller

Quand monter un étage ou accéder à la baignoire devient insurmontable voire dangereux, il est temps d'aménager son logement. Rappelons que chaque année, près de 450 000 personnes de plus de 65 ans font une chute à domicile. Ces chutes ont souvent des conséquences lourdes pour les intéressés et représentent un coût non négligeable pour la collectivité (de l'ordre de 2400 € pour la Sécurité Sociale). Pour éviter cela il est parfois nécessaire de revoir toute l'organisation de la maison en fonction de la possible perte d'autonomie.

## Les principaux points à améliorer ou transformer

Certains sont très faciles à réaliser, d'autres nécessitent des travaux plus importants. Citons-en quelques-uns :

### • Circulation :

Supprimer les tapis ou au moins les fixer avec du ruban adhésif double face.

Supprimer l'encombrement inutile dans les couloirs et pièces pour faciliter les déplacements (guéridons, pots de fleurs, ...).

Multiplier les prises électriques pour

éviter les fils et rallonges qui traînent.

### • Escalier :

Installer une rampe ou un monte-escalier.

Matérialiser les contremarches avec une couleur claire et munir les nez de marches de bandes anti-dérapantes.

### • Eclairage :

Installer un chemin lumineux pour faciliter les déplacements nocturnes. Identifier les interrupteurs par autocollants phosphorescents.

Eventuellement, installer un éclairage à détecteur de mouvement.

### • Cuisine :

Supprimer le gaz au profit des plaques électriques (induction de préférence).

Régler le thermostat eau chaude (38 ° maximum).

Prévoir l'accessibilité des placards sans avoir à se hisser

Stocker les ustensiles lourds dans les placards du bas.

### • Salle de bains / WC :

Remplacer la baignoire par une douche avec pose de siège et de barres de maintien.

### • Chambre :

Supprimer les descentes de lit, source de glissement.

Réhausser l'assise du lit en mettant des pieds plus hauts au sommier.

### • Divers :

Installer des volets roulants automatisés.

## Comment faire ?

De nombreux organismes (caisses de retraites complémentaires par exemple) et associations peuvent vous aider dans plusieurs domaines.

## Aide au diagnostic :

Dans la plupart des cas des techniciens ergothérapeutes se rendent sur place pour identifier les difficultés rencontrées, analyser les risques et suggérer des solutions pour les différents aménagements à effectuer. Ce diagnostic est généralement gratuit ou dans certains cas à un prix modique.

Certaines associations se proposent aussi de faire établir des devis, d'accompagner les personnes concernées dans leurs démarches administratives pour obtenir des aides financières.

## Aide financière :

Evidemment, tout ceci a un coût, parfois non négligeable, mais différentes solutions existent pour aider au financement : certains travaux donnent droit à un crédit d'impôt, et de nombreux organismes peuvent participer. Citons par exemple :

• L'Assurance retraite (CNAV) ou la CARSAT

• L'ANAH (Agence Nationale de l'Habitat)

• Les CCAS des mairies,...

Les aides proposées sont très souvent variables en fonction des travaux envisagés et du montant des ressources.

■ SOPHIE LACOSTE

Pour se renseigner :

[www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-domicile/la-menager-son-logement](http://www.pour-les-personnes-agees.gouv.fr/vivre-domicile/la-menager-son-logement)



Régulièrement convoqués, les adhérents d'AGRA se sont réunis dans les salons de l'Automobile Club du Sud-Ouest, 8 place des Quinconces à Bordeaux, (Gironde) le mercredi 31 mai. 32 personnes sont présentes dont 23 adhérents.

### 1. Accueil par le Président

À 10h00, le président Pierre Fabre déclare la séance ouverte. Il accueille les participants, dont notre président d'honneur Alain Roborel de Climens. Ensuite, il tient tout particulièrement à remercier Jean-Claude Dourdoigne pour les années passées au Conseil d'Administration, pour son assiduité et sa participation active.

Puis le président demande à l'assemblée de bien vouloir valider la nomination à effet du 27/10/2016 de Didier Maumont en qualité d'administrateur en remplacement de notre ami Hubert Guépin, décédé. Le mandat de Didier Maumont se terminera en mai 2018 comme celui des autres administrateurs. Cette cooptation engendre la désignation d'Yves Gaboriau comme contrôleur aux comptes suppléant en remplacement de Didier Maumont, pour la même durée. L'assemblée valide à l'unanimité la nomination de Didier Maumont et celle d'Yves Gaboriau par vote à main levée.



### 2. Hommage à la mémoire des adhérents disparus

Le président demande de se lever pour respecter une minute de silence à la mémoire de nos collègues disparus, et plus particulièrement depuis notre dernière assemblée générale de mai 2016 : Bernard Amigues, Jacques Ardoise, Jack Fardègue, Hubert Guépin, René Mouis et Christiane Spreters.

### 3. Rapport d'activités

Depuis notre assemblée générale de 2016, le conseil d'administration s'est réuni deux fois, le 27/10/2016 et le

30/03/2017. Le président a également représenté AGRA à deux réunions du conseil d'administration de l'Unaagar.

La constitution des « grandes régions », la naissance de la Nouvelle Aquitaine, va faire évoluer aussi notre amicale. Cela fait l'objet d'une réflexion et d'une étude de faisabilité qui devrait aboutir très rapidement. Autre sujet évoqué, lors de la participation d'Agra à l'assemblée générale de l'Unaagar et au Congrès du 50<sup>ème</sup> anniversaire à Nantes : le recouvrement groupé des cotisations.

Lors de son assemblée générale, l'Unaagar a renouvelé son conseil d'administration. Le nouveau président, succédant à Georges Belat qui ne se représentait pas, est Gérard LEBEGUE. Il sera entouré de Charles Caillaud, Marie Odile Cormier, Christian Coeuré, Pierre Vaussard, Daniel Sauvage, Raymond Bourbouloux et Jean Martin-Vivier. Agra a aussi été représentée aux réunions régionales des amicales de compagnie.

### 4 .Rapport Financier

Françoise Tallon présente le rapport financier de l'exercice 2016. Le nombre de cotisants à jour de cotisation est de 137 au 31/12/2016 pour 4820 € de cotisations encaissées. L'exercice 2016 se termine sur un résultat positif de 1 397 €. Elle fait observer que les économies ont porté sur la reprise à notre compte de tâches préalablement sous-traitées, la réduction des frais de réunion depuis plusieurs années en évitant les frais de restauration.

En conclusion, la trésorière a maintenu une maîtrise de la situation financière en nette amélioration sur les 4 derniers exercices. Le président se félicite du résultat, suivi en cela par l'ensemble du conseil d'administration qui note la très bonne gestion des comptes par la trésorière.

L'assemblée approuve le rapport de la trésorière et lui donne quitus de sa gestion au 31/12/2016 à l'unanimité par vote à main levée.

L'assemblée générale ordinaire est clôturée à 11h30.

La parole est donnée à Sylvain de Nombel, Président de Cavamac, agent général d'assurances à Bruges.

Il nous fait un exposé très bien construit sur la situation de notre caisse de retraite.

330 millions d'euros de cotisations

350 millions d'euros de pensions versées

1257 millions d'euros de réserves.

La gouvernance actuelle se fait en présence d'un représentant de l'Etat à la commission des placements. Bien sûr, celui-ci veille aussi à ce que les variations des valeurs de points servis restent dans les limites de celle de l'indice INSEE. Actuellement le régime est en bonne santé et ce,



pour plusieurs années. Les simulations les plus pessimistes permettent une visibilité au moins jusqu'en 2050. Des négociations sont en cours avec les représentants des Compagnies, la FFSA, et AGEA pour préparer les accords de révision de la part des sociétés d'assurances au financement de CAVAMAC. Ces accords sont pris sur 6 ans avec une projection sur 50 ans.

Parmi les questions de l'assemblée, celle sur l'augmentation de la valeur du point a bien sûr été posée. Le Président de Nombel n'a pu nous satisfaire autrement qu'en nous rappelant la limite réglementaire à l'inflation. Donc rattraper des différences imputables à des valeurs de date, oui c'est possible. Revenir sur des décisions prises lors de conseils d'administration dans le passé, non c'est strictement impossible.

L'assemblée a beaucoup apprécié cette intervention. Sylvain de Nombel s'est exprimé dans un langage clair et précis, se mettant à la portée de tous. Nous le remercions d'être ainsi venu en voisin nous faire l'honneur de sa présence et nous aider à comprendre le fonctionnement de notre institution de retraite.

Après un excellent déjeuner servi au restaurant de l'ACSO, les participants sont partis en début d'après-midi en tramway visiter la Cité du Vin, visite offerte par AGRA Aquitaine aux inscrits présents à l'assemblée pour fêter le cinquantenaire de l'Unaagar.

Pierre FABRE

## Alsace



## ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU 1<sup>ER</sup> JUIN 2017 À UNGERSHEIM À L'ECOMUSÉE

Pour cette année exceptionnelle, l'Amicale Alsace a fait fort pour mettre en avant le cinquantenaire de l'UNAAGAR en organisant son Assemblée Générale dans le cadre de l'Ecomusée. Le choix du lieu a certes contribué au succès de la journée en rassemblant 74 personnes, dont 68 voix et 74 convives au repas.



Le Président Guy Weibel ouvre la séance à 10 h 15, en accueillant très chaleureusement les participants réunis en ce lieu historique et bucolique qu'est l'ECOMUSEE D'ALSACE, ainsi que nos invités :

- Georges BELAT, past Président UNAAGAR National, remplaçant Gérard LEBEGUE, nouveau président UNAAGAR depuis le 17 MAI 2017
- Emmanuel REINHEIMER – Président agea Alsace co-administrateur CAVAMAC

- Pierre-Maxime DUMINIL – Directeur CAVAMAC-PRAGA
- Eric JACOB – Directeur de l'ECOMUSEE

Evocation de nos confrères décédés : Alex FRITZ – Mme BENZINGER

Maurice PEINCHINA, Secrétaire Général, après avoir souligné le choix de ce jour (1<sup>er</sup> juin – St Justin), rappelle quelques points évoqués lors de notre dernière assemblée en 2016.

**Le Président WEIBEL** dénomme les nouvelles adhésions au nombre de deux, trois démissions, ainsi que trois prospects pour la nouvelles année.

**Rapport financier :** Notre Trésorier Joseph MULLER est heureux de nous présenter le bilan 2016 qui se traduit par un **bénéfice d'exercice de 274,36 €**. Gilbert GINTZ, Contrôleur aux Comptes nous demande d'approuver ce bilan et se trouve reconduit dans ses fonctions, avec Jean-Claude BAUR.

**Rapport moral du Président :** Guy WEIBEL nous fait part du caractère exceptionnel de cette assemblée et nous présente les festivités qui vont accompagner notre rencontre. Il constate que le nombre de participants à nos assemblées reste stable alors qu'une régression de participants se manifeste dans d'autres régions et d'autres associations. Notre effectif est de 131 adhérents, alors qu'il y a dix ans nous étions 220 membres. Le BUA (bulletin unique d'adhésion) amène environ 150 nouveaux adhérents sur le plan national, c'est-à-dire 2 à 3 pour notre région. Les amicales de régions regroupent les agents de toutes compagnies confondues. Les amicales de compagnies regroupent leur propre réseau. Ces deux structures, grâce à la double adhésion, sont rassemblées sous la bannière de l'UNAAGAR.

Guy WEIBEL salue Georges BELAT dont la fonction de Président National UNAAGAR a trouvé son apogée au très beau congrès de Nantes, réunissant 250 participants.

Remplacé par Gérard LEBEGUE avec un bureau partiellement renouvelé, Georges BELAT s'occupera toujours de la « Voix de l'UNAAGAR » et des « avantages UNAAGAR ».

**Election :** 2016 était une année électorale. Nous avons choisi comme nouveau Président Michel JENNY qui prendra ses fonctions au 1er janvier 2018. Selon accord entre les intéressés, Guy WEIBEL continuera d'assurer le bon fonctionnement de notre amicale jusqu'à cette date.

Michel JENNY remercie l'assemblée pour sa confiance et nous indique la composition du bureau qui sera en charge de nos affaires régionales pour 2018. Ce bureau est reconduit à l'identique tant en nombre qu'en fonction, à l'exception de Guy WEIBEL qui deviendra Président d'Honneur et Conseiller de Michel JENNY.

**Intervention Emmanuel REINHEIMER :** Le dynamique Président d'AGEA-USAGA nous décrit la situation difficile, mais l'esprit combatif de nos confrères actifs. La loi HAMON avait déjà fragilisé le marché, lequel s'est compliqué dans les soubresauts électoraux que nous avons connus jusqu'alors. Notre ancienne USAGA-AGEA va fusionner avec le grand est pour se caler sur la nouvelle région administrative. Cela n'empêche pas les interventions bi-mensuelles de Christian STAUTH et d'Emmanuel REINHEIMER sur les ondes de France bleue Alsace.

Nos confrères actifs persistent dans l'exigence de formation de leurs collaborateurs et dans l'importance de la communication vers le public. Enfin, Emmanuel REINHEIMER ressent une frustration au sens où les compagnies (nos fournisseurs) « recrutent des vendeurs » et non des agents généraux qui sont des professionnels de proximité. Il nous demande de témoigner chaque fois que possible auprès de nos relations, des exigences et du savoir-faire de notre profession.

**Intervention de Georges BELAT :** Monsieur BELAT nous exprime tout son plaisir à être parmi nous et plus particulièrement en cet anniversaire. Après avoir félicité

chaleureusement Michel JENNY, il se remémore tous les moments passés avec Christine et Guy WEIBEL depuis qu'ils se sont connus en 2008. Il souligne l'efficacité de notre Président et le dynamisme de Christine dont le savoir-faire et l'enthousiasme ont permis la réalisation de magnifiques voyages et excursions.

Revenant à des propos plus professionnels, il pointe les aspects suivants : l'UNAAGAR est présente à CAVAMAC et PRAGA, elle regroupe 30 amicales adhérentes, est la seconde association en France des retraités de professions libérales. Elle diversifie ses services aux adhérents, elle s'investit dans la création de garanties spécifiques, telles que MRH Associations, Individuelle Accidents des adhérents, dans la formation des retraités, dans l'examen des dossiers de réversion, participe à la Confédération Nationale des Retraités.

Voilà un ensemble de thèmes créateurs d'espoir pour la longévité de notre association. Georges BELAT est particulièrement applaudi.

**Intervention de Pierre-Maxime DUMINIL :** C'est avec beaucoup d'humour et de sérieux mélangés que notre brillant conférencier nous a annoncé de bonnes nouvelles. Notre régime par répartition est solide et assurera sa responsabilité. CAVAMAC a fait un gros travail de réorganisation de sa gouvernance en fonction des nouvelles régions. La rigueur de gestion tant en nombre d'administrateurs qu'en rythme de renouvellement, tout a été fait pour une gouvernance resserrée et efficace. La préoccupation essentielle est de pérenniser dans le temps l'obligation, la capacité de préserver les retraites des allocataires. C'est maintenant fait pour les 50 prochaines années. La profession se porte bien, car malgré une diminution d'une centaine d'agences par an, le total des commissions perçues par les actifs est en augmentation par rapport à l'inflation, ainsi les cotisations des actifs sont également en augmentation.

Le nombre d'allocataires s'est stabilisé pour passer de 700, par an il y a 5 ans à 200 à ce jour. Les réserves, de CAVAMAC qui s'élevaient à 470 millions d'euros en 2005 sont en 2016 de 870 millions d'euros. De même, la valeur des actifs qui était de 600 millions d'euros en 2005, devient 1 280 millions d'euros en 2016. De même, bien que le débat soit important et douloureux, nous arrivons à une maîtrise de l'augmentation de la valeur du point de retraite qui doit compenser l'inflation.

Il en est de même pour PRAGA dont la gouvernance a été révisée. De plus PRAGA a atteint l'équilibre dans la gestion



de ses contrats. Le maintien du S/C pour les retraités ne doit pas dépasser 120 % et pour les actifs 60 %. Ces deux buts sont atteints depuis deux ans.

Pierre-Maxime DUMINIL, tout en répondant à des questions de l'assemblée, nous a enchantés par son verbe dynamique, se définissant comme un technicien et non comme un politique.

**Intervention de Christine WEIBEL :** C'est avec son enthousiasme habituel que Christine nous a fait un bel historique des voyages qu'elle a organisés à l'international, ainsi que les excursions locales qui ont permis à nombre d'entre nous de découvrir notre belle région.

Elle nous a indiqué les projets en cours d'élaboration : le voyage annuel 2018 en Hongrie avec sa capitale BUDAPEST et aussi la steppe hongroise, qui se fera du 3 au 8 mai 2018. Un W.E. en automne en Lorraine pour découvrir un des plus grands zoos à AMNEVILLE.

La curiosité innée de Christine l'a conduite vers des recherches sur l'identité alsacienne et nous avons eu plaisir à découvrir le rapport rédigé par le cabinet CO-MANAGING pour le Conseil Régional d'Alsace en 2012. L'histoire ou la science politique, les réflexions autour du concept

d'identité, y ont nourri des interrogations sur des questions multiples. Tous les contrastes de notre région rhénane sont dans ce rapport avec ses spécificités qui forment une « éthique alsacienne ».

**Intervention de Monsieur Eric JACOB :** Le Directeur de l'ECOMUSEE nous a fort agréablement commenté un diaporama relatant l'histoire de ce site admirable, mais aussi et surtout les projets déjà en cours de réalisation sur l'évolution envisagée. Une vingtaine d'architectes travaillent sur le concept de la maison alsacienne du 21ème siècle dans le souci de transmission de notre patrimoine.

Nos travaux étant terminés, le Président WEIBEL nous a guidés vers la salle à manger où nous attendaient nos amis Rosette et Jean Pierre, ainsi que les musiciens qui ont animé le début de nos agapes et la fin de notre fête.



Un cadeau du cinquantenaire, une station météo, a été offert à chaque participant au cours du repas, et la belle tombola traditionnelle organisée par Christine fait de nombreux heureux.

Après la partie officielle de notre rencontre, tous les participants ont pu profiter de la fin d'après-midi ensoleillée pour visiter le parc de l'ECOMUSEE vraiment unique dans la région.

Cette belle journée mémorable, chaleureuse et conviviale, restera dans les mémoires de notre Amicale

Maurice Peinchina, Secrétaire Général



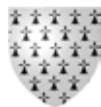
J'ai le grand plaisir de vous transmettre l'info : notre Adhérent UNAAGAR ALSACE.

GEIGER Jean Pierre et sa femme Rosette sont en première page du journal VOICI.

Cette consécration est bien méritée, nous les avons vu à l'œuvre lors de notre AG du 1<sup>er</sup> Juin, infatigables, dévoués, d'une extrême gentillesse. Nous partageons leur fierté et leur adressons toutes nos félicitations.

Christine Weibel





Cette année, c'est le superbe site de la Cité des Télécoms qui accueillait sous le soleil notre Assemblée générale du 9 juin.

Cette journée a commencé tout d'abord au GOLF HOTEL de St SAMSON avec la présence de 30 adhérents accompagnés pour certains de leurs conjoints. Au total, nous étions donc 45 participants.

Pendant que les épouses visitaient, en bus avec un guide, la Côte de granit rose, se tenait l'Assemblée générale de notre amicale.



En ouvrant la séance, le Président Roland MARCA a précisé l'ordre du jour de cette assemblée et demandé à Jean-Yves LEROUX, secrétaire, de présenter son rapport d'activité, après un hommage à nos disparus.

Michel HUARD, trésorier, a présenté le rapport financier qui a été suivi du rapport du contrôleur aux comptes, Alain GUIVARCH.

Les délégués régionaux, sous la responsabilité de Loïc RAULT, sont intervenus afin d'exposer leur mission consistant principalement dans le recrutement des nouveaux adhérents. Cette tâche s'avère de plus en plus difficile.

Après une pause-café, Ronan ROMIEUX a commenté une enquête faite auprès des jeunes adhérents de l'amicale ayant rejoint nos rangs par l'intermédiaire d'un BUA (Bulletin unique d'adhésion) permettant l'adhésion automatique aux deux amicales de région et de compagnie. Nous avons étendu cette enquête auprès des adhérents présents à cette assemblée générale.

En ce qui concerne la communication, Ronan ROMIEUX apporte les précisions suivantes :

**SIGAR** : nouveau système informatique de l'UNAAGAR mis gratuitement à la disposition des amicales. La prise en main de ce système par Michel HUARD, en ce qui concerne la trésorerie, et Jean Yves LEROUX, pour la tenue du fichier des adhérents, s'est déroulée parfaitement et l'on peut dire qu'en ce qui concerne l'amicale AB-2A, SIGAR est opérationnel.

**Le WEBLOG** : Nous constatons que le site est très fréquenté dès que nous mettons en ligne une newsletter. En moyenne le nombre de connections est supérieur à 160 par newsletter. La fréquentation augmente régulièrement car sur les newsletters de :

- ▣ Novembre 2016, il y a eu 336 connections.
- ▣ Janvier 2017, 157 connections.
- ▣ Mars 2017, 309 connections.

Il faut préciser, que sur 263 adhérents, 174 ont une adresse mail et accès à internet soit 66 % des adhérents.

**Le BULLETIN** : Nous publions un bulletin semestriel en janvier et juillet de chaque année. Ce numéro est le 13ème.

**Autre sujet abordé** : PRAGA avec l'ouverture des comptes sur internet afin de pouvoir consulter les remboursements effectués au titre des complémentaires santés PRAGA. Démonstration étant faite par rétroprojection pour l'ouverture de ces comptes.

Monsieur COLIN ancien technicien de la Cité des télécoms, ayant fait toute sa carrière sur ce site, est venu nous conter l'histoire de cette cité de sa création à nos jours. Ce brillant exposé a capté entièrement l'attention de l'auditoire.





L'amicale AB-2A va donc rentrer dans une période de recherche de candidats.

Après un temps de parole pour les membres présents, Le Président Roland MARCA a conclu cette réunion en invitant les adhérents à rejoindre leurs épouses rentrées d'excursion pour un apéritif et un déjeuner au restaurant du GOLF HÔTEL au cours duquel une tombola fera 15 heureux gagnants.

André HARNOIS, délégué aux affaires sociales, relate l'activité 2016 de cette commission. Il évoque également la relation avec un partenaire UNAAGAR, à savoir AUDIKA, en évoquant une expérience personnelle au cours de laquelle, ayant demandé un devis de prothèses auditives, il s'avère que le tarif partenaire UNAAGAR est plus élevé que le tarif présenté sans les avantages UNAAGAR. Un adhérent présent dans la salle précise qu'il a eu les mêmes problèmes. Le dossier est remonté à L'UNAAGAR Paris pour suite à donner.

**Elections 2018** : 3 membres du conseil d'administration arrivant en fin de mandat l'année prochaine ont fait savoir qu'ils n'envisageaient pas de se représenter pour un nouveau mandat, estimant qu'après 3 mandats de 3 ans, il était temps de passer la main à la relève. Ces trois membres sont :

Roland MARCA, Président.

Jean-Yves LEROUX, secrétaire.

André HARNOIS, Délégué aux affaires sociales.



Après un excellent repas, l'après-midi a été consacré à la visite de la Cité des Télécoms, dans un premier temps en bus pour découvrir l'ensemble du site, et ensuite sous le radôme pour un spectacle son et lumière à la grande satisfaction de tous les participants.

Ronan ROMIEUX





## ACR AVIVA AGENTS ET CADRES RETRAITÉS ASSURANCES AVIVA

### ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ET CONGRÈS DU 2 AU 6 MAI 2017

**Mardi 2 mai.** Après le bateau Marseille-Ajaccio pour la plupart d'entre nous, et l'avion pour les autres, nous arrivons dans la matinée à Paese di Lava, à une demi-heure de route d'Ajaccio. Nous sommes 66. Nous nous retrouvons sur la terrasse face à la mer pour l'apéritif.

Après-midi, réunion de travail du CA puis soirée préparée par Michel Gaillard.

**Mercredi 3 mai, Assemblée Générale.**

Le **Président** Serge Battistelli évoque la mémoire de celles et ceux qui nous ont quittés. L'assistance debout respecte une minute de silence. Le Président présente ensuite la nouvelle Trésorière Michèle Teyssier-Perez et la Trésorière adjointe Christiane Béringier, qui ont été cooptées par le CA.

Le **Secrétaire** résume les activités de l'Amicale : en plus des efforts pour recruter de nouveaux membres, nous avons tenu une Assemblée Générale, 4 réunions du CA ou Bureau, 4 réunions dans différentes régions et publié 3 bulletins.

La Trésorière présente les comptes financiers et le budget prévisionnel pour 2017. Ceux-ci se soldent par un excédent significatif, preuve de la bonne santé de l'Amicale.

Le **Président**, dans son rapport moral, précise que toutes les activités de notre association sont guidées par le souci de faire vivre nos valeurs. Il rappelle l'historique de l'Amicale, cite les Présidents et les responsables qui l'ont marquée depuis sa création en 1992. Nous fêtons cette année le 25ème anniversaire de la première assemblée générale à Beaujeu, fief de Jean Gaze, Président d'Honneur. Serge précise aussi que nos actions sont nécessaires pour les relations à l'intérieur de l'amicale, mais aussi avec nos partenaires extérieurs : l'UNAAGAR à qui nous apportons notre soutien ; le Syndicat des Agents et la Compagnie AVIVA qui nous accordent une aide importante.

Cette AG électorale est aussi l'occasion de faire le bilan des 3 années passées. De 196 adhérents en 2014, nous sommes aujourd'hui au moins 235. La répartition agents/cadres reste stable. Les fonds propres sont en amélioration, et en plus des 3 AG et Congrès annuels, nous avons tenu 9 réunions régionales et publié 7 bulletins.

Va suivre la présentation des résolutions, du nouveau CA et Bureau. L'ensemble proposé au vote de l'assemblée est adopté à l'unanimité des 126 présents et représentés.

**Après-midi**, direction les Iles Sanguinaires, puis visite rapide d'Ajaccio. La soirée est animée par le groupe corse Canti d'Ajacciu.

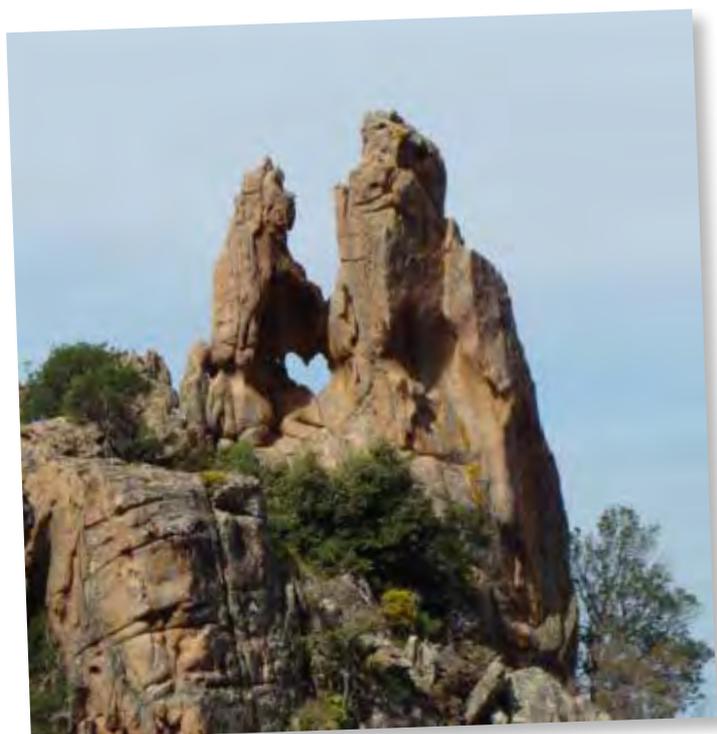
**Le lendemain**, direction Bonifacio. Tour en bateau et visite de la ville. Le soir, les chorales de l'amicale vont se mesurer.

**Vendredi 5 mai**, golfe de Porto, puis promenade en mer dans la réserve naturelle de Scandola : 1000 hectares de mer et 1000 hectares de terre. Halte au petit port sauvage de Girolata, puis retour par les Calanches et la forêt de Piana. La soirée de gala est animée par deux musiciens et les belles voix de notre collègue Aldo Lo Monaco et de son épouse.

**Samedi**, matinée tranquille. On fait les valises et on rentre.

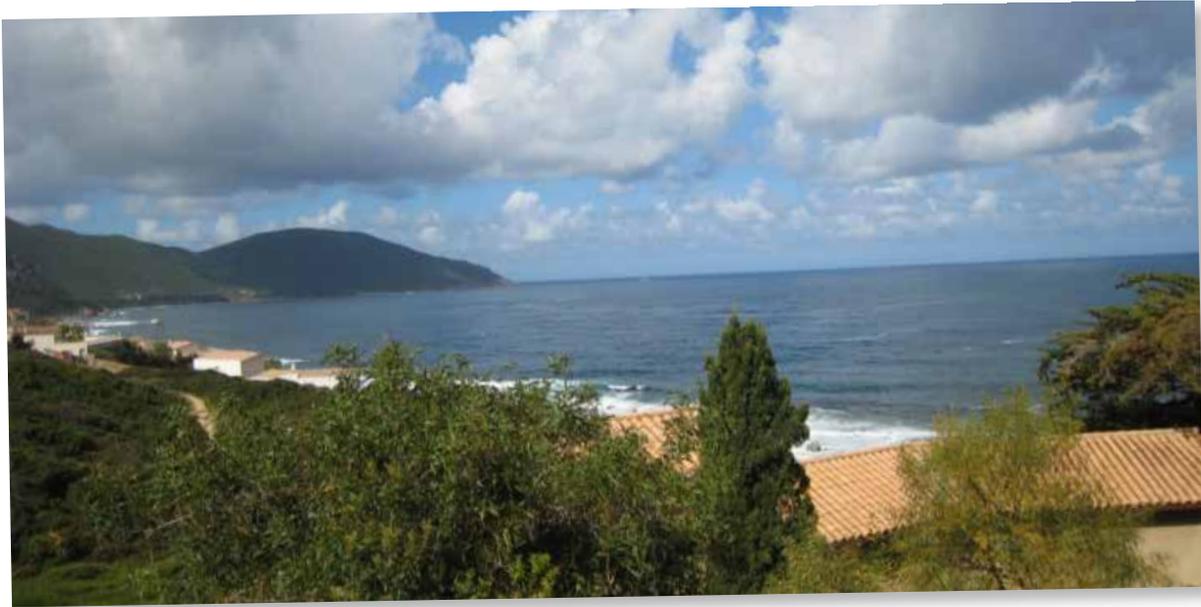
**En 2018** : la Bretagne

Le Secrétaire, Camille Donzel



CALANCHES DE PIANA - LE COEUR

# La vie des Amicales de Compagnie <<<



PAESE DI LAVA



BONIFACIO - LE GRAIN DE SABLE



LA CHORALE D'ACR AVIVA

## AAAMMA Amicale Anciens Agents



### CONGRÈS 2017 DANS LA CAPITALE !

Les membres de l'Amicale des Anciens Agents MMA ont choisi PARIS, et plus précisément la Villa Modigliani de Vacances Bleues, pour se rassembler les 29, 30 et 31 mai...

Au cours de la première matinée, tandis que les accompagnants sont conviés à un circuit touristique commenté dans Paris, les adhérents sont réunis en assemblée générale.

Après les rapports et délibérations statutaires, le président, Pierre Épineuse, rappelle le sens qu'il entend donner au dialogue avec ses quatre principaux interlocuteurs que sont : les MMA, le SAGAMM (syndicat des agents), AGARAZUR (amicale des retraités AZUR), et l'UNAAGAR.

« ... Nous venons CHERCHER, mais nous voulons aussi APPORTER :

Après des MMA et du SAGAMM : nous sollicitons aides et informations, nous confirmons notre attachement à la profession, même lorsque les évolutions nous surprennent.

Après de l'amicale AGAR-AZUR : face aux changements imposés par la fusion de nos anciennes mandantes, nous souhaitons partager un avenir harmonieux, nous apportons notre savoir faire, sans volonté d'hégémonie.

Après de l'UNAAGAR : nous attendons des services, mais surtout une représentation efficace auprès des organismes nationaux de retraite et de prévoyance de notre profession, nous participons aux structures de gouvernance et de représentation de cette union nationale de nos amicales ....»

**Avec la traditionnelle photo de groupe, débutent les trois journées touristiques dont Gérard Levacher, écrivain et président d'honneur de l'AAAMMA, réalise le reportage :**

**Lundi 29 mai après-midi :**

**Visite du musée de la Fondation Louis Vuitton.**

À l'orée du bois de Boulogne, donnant sur le jardin d'acclimatation, l'imposant édifice, inauguré le 27 octobre 2014, est l'œuvre de l'architecte américain Frank Gehry. L'alliance du verre, du fer et du bois en fait un édifice lumineux, léger et novateur. Il offre des vues panoramiques depuis les différentes terrasses et notamment sur le parc du jardin d'acclimatation et sur le quartier de la Défense.



L'escalier cascade est impressionnant ainsi que les colonnes disposées pour faire kaléidoscope et amuser le visiteur. Par contre, les expositions d'art moderne africain nous laissent sur notre faim. Beaucoup de photographies en noir et blanc et quelques sculptures hétéroclites et naïves ont du mal à meubler un ensemble qui paraît un peu vide.

**Dîner au restaurant 58 de la Tour Eiffel.**

Après le passage obligé sous le portique de sécurité (nous en aurons sept au cours du congrès) et sans file d'attente, nous voici au restaurant situé à 58 mètres du sol avec vue imprenable sur le Trocadéro d'un côté et le Champ de Mars de l'autre. Les passants paraissent des Lilliputiens et pourtant le plus imposant se trouve au-dessus de nous. La dame de fer est vraiment impressionnante et le sera encore plus lorsque, la nuit tombée, elle revêtira son habit de nuit scintillant de mille feux.

Le restaurant grouille de monde. 430 couverts alimentés par une armada de serveurs qui se fauillent dans une ambiance bon enfant. Un menu poisson avec saumon fumé et filet de daurade, et pour finir, le Crousti Eiffel au chocolat Guanaja et sa crème Jivara. Un bon souvenir dans un cadre prestigieux que le monde entier nous envie.

# La vie des Amicales de Compagnie



## Mardi 30 mai matin : Visite du Sénat

En attendant notre tour, on a pu admirer les jardins du Luxembourg avec des arbres centenaires et des parterres refaits récemment qui mettent en valeur le bâtiment construit à partir de 1615 pour Marie de Médicis. On entre par la rue de Vaugirard, après le contrôle obligatoire, dans le cénacle qui abrite 348 sénateurs élus pour 6 ans par les grands électeurs et renouvelables par moitié. Aujourd'hui, nous sommes en période électorale, les membres de l'assemblée nationale sont en campagne. Peu de sénateurs dans

les couloirs (nous rencontrerons cependant Jean Claude Gaudin sénateur de Marseille qui sort de son bureau de vice-président et qui nous salue brièvement au passage avant de se diriger vers...les toilettes).

Nous profitons de l'hémicycle vide, certains allant même jusqu'à oser haranguer nos collègues du haut du perchoir. Chaque sénateur a un siège adapté à sa morphologie. J'ai pu le constater en prenant place dans celui de Gérard Larcher. On aurait pu y tenir à deux ! Nous avons été tous impressionnés par la salle des conférences longue de 57 mètres sur 10,60 et 11 mètres de hauteur. Moquette rouge épaisse et dorures encadrant des trésors en tableaux et statues donnent une majesté à la pièce de 650 m<sup>2</sup>. Le



décor réalisé entre 1852 et 1854 est une merveille. C'est certainement le plus beau joyau du second Empire, avec, la coupole réalisée par Jean Alaux représentant l'apothéose, de Napoléon I<sup>er</sup>. Autre espace impressionnant : le grand escalier d'honneur composé de 48 marches avec un palier de repos.

Nous aurons tous été subjugués par les ors de la République Française.



## Mardi 30 mai après midi : Visite de l'Opéra Garnier

Après un excellent déjeuner au premier étage d'un petit restaurant près du Sénat, nous partons vers l'Opéra Garnier lieu mythique du théâtre lyrique. Construit par l'architecte Charles Garnier à la demande de Napoléon III, il fut terminé, après la chute de l'empereur, en 1875. La situation économique de la France, après la défaite de Sedan et l'obligation de payer des indemnités colossales à la Prusse firent que la fin de la construction fut quelque peu bradée, le pauvre architecte ayant beaucoup de mal à récupérer ses honoraires. L'opéra connut ses heures de gloire au début du XX<sup>ème</sup> siècle où il était de bon ton, pour être considéré, de paraître au moins trois fois par semaine à l'opéra. Les loges aux rideaux épais pourraient conter bien des aventures, les bourgeois fortunés allant « faire leur marché » dans les coulisses auprès des danseuses et les ramenant dans les loges, le spectacle n'étant plus sur scène. Notre guide, une délicieuse hollandaise, n'hésita pas à nous donner des détails croustillants. L'essentiel étant de bien monter l'escalier pour faire voir les toilettes qu'il était essentiel de changer à chaque représentation. Elle en fit une éclatante démonstration au bras de Gégé Lehoux. Époque frivole, insouciance, amoralité où l'on n'hésitait pas à s'endetter pour « se faire voir et être vu ».

Malgré les préparatifs d'un spectacle prévu pour la mi-juin, le Generalotola de Rossini, nous avons pu entrer sur la pointe des pieds dans la salle de spectacle et admirer le plafond peint par Chagall, commandé par André Malraux et inauguré en 1964.

# ➤➤➤ La vie des Amicales de Compagnie

## Mardi 30 mai soirée : Le Lido

Après un dîner au restaurant de la Villa Modigliani, deux cars amènent les congressistes sur les Champs-Élysées, dans un autre lieu mythique : Le Lido. Une salle magnifique en amphithéâtre avec une scène gigantesque au machinisme surprenant permettant une mise en scène impressionnante. Le spectacle en lui-même est traditionnel : danses, numéros de cirques, chorégraphie éblouissante et une chanteuse qui doit son succès à sa voix plus qu'à son physique. Dans la salle, les spectateurs en prennent plein les yeux. Beaucoup d'étrangers qui restent sans réaction sauf pour le numéro de french cancan qui déclenche, enfin, des applaudissements nourris.

## Mercredi 31 mai : Versailles

La visite du matin est consacrée aux écuries royales qui hébergeaient, sous Louis XIV, 1200 chevaux. Aujourd'hui, il n'en reste que 40, pour la plupart des lusitaniens qui participent aux spectacles mis en scène par Bartabas, créés en 2003 sous l'appellation Académie équestre de Versailles. L'enceinte historique des écuries royales a été conçue par Jules Hardouin-Mansart à la demande du Roi Soleil. Nous terminons notre découverte par la galerie des carrosses du château de Versailles avec une collection unique en Europe d'équipages luxueux des époques Napoléoniennes.

Le déjeuner se déroule à l'intérieur de l'enceinte du château avant d'aborder la dernière partie du congrès 2017 en apothéose avec les appartements royaux et notamment la chambre privée du roi.

Tous les courtisans qui habitaient le château se devaient d'assister chaque soir au coucher du roi. Cérémonie protocolaire qui correspond bien à l'image que nous conservons de l'époque du Roi Soleil. Lorsque le roi était couché, les courtisans regagnaient leurs appartements, souvent des soupentes insalubres, alors que le roi se relevait et partait dormir à l'autre bout du château dans ses appartements privés ! Il y retrouvait souvent, non pas la reine qui avait ses propres appartements, mais ses nombreuses maîtresses. Ce sont ces pièces intimes que nous avons eu le privilège de visiter. On sentait encore la présence des deux grands rois que furent Louis XIV et son arrière petit-fils Louis XV dans une atmosphère chargée d'histoire au décor raffiné.

Ainsi se terminait le congrès 2017 avec des yeux ébahis par tant de magnificence et d'admiration pour notre France regardée par le monde entier (beaucoup d'Asiatiques) et qui s'efforce de conserver son rang acquis au cours des siècles. Un grand merci à Alain et Jacqueline Thibault ainsi que Ghislain et Anne Marie de Beaucaron qui ont veillé sur leurs troupes avec bienveillance et fermeté et réussi l'exploit de ne perdre personne et de conserver tous les congressistes dans un cocon festif et très convivial.





## A.A.C.R.G.

### AMICALE DES AGENTS ET COLLABORATEURS RETRAITES DE GENERALI

"RESTONS UNIS ET SOLIDAIRES"

#### ASSEMBLEE GENERALE A PORNICHE - DOMAINE KER JULIETTE LE 7 JUIN

**Etaient présents :** AUCLAIR Yves - COLLOT Bernard - DELAFOY Paul - EYCHENNE Bernard - FURIET Jean Claude - GEROLIMICH Giorgio - HAEMMER Robert - HORNY Joel - KREMPER Paulette - KREMPER Sandrine - LEHMANN Jean Paul - LE PORT Kathy - MARQUIS Gérard - MONS André - MOUTON Maurice - MOUTON Christian - NORMAND-ORY Françoise - ORGEAS Jean Luc - RIEBEL Marie-Rose - RONCHAUD André - ROUSSEY Marcel - SCHNEIDER Olivier - SIMON Yvette -



Domaine Ker Juliette

**Absents excusés :** AGHAZARIAN Maxime - ARIENTI Jean Michel - BURTON TERENCE - CANET Paul - EGLOFF Daniel - LAUDET Serge - VERLINGUE Jean Yves

A 17 heures, les organisateurs, Yves et Thérèse AUCLAIR, accueillent la quarantaine de présents (adhérents + conjoints !) Jean Claude FURIET remercie les membres présents et ouvre la réunion à 18 heures précises. Le Président remercie nos hôtes, Yves et Thérèse AUCLAIR, pour leur investissement.

Il remercie également les présents et les nouveaux Adhérents.

Il demande une minute de silence pour les Collègues disparus pendant l'année : Jean DE WALLE et Bruno MORESCO.

Gérard MARQUIS lit le rapport moral du secrétaire qui est approuvé par tous les participants.

Yvette SIMON présente le rapport financier qui est également approuvé par tous les participants et nous remet le bilan.

#### **A noter :**

Cette année, la Direction de GENERALI ne souhaite pas accorder de subvention à notre association

Motif invoqué : réduction des frais !!! (à suivre, un espoir pour 2018 ?...!!)

Election du Président et du Secrétaire en application de l'article 9 des statuts modifiés à l'A.G. de 2015.

Le Président demande des volontaires pour laisser sa place, personne ne se propose pour cette année.

Aussi, le bureau est-il reconduit pour l'année à venir.

#### **Questions diverses :**

Rappel Assemblée Générale 2018, celle-ci aura lieu à RIOM LIMAGNE dans le Puy de Dôme, organisateur André RONCHAUD.

Pour 2019, Jean Luc ORGEAS s'est proposé pour l'organisation à AIX LES BAINS en Savoie.

Il est rappelé que seul l'adhérent bénéficie d'une remise sur le séjour de l'Assemblée Générale.

L'ordre du jour étant épuisé, le Président lève la séance qui sera suivie d'un apéritif.

#### **JEUDI 8 JUIN 2017 - Journée Pays Blanc - Pays Bleu**

Je rappelle que le Pays Blanc est la zone où on exploite le sel et que le Pays Bleu est la zone maritime.

Départ 9 h - grand soleil - guide Jeanne - chauffeur bus Nicolai.

# ➤➤➤ La vie des Amicales de Compagnie

Départ de PORNICHET : traduction « petit port niché » ; Nous avons traversé LA BAULE, LE POULIGUEN, BATZ SUR MER, arrivée LE CROISIC, notre étape du matin pour visite de ce charmant village.

Après un excellent repas avec vue sur les plages de LA BAULE, nous avons rejoint la ville fortifiée de GUERANDE. Sur le parcours, nous avons fait un arrêt dans une saline où Jeanne, la guide, nous en a expliqué le fonctionnement.

Apéritif, repas et visite de Guérande.



Remparts de Guérande

## VENDREDI 9 JUIN 2017 – Journée Grand Tour de la Brière

Départ 8 h 30 – grand soleil - guide Jeanne – chauffeur bus Nicolai.

L'étape du matin nous a amenés à SAINT NAZAIRE visiter le chantier naval STX qui est vraiment gigantesque, le plus grand bateau de croisière est en cours de construction pour être livré en mai 2018.

Après un déjeuner agréable, nous sommes allés faire une promenade en chaland (barque à fond plat) dans les marais de la BRIERE – le Pays Noir.

Notre pilote local, passionné de son environnement, nous a fait découvrir la faune et la flore de ce milieu humide qui est en danger permanent.

Nous avons terminé la journée avec la visite du charmant village de KERINHET où les maisons sont encore couvertes en chaume.

Apéritif et Repas de Gala.

## SAMEDI 10 JUIN 2017

Après un dernier petit déjeuner, tous les participants ont fait leurs « au revoir » en promettant de revenir à l'Assemblée Générale en AUVERGNE.

Jean Luc ORGEAS  
Secrétaire remplaçant

## ASSURANCE PERTE D'AUTONOMIE



L'UNAAGAR et le cabinet Bertel et Blanchard ont sélectionné le produit Entour'Age d'AXA pour vous accompagner financièrement et humainement en cas de dépendance.

**ENTOUR'AGE, la solution « perte d'autonomie »**



- **Souple** : La solution Entour'Age s'adapte à vos besoins et à votre budget,
- **Garanties étendues** : Entour'Age prend en charge la dépendance physique et/ou psychique,
- **Des Formalités simples** : une seule question en cas d'adhésion avant 70 ans pour une rente mensuelle en cas de dépendance totale inférieure ou égale à 1 800€,
- **Assistance** : Vous êtes pris en charge, dès la souscription, par de nombreux services d'assistance.
- **Souscription jusqu'à 75 ans.**

**Pour les adhérents UNAAGAR**

**Jusqu'à 70 % de réduction la 1<sup>ère</sup> année**



**10 % de réduction annuelle si souscription en couple**

Pour tous renseignements et ☎ 02.99.36.35.28 🌐 [agence.bertelblanchard@axa.fr](mailto:agence.bertelblanchard@axa.fr)

ORIAS : Bertel 07000949 Blanchard

Alsace



## LE VOYAGE 2017 DE L'AMICALE ALSACE AU PORTUGAL



*« La vie est un long champ à cultiver.  
Voyager, c'est y semer  
la diversité de la Terre.  
Voyager, c'est l'embellir  
des couleurs du monde. »*  
(L.Lesven)

Pays de soleil, de mer et d'histoire, Le Portugal tire son originalité de sa position atlantique à l'extrémité sud-ouest de l'Europe avec pour seul voisin l'Espagne. C'est le pays où « la terre finit et où la mer commence ».

C'est l'un des pays d'Europe ayant écrit les plus grandes pages de l'Histoire, en conservant de son passé un patrimoine et une culture marqués d'une forte personnalité qui en fait une destination inoubliable. Son riche patrimoine architectural, artistique et archéologique est un témoignage de son histoire. Avant de former une nation à part entière aux XII<sup>e</sup> et XIII<sup>e</sup> s., le Portugal, peuplé en partie de Celtes, connaît la domination romaine puis les invasions barbares. C'est au XV<sup>e</sup> s. qu'il devient l'une des principales puissances d'Europe occidentale, jouant un rôle majeur dans les grandes découvertes et se constituant un vaste empire

colonial, avant que sa puissance décline à partir du XVII<sup>e</sup> s. Durant la dictature de 1926 à 1974, près d'un million et demi de Portugais sont partis travailler en dehors du pays pour fuir la pauvreté de la campagne et les guerres coloniales. Avec plus de 130 millions de descendants portugais dans le monde, la diaspora portugaise est à l'heure actuelle l'une des principales diasporas européennes et mondiales.

La modernisation de son économie a largement bénéficié de l'adhésion à l'Europe communautaire. Grâce aux aides et aux fonds structurels européens, le pays a pu développer et transformer ses infrastructures, voies de communication, transports et logements. Pays le plus pauvre de la C.E. lors de son adhésion en 1986, il a connu un essor économique sans précédent. Les privatisations menées à partir de 1989 dans l'industrie, le secteur des banques et des assurances, puis dans les télécommunications et l'énergie, ont favorisé l'émergence d'un marché financier dynamique. Les investissements étrangers ont fortement progressé, notamment en provenance de l'Espagne, la Grande Bretagne et la France.

Aujourd'hui le Portugal occupe la 6<sup>e</sup> place européenne en matière d'électricité produite par des éoliennes, et abrite la seconde plus grande centrale solaire au monde. 30% de l'énergie électrique est d'origine hydraulique.

# Sorties et Voyages des Amicales Régions

A partir de 2007, fragilisé par la crise financière et économique mondiale, il s'est vu contraint d'adopter depuis 2010 un programme d'austérité drastique et de solliciter en 2011 l'aide de ses partenaires de l'U.E. et du F.M.I.

On estime à 20% env. le nombre de jeunes diplômés qui quittent le pays chaque année pour trouver du travail à l'étranger. Beaucoup vont au Brésil, en France, aux Etats Unis et en Angola. La population a donc commencé à baisser ces dernières années, et le phénomène s'accroît lentement. En 2016, le pays a vu sa population globale baisser de 0,34% du fait de l'émigration de masse et du vieillissement accéléré de sa population. Il doit également relever le défi du renouvellement des générations, le pays a en effet la fécondité la plus faible d'Europe et une des plus faibles du monde avec 1,23 enfant par femme.

La population actuelle (mars 2017) est de 10 270 000 habitants (48,5% masculine et 51,5% féminine)

Ouvert sur le monde, le Portugal est un pays chaleureux, accueillant, hospitalier. Un pays moderne mais aussi profondément ancré dans ses traditions, cultivant la nostalgie d'une histoire millénaire qui l'a, un temps, propulsé à l'avant-garde de l'aventure européenne.

Magnifique aussi, avec ses paysages naturels d'une grande beauté, des douces collines de la vallée du Douro en passant par les hauts pics de la Serra da Estrela et les plaines arides de l'Alentejo, jusqu'aux splendides baies rocheuses de l'Algarve.

Le pays jouit d'un climat particulier où les influences océaniques atténuent l'aridité des étés méditerranéens. Les reliefs sont modelés en plateaux qui descendent en gradins vers l'atlantique.

Le tourisme est une ressource très importante. Son climat et ses paysages singuliers en font une destination appréciée. C'est l'un des pays les plus visités au monde avec plus de 25 millions de touristes chaque année. Il rayonne aussi grâce aux grands événements qu'il organise. Sa capitale LISBONNE a ainsi accueilli l'Exposition Universelle en 1998. Il s'était également porté candidat, conjointement avec l'Espagne, à l'organisation de la Coupe du monde de football de 2018 (finalement emportée par la Russie), après avoir été l'hôte du Championnat d'Europe en 2004.

Il faut souligner que le Portugal est le nouvel eldorado des retraités français. Les prix dans l'immobilier, la politique fiscale attractive du fait de la totale exonération fiscale sur les pensions durant 10 ans, le climat et le coût de la vie inférieur à celui en France, attirent de plus en plus de retraités.

*Le plus grand trésor du Portugal : l'identité d'un peuple hospitalier qui fait de son pays un havre de sympathie et de bien-être.*

Notre magnifique voyage comprenant 35 participants s'est déroulé par beau temps et températures agréables, la



période du 26 avril au 3 mai précédant les fortes chaleurs que connaît le pays en été.

Sitôt atterris à PORTO où notre charmante guide Anna qui allait nous accompagner durant les 8 jours, nous attendait, un déjeuner de spécialités portugaises fut suivi de la visite de la ville.

Une des plus anciennes du pays, PORTO est 2<sup>e</sup> plus grande ville du Portugal avec ses 238.900 habitants. Classée par l'Unesco, elle séduit avec ses quartiers modernes et la vieille ville. Moins langoureuse et nonchalante que Lisbonne, elle fascine et surprend néanmoins par son charme et sa culture ; surprenante aussi car on y voit le plus grand luxe et le plus grand délire baroque côtoyer les maisons les plus décrépites.

Nous avons visité les incontournables : l'Eglise de Sao Francisco, la plus importante église gothique qui croule sous un déluge de dorures d'or, la Gare de St Benoît avec son hall monumental des pas perdus recelant une vaste fresque à la gloire de l'azulejo, célèbre faïence portugaise. Bien sûr son port et le quartier médiéval de la Ribeira, emblème de la ville de Porto, et le quartier Nova de Gaia situé de l'autre côté du fleuve où se cachent toutes les caves de porto de la ville. Nous n'avons pas manqué, bien entendu, la dégustation du fameux vin en fin de journée avant de nous installer dans notre hôtel 4\* NH Collection, un ancien palais du 18<sup>e</sup> reconverti.



La 2<sup>e</sup> journée a été entièrement consacrée à une croisière sur le Douro, classé patrimoine mondial en 2001, avec

déjeuner à bord. Une très belle navigation qui nous a enchantés par la beauté de la région et les paysages saisissants de la vallée, et aussi par le passage d'écluses avec des dénivelés impressionnants (35 m). Les pentes sauvages de la vallée ont été modifiées par le travail des générations en terrasses pour planter la vigne qui produit le célèbre vin de Porto.

La 3<sup>e</sup> journée nous a fait découvrir COIMBRA, la grande cité universitaire chantée par de nombreux poètes, et sa fameuse bibliothèque Joanine. Réputée pour la qualité de son enseignement, elle compte parmi les plus anciennes avec la Sorbonne, Bologne, Oxford ou Salamanque.

Ensuite direction NAZARE, station balnéaire avec son superbe front de mer, réputée pour sa belle plage et surtout son point de vue saisissant, une des plus hautes falaises du Portugal appelée le SITIO. La légende raconte que c'est ici qu'on aurait retrouvé la statue de la Vierge ramenée de Nazareth qui avait été cachée au XVIII<sup>e</sup> s. C'est ici que le Hawaiien Garrett McNamara a surfé une vague de presque 30 m de haut le 1<sup>er</sup>.11.2011 et qu'il est entré dans le livre Guinness des Records. En 2014 c'est le Français Benjamin Sanchis qui l'a détrôné en surfant une vague de 33 m de haut. Ces vagues géantes naissent de la convergence entre la haute houle de l'Atlantique et le canyon sous-marin de Nazaré qui s'enfonce au pied même de la falaise et les canalise en les amplifiant au point d'en faire ces « monstres » de l'Atlantique.



Annette, Christine et Tony

du roi Pierre et d'Ines. Puis direction Batalha, monastère commémorant la victoire des Portugais sur les Castillans à la bataille d'Aljubarrota en 1385. De style gothique national, influencé par l'art manuelin, c'est un véritable chef-d'œuvre dont nous avons particulièrement admiré la taille en dentelles de la pierre.

Et poursuivant notre route, nous voici à FATIMA, le « Lourdes Portugais », un des plus importants lieux de pèlerinage au monde construit sur le site des célèbres apparitions mariales où la Vierge Marie serait apparue à trois enfants bergers en 1917. Plus de 5 millions de visiteurs viennent chaque année, faisant de FATIMA l'un des plus importants sanctuaires catholiques dans le monde. Cette année FATIMA célébrait son centenaire, et les préparatifs pour la venue du Pape, quelques jours après notre passage, étaient bien visibles aux abords du site.

A la 5<sup>e</sup> journée, nous avons au programme OBIDOS, typique cité fortifiée, MAFRA, jolie petite ville abritant l'un des palais les plus extravagants d'Europe, pour arriver à SINTRA la ville des Palais classée au Patrimoine Mondial de l'Humanité.

Ancienne résidence royale entourée de maisons de maîtres particulièrement cossues, les élites aristocratiques et bourgeoises s'y sont succédé depuis le 16<sup>e</sup>s. Sa réputation provient aussi de son climat salubre et son magnifique cadre de verdure. Nous y avons visité, après le déjeuner, le Palais Royal avec ses cheminées géantes en forme de cônes.



La 4<sup>e</sup> journée, départ vers Alcobaca pour la visite du Monastère Santa Maria du XII<sup>e</sup>, chef-d'œuvre de l'art gothique classé à l'Unesco en 1989. Cette architecture cistercienne est la plus vaste église du Portugal avec la salle des céramiques, l'impressionnante cuisine, les tombeaux



reliant la Méditerranée à l'Océan Atlantique, la ville a été l'objet de bien des convoitises. Phéniciens, Romains, Wisigoths, la conquièrent tour à tour. Sous l'occupation maure de 716 à 1147 la cité, nommée Ashbouna, vécut sa première grande période d'expansion mais n'a été promue capitale du pays qu'en 1255. En 1419, sous l'impulsion d'Henri le Navigateur, débute l'ère des Grandes Découvertes vers l'Afrique, les Indes et le Brésil. C'est de Belém que Vasco de Gama se lance à la conquête des océans. Désormais la ville rivalise avec les plus grands ports d'Europe, Gênes et Venise, faisant transiter épices, riches étoffes, ivoire, bois exotique et pierres précieuses. LISBONNE est à son apogée mais un seul jour aura suffi à modifier

presque totalement son architecture. Le 1<sup>er</sup>

Nous avons continué par CABO DA ROCA, le point le plus occidental de l'Europe continentale pour admirer la vue imprenable depuis les falaises dominant de 140 m les eaux tumultueuses de l'Océan Atlantique. Le point de vue était spectaculaire !

Nous voici en route direction LISBONNE, toute proche, en passant par CASCAIS (du nom de « cascail » petit caillou) et à ESTORIL, village de pêcheurs situés sur le littoral. Villas et hôtels particuliers jouxtent un casino attractif et un autodrome réputés. Autres attractions qui font la célébrité d'ESTORIL, les très beaux golfs, les compétitions de moto et l'Open de tennis. Et, en fin d'après-midi, nous sommes arrivés à « LISBOA » la capitale lumineuse qui s'étend le long du Tage. Avec vingt siècles d'histoire, c'est une ville qui navigue dans le temps, vibrante et cosmopolite. Cette ville pleine d'âme combine le charme de ruelles et chaussées de quartiers traditionnels comme Alfama et Mouraria. La seule capitale européenne où le soleil se couche dans la mer, s'avère être une ville de contrastes où l'histoire et la modernité cohabitent sur les berges du fleuve.

Le lendemain de notre arrivée à LISBONNE, d'abord un tour panoramique pour découvrir les principales places et avenues de la ville : l'avenue de la République, la Place Marqués de Pombal, l'Avenue de la Liberté, la Praça Do Comercio, la Basilique d'Estrela. Une cité du bout du fleuve, au bout de la terre, de cette région de l'Estremadura qui signifie « limite et extrémité ». LISBOA est une invitation à la rêverie dans un site magnifiquement étagé sur 7 collines formant un amphithéâtre tourné vers le Tage (Tejo). Près de la rive droite de son embouchure, les eaux du fleuve, déjà presque marines, s'évasent sur une largeur de 10 km, formant la « mer de Paille » (Mar de Palha), ainsi dénommée en raison de ses reflets dorés au soleil couchant, et qui constitue l'un des rares ports naturels de la côte atlantique. LISBONNE ensorcelle comme seules quelques rares capitales ont le don de le faire. Site stratégique sur la route

dévaste tout le pays, suivi d'un violent raz-de-marée et d'un terrible incendie qui provoqua quelque 30 000 à 40 000 morts (5% de la population de l'époque). Cette catastrophe allait être à l'origine d'une révolution architecturale unique. Le marquis Pombal Sebastiao José de Carvalho e Melo administra avec fermeté le pays durant tout le règne du roi José I et se révéla l'homme de la situation apte à diriger et encadrer la reconstruction de la ville sur les ruines de la cité exsangue, en créant des bases nouvelles pour l'uniformisation d'un nouveau plan urbanistique fonctionnel fondé sur un tracé de rues rectilignes.

Dans la vieille ville, malgré la complète rénovation de ses quartiers populaires, il existe encore aujourd'hui un grand nombre d'immeubles aux entrées murées, abandonnés. Une politique de loyers bloqués empêchant longtemps les propriétaires d'entreprendre des travaux coûteux en est la cause. Beaucoup de bâtiments finissent par être démolis pour laisser la place à de nouvelles constructions. Un virage a été amorcé dans le cadre de l'Exposition Universelle de 1998 avec la création du Parc des Nations, une greffe urbaine réussie. Un complet « relookage » qui s'est poursuivi pour l'Eurofoot 2004 avec le grand stade Estadio da Luz.

Après ce grand tour de ville, et un déjeuner au Restaurant LAURENTINA, le roi de la morue, nous avons embarqué sur un bateau dans un salon privatisé pour une croisière sur le Tage. Loin du bruit et de l'agitation de la ville, la vue privilégiée sur LISBONNE nous a permis d'avoir une autre vision des principaux monuments et édifices de la ville. Un service spécial de champagne, gâteaux (les fameux pasteis de nata) et cafés, que nous avons spécialement commandé pour l'occasion, a rajouté beaucoup de plaisir à cette croisière.



Le lendemain, visite du quartier de Belém avec le Monastère de Jérónimos (des Hiéronymites) qui abrite le tombeau de Vasco de Gama, construite dès 1502 et qui témoigne de l'art portugais à son apogée (Belém signifie Bethléem en portugais). La tour construite pour commémorer l'expédition de Vasco de Gama rappelle les grandes expéditions qui partirent affronter les mers inconnues.

Successivement arsenal, prison et résidence de la capitainerie du port, la tour est un des monuments les plus emblématiques de la ville. La tour, anciennement baptisée tour de St Vincent, fut d'abord construite au beau milieu du fleuve pour en défendre l'embouchure. Le raz de marée qui suivit le séisme de 1755 changea brusquement le cours du fleuve, ensablant la tour et la rattachant au continent.



Après la visite du célèbre Musée des carrosses créé par la Reine Amalia, nous avons déjeuné dans le quartier des anciens docks sur les quais du Tage, au DOCA PEIXE, un des meilleurs restaurants de spécialités de poissons, notamment un mémorable risotto à la lotte et aux crevettes. Mais la journée n'était pas finie, et les visites ont continué l'après-midi par la ville basse Baixa, le quartier du Bairro Alto, l'Eglise St Roque, et Chiado.

Une soirée culturelle animée nous attendait encore. Retour à l'hôtel pour se préparer à la soirée FADO avec dîner dans la CASA DE LINHARES. Etablissement classé par MICHELIN en 2017, situé dans un ancien Palais, les fadistes s'y ont succédé dans la droite ligne des talentueuses Ana Moura, Misia, Celeste Rodrigues (la sœur d'Amalia Rodrigues) et actuellement Moreira, Fernando et Rebordao).

Le Fado est un chant populaire urbain du Portugal et le moyen d'expression de la saudade portugaise. Le mot fado vient du latin fatum, qui signifie « destin ». Le poète portugais Fernando Pessoa a dit de cette musique qu'elle décrivait « des choses qui sont en nous et que personne ne connaît ».

Depuis 2011 le Fado est inscrit au Patrimoine culturel immatériel de l'humanité (Unesco). La guitare qui l'accompagne s'apparente à une mandoline et possède douze cordes métalliques distribuées deux par deux. La saudade et la guitare sont indissociables dans la nostalgie, un mal dont on jouit et un bonheur dont on souffre. Intraduisible, la saudade est un sentiment propre aux Portugais. Elle a tant de nuances de sens, comme le regret, la tristesse, la nostalgie, la tendresse, le souvenir, l'oubli, l'espérance déçue... elle ne s'explique pas, elle se vit.

Et voilà le dernier jour de notre périple ! Mais encore une belle journée qui a débuté par la montée au Château de Sao Jorge qui domine la colline du même nom. Occupé par les Romains, les Wisigoths et les Maures, il devint résidence royale du XIV<sup>e</sup> au début du XVI<sup>e</sup> s. Ensuite utilisé comme prison, il fut restauré entre 1938 et 1940. Aujourd'hui point de rencontres et de promenades dans un agréable jardin fleuri et ombragé, sa visite vaut surtout pour le panorama qu'offre la terrasse. La vue est sublime sur la capitale, le fleuve et le pont.

C'est cet endroit remarquable et inoubliable que nous avons choisi pour clôturer notre séjour portugais et qui plus est, pour déjeuner dans le fameux restaurant CASA DO LEAO du château.

Après un dernier coup d'œil sur LISBONNE, direction l'aéroport situé à env. 7km pour notre vol vers BALE.

Et, comme la tradition le veut, nous avons encore eu le plaisir de nous retrouver autour du verre de l'amitié à notre arrivée, à proximité de l'aéroport, au Restaurant du CASINO BARRIERE de BLOTZHEIM.

Et ne croyez pas que nos participants étaient trop fatigués après le dîner, puisqu'ils n'ont pas hésité à jouer les jetons que le CASINO nous a offerts à la fin du dîner, faisant le plaisir de quelques heureux gagnants.

Christine n'a pas manqué de signaler la prochaine destination annuelle de notre Amicale, ce sera la HONGRIE dans toute sa beauté avec BUDAPEST et sa puszta, et les étapes préliminaires à SALZBURG et au Lac Balaton, du 3 au 8 mai 2018. Les intentions de participation sont déjà nombreuses.

Pour terminer, la citation de Manumax :

*« Se souvenir des bons moments passés entre amis est le plus beau voyage que l'on puisse faire »*

Christine Weibel  
Déléguée aux Loisirs



Où donner de la tête devant tant de beauté ?



Places, palais, fontaines... Lisbonne est une ville magnifique.

## RÉUSSIR SENIORS

### Voyage a Lisbonne du 19 au 22 juin 2017

Le beau temps et la chaleur ont été notre fil rouge, durant ce très beau voyage. Campée sur la rive droite de l'estuaire du **TAGE**, **LISBONNE** est une ville à la beauté déroutante, une ville aux mille visages, à l'extrême Ouest de l'Europe, et la plus grande ville du Portugal, la ville aux 7 collines.

Nous visiterons pendant notre séjour, les trésors architecturaux, qui reflètent la splendeur passée de la ville. Lisbonne a probablement été fondée par les Phéniciens, Grecs et Carthaginois trouvèrent également l'endroit sympathique pour commercer. Les Romains, puis les Wisigoths profitant de la décadence de Rome s'y installèrent. Puis les Arabes se l'accaparèrent. Enfin il y a eu la reconquête des Chrétiens. Au XIV<sup>e</sup> siècle enrichie de ses conquêtes successives et de ses apports culturels, la cité du Tage vit au rythme de trois cultures : chrétienne, maure et juive.

Une des figures emblématiques de LISBONNE, c'est **VASCO DE GAMA**, nous le connaissons tous. Lui qui en 1498 a découvert la route maritime des Indes. Le Brésil fut découvert par **CABRAL**.

Le XV et XVI<sup>e</sup> siècle sont l'**ÂGE D'OR** du Portugal et Lisbonne est devenue la capitale mondiale du commerce. Les trésors de l'Orient et de l'Amérique affluent. Les caravelles débordent de soieries, de porcelaines d'épices etc. L'Espagne rêve d'annexer cette capitale qui rapporte tant. **CHARLES QUINT** estime « *si j'étais roi de Lisbonne je serais en peu de temps le roi du monde* ».

Notre guide, qui a été parfaite durant toutes nos visites, nous rappelle souvent le tremblement de terre de 1755, accompagné d'un tsunami, qui anéantit une grande partie de Lisbonne.

Quand les troupes de Napoléon envahissent la ville en 1807, elles y trouvent des maisons toujours en ruine. Et puis c'est l'Angleterre qui étend sa mainmise sur le Portugal.

La fin de la monarchie arrive en 1910 où la république est proclamée. À noter que la dernière reine était française, il s'agit d'**AMÉLIE**, la petite fille de Louis Philippe. Elle fut condamnée à l'exil et mourut

en France en 1951 (Lire le livre de Stéphane BERN). Nous nous souvenons tous, enfin, de la **RÉVOLUTION DES ŒILLETS**, mettant fin au régime de **SALAZAR**.

Au fil des jours, nous avons parcouru les rues animées de Lisbonne, notamment en bus panoramique, nous permettant de nous rendre compte du quartier où a eu lieu l'exposition universelle de 1998.

La croisière sur le **TAGE**, cette « mer de paille » aux reflets dorés, porteuse des rêves de voyage de tout un peuple, a été un moment de détente et de plaisir pour admirer les ponts et les rivages.

Les quartiers **BAIRRO ALTO**, **ALFAMA**, **CHIADO** : promenades à pied dans les rues du quartier du Rossio, on emprunte l'ascenseur Santa Justa et on profite de la vue sublime. Petite halte pour déguster les célèbres pâtisseries « *pasteis de nata* » encore tièdes.

Nous admirons les célèbres façades décorées de carreaux de céramique les « **AZULEJOS** ». Nous empruntons le non moins célèbre **TRAMWAY**, le 28 et le 12.

Nous dégustons la **BACALHAU**, et les fruits de mer en restaurant panoramique sur le bord de mer. Nous visitons **SINTRA** et le palais de la **PENA**. La soirée **FADO** nous a enchantés. C'est la musique du Portugal, c'est un cri, une ambiance, un état d'esprit selon la célèbre fadiste **AMALIA RODRIGUES**.

Le clou de ces quelques jours : le **MONASTÈRE DES HIÉRONYMITES**, chef d'œuvre de l'art manuelin. Le musée des carrosses. Vous avez compris que nous avons respecté un programme dense de Lisbonne et ses environs, accompagnés par notre guide très présente et très attentionnée, et que je n'ai pas tout décrit, tant nos visites étaient nombreuses.

J'espère vous avoir donné l'envie de visiter cette ville très attachante ou d'y retourner. Je soulignerai l'amitié qui s'est dégagée de notre groupe, ajoutant au plaisir de la découverte. Michel Daniélou a veillé au bon déroulement de notre séjour, pour que chacun puisse profiter de ses petites vacances, au maximum.



## Un grand vin : le MUSCADET

Ayant, avec quelque véhémence, parlé du Muscadet lors de notre Congrès National, notre président local m'a demandé de coucher sur le papier une présentation de ce vin qui irrigue mon corps, pas trop toutefois.

En effet, dès l'âge de 5 ans, « au cul du tonneau », mon grand-père, me tendant un verre, moins qu'à moitié plein, m'a dit : « goûte petit, c'est bon ! »

Alors laissez-moi vous dire sur ce grand vin ce que je sais ou que j'ai trouvé sur le « net ».

Il est produit à partir d'un cépage unique, le melon de Bourgogne, avec une aire de production de 8300 hectares, située au sud-est de Nantes.

La région de production n'échappe pas à l'origine de l'implantation de la vigne par les romains à partir du 1<sup>er</sup> siècle avant Jésus-Christ.



Le christianisme est le premier promoteur du vin utilisé pour les offices. Ainsi au 6<sup>ème</sup> siècle, Saint Martin, non pas de Tours mais de Vertou, chef-lieu de canton ayant frontière commune avec Nantes, y fonde une abbaye et organise la culture de la vigne dans le sud Loire. Anecdote : l'administration de la Poste lui a donné pour code postal : 44120 ; quelle ironie pour un territoire planté de près de 600 ha de vignes.



Herbray, village de Vertou avec en fond l'agglomération nantaise et la Tour de Bretagne.

Les diverses invasions (normands, bretons) empêcheront le développement paisible du vignoble du 7<sup>ème</sup> au 10<sup>ème</sup> siècle.

Ce n'est qu'à partir du 10<sup>ème</sup> siècle que la viticulture s'implante définitivement dans la région.

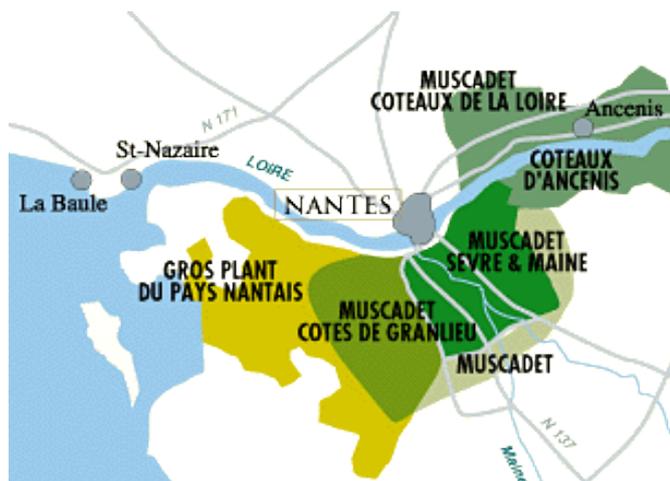
Originaire de Bourgogne, le melon blanc est apparenté au Gamay noir à jus blanc. Pas surprenant qu'en 1995, en pleine aire de production, sur la commune du Landreau, un viticulteur ait découvert un rameau portant des grains de raisin roses. Dans la première moitié du 17<sup>ème</sup> siècle, vers 1635, des bourguignons auraient amené dans la région un cépage, à feuilles rondes, nommé le melon. Après l'hiver 1709, particulièrement rigoureux, qui détruit une grande partie du vignoble, le melon s'impose.

Aidé par le négoce hollandais fortement implanté à Nantes, le vignoble s'est vraiment développé aux 16<sup>ème</sup> et 17<sup>ème</sup> avant de subir une quasi destruction à la Révolution, puis plus tard par le phylloxera, de phyllon « feuille » et xéros « sec », puceron qui provoquait la sécheresse des feuilles et la perte du cep. Au tout début du 20<sup>ème</sup> siècle, le vignoble a été reconstitué par greffe sur des sarments américains qui avaient résisté à l'insecte.

En 1925, 8 vigneron de la Haye-Fouassière présentent que la garantie de l'origine de leur vin est indispensable pour le consommateur et demandent la création de l'appellation « Muscadet ».

Créé en 1935, l'Institut National des Appellations d'Origine, reconnaît en 1936 le Muscadet « Sèvre et Maine » et « Coteaux de la Loire ». En 1937, reconnaissance du « Muscadet » générique pour toute l'aire de production. Ce n'est qu'en 1994 que l'A.O.C. Muscadet « Côtes de Grand Lieu » est reconnue.

# ►►► Musique, Arts & Culture



Trois appellations sous-régionales donc :

## « Sèvre et Maine » :

Sur 24 communes, 22 en Loire Atlantique et 2 en Maine et Loire, sur les coteaux des deux rivières constituant son nom. Produits sur des sols d'une grande diversité, composés de gneiss, d'ortho gneiss, de granit, schistes ou gabbro, des vins d'une grande finesse où le fruit et la richesse du terroir s'expriment naturellement.



*Vue de la Haye-Fouassière, commune d'origine de l'appellation Sèvre-et-Maine*

## « Coteaux de la Loire » :

16 communes en Loire Atlantique et 8 en Maine et Loire, situées de part et d'autre des rives de la Loire, dans la région d'Ancenis. Les vignes plantées sur de jolis coteaux surplombant le fleuve royal donnent des vins amples et de grande minéralité.

## « Côtes de Grand Lieu » :

Aux abords du plus grand lac naturel de plaine de France, ce vignoble, situé au sud de Nantes, sur des roches de gneiss et quelques terrains sableux, les vins produits sont des vins soyeux et délicats, parfois salins comme pour rappeler la proximité de l'océan.



*Grappes et feuillage avant veraison*

*Grappes en attente de cueillette*

En « Sèvre et Maine », depuis un décret du 10 février 2011, des dénominations « crus communaux » ont été reconnues avec un cahier des charges d'élevage spécifique.

Ces crus sont :

Clisson : 6 communes de Loire Atlantique sont concernées et une en Maine et Loire.

Gorges : 4 communes peuvent y prétendre.

Le Pallet : 2 communes.

En effet, si pour le Muscadet, la durée minimum d'élevage est de 6 mois, pour ces crus communaux, elle est de 18 mois minimum. Restriction aussi sur la quantité qui, de 55 hl. /ha., passe à 45 hl. /ha.

Six autres crus communaux ont été reconnus en 2016 : Mouzillon, Tillières, Monnières/Saint-Fiacre, Goulaine et Château-Thébaud. La Haye-Fouassière et Vallet sont en cours de classement.



*Le Domaine Liébeau à Château-Thébaud*

Voici donc un retour au début du siècle dernier ; en effet, à cette époque, sur les menus et cartes des vins, ne trouvait-on pas pour un choix de vin local, le nom de sa commune d'origine : un Haye-Fouassière, un Monnières, un Vallet, etc...

Certains vigneronns poussent le soin d'un élevage jusqu'à 60 mois, ce qui leur permet de dire : " Je n'ai pas honte de mettre en avant nos crus par rapport à un Chablis ou un grand Bourgogne blanc".



St-Fiacre, commune la plus viticole



Désormais, vous ne ferez plus comme le chat de Philippe Geluck demandant : « Roger, un Muscadet », mais « Roger, un cru en Muscadet ! »

Ces crus ne représentent toutefois qu'une faible partie de la production globale : 5000hl. sur 400.000hl.

La plupart des muscadets sont élevés « sur lie » d'où ils tireront leur légère effervescence carbonique. (Lie : ensemble des levures naturelles qui se déposent au fond du fût ou de la cuve.)

Ces lies fines vont nourrir le vin pendant son élevage. C'est ainsi qu'ils acquièrent leur richesse, leur complexité, leur gras caractéristique ainsi que leur aptitude à la garde. Ils ne peuvent être commercialisés avec la mention « sur lie » qu'à condition d'avoir été mis en bouteille entre le 1<sup>er</sup> mars et le 31 décembre de l'année suivant la récolte.

Pour bénéficier de l'appellation, le vin doit présenter à la récolte un degré alcoolique minimum de 9° et, en principe, ne pas dépasser les 12°. En principe, car parfois la nature est généreuse et livre des degrés supérieurs. Pour parvenir aux 12°, il peut être fait appel à la chaptalisation, méthode qui consiste à ajouter du sucre au moût (jus de raisin pressé). Il suffit de 16,83 gr. de sucre par litre pour obtenir 1° supplémentaire.

Vous voilà donc un peu renseignés sur les particularités de ce breuvage que vous trouverez délicieux, je n'en doute pas. Même si un temps, la publicité annonçait : Muscadet, vin de toutes les heures, ce qui n'est pas faux, peut-être vous interrogez-vous sur l'accord mets/vin ?

Eh bien ! Passons à table.

Avec leur fraîcheur naturelle, ils accompagnent avec bonheur les fruits de mer. Pour ma part, avec les coquillages crus (palourdes, huîtres, etc..) je préfère le Gros Plant, sa légère acidité naturelle s'accordant mieux avec l'iode de l'eau de mer. L'élevage sur la lie leur apporte souplesse et rondeur, sublimant les poissons de l'océan ou de Loire tels que saumon, sandre ou brochet au beurre blanc (une spécialité nantaise). Pourquoi pas avec une volaille ou viande blanche crémée ?

Pour surprendre vos invités, à l'apéritif proposez-le à l'aveugle ou bien sur un plateau de fromages affinés, chèvre frais ou Comté.

Attention ! Servir frais entre 9 et 11°. Pour des crus millésimés, ne pas hésiter à carafer une heure avant pour ouvrir le délicieux nectar.

Pour terminer, je citerai la devise des Chevaliers Bretons : « Bois le vin, sois bon comme lui ».

Bretons : contraction de « Brette », surnom donnée par son royal époux à Anne de Bretagne, et de vins. Le but de l'Ordre étant la défense et l'illustration des vins et traditions du pays nantais. L'emblème des Bretons est une fleur d'hermine sur une grappe de raisin.

Bonnes dégustations.

Daniel GABORY



Daniel GABORY, reconnaissable à sa belle barbe blanche, lors de la messe de la St Vincent 2016, en compagnie de Mgr James, évêque de Nantes.

Photo : Louis Lemaitre, propriété Ordre des Chevaliers Bretons

## BERLIOZ SON FESTIVAL ANNUEL A LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ

Berlioz, notre grand compositeur romantique français, est né en 1803, dans l'Isère, à la Côte-Saint-André. Depuis 1994, sa ville lui consacre chaque année un Festival.

Je vais vous dire quelques mots successivement sur la ville, le grand homme, le Festival et deux autres célébrités du cru, peut-être un peu moins connues.

### LA CÔTE-SAINT-ANDRÉ :

La ville d'environ 5.000 habitants était déjà occupé vers 700 avant JC. Un char processionnel datant de l'âge de bronze et des vestiges de villa romaine ont été trouvés.

Une amie écrit dans son guide : « ...La position de la ville entre Vienne et Grenoble, l'attrait de la plaine giboyeuse, la présence d'eau et de moulins ont favorisé (son) développement économique qui se traduira par l'édification, sous Philippe de Savoie, d'un château à la fois militaire et résidentiel, entouré de remparts ainsi qu'une halle et une « Villeneuve », elle aussi fortifiée ». Au XIVème, la Côte Saint André est cédée au Dauphiné, province du Royaume de France. La ville accueille les États du Dauphiné puis le Dauphin Louis XI. « Après la révolution et son lot de destructions, la ville voit s'installer de nombreuses industries : fabrique de liqueurs, tanneries, huileries, soieries, etc.. ». « Ses coteaux, exposés au sud, sont couverts de vignes que la crise du phylloxéra des années 1880-90 détruira ».



De ce passé prestigieux, la Côte-Saint-André a gardé : le Château Louis XI, malheureusement très remanié, une belle église, de très belles halles du XV, de belles demeures. Pour ma part, je regrette que ces bâtiments soient dispersés au milieu d'une modernisation sans beaucoup de goût et sans plan d'ensemble, ce qui fait que la ville n'a pas le charme des petits villages mieux conservés et bien restaurés.

### BERLIOZ :



Berlioz est né à la Côte-Saint-André le 19 Frimaire an XII, soit le 11 décembre 1803, dans une famille bourgeoise. Son père, médecin, a participé à l'introduction de l'acupuncture en France. Il joue le rôle de précepteur de son fils dès ses 8 ans. Il l'initiera à lire la musique à partir d'un petit flageolet que l'enfant avait trouvé dans un tiroir ! Il ira jusqu'à faire venir des maîtres de musique de Lyon mais sera opposé, comme sa mère, à sa vocation musicale de crainte qu'elle ne le détourne de la médecine à laquelle il le destine. Il reviendra vers son fils, ce que sa mère ne fera pas. En effet, il existe à la Côte un pavillon dit « pavillon de la malédiction » à propos duquel Berlioz écrit : « ...et je dus m'éloigner sans embrasser ma mère, sans obtenir un mot, un regard, et chargé de sa malédiction ».

C'est seulement à sa cinquième tentative que Berlioz remporte le Prix de Rome, avec sa cantate Sardanapale (1830). Dans son esprit, ce concours n'a pour objectif que de convaincre sa famille de sa valeur en étant reconnu par l'Académie. Dans sa lettre à sa sœur Nancy, il écrit : « Que veux-tu que je te dise, ma pauvre sœur, ce maudit concours ne m'intéressait que pour mon père ». « C'était un diplôme, un titre, et l'indépendance et presque l'aisance pendant cinq ans ».



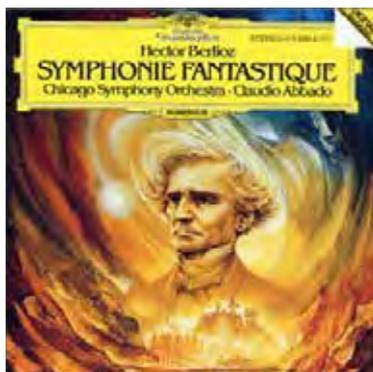
Côté cœur, très important pour un romantique, il tombe amoureux d'une cantatrice Harriet Smithson qu'il épouse en 1833 et dont il aura un fils. Mais le mariage est un échec et le couple se sépare. Il entame peu de temps après une liaison avec la cantatrice Marie Recio, qu'il emmène dans ses tournées et qu'il épousera, à la mort d'Harriet, en 1854. Berlioz ne reçut pas la consécration espérée de la France mais de l'Angleterre, où il fit des voyages de 1841 à 1845, ainsi que de l'Allemagne et de la Russie. Perpétuellement à court d'argent, il dirigea beaucoup dans de grandes tournées européennes, fut critique musical et écrivit un Traité d'instrumentation et d'orchestration qui demeure un ouvrage de référence en musicographie.

Pendant la période 1846-1867, Berlioz est reconnu davantage en sa qualité de chef d'orchestre que de compositeur et est plus apprécié à l'étranger qu'en France. Accompagné de Marie. Il dirige ses propres œuvres, mais aussi des œuvres de ses confrères en Belgique, en Allemagne, en Angleterre, en Hongrie ou en Russie.

En 1862, il doit affronter la mort de Marie, puis celle de son fils Louis en 1866.

Après une tournée triomphale en Russie, au cours de laquelle il va influencer les jeunes Moussorgski, Rimsky-Korsakoff et Borodine, il fait un voyage à Nice, en mars 1868, où il se blesse en faisant une chute.

Il meurt le 8 mars 1869 à Paris. Il repose au cimetière de Montmartre (avenue Berlioz, 20e division, 1re ligne) auprès de ses deux épouses.



Que vous dire de ses compositions ? Il a surtout excellé dans les œuvres grandioses, nécessitant un grand nombre d'interprètes : j'ai envie de retenir surtout la Symphonie Fantastique, la plus connue (1830). C'est avec cette œuvre que Berlioz a lancé une toute nouvelle forme de « musique descriptive », appelée « musique à programme ».

Ses velléités de liberté le conduiront à s'affranchir des textes qu'il met en musique, au point de les écrire lui-même, comme le fit aussi Richard Wagner.

Berlioz s'intéressa énormément à la sonorité des timbres. Il fut l'ami d'Adolphe Sax, dont il encourageait fortement les travaux, notamment ceux concernant la famille des saxophones, même s'il ne les a pas employés lui-même.

## LE FESTIVAL :

Comme le dit le programme du Festival : « Dès les années 30 (de 1800), le visionnaire Berlioz organisait une série de manifestations musicales, autour d'un même lieu et d'une même idée, et nommait l'événement festival. Dans ses feuilletons et Mémoires, Berlioz raconte ces journées « festives » (le drôle de mot est de lui) qui se terminent bien souvent en banquets...L'épopée festivalière a donc commencé il y a 180 ans, dans une histoire initiée avec Berlioz ! »

Le festival Berlioz est né en 1979 à Lyon, sous l'égide de Serge Baudo, chef de l'Orchestre national de Lyon. Il a lieu depuis 1994 à la Côte-Saint-André dans la 2ème partie du



mois d'août. Il a un thème chaque année et, pour 2017, ce fut « Berlioz à Londres au temps des expositions universelles ». Les concerts symphoniques sont donnés dans la cour du château Louis XI, lieu magnifique qui permet de recevoir plus de 1.000 personnes.



Il est impossible de vous donner le programme. Je dirai simplement que, pour notre part, nous avons été bouleversés par le NYO : Orchestre National des Jeunes, qui a soulevé la salle dans une interprétation du Sacre du Printemps proprement extraordinaire.

Quelques chiffres pour 2016 : 26.000 spectateurs sur 12 jours, plus de 1.300 artistes, dont 300 musiciens amateurs, 73 manifestations, dont 40 en entrée libre.

## AUTRES CELEBRITES :

A la Côte-Saint-André, il faut mentionner aussi :



### Johan Barthold Jongkind (1819 - 1891) :

ce peintre, originaire des Pays-Bas, vient à la Côte en 1878 pour fuir la Commune de Paris et trouver le calme. Il y retrouve Joséphine Fesser, originaire du même village que lui, et qui le protégera jusqu'à la fin de sa vie. Par son interprétation de la lumière, il est considéré comme un précurseur de l'impressionnisme et Monet parle de lui avec déférence : « C'est à lui que je dois l'éducation définitive de mon œil ».



### Les Frères Rocher

Barthélémy Rocher, né en 1677, vint à la Côte pour aider son oncle chanoine qui confectionnait des élixirs pour soigner les malades de l'hospice, dont il était responsable. Il eut l'idée d'ajouter du sucre pour en dissimuler l'amertume et il fonda une petite fabrique.

En 1705, il reçut une commande pour célébrer la naissance de Monseigneur le Duc de Bretagne, c'est le début d'un long parcours. La grande idée des Rocher fut de créer le Cherry Rocher pour conquérir le marché Anglo-Saxon. L'entreprise est toujours florissante et on peut visiter son musée.



Gabriel GONIN



## Nos joies :

### NOCES D'OR :

Josée et Pierre EPINEUSE 76240 BONSECOURS

L'UNAAGAR adresse ses félicitations aux mariés

## Nos peines :

### AQUITAINE :

Huguette BERGEZ 64300 ORTHEZ  
Jean-Yves PIRONNEAU 64160 BUROS

### BOURGOGNE FRANCHE COMTE :

Angéline BAILLOT d'ETIVAUX 25200 MONTBELIARD  
Monique CHARTON 21000 DIJON  
André GOBERT 90000 BELFORT  
Bernard HUGOT 89000 AUXERRE  
Thérèse RAMOND 89100 SENS

### BRETAGNE :

Marcel GUILLARD 22100 BRUSVILY

### ILE DE FRANCE :

Pierre GUILLET 91160 LONGJUMEAU  
(Ex. administrateur de l'AAGARIF pendant de nombreuses années).

### LOIRE ATLANTIQUE VENDEE :

Alain FAVRE 44350 GUERANDE  
Colette VILA 44600 SAINT NAZAIRE

### POITOU-CHARENTES :

Yolande JANOT 16240 VILLEFAGNAN

### PICARDIE :

Jean ELOY 60660 MELLO  
Pierre de SAINT-REMY 02400 CHÂTEAU-THIERRY  
Marie-Thérèse DEGRY épouse de Roger DEGRY  
60000 BEAUVAIS  
Claude BRUNET 80700 ROYE

### RHONE ALPES :

Jacques-Noël BARRUEL 38520 LE BOURG D'OISANS  
Michel LAGARDE 01480 JASSANS RIOTTIER  
Denis MALOSSANE 38000 GRENOBLE  
Jean MATHIEU 69006 LYON

L'UNAAGAR présente ses sincères condoléances aux familles.

## Michel LEFEBVRE est décédé à Cambrai dans sa 77<sup>ème</sup> année



Nous avons appris, avec une très grande tristesse, le décès de Michel LEFEBVRE, figure emblématique de la profession.

Après avoir été Président de l'Union des Syndicats des Agents Généraux du Groupe des Mutuelles du Mans, il fut le premier président du SAGAMM à sa création en 1982 jusqu'en 1985.

Il était revenu à la tête du syndicat de 1997 à 2003.

Durant cette période de secousses pour MMA, avec une gouvernance complexe, il avait su œuvrer au nom des Agents pour remettre MMA sur les bons rails, en prenant part à l'arrivée de Jean Claude SEYS à la présidence des MMA, en créant les Comités des Sages et de Parrainage, puis en œuvrant à la création de COVEA, effective en 2003.

Chevalier de la Légion d'honneur, personnage humain, attachant et d'une fine intelligence, il a été l'incarnation du SAGAMM pendant de très nombreuses années.

L'Amicale des Anciens Agents MMA, a rendu hommage à Michel LEFEBVRE et a présenté ses condoléances à sa famille, en particulier à Laurent, son fils, agent à Cambrai.

Les obsèques ont eu lieu à la Cathédrale de Cambrai le vendredi 21 juillet.

Pierre EPINEUSE, Président **AAAMMA Amicale Anciens Agents**



## CALENDRIER FIN 2<sup>E</sup> SEMESTRE 2017

### ASSEMBLEES GENERALES - SORTIES ET VOYAGES DES AMICALES

#### ASSEMBLEES GENERALES DES AMICALES DE REGIONS :

CHAMPAGNE ARDENNE : 12 octobre

#### ASSEMBLEES GENERALES DES AMICALES DE COMPAGNIES :

REUSSIR SENIOR : 19 octobre à BLOIS (41)

#### VOYAGE EN 2017 :

AZUR : En Afrique du Sud avec une extension aux chutes Victoria du 26/11 au 7/12



# Conseil d'Administration UNAAGAR

## PRÉSIDENT



Gérard LEBEGUE (origine AdR AUVERGNE)  
3, route de la Deille  
63490 USSON  
Tél. : Mobile : 06 70 13 78 33  
E-mail : [gerard.m.lebegue.18.auv@orange.fr](mailto:gerard.m.lebegue.18.auv@orange.fr)

## PRÉSIDENT Adjoint



Charles CAILLAUD (origine AdC Mag3 senior)  
35 La Lande Aubrun  
36330 VELLES  
Tél.: 02.54.36.11.53 Mobile : 06.08.69.28.59  
E-mail : [c6.caillaud@orange.fr](mailto:c6.caillaud@orange.fr)

## VICE - PRÉSIDENTS

### représentant les AdR



Christian CŒURÉ (origine AdR LORRAINE)  
Domaine de Bel Air  
9 B Rue Mi les Vignes  
54520 LAXOU  
E-mail : [christian.coeure@orange.fr](mailto:christian.coeure@orange.fr)

Tél.: 09 50 70 56 92 Mobile : 06 07 09 98 11

### représentant les AdC



Marie-Odile CORMIER (origine AdC REUSSIR Senior)  
5 rue des Boulaïses  
58320 GERMIGNY SUR LOIRE  
E-mail : [marie-odile.cormier@orange.fr](mailto:marie-odile.cormier@orange.fr)

Tél.: 03.86.68.87.08 Mobile : 06.83.88.44.54

### Secrétaire Général



Pierre VAUSSARD (origine AdC MAG3 Seniors)  
9 Rue Louis MOREAU  
91150 ETAMPES  
E-mail : [pierre.vaussard@gmail.com](mailto:pierre.vaussard@gmail.com)

Tél.: 01 64 94 64 70 Mobile : 06 64 50 75 44

### Trésorier Général



Daniel SAUVAGE (origine AdR LANGUEDOC)  
12 Chemin du Mas Magot  
30340 MONS  
E-mail : [mds30@orange.fr](mailto:mds30@orange.fr)

Tél.: 04 66 83 14 90 Mobile : 06 80 18 99 82

### Secrétaire Adjoint



Jean-Pierre CHATELLIER (origine AdR L.A.- Vendée)  
34 bis, La Bigotière  
44690 MAISDON SUR SEVRES  
E-mail : [jp.chatelier@wanadoo.fr](mailto:jp.chatelier@wanadoo.fr)

Tél. : 02 40 54 52 68 Mobile : 07 77 37 07 66

### Trésorier Adjoint



Jean MARTIN-VIVIER (origine AdC MAG3 seniors)  
5 rue Sainte Croix  
91150 ETAMPES  
E-mail : [jean@martinvivier.fr](mailto:jean@martinvivier.fr)

Tél.: 01 64 94 60 44 Mobile : 06 08 4620 38

## ADMINISTRATEURS



Jean-Luc BONNEFOI (origine AdC THELEM)  
58 rue Grande  
36800 SAINT-GAUTIER  
E-mail : [bonnefoi36@gmail.com](mailto:bonnefoi36@gmail.com)  
Tél.: Mobile : 06 12 42 37 61

Raymond BOURBOULOUX (origine AdR LIMOUSIN)  
46, Avenue du Printemps  
19100 BRIVES  
E-mail [raymond.bourbouloux@gmail.com](mailto:raymond.bourbouloux@gmail.com)  
Tél. : 05 55 23 57 40 Mobile : 06 82 83 46 60



Ronan ROMIEUX (origine AdR BRETAGNE)  
4 rue des Mésanges  
56530 QUEVEN  
E-mail : [ronan.romieux@wanadoo.fr](mailto:ronan.romieux@wanadoo.fr)  
Tél. 02 97 05 05 48 Mobile: 06 07 83 77 23

Michel ESQUIROL (origine AdC AGAREGAN)  
17, route de Montclar  
32300 SAINT MARTIN  
E-mail : [Danielle.esquirol@orange.fr](mailto:Danielle.esquirol@orange.fr)  
Tél. : 05 62 66 51 02 Mobile 06 72 44 29 83



## SYNDIC

Pierre EPINEUSE  
Résidence Raoul DUFY  
76240 BONSECOURS

Tél.: 02 35 64 95 40 Mobile : 06 52 20 49 92

E-Mail : [epineuse.unaagar@gmail.com](mailto:epineuse.unaagar@gmail.com)



## CONTROLEURS AUX COMPTES



Gabriel GONIN  
14, rue Calas  
69004 LYON  
E-mail : [gabriel.gonin@free.fr](mailto:gabriel.gonin@free.fr)

Tél.: 04.78.29.48.60 Mobile : 06.81.18.97.17



Michel GARREAU  
5, bis Av. Division Leclerc  
93150 LE BLANC MESNIL  
E-mail : [michelgarreau@wanadoo.fr](mailto:michelgarreau@wanadoo.fr)

Tél.: 01.48.65.77.39 Mobile : 06.70.07.32.81

## CONTROLEUR AUX COMPTES suppléant



Hubert HERIOT  
9 RUE DE LA MALADRERIE  
28270 BREZOLLES  
E-mail : [hubert.heriot@wanadoo.fr](mailto:hubert.heriot@wanadoo.fr)

Tél.:02 37 48 24 94 Mobile : 06 11 42 92 30



<p>ALSACE 001 67 68 Guy WEIBEL  2 Rue Neudorf  67540 OSTWALD Tél. : 03 88 28 47 07 Mobile : 06 84 05 22 69 E-mail : <a href="mailto:weibel.guy@aliceadsl.fr">weibel.guy@aliceadsl.fr</a></p>	<p>ANJOU-MAINE 013 49 53 72 Michel LECOQ  1 bd de la Gare  72200 LA FLECHE Tél. : Mobile : 06 33 34 59 16 E-mail : <a href="mailto:michel.lecoq4@orange.fr">michel.lecoq4@orange.fr</a></p>	<p>AQUITAINE 002 24 33 40 47 64 Pierre FABRE  17 rue de Strasbourg  47000 AGEN Tél. : 05 53 96 56 31 Mobile : 06 72 75 33 91 E-mail : <a href="mailto:Pierre.fabre8@wanadoo.fr">Pierre.fabre8@wanadoo.fr</a></p>	<p>AUVERGNE 003 03 15 43 63 Gérard LEBÈGUE  3, route de la Deille  63490 USSON Mobile : 06 70 13 78 33 E-mail : <a href="mailto:gerard.m.lebegue.18_auv@orange.fr">gerard.m.lebegue.18_auv@orange.fr</a></p>
<p>BOURGOGNE - FRANCHE-COMTÉ 005 21 25 39 70 71 89 90  EN INSTANCE AVANT A.G. 2017  Tél. : Mobile : E-mail :</p>	<p>BRETAGNE 006 22 29 35 56 Roland MARCA  3 Rte de Plumergat  56390 GRAND CHAMP Tél. : 02 97 45 53 30 Mobile : 06 14 41 11 12 E-mail : <a href="mailto:rolandmarca@yahoo.fr">rolandmarca@yahoo.fr</a></p>	<p>CENTRE 007 18 36 37 41 45 58 Gérald PAQUET  Le Clos de la Herse 6 impasse des Muriers 45800 ST.JEAN DE BRAYE Tél. : 02 38 21 60 83 Mobile : 06 83 99 86 23 E-mail : <a href="mailto:paquetgerald@orange.fr">paquetgerald@orange.fr</a></p>	<p>CHAMPAGNE-ARDENNE 08 08 10 51 52 Claude PARADIS  3, rue des Mésanges  10440 TORVILLIÈRES Tél. : 03 25 78 40 99 Mobile : 06 72 87 06 63 E-mail : <a href="mailto:claudepara10@yahoo.fr">claudepara10@yahoo.fr</a></p>
<p>ILE DE FRANCE 019 28 75 77 78 91 92 93 94 95 Michel GARREAU  30, rue Olivier Noyer 75014 PARIS Tél. 01 81 69 36 68  Tél. : 01 48 65 77 39 Mobile : 06 70 07 32 81 E-mail : <a href="mailto:michelgarreau@wanadoo.fr">michelgarreau@wanadoo.fr</a></p>	<p>LANGUEDOC 010 30 34 48 Daniel SAUVAGE  12 chemin du Mas Magot  30340 MONS Tél. : 04 66 83 14 90 Mobile : 06 80 18 99 82 E-mail : <a href="mailto:mds30@orange.fr">mds30@orange.fr</a></p>	<p>LIMOUSIN 011 19 23 87 Raymond BOURBOULOUX  46, av. du printemps  19100 BRIVE Tél. : 05 55 23 57 40 Mobile : 06 82 83 46 60 E-mail : <a href="mailto:raymond.bourbouloux@gmail.com">raymond.bourbouloux@gmail.com</a></p>	<p>Loire-Atlantique - Vendée 021 44 85 Jean-Pierre CHATELLIER  34 bis, La Bigotière  44690 MAISON sur SEVRE Tél. : 02 40 54 52 68 Mobile : 07 77 37 07 66 E-mail : <a href="mailto:jp.chatellier@wanadoo.fr">jp.chatellier@wanadoo.fr</a></p>
<p>LORRAINE 012 54 55 57 88 Christian CŒURÉ  Domaine de Bel Air 9 B, rue Mi les Vignes  54520 LAXOU Site internet <a href="http://unaagar-lorraine.fr">unaagar-lorraine.fr</a> Tél. : 09 50 70 56 92 Mobile : 06 07 09 98 11 E-mail : <a href="mailto:christian.coeure@orange.fr">christian.coeure@orange.fr</a></p>	<p>MÉDITERRANÉE - PACA - CORSE ET DOM-TOM 014 04 05 06 13 20 83 84 97 98 99 Paul LILTI  Le Clos St. François 262 Av.de Verdun  83700 SAINT-RAPHAËL Tél. : 04 94 54 73 19 Mobile : 06 07 76 04 96 E-mail : <a href="mailto:paul.lilti@gmail.com">paul.lilti@gmail.com</a></p>	<p>MIDI - PYRÉNÉES 015 09 11 12 31 32 46 65 66 81 82 Jean-Claude PALMA  24 rue des Parfaits  11600 MALVES Tél. : 04 68 77 12 66 Fax : 06 03 49 49 94 E-mail : <a href="mailto:jean-claude.palma@orange.fr">jean-claude.palma@orange.fr</a></p>	<p>NORD-PAS-DE-CALAIS 016 59 62 Michel BEAUGRAND  16 Place Marmottan  62400 BÉTHUNE Tél. : 03 21 01 32 32 Mobile : 06 08 67 80 83 E-mail : <a href="mailto:micheletanne43@gmail.com">micheletanne43@gmail.com</a></p>
<p>NORMANDIE 017 14 27 50 61 76 Jean Michel VALLANÇON  24 rue de l' Yser  50000 SAINT LO Tél. : 02 33 57 32 40 Mobile : 06 77 68 88 40 E-mail : <a href="mailto:jmd.vallancon@yahoo.fr">jmd.vallancon@yahoo.fr</a></p>	<p>PICARDIE 018 02 60 80 Georges BELAT  6, rue du Bloc  02250 MARLE Tél. : 03 23 20 07 34 Mobile : 06 85 84 87 47 E-mail : <a href="mailto:george.belat@orange.fr">george.belat@orange.fr</a></p>	<p>POITOU - CHARENTES 009 16 17 79 86 Danilo CORNUAULT  13 rue Garesche  17320 SAINT JUST LUZAC Tél. : 05 46 85 26 51 Mobile : 06 27 16 62 48 E-mail : <a href="mailto:tdacor@aol.com">tdacor@aol.com</a></p>	<p>RHÔNE - ALPES 020 01 07 26 38 42 69 73 74 Jean HECQUET  106 rue des Alpes  26000 VALENCE Tél. : 04 75 43 24 36 Mobile : 06 07 95 23 21 E-mail : <a href="mailto:jean.hecquet@orange.fr">jean.hecquet@orange.fr</a></p>



# Répertoire des Amicales de Compagnies

<p>ACRAVIVA (ABEILLE &amp; PAIX) - Cie AVIVA 104</p>  <p>Président Serge BATTISTELLI 2, rue de la Bartavelle 13620 CARRY LE ROUET Tél. : 04.42.44.62.70 / 06.74.44.69.68 E-mail : serge.battistelli@aliceadsl.fr</p>	<p>AGAR-AZUR - Cie AZUR ASSURANCES 106</p>  <p>Présidente Bernadette DEMANGE 12 rue Jacques Prévert 94880 NOISEAU Tél. : 01 45 90 06 72 / 06.16.47.02.56 E-mail : br.demange@gmail.com</p>
<p>AMICALE AACG - Cie CONCORDE - GENERALI - ZURICH 107</p>  <p>Président Jean-Claude FURIET 23 bis, rue Gal Corda 55100 VERDUN Tél. : 03.29.86.23.46 / 06.81.93.24.98 E-mail : jean-claude.furiet@wanadoo.fr</p>	<p>AGAREGAN - Cie GAN 108</p>  <p>Président Michel ESQUIROL 17 route de Montclar 32300 SAINT MARTIN Tél. : 05 62 66 51 02 / 06 72 44 29 83 E-mail : danielle.esquirol@orange.fr</p>
<p>AAAMMA - Cie MMA 109</p>  <p>Président Pierre EPINEUSE Résidence Raoul Dufy 5, rue Hélène Boucher 76240 BONSECOURS (ROUEN) Tél. : 02.35.64.95.40 / 06.52.20.49.92 E-mail : epineuse.aaamma@gmail.com</p>	<p>MUTUELLE DE POITIERS - Cie MUT. De POITIERS 110</p>  <p>Président Marcel RETAILLEAU 477 rue des Embruns 85440 TALMONT SAINT HILAIRE Tél. : 02 51 20 34 69 / 06 08 21 50 89 E-mail : Retailleau_marcel@orange.fr</p>
<p>MAG3 Seniors - Cie ALLIANZ Gpe 116</p>  <p>Président Charles CAILLAUD 35 La Lande Aubrun 36330 VELLES Tél. : 02 54 36 11 53 / 06 08 69 28 59 E-mail : c6.caillaud@orange.fr</p>	<p>CONVERGENCES Seniors - Cie AREAS 117</p>  <p>Président Jean-Paul RIBOLDI 9 Chemin des Prés 25600 VIEUX CHARMONT Tél. : 03 81 32 06 96 / 06 64 91 97 19 E-mail : secreadis@gmail.com</p>
<p>REUSSIR SENIOR - Cie AXA 118</p>  <p>Présidente Marie-Odile CORMIER 5, rue des Boulaïses 58320 GERMIGNY SUR LOIRE Tél. : 03.86.68.87.08 / 06.83.88.44.54 E-Mail : marie-odile.cormier@orange.fr</p>	<p>AAT THELEM 111</p>  <p>Président Patrick BITARELLE 4 allée Brette 45650 SAINT-JEAN LE BLANC Tél. : 02 38 66 60 71 / 06 07 41 69 98 E-mail : Patrick.bitarelle@orange.fr</p>



une belle vie immobilière

## DÉCOUVREZ NOS PROGRAMMES

CONTACTEZ-NOUS DÈS MAINTENANT

Général Foy Investissement

14 rue Petite Sensive / BP 62312 - 44323 NANTES cedex 3

**02 51 12 79 00**

POUR VIVRE OU INVESTIR  
DEVENEZ PROPRIÉTAIRE D'UN LOGEMENT NEUF

CONJUGUEZ CONFORT  
ET CADRE DE VIE



## ÉLUS UNAAGAR à CAVAMAC

### TITULAIRES

### SUPPLÉANTS

 <p><b>Jean MARTIN-VIVIER</b> 5, rue Sainte Croix 91157 ETAMPES Tél : 01 64 94 60 44    Mobile 06 08 46 20 38 E-mail : <a href="mailto:jean@martinvivier.fr">jean@martinvivier.fr</a></p>	 <p><b>Régis MARTINIER</b> 43, Place Caffé 73000 CHAMBERY Tél : 04 79 62 68 02    Mobile : 06 16 17 25 74 E-mail : <a href="mailto:martinier@noos.fr">martinier@noos.fr</a></p>
 <p><b>Marie-Odile CORMIER</b> 5, rue des Boulaies 58320 GERMINY SUR LOIRE Tél : 03 86 68 87 08    Mobile : 06 83 88 44 54 E-mail : <a href="mailto:marie-odile.cormier@orange.fr">marie-odile.cormier@orange.fr</a></p>	 <p><b>Raymond BOURBOULOUX</b> 46, Avenue du Printemps 19100 BRIVES Tél : 05 55 23 57 40    Mobile : 06 82 83 46 60 E-mail : <a href="mailto:raymond.bourbouloux@gmail.com">raymond.bourbouloux@gmail.com</a></p>
 <p><b>Jean-Luc BONNEFOI</b> 58, rue Grande 36800 SAINT-GAUTIER Tél : 06 12 42 37 61 E-mail : <a href="mailto:bonnefoi36@gmail.com">bonnefoi36@gmail.com</a></p>	 <p><b>Pierre EPINEUSE</b> Résidence Raoul Dufy – 5, rue Hélène Boucher 76240 BONSECOURS Tél : 02 35 64 95 40    Mobile : 06 52 20 49 92 E-mail : <a href="mailto:epineuse.unaagar@gmail.com">epineuse.unaagar@gmail.com</a></p>
 <p><b>Georges BELAT</b> 6, rue du Bloc 02250 MARLE E-mail : <a href="mailto:george.belat@orange.fr">george.belat@orange.fr</a> Tél.: 05 49 98 23 80    Mobile : 06 08 71 93 00</p>	 <p><b>Bernard PACAUD</b> 2, rue Picasso – Chez Barré 17770 ECOYEUX E-mail : <a href="mailto:bpacaud17@gmail.com">bpacaud17@gmail.com</a> Tél. 05 46 92 06 56    Mobile :_06 81 32 35 15</p>

## REPRÉSENTANTS UNAAGAR à PRAGA

 <p><b>Régine ALMERAS</b> 53, Grand-rue Mario ROUSTAN 34200 SETE Tél : 04 67 74 40 62    Mobile 06 81 72 92 10 E-mail : <a href="mailto:reginealmeras@hotmail.fr">reginealmeras@hotmail.fr</a></p>	 <p><b>Jacques BIGOT</b> 11, Rue du Point du jour 86200 LOUDUN Tél : 05 49 98 23 80    Mobile : 06 08 71 93 00 E-mail : <a href="mailto:jacquesbigot@wanadoo.fr">jacquesbigot@wanadoo.fr</a></p>
 <p><b>Charles CAILLAUD</b> 35, La Lande Aubrun 36330 VELLES Tél : 02 54 36 11 53    Mobile : 06 88 69 28 59 E-mail : <a href="mailto:c6.caillaud@orange.fr">c6.caillaud@orange.fr</a></p>	 <p><b>Christian CŒURÉ</b> Domaine de Bel Air - 9 B, rue Mi lès Vignes 54520 LAXOU Tél : 09 50 70 56 92    Mobile : 06 07 09 98 11 E-mail : <a href="mailto:christian.coeure@orange.fr">christian.coeure@orange.fr</a></p>
 <p><b>Martine HERVÉ</b> 26, Av. du Gal de GAULLE 49150 BAUGE Tél : 02 41 89 08 08 E-mail : <a href="mailto:martineherve50@orange.fr">martineherve50@orange.fr</a></p>	 <p><b>Jacques CESSAT</b> 58, rue du Gué Giraud 87200 SAINT JUNIEN Tél : 05 55 02 90 39    Mobile : 06 12 04 51 33 E-mail : <a href="mailto:jacquescessat@aol.com">jacquescessat@aol.com</a></p>

AUTOMNE

